SUOMEN CUP RUKA – KILPAILUOHJE

Lauantai	**Sunnuntai**
Sprintti P	Yhteislähdöt 20 km V (5x 4 km)

Perjantai 20.11.2026

- Klo 15.30 asti — Laduilla kelkkaliikennettä, varovaisuutta noudatettava ladulla liikuttaessa
- Klo 15.30–17.30 — Viralliset harjoitukset sprintti P
- Klo 18.00 — Joukkueenjohtajien kokous, sprintti, Stadionrakennus 3. kerros

Lauantai 21.11 2026

- Klo 07.00 — Suksien testausalue avoinna
- Klo 08.00–09.20 — Sprinttirata avoinna (Pooli & kilpailijat)
- Klo 09.30 — Sprinttien karsinta, N & M (P)
- Klo 10.50–11.20 — Sprinttirata auki (Pooli & jatkoon päässeet kilpailijat)
  HUOM. Erävaiheen kilpailunumeroiden jako karsinnan tulosten vahvistuttua
- Klo 11.30 — Naiset, alkuerä I
- Klo 11.36 — Naiset, alkuerä II
- Klo 11.42 — Naiset, alkuerä III
- Klo 11.48 — Naiset, alkuerä IV
- Klo 11.54 — Naiset, alkuerä V
- Klo 12.00 — Miehet, alkuerä I
- Klo 12.06 — Miehet, alkuerä II
- Klo 12.12 — Miehet, alkuerä III
- Klo 12.18 — Miehet, alkuerä IV
- Klo 12.24 — Miehet, alkuerä V
- Klo 12.30 — Naiset, välierä I
- Klo 12.36 — Naiset, välierä II
- Klo 12.42 — Miehet, välierä I
- Klo 12.48 — Miehet, välierä II

- Klo 12.56 Naiset, finaali
- Klo 13.06 Miehet, finaali
- Klo 13.15 Kukitukset/Palkintojenjako naiset ja miehet
- Klo 13.15–14.30 Sprinttirata suljettu kunnostustöiden vuoksi
- Klo 14.30–16.30 Vapaat harjoitukset 20 km V
- Klo 18.00 Joukkueenjohtajien kokous, 20 km, stadionrakennuksen 3. kerros

Sunnuntai 22.11.2026

- Klo 9.00–10.25 Kilpalatu avoinna
- Klo 10.30 Naiset, 20 km (5*4 km) V, yhteislähtö
- Klo 11.35 Kukitukset / palkintojenjako, naiset, stadion
- Klo 11.40–11.55 Kilpalatu avoinna (Kilpailijat, miehet)
  HUOM. Lähtö stadionilta, kun viimeisen kilpailija aloittaa viimeisen kierroksen
- Klo 12.00 Miehet, 20 km (5*4 km) V, yhteislähtö
- Klo 12.55 Kukitukset / palkintojenjako, miehet, stadion

KILPAILUINFO

Tiedottaminen

Rukan Suomen Cupin nettisivut: https://hiihtoliitto.fi/tapahtumat/suomen-cup/ruka/

Kilpailua koskeva tiedottaminen tapahtuu kilpailuiden nettisivujen kautta ja Suomen Cupin Whatsapp-ryhmässä. Liity whatsapp-ryhmään oheisesta linkistä: https://chat.whatsapp.com/GUuuvUqg62H0lg41jFhTop?s=qt&p=a&iam=2

Harjoitteluaikojen osalta kilpailuohjelma on alustava. Järjestäjä pidättää oikeuden muutoksiin johtuen sää- ja latuolosuhteista.

Muutoksista tiedotetaan joukkueenjohtajien kokouksissa perjantaina ja lauantaina klo 18.00 stadionrakennuksen 3. kerroksessa ja lisäksi kisojen Whatsapp-ryhmässä. Muista liittyä!

Joukkueenjohtajien kokoukset

- Perjantaina 20.11 klo 18.00 stadionrakennus 3. kerros, mahdollisuus etäyhteyteen Teamsilla **LIITY TÄSTÄ:** Hiihdon Suomen Cup joukkueenjohtajien kokous | Kokoukseen liittyminen | Microsoft Teams

- Lauantaina 21.11 klo 18.00 stadionrakennus 3. kerros, mahdollisuus etäyhteyteen Teamsilla **LIITY TÄSTÄ:** Hiihdon Suomen Cup joukkueenjohtajien kokous | Kokoukseen liittyminen | Microsoft Teams

Aluekartta

Voit ladata Aluekartan nettisivuilta: https://hiihtoliitto.fi/tapahtumat/suomen-cup/ruka/

Kilpailukanslia

Kilpailukanslia sijaitsee hiihdon huoltoalueella, voiteluhallin viereisessä kontissa. Kilpailunumeroliivit & transponderit, huoltaja- ja mediakortit sekä voitelutilojen avaimet jaetaan kilpailukansliasta.

Erillisiä ajolupia ei ole, pois lukien: Poolikoppien alueelle (P1) pysäköinti sallittu vain Suomen Cupin pooli-ajoluvalla.

Palauttamattomasta numeroliivistä tai transponderista peritään 100 € maksu.

Kilpailukanslia on avoinna:

- Pe 20.11 klo 15–20
- La 21.11 klo 8.30–14.00
- Su 22.11 klo 08.30–13.30

Viralliset tulokset julkaistaan Suomen Cupin Whatsapp-ryhmässä, nettisivuilla ja stadionin ilmoitustaululla.

Tapahtuman Jury:n toimisto stadionrakennuksen 3. kerroksessa.

Kilpailukanslian yhteyshenkilö: Pauli Mäkelä, 044 047 3955, pauli.makela@rukanordic.com

Sprintin kilpailunumerot ja transponderit (HUOM. Kilpailuohje päivitetty 19.11. Klo 17.00)

Sprintin karsinnan numeroliivit ja transponderit jaetaan lauantai-aamuna kilpailukanslian edessä olevasta naulakosta.

Karsinnan jälkeen kaikkien numeroliivit ja transponderit kerätään pois maalialueella. (Huom! Muutos aikaisempaan ohjeistukseen.)

Erävaiheen 30 parasta saavat uudet, karsinnan sijoituksen mukaiset numeroliivit ja transponderit kilpailukanslian edestä 30 min ennen erävaiheen alkua.

Kun urheilija tippuu erävaiheessa, hän palauttaa numeroliivin ja transponderit maalialueella olevaan keräyslaatikkoon.

Palauttamattomasta numeroliivistä tai transponderista peritään 100 € maksu.

Yhteislähdön kilpailunumerot ja transponderit

Yhteislähdön numeroliivit ja transponderit jaetaan kilpailukanslian edessä olevasta naulakosta. Miesten numeroliivit jaetaan naisten kisan alettua klo 10.30 alkaen.

Palauttamattomasta numeroliivistä tai transponderista peritään 100 € maksu.

Huoltajakortit ja akkreditointi

Urheilijoiden akkreditointina toimii numeroliivi, joka haetaan kilpailukansliasta lauantaina tai sunnuntaina kanslian aukioloaikoina. Huoltajille jaetaan huoltajakortti 1 kpl / urheilija /päivä. Huoltajakortti toimii pääsylippuna tapahtuma-alueelle.

Media

Katso lisätiedot: https://hiihtoliitto.fi/tapahtumat/suomen-cup/medialle/

Median edustajille jaetaan mediakortti, joka toimii pääsylippuna alueelle. Tarvittaessa medialle jaetaan Photo-liivi kuittausta vastaan. Palauttamattomasta Photo-liivistä peritään 100 € maksu.

Mediakortit saa kilpailukansliasta sen aukioloaikoina. Pitäkää korttia aina mukana kilpailualueella. Mediakortilla on pääsy mediatilaan, joka sijaitsee stadionrakennuksen 2. kerroksessa.

Voitelutilat hiihtoseuroille ja pooliyrityksille

Hiihtoseurat voivat varata lämmitettyjä voitelutiloja hiihdon huoltoalueelta hintaan 500 € /kpl. Voitelutilat ovat käytössä pe-su. Voitelutilojen avaimet annetaan kilpailukansliasta kuittausta vastaan. Voitelutilat tulee luovuttaa siivottuina. Mikäli tilat luovutetaan siivoamattomina, siivousmaksu on 100 €.

Hiihtoseurat voivat varata myös tilan (sis. sähkö) voiteluautolle, -rekalle, vaunulle tai teltalle hintaan 100 € / kpl. Huom! Voiteluautot, -rekat, -vaunut ja -teltat on siirrettävä pois huoltoalueelta su 22.11. klo 17.00 mennessä.

Varaukset viimeistään 10.11.2026 mennessä pauli.makela@rukanordic.com tai 044 047 3955.

Pooliyhteistyön piirissä oleville yrityksille on varattu voitelutilat hiihdon huoltoalueelta. Voitelutilat ovat käytössä pe-su. Voitelutilojen avaimet annetaan kilpailukansliasta kuittausta vastaan. Voitelutilat tulee luovuttaa siivottuina. Mikäli tilat luovutetaan siivoamattomina, siivousmaksu on 100 €.

Fluoritestaus

Kilpailuissa tullaan järjestämään fluoritestaus. Testaus suoritetaan maaliintulon jälkeen. Suksia ei tarvitse toimittaa testiin ennen lähtöä.

Sprintin erävaiheen erityisohjeet:

- Erien jälkeen karsiutuneiden sukset kerätään ja testataan.
- Jatkoon menneiden urheilijoiden sukset kerätään telineisiin, josta urheilija noutaa sukset ennen seuraavan erän alkua.
- Lähtöalueella on erillinen alue, jossa suksia voi pitovoidella erien välissä. Vain yksi huoltaja / hiihtäjä.

Tarkemmat ohjeet joukkueenjohtajien kokouksessa.

Fluoritestauksen johtajana toimii Simo Siltanen.

Kilpaladut

Kilpalatuina käytetään hiihtostadionin maailmancupin latuja. Sprintissä käytössä on 1,3 km rata ja 20 km:llä 4 km rata. Ladut sijaitsevat hiihdon huoltoalueen välittömässä läheisyydessä. Lähtö ja maali hiihtostadionilla.

Latukartat löytyvät nettisivuilta: https://hiihtoliitto.fi/tapahtumat/suomen-cup/ruka/

Sprinttikaavio

Katso sprinttikaavio nettisivuilta: https://hiihtoliitto.fi/tapahtumat/suomen-cup/ruka/

Kierroksella ohitetut kilpailijat Sunnuntain kilpailussa

Kilpailussa sovelletaan FIS:n kierroksella ohittamista koskevaa sääntöä (ICR 343.14). Kierroksella ohitetut kilpailijat voidaan määrätä keskeyttämään kilpailu tuomarineuvoston jäsenen antamalla merkillä ja kilpailijan on poistuttava radalta ohjeiden mukaisesti. Keskeyttämään määrätyt kilpailijat sijoitetaan lopputuloksiin viimeisen väliaikapisteen mukaisessa järjestyksessä ilman loppuaikaa.

Kilpailijoiden pukeutuminen ja pesutilat

Stadionrakennuksen alakerrassa on erilliset puku- ja pesutilat sekä miehille että naisille.

Kukitus ja palkintojenjako

Kukitukset / palkintojenjaot ovat stadionilla välittömästi kilpailujen jälkeen. Palkitaan 3 parasta.

Pääsyliput

Kilpailualueelle myydään yleisölle pääsylippuja.

Lippujen hinnat: Aikuinen 10 €/pvä, Alle 15-vuotiaat 5 €/pvä, Alle 7-vuotiaat ilmaiseksi

Maksutapoina käteinen ja pankkikortti.

Ravintolapalvelut

Karhunkierros-kisaravintola palvelee kisavieraita lauantaina klo 8.30–13.30 ja sunnuntaina 9.30–13.30. Lisäksi kisa-alueella on makkaranmyyntipiste. Maksuvälineinä toimii käteinen ja pankkikortti.

WC-palvelut

Stadionrakennuksen vieressä olevat lämpimät wc-tilat ovat kaikkien kisavieraiden käytössä.

Liikenne ja paikoitus

Rukan hiihtostadion sijaitsee osoitteessa Hiihtostadionintie 3, Ruka.

Kilpailijat ja huoltajat voivat parkkeerata hiihtostadionin ja Rukatontun parkkialueille sekä hiihtostadionintien oikeaan laitaan. Rukatontun parkkialueella lämpötolppapaikoille pysäköinti on ehdottomasti kielletty. Yleisölle suositellaan pysäköintiä Rukan kylän parkkialueille tai parkkihalliin, joista on lyhyt kävelymatka hiihtostadionille. Parkkihalli on maksullinen.

Ensiapu

Ensiapuryhmä päivystää kilpailukeskuksessa kilpailupäivinä kilpailuiden ja virallisen harjoituksen aikana pe klo 15.30–17.30, la klo 9.15–13.45 ja su klo 10.15–13.15

Kilpailun yhteyshenkilöt

Kilpailupäällikkö (kilpailukanslia ja yleistiedustelut): Pauli Mäkelä, 044 047 3955, pauli.makela@rukanordic.com

Race Director / SHL: Hannu Koivusalo, 050 407 7500, hannu.koivusalo@hiihtoliitto.fi

Kilpailun tuomarineuvosto:

- TD: Mikko Rantanen
- TDA: Pinja Ojanen
- Tuomarineuvoston jäsen, sprintti: Tiina Pallari
- Kilpailunjohtaja: Mattias Skog

Kilpailusihteeri: Riikka Rajaniemi