



Latu lentoon

Mäkihypyn ja yhdistetyn lajitapahtuma – kaikki Vuokattiin!

Vuokatti 31.7.-2.8.2026

Vuokatti Sport
Opistontie 4
88610 Vuokatti
08 6191 500
myyntipalvelu@vuokattisport.fi

Urheilijat

Perjantai 31.7.

13.00 Leirin avaus ja mäkihypyn tekniikan ABC, **Iso-Pölly auditorio**
14.30 Alkuverryttely jalkapallokenttä ja mäkiharjoitus
17.00 Päivällinen
18.30–19.30 Oheisharjoitus: telinesali **ryhmä 1** / jalkapallokenttä **ryhmä 2**
20.30 Illtapala (majoittujille)

Lauantai 1.8.

7.00 alkaen aamupala (majoittujille)
8.30–9.30 Luento mäkihypyn tuomaroinnista urheilijoille / Vesa Koppinen FIS TD
yhdistetty, **Iso-Pölly auditorio**
9.30 Alkuverryttelyt jalkapallokentällä
10.15–12.00 Mäkiharjoitus
12.00 Lounas
15.00–17.00 Lyhyt alkuverryttely + mäkiharjoitus
17.00 Päivällinen
18–19 Oheisharjoitus: suksitaitoharjoitus **ryhmä 1** (omat välineet) ja telinesali
ryhmä 2
19.45–20.30 Junioricupin palkintojenjako, **Iso-Pölly auditorio**
20.30 Illtapala (majoittujille)

Sunnuntai 2.8.

7.00 alkaen aamupala (majoittujille)
9.00 Alkuverryttely jalkapallokentällä
9.30–11.00 Mäkiharjoitus
11.30 Huoneiden luovutus
12.00 Leirin päätös, **Iso-Pölly auditorio**
12.30 Lounas

Valmentajat, vanhemmat ja seuratoimijat

Perjantai 31.7.

13.00 Leirin avaus ja mäkihypyn tekniikan ABC, **Iso-Pölly auditorio**

14.30 Mäkiharjoitus

17.00 Päivällinen (leirimaksun maksaneille, muuten omakustanteinen)

18.30–19.30 Luento mäkihypyn tuomaroinnista – Vesa Koppinen FIS TD yhdistetty, **Teeri kabinetti**

20.30 Iltaapala (majoittujille)

Lauantai 1.8.

7.00 alkaen aamupala (majoittujille)

8.30–9.00 Taitodiplomi - Kimmo, **Rönkkö kabinetti**

9.30–12.00 Mäkiharjoitus

12.00 Lounas (leirimaksun maksaneille, muuten omakustanteinen)

15–17 Mäkiharjoitus

17.00 Päivällinen (leirimaksun maksaneille, muuten omakustanteinen)

18–19 Harjoitusten seurantaa/vapaa aikaa (ryhmä 1 suksitaitoharjoitus ja ryhmä 2 telinesali)

19.45–20.30 Junioricupin palkintojenjako, **Iso-Pölly auditorio**

20.30 Iltaapala (majoittujille)

Sunnuntai 2.8.

7.00 alkaen aamupala (majoittujille)

9.00–11.00 Mäkiharjoitus

11.30 Huoneiden luovutus

12.00 Leirin päätös, **Iso-Pölly auditorio**

12.30 Lounas (leirimaksun maksaneille, muuten omakustanteinen)

Valmennus

K10 Heta Hirvonen ja Marcus Kääriäinen (siniset liivit)

K32 Minja Korhonen ja Tomas Kuisma (pinkit liivit)

K50 Timi Heiskanen ja Sami Martikainen (keltaiset liivit)

Leirivarustus

Mäkihyppyvarusteet, sisä- ja ulkoliikuntavarusteet, uimahousut/uima-asu (vain vanhempien/huoltajien valvonnan alla uimaan), ennakoon rullasuksiharjoitukseen ilmoittautuneille omat välineet mukaan.

Jokaisella urheilijalla tulee olla voimassa kauden 2026-2027 skipassi tai lisenssi + vakuutus.

Vapaa-ajalla leiriläiset ovat vanhempiansa tai huoltajiensa vastuulla.

Lisätietoja

Leirisisältö:

Kimmo Yliriesto

045 270 0333 kimmo.yliriesto@hiihtoliitto.fi

Ilmoittautumiset:

Minna Lukkari, minna.lukkari@vuokattisport.fi

08 6191 500, myyntipalvelu@vuokattisport.fi