

Lumiblogi 10.6.2026

SWE

"Own the arena" – att bygga en vinnande kultur tillsammans

Mina första steg som Head Coach

Att kliva in i rollen som Head Coach för landslaget är en stolthet och en ära. Det är ett uppdrag jag tar mig an med stor glädje och energi – men också med en tydlig medvetenhet om det ansvar det innebär.

Längdskidåkning är en av de mest populära och betydelsefulla idrotterna i Finland. Den har en stark tradition och ett djupt engagemang som sträcker sig långt utanför tävlingsarenorna. Att få vara en del av detta och bidra till nästa steg i utvecklingen är en uppgift jag känner både respekt och motivation inför.

Samtidigt handlar det här inte om en individ. För mig handlar ledarskap om att skapa en miljö där prestation växer fram genom samarbete, struktur och gemensamt ansvar.

Ett team med gemensam riktning

En av de saker jag känner störst glädje och tilltro till så här i början är coachteamet. Vi har satt ihop en grupp med hög och kompletterande kompetens – och viktigast av allt, en tydlig gemensam riktning.

Vi har en coach med en doktorsexamen i träningsfysiologi och lång erfarenhet på högsta internationella nivå, samt en coach med egen bakgrund från världsnivå som åkare och flera år som tränare.

Detta ger oss en stark kombination av:

- analys och erfarenhet
- teori och praktik
- struktur och prestationsförståelse.

Men det viktigaste är inte tränarnas bakgrund i sig, utan att vi tror på samma sak och arbetar mot samma mål. Vi är ett team med olika roller – men med ett gemensamt ansvar.

Stor potential – med tydlig riktning

Redan efter en relativt kort period tillsammans ser vi ett lag med enorm potential. Mycket bra arbete har gjorts över tid, och det finns en stark grund att stå på. Samtidigt ser vi att relativt små justeringar kan göra stor skillnad på sikt.

Det handlar bland annat om följande delar:

- teknikens detaljer
- träningsinnehåll och belastning
- progression
- reflektion och uppföljning.

När vi tittar på helheten blir det tydligt att kapaciteten i laget är mycket hög, och att potentialen på flera områden till och med är större än vi initialt bedömde när vi påbörjade arbetet. Det ger oss både trygghet i att vår riktning är rätt och en stark tro på vad vi kan bygga tillsammans över tid.

"Own the arena"

Ett uttryck som snabbt har blivit centralt för oss är "own the arena". Det kan handla om tävlingsarenan – att kliva fram till startlinjen redo att prestera på topp. Men det handlar lika mycket om det dagliga arbetet:

- att äga sin egen utveckling
- att ta ansvar
- att bidra till laget.

Vi strävar också efter att äga våra förutsättningar genom att skapa fungerande strukturer, säkerställa kvaliteten i den dagliga träningen och bygga ett starkt team runt varje åkare.

Vi tävlar inte bara. Vi äger arenan.

Miljön vi skapar tillsammans

Miljön är helt avgörande. Vi vill skapa en miljö som är lärande, utmanande och tydlig. En sådan miljö gör det möjligt för oss att utmana varandra, lära av varandra och göra varandra bättre.

Vi tror starkt på:

- tydliga mål som driver processen framåt
- energi och glädje i det dagliga arbetet
- starka individer som tillsammans bygger ett ännu starkare lag.

Det ska vara högt i tak och en öppen dialog, men vi ställer också höga och tydliga krav på varandra.

Ledarskap, relationer och kultur

Vi arbetar utifrån ett performance-baserat ledarskap. Det innebär att vi fokuserar på det som faktiskt skapar resultat över tid – inte på hierarki eller gamla traditioner. Detta kräver struktur och tydlighet, men också något mer fundamentalt: relationer.

Relationen mellan coach och åkare står i centrum. Det är där tillit byggs och där förutsättningar för utveckling skapas.

Hur vi kommunicerar är också en avgörande del av vår prestation. Vi strävar efter att ge tydlig feedback, lyssna för att verkligen förstå, ta upp utmaningar i tid och stå upp för varandra. Vi pratar med varandra – inte om varandra.

Sisu, identitet och ansvar

Att bära landslagsdräkten är både ett privilegium och ett ansvar. Vi representerar vårt land, vår sport och de människor som följer oss.

Här är det finska begreppet Sisu helt centralt. Det handlar om en vilja att fortsätta framåt och inte ge upp när det är som mest krävande. Det är inte bara något vi hoppas på eller lutar oss mot. Det är en egenskap vi aktivt vill utveckla och förstärka i vårt dagliga arbete.

Ett lag bakom laget

Vårt arbete sker inte i ett vakuum. Vi har en stark organisation runt oss med engagerade och drivna människor inom ledning, marknad, kommunikation och övriga delar av förbundet. Deras arbete är ovärderligt.

De skapar förutsättningarna som gör att vi kan fokusera på det vi gör varje dag – att utveckla våra åkare och vår prestation.

Men laget sträcker sig ännu längre. Runt varje åkare finns ett starkt service- och supportteam, våra samarbetspartners och resurser från den olympiska kommittén.

Tillsammans bygger vi en helhet där bred expertis samverkar:

- fysiologi
- medicinskt stöd
- forskning
- psykologi
- nutrition
- och inte minst serviceteamet, där vallateamet spelar en helt avgörande roll.

Vallateamet är en nyckel till vår prestation. Deras arbete påverkar direkt utfallet i skidspåret och kräver ett extremt tätt samarbete med både åkare och coacher.

För oss handlar detta om att arbeta tillsammans – nära, integrerat och med en gemensam riktning. Det är en central del i vår strävan att äga arenan. Vi arbetar med tydliga beslutsvägar och definierade ansvarsområden. Det skapar transparens, bygger förtroende och säkrar kvaliteten i vardagen.

Det är först när alla dessa delar fungerar tillsammans som prestationen verkligen kan bli hållbar över tid.

Träningsmiljöer – där vardagen formas

En viktig del i vårt framtida arbete är att stärka samarbetet med våra träningsmiljöer runt om i landet. Vuokatti, Rovaniemi, Helsingfors/Esbo, Vörå, Kuopio och flera andra orter spelar alla en avgörande roll i våra åkares utveckling.

Det är i vardagen som prestation byggs. Därför vill vi arbeta ännu närmare dessa miljöer, skapa en gemensam riktning och säkerställa en hög kvalitet i det dagliga träningsarbetet – dag ut och dag in. Detta arbete har redan påbörjats genom utvecklingen av High Performance Training Centres, där vi knyter samman träning, uppföljning, kompetens och resurser.

Målet är tydligt: att skapa miljöer där utvecklingen sker kontinuerligt och där förutsättningarna för prestation finns på plats varje dag.

Framåt – tillsammans

Det vi bygger nu handlar om långsiktighet.

Vi är ett High Performance Team där vi använder våra samlade styrkor, arbetar tillsammans och tar ett gemensamt ansvar.

Vi är ett lag där vi utvecklas som individer – och presterar som ett team. Genom hur vi agerar bygger vi förtroende, särskilt när det är som mest krävande.

Avslutning

Det handlar inte om att förändra allt. Det handlar om att justera de detaljer som verkligen gör skillnad på lång sikt. Och när vi gör det tillsammans, med rätt inställning och i rätt riktning – då handlar det inte längre bara om prestation.

Då handlar det om att växa till ett lag som inte bara tävlar – utan som verkligen äger arenan.



Joakim Abrahamsson,
Förbundskapten för Finlands längdskidlandslag