

Latu lentoon

Mäkihypyn ja yhdistetyn lajitapahtuma – kaikki Vuokattiin!

Vuokatti 31.7.-2.8.2026

Vuokatti Sport
Opistontie 4
88610 Vuokatti
08 6191 500
myyntipalvelu@vuokattisport.fi



ALUSTAVA OHJELMA!

Urheilijat

Perjantai 31.7.

13.00 Leirin avaus ja urheilijoille mäkihypyn tekniikan ABC, Iso-Pöly auditorio
14.30 Alkuverryttely jalkapallokenttä ja mäkiharjoitus
17.00 Päivällinen
18.30–19.30 Oheisharjoitus telinesali/jalkapallokenttä (jaetaan mahdollisesti kahteen ryhmään) Heikki Hartikainen + valmentajat
20.30 Illtapala (majoittuville)

Lauantai 1.8.

7.00 alkaen aamupala (majoittuville)
9.00 Alkuverryttelyt jalkapallokentällä
9.30–11 Mäkiharjoitus
11.30 Lounas
13.00–14.00 Luento mäkihypyn tuomaroinnista urheilijoille / Vesa Koppinen FIS TD yhdistetty, Rönkkö auditorio
15–17 Alkuverryttely mäellä + mäkiharjoitus
17.00 Päivällinen
18–19 Oheisharjoitus telinesali tai suksitaitoharjoitus (ennakkoon ilmoittautuneet, omat välineet) Heikki Hartikainen + valmentajat
19.30–20.30 Junioricupin palkintojenjako, Iso-Pöly Auditorio
20.30 Illtapala (majoittuville)

Sunnuntai 2.8.

7.00 alkaen aamupala (majoittuville)
9.00 Alkuverryttely jalkapallokentällä
9.30–11.00 Mäkiharjoitus
11.30 Huoneiden luovutus
12.00 Leirin päätös, Iso-Pöly Auditorio
12.30 Lounas

Valmentajat, vanhemmat ja seuratoimijat

Perjantai 31.7.

13.00 Leirin avaus ja urheilijoille/vanhemmille mäkihypyn tekniikan ABC, Iso-Pölly auditorio
14.30 Harjoitusten seuraaminen
17.00 Päivällinen (jos on maksanut osallistumisen, muuten omakustanteinen)
18.30–19.30 Luento mäkihypyn tuomaroinnista – Vesa Koppinen FIS TD yhdistetty, Teeri kabinetti
21.00 Iltapala majoittujille

Lauantai 1.8.

7.00 alkaen aamupala (majoituville)
9–11 Harjoitusten seurantaa
11.30 Lounas
13–14 Luento / Hartikainen, Teeri kabinetti
15–17 Harjoitusten seurantaa
17.00 Päivällinen
18–19 Harjoitusten seurantaa/vapaa aikaa

Sunnuntai 2.8.

7.00 alkaen aamupala (majoituville)
9–11 Alkuverryttely mäellä + mäkiharjoitus
11.30 Huoneiden luovutus
12.00 Leirin päätös, Iso-Pölly
12.30 Lounas

Valmennus

Leirivalmentajina toimivat mm. Tomas Kuisma, Marcus Kääriäinen, Timi Heiskanen ja Kari Pätäri. Loput valmentajat julkaistaan kesän aikana.

Leirivarustus

Mäkihyppyvarusteet, sisä- ja ulkoliikuntavarusteet, uimahousut/uima-asu (vain vanhempien/hoitajien valvonnan alla uimaan), ennakkoon rullasuksiharjoitukseen ilmoittautuneille omat välineet mukaan.

Leirihinnat

Leiripaketti majoituksella
143 € / juniori 6–14 v
177 € / 15 v ja vanhemmat
sis. 2 vrk majoituksen (2–3 hengen huoneet tai 4-hengen huoneistot), täysihoidoruokailun (aamiainen, lounas, päivällinen, iltapala) alkaen tulopäivän päivällisestä päättyen lähtöpäivän lounaaseen sekä ohjelman mukaisten suorituspaikkojen käytön.

Leiripaketti ilman Vuokatti Sportin majoitusta
100 € / juniori 6-14 v
130 € / 15 v ja vanhemmat
sis. täysihoitoruokailut (ei iltapalaa) sekä ohjelman mukaisten
suorituspaikkojen/tilojen käytön.

Vanhemmat/huoltajat, jotka majoittuvat muualla eivätkä osta leiripakettia,
voivat osallistua luennoille, mikäli luentopaikoissa on tilaa.

**Jokaisella urheilijalla tulee olla voimassa kauden 2026-2027 skipassi tai
lissenssi + vakuutus.**

Lisätietoja

Leirisisältö:
Kimmo Yliriesto (lomalla 18.6.–22.7.)
045 270 0333 kimmo.yliriesto@hiihtoliitto.fi

Ilmoittautumiset:
Minna Lukkari, minna.lukkari@vuokattisport.fi
08 6191 500, myyntipalvelu@vuokattisport.fi