



## Latu lentoon – Kouvola 5-7.6.2026

### Perjantai 5.6.

14.15 Leirin avaus mäellä  
14.30 Alkuverryttely + mäkiharjoitus  
n.16.30 Tykkimäkeen

### Lauantai 6.6.

9.15 Alkuverryttely mäellä  
9.45 Mäkiharjoitus  
11.30 Lounastauko  
13.00 Lyhyt alkuverryttely + Mäkiharjoitus  
n.15.15 Tykkimäkeen

### Sunnuntai 7.6.

9.30 Alkuverryttely mäellä  
10.00 Mäkiharjoitus  
n.12.15 Leirin päätös ja Tykkimäkeen

### Valmennus

Leirivalmentajina toimivat mm. Marjo Dinc, Tuomas Karavirta ja Kimmo Yliriesto.

**HUOM!! Mäkikoot: K2, K6, K10 & K25**

### Leirivarustus

Mäkihyppyvarustus, ulkoliikuntavarustus sekä uimavarusteet Tykkimäen vesipuistoa varten mikäli sinne haluaa mennä.

### Tykkimäki

Leiriohjelma on suunniteltu niin, että iltaisin on mahdollisuus mennä Tykkimäen huvipuistoon ja/tai vesipuistoon tai muuten viettää vapaa-aikaa **omien vanhempiensa/huoltajiensa valvonnassa**.

Tykkimäen sivuilta jokainen voi myös lukea tarkemmat käytännöt mm. sisäänkäyntien suhteen.

[Tykkimäki on vapaaehtoinen.](#)

### Majoittautumiset ja ruokailut

Majoituksia voitte tiedustella mm. Tykkimäