

# Olympiadin kokemukset ja tulevaisuuden näkymät

13.5.2026 Lahti

Teemu Pasanen

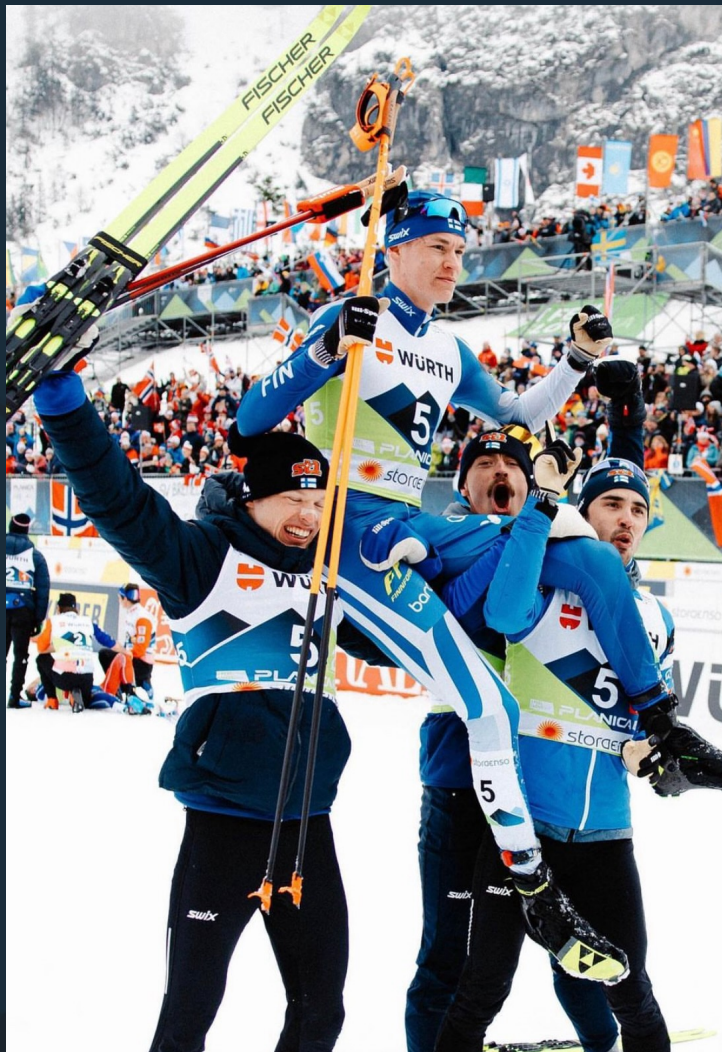




## Lähtötilanne

### Olympiakilpailut Peking 2022

- Onnistuminen ja hyvä menestys (6 mitalia)
- Hyvä korkean valmistautuminen
- Olosuhteisiin oltiin erittäin hyvin valmistauduttu
- "Terveyskisassa" koronaa vastaan onnistuttiin
  
- Koko MC kaudella 11 kpl TOP3 sijoja
- MC overal: Iivo 3. (distanssi 1.) ja Krista 4. (distanssi 3.)
- Nations cup 4. (naiset 3. ja miehet 4.)



## Kausi 2022-2023

### MM Planica 2023

- Jäätiin selvästi tavoitteesta (1 mitali)
- Ei selvää yhtenäistä syytä epäonnistumiseen
  - Sairasteluja
  - Viimeistelyn onnistuminen?
  - Suksikaluston kanssa ei oltu joka päivä riittävän hyvä
- Onnistuminen miesten viestissä – hopeamitali (ensimmäinen miesten viestimitali 14 vuoteen)
- Koko MC kaudella 9 kpl TOP3 sijoja (4 urheilijaa)
- MC overall: Kerttu 3. (distanssi 1.)
- Nations cup 3.



## Kausi 2023-2024

### Ei arvokisoja

- Koko MC kaudella 16 kpl TOP3 sijoja (6 urheilijaa)
- MC overall: Kerttu 5. (distanssi 4.)
- Nations cup 3.
- Uusi MC-osakilpailuvoittaja - Perttu



## Kausi 2024-2025

### MM Trondheim 2025

- Jäätiin tavoitteesta (2 mitalia) (sairasteluja mm. Iivo ja Perttu)
- Ensimmäinen arvokisojen sprinttimitali Suomen miehille -> Lauri Vuorinen 3.
- Koko MC kaudella 12 kpl TOP3 sijoja (6 urheilijaa)
- MC overal: Kerttu 3. (distanssi 4.)  
MC sprintti: Jasmi 1.
- Nations cup 3.
- MC Sprintticupin voitto pitkä tauon jälkeen -> Jasmi Joensuu
- Omat hionnat alkoivat toimia (vesikeli)



## Kausi 2025-2026

### Olympialaiset Milano-Cortina 2026

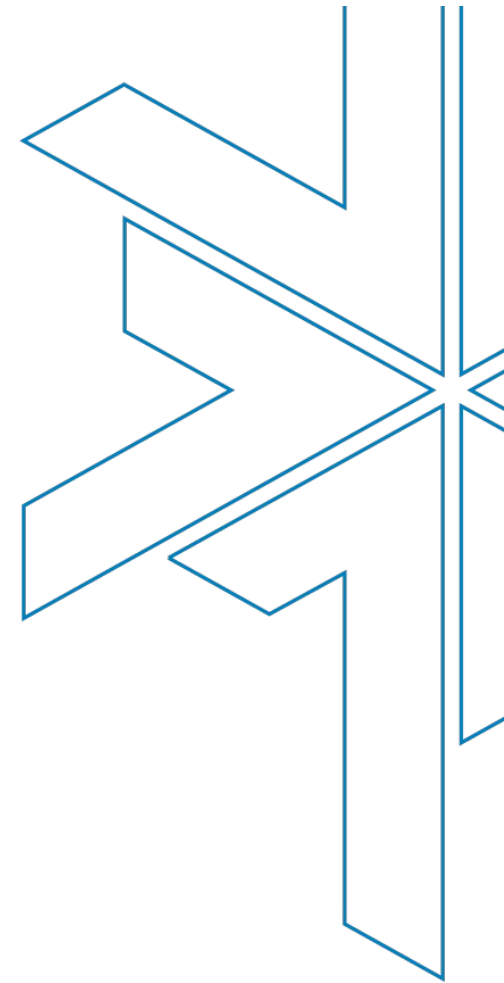
- Jäätiin selvästi tavoitteesta (1 mitali) (sairasteluja mm. livo)
- Naisille arvokisamitali (edellinen 2022)
- Molemmissa viesteissä oltiin mitalitaistelussa
- Koko MC kaudella 3 kpl TOP3 sijoja (3 urheilijaa)
- Nations cup 3.
- Kaksi uutta osakilpailuvoittajaa: Johanna ja Jasmi

## Yhteenvetoa

- Tasaisesti oltu kolmanneksi paras maa, mutta Norja ja Ruotsi olleet koko ajan parempia
- Sukupolven vaihdos meneillään Suomen hiihdossa
  - Kerttu, Krista, Iivo, Perttu, Risto olleet joukkueen peruspilareita ja nyt viimeiset vuodet menossa (tai lopettaneet)
  - Saatua tuotua uusia TOP10 tason hiihtäjiä, mutta TOP3 tasolle ei ole oikein vielä päästy (Jasmi, Johanna, Lauri, Joni, Arsi, Vilma, Jasmin, Remi)
- Miehistä paljon MC TOP 20-30 tason hiihtäjiä -> laaja yleistaso Suomessa, mutta TOP 3-6 tasolle ei ole vielä oikein saatu hiihtäjiä
- Naisissa kansallinen taso on turhan kaukana kansainvälisestä tasosta

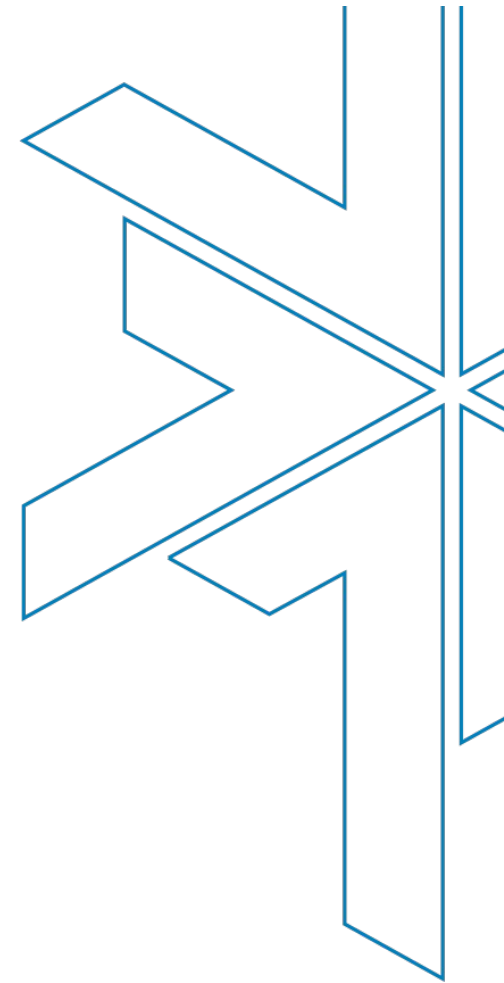
## Onnistumiset ja vahvuudet

- Aerobisen puolen harjoittelussa ja kehittämisessä olemme onnistuneet
- Korkean paikan valmistautuminen korkean kisoihin toimii
- Huippumenestystä tullut perinteisen normaalimatkoilta ja pariviestistä -> nämä lajit sopivat meille
- Hyvin nuoria mieshiihtäjiä tulossa kohti kansainvälistä kärkeä
- Olemme suhteessa parempia raskailla laduilla ja hieman hitaammassa olosuhteissa
- Oma hiontaprojekti on alkanut tuottaa jo tulosta



## Epäonnistumiset ja heikkoudet

- Ei ole riittävän hyvin saatu uusia hiihtäjiä nostettua kansainväliselle mitalitasolle
- Edelleen vapaalla hieman heikompaa menestystä kuin perinteisellä
- Loppukireissä ei olla edelleenkään riittävän hyviä
- Nopeat olosuhteet ja laskuosuuksien hiihtäminen eivät riittävän hyviä
- Suksihuollossa ei ole koko ajan/kaikissa olosuhteissa oltu avain kärkimaiden tasolla



# Kansainvälinen kilpailutilanne

- Norja täysin ylivoimainen miehissä, sitten seuraavina Suomi, Italia, Ruotsi, Ranska melko tasavahvoja

## Miesten distanssi MC-kausi 2025-2026

- NOR 13-12-10 = 35 podiumia (8 hiihtäjää)
- FIN 0-1-0 = 1 podium (1 hiihtäjä)
- SWE 0-0-1 = 1 podium (1 hiihtäjä)
- AIN 0-0-1 = 1 podium (1 hiihtäjä)
- AUT 0-0-1 = 1 podium (1 hiihtäjä)

TOP 3 sijoitukset: NOR 90%, muut 10%

TOP 6 sijoitukset: NOR 74%, muut 26% (NOR 58, FIN 6, ITA 4, AIN 3, SWE 3, AUT 2, FRA 1, GBR 1)

TOP 10 sijoitukset: NOR 59%, muut 41% (NOR 76, ITA 15, FIN 8, FRA 7, SWE 6, AIN 6, AUT 4, USA 3, GBR 2, SUI 1, CAN 1, GER 1)

TOP 3 urheilijat: 12 eri hiihtäjää (NOR 8, FIN 1, SWE 1, AIN 1, AUT 1)

TOP 6 urheilijat: 24 eri hiihtäjää (NOR 13, ITA 3, FIN 2, SWE 2, AIN 1, AUT 1, FRA 1, GBR 1)

TOP 10 urheilijat: 36 eri hiihtäjää (NOR 17, SWE 4, ITA 4, FRA 4, FIN 3, USA 2, AUT 2, AIN 1, GBR 1, CAN 1, SUI 1)



# Kansainvälinen kilpailutilanne

- Ruotsi paras maa naisissa, sitten Norja, muut selvästi perässä

## Naisten distanssi MC-kausi 2025-2026

- SWE 8-6-5 = 19 podiumia (5 hiihtäjää)
- NOR 3-2-5 = 10 podiumia (3 hiihtäjää)
- USA 1-3-3 = 7 podiumia (1 hiihtäjä)
- FIN 1-0-0 = 1 podium (1 hiihtäjä)
- AUT 0-2-0 = 2 podiumia (1 hiihtäjä)

