# MAASTOHIIHDON SUOMEN CUP RUKA – KILPAILUKUTSU

**Lauantai 21.11.2026**

Sprintti P

**Sunnuntai 22.11.2026**

Yhteislähdöt 20 km V (5x 4 km)

*Osallistumisoikeus yleisen sarjan ja alle 20-sarjan (2007–2008 syntyneet) urheilijoilla.*

## AIKATAULU

**Perjantai 20.11.2026**

- Klo 15.00–17.00 Vapaat harjoitukset sprintti P
- Klo 18.00 Joukkueenjohtajien kokous, sprintti, Stadionrakennus 3. kerros

**Lauantai 21.11 2026**

- Klo 09.30 Sprinttien karsinta, N & M (P)
- Klo 11.30 Sprinttien erävaihe, N & M (P)
- Klo 13.15 Kukitukset/Palkintojenjako naiset ja miehet
- Klo 13.15–14.30 Sprinttirata suljettu kunnostustöiden vuoksi
- Klo 14.30–16.30 Vapaat harjoitukset 20 km V
- Klo 18.00 Joukkueenjohtajien kokous, 20 km, stadionrakennuksen 3. kerros

**Sunnuntai 22.11.2026**

- Klo 10.30 Naiset, 20 km (5*4 km) V, yhteislähtö
- Klo 11.35 Kukitukset / palkintojenjako, naiset, stadion
- Klo 12.00 Miehet, 20 km (5*4 km) V, yhteislähtö
- Klo 12.55 Kukitukset / palkintojenjako, miehet, stadion

# ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen tapahtuu Hiihtokalenterin kautta:
https://hiihtokalenteri.fi/maastohiihto/21-11-2026-suomen-cup-ruka

Ilmoittautuminen kilpailuun päättyy 16.11.2026 kello 21:00.

# YLEISINFO

**Tiedottaminen**

Rukan Suomen Cupin nettisivut: https://hiihtoliitto.fi/tapahtumat/suomen-cup/ruka/

Kilpailua koskeva tiedottaminen tapahtuu kilpailuiden nettisivujen kautta ja Suomen Cupin Whatsapp-ryhmässä. Liity whatsapp-ryhmään oheisesta linkistä:
https://chat.whatsapp.com/CkeurK2rHOsFQoXEI8zhrq

Järjestäjä pidättää oikeuden muutoksiin johtuen sää- ja latuolosuhteista.

Muutoksista tiedotetaan joukkueenjohtajien kokouksissa perjantaina ja lauantaina klo 18.00 stadionrakennuksen 3. kerroksessa ja lisäksi kisojen Whatsapp-ryhmässä. Muista liittyä!

**Kilpailukanslia**

Kilpailukanslia sijaitsee hiihdon huoltoalueella, voiteluhallin viereisessä kontissa. Kilpailunumeroliivit & transponderit, huoltajakortit ja voitelutilojen avaimet jaetaan kilpailukansliasta. Erillisiä parkki- ja ajolupia ei ole.

Kilpailunumeroliivit & transponderit palautetaan kilpailun jälkeen maalialueella. Seuraa toimitsijoiden ohjeita. Palauttamattomasta numeroliivistä tai transponderista peritään 100 € maksu.

Kilpailukanslia on avoinna:

- Pe 20.11 klo 15–20
- La 21.11 klo 8.30–14.00
- Su 22.11 klo 08.30–13.30

Viralliset tulokset julkaistaan Suomen Cupin Whatsapp-ryhmässä, nettisivuilla ja stadionin ilmoitustaululla.

Tapahtuman Jury:n toimisto stadionrakennuksen 3. kerroksessa.

Kilpailukanslian yhteyshenkilö: Pauli Mäkelä, 044 047 3955, pauli.makela@rukanordic.com

**Huoltajakortit ja akkreditointi**

Urheilijoiden akkreditointina toimii numeroliivi, joka haetaan kilpailukansliasta la ja su kanslian aukioloaikoina. Huoltajille jaetaan huoltajakortti 1 kpl / urheilija /päivä. Huoltajakortti toimii pääsylippuna tapahtuma-alueelle.

**Media**

Median edustajille jaetaan mediakortti, joka toimii pääsylippuna alueelle. Tarvittaessa medialle jaetaan Photo-liivi kuittausta vastaan. Palauttamattomasta Photo-liivistä peritään 100 € maksu. Mediaa pyydetään akkreditoitumaan viimeistään 16.11.2026 mennessä sähköpostitse pauli.makela@rukanordic.com

Huoltaja- ja mediakortit saa kilpailukansliasta sen aukioloaikoina. Pitäkää korttia aina mukana kilpailualueella. Mediakortilla on pääsy mediatilaan, joka sijaitsee stadionrakennuksen 2. kerroksessa.

**Voitelutilat hiihtoseuroille ja pooliyrityksille**

Hiihtoseurat voivat varata lämmitettyjä voitelutiloja hiihdon huoltoalueelta hintaan 500 € /kpl. Voitelutilat ovat käytössä pe-su. Voitelutilojen avaimet annetaan kilpailukansliasta kuittausta vastaan. Voitelutilat tulee luovuttaa siivottuina. Mikäli tilat luovutetaan siivoamattomina, siivousmaksu on 100 €.

Hiihtoseurat voivat varata myös tilan (sis. sähkö) voiteluautolle, -rekalle, vaunulle tai teltalle hintaan 100 € / kpl. Huom! Voiteluautot, -rekat, -vaunut ja -teltat on siirrettävä pois huoltoalueelta su 22.11. klo 17.00 mennessä.

Varaukset viimeistään 10.11.2026 mennessä pauli.makela@rukanordic.com tai 044 047 3955.

Pooliyhteistyön piirissä oleville yrityksille on varattu voitelutilat hiihdon huoltoalueelta. Voitelutilat ovat käytössä pe-su. Voitelutilojen avaimet annetaan kilpailukansliasta kuittausta vastaan. Voitelutilat tulee luovuttaa siivottuina. Mikäli tilat luovutetaan siivoamattomina, siivousmaksu on 100 €.

**Fluoritestaus**

Kilpailuissa tullaan järjestämään fluoritestaus.

**Kilpaladut**

Kilpalatuina käytetään samoja kisalatuja kuin Ruka Nordicin vastaavilla matkoilla. Sprintissä käytössä on 1,3 km rata ja 20 km:llä 4 km rata. Ladut sijaitsevat hiihdon huoltoalueen välittömässä läheisyydessä. Lähtö ja maali hiihtostadionilla.

Latukartat löytyvät nettisivuilta: https://hiihtoliitto.fi/tapahtumat/suomen-cup/ruka/

**Sprinttikaavio**

Katso sprinttikaavio nettisivuilta: https://hiihtoliitto.fi/tapahtumat/suomen-cup/ruka/

**Kilpailijoiden pukeutuminen ja pesutilat**

Stadionrakennuksen alakerrassa on erilliset puku- ja pesutilat sekä miehille että naisille.

**Kukitus ja palkintojenjako**

Kukitukset / palkintojenjaot ovat stadionilla välittömästi kilpailujen jälkeen. Palkitaan 3 parasta.

**Pääsyliput**

Kilpailualueelle myydään yleisölle pääsylippuja.

Lippujen hinnat: Aikuinen 10 €/pvä, Alle 15-vuotiaat 5 €/pvä, Alle 7-vuotiaat ilmaiseksi

Maksutapoina käteinen ja pankkikortti.

**Ravintolapalvelut**

Karhunkierros-kisaravintola palvelee kisavieraita lauantaina klo 8.30–13.30 ja sunnuntaina 9.30–13.30. Lisäksi kisa-alueella on makkaranmyyntipiste. Maksuvälineinä toimii käteinen ja pankkikortti.

**WC-palvelut**

Stadionrakennuksen vieressä olevat lämpimät wc-tilat ovat kaikkien kisavieraiden käytössä.

**Liikenne ja paikoitus**

Rukan hiihtostadion sijaitsee osoitteessa Hiihtostadionintie 3, Ruka.

Kilpailijat ja huoltajat voivat parkkeerata hiihtostadionin ja Rukatontun parkkialueille sekä hiihtostadionintien oikeaan laitaan. Rukatontun parkkialueella lämpötolppapaikoille pysäköinti on ehdottomasti kielletty. Yleisölle suositellaan pysäköintiä Rukan kylän parkkialueille tai parkkihalliin, joista on lyhyt kävelymatka hiihtostadionille. Parkkihalli on maksullinen.

**Kilpailun yhteyshenkilöt**

Kilpailupäällikkö (kilpailukanslia ja yleistiedustelut):

- Pauli Mäkelä, 044 047 3955, pauli.makela@rukanordic.com

Race Director / SHL:

- Hannu Koivusalo, 050 407 7500, hannu.koivusalo@hiihtoliitto.fi

Kilpailun tuomarineuvosto:

- Kilpailunjohtaja: Mattias Skog
- TD: Mikko Rantanen
- TDA: Pinja Ojanen
- Tuomarineuvoston jäsen, sprintti: Tiina Pallari