TOP3 sijoitukset: SWE 49%, NOR 26%, muut 25%

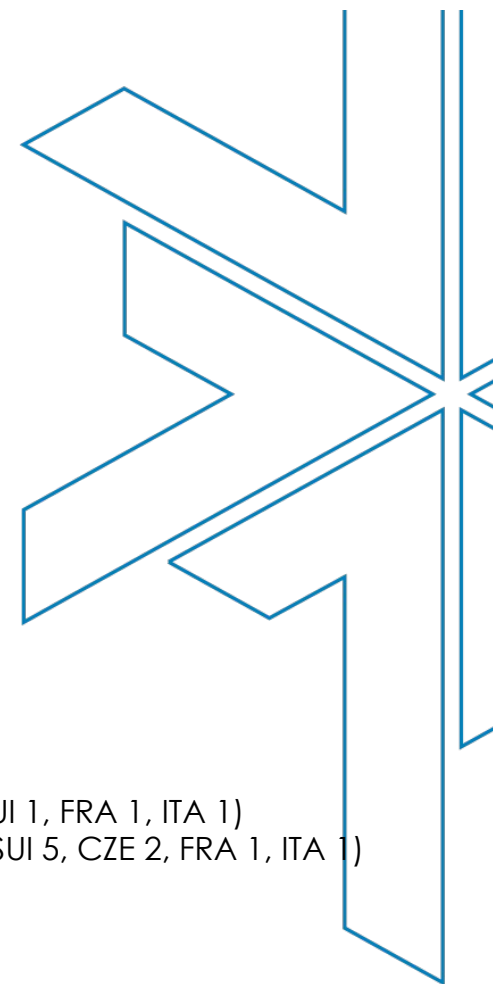
TOP 6 sijoitukset: SWE 40%, NOR 29%, muut 31% (SWE 31, NOR 23, USA 12, FIN 3, AUT 3, AIN 2, GER 1, SUI 1, FRA 1, ITA 1)

TOP10 sijoitukset: SWE 32%, NOR 28%, muut 40% (SWE 42, NOR 37, USA 13, FIN 10, GER 9, AUT 6, AIN 3, SUI 5, CZE 2, FRA 1, ITA 1)

TOP 3 urheilijat: 11 eri hiihtäjää (SWE 5, NOR 3, FIN 1, USA 1, AUT 1)

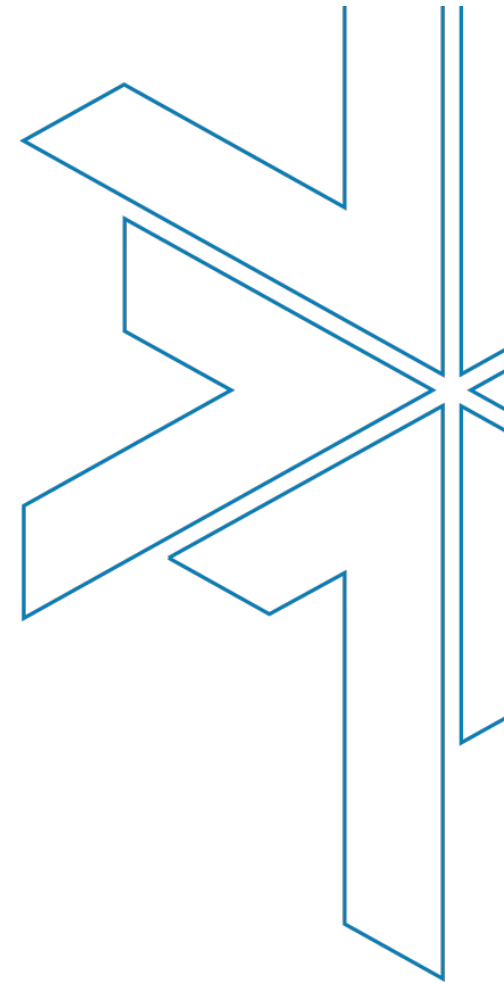
TOP 6 urheilijat: 20 eri hiihtäjää (SWE 6, NOR 5, FIN 2, USA 1, AUT 1, AIN 1, GER 1, SUI 1, ITA 1, FRA 1)

TOP 10 urheilijat 32 eri hiihtäjää (SWE 8, NOR 7, FIN 5, GER 3, USA 2, SUI 2, AUT 1, AIN 1, ITA 1, FRA 1, CZE 1)



## Tulevaisuuden näkymät

- Lajin kehitys?
- Miehistä tilanne näyttää ihan hyvältä -> uusia nuoria tulossa
- Naisissa nuoret ovat vähän liian kaukana kansainvälisestä kärjestä/Suomen naisten kärjestä -> tasoa pitää parantaa ja nuorten naisten valmennusta pitää tarkastella
- ”Sukupolvenvaihdos” tapahtunut Lahteen 2029 mennessä



**Kiitos!**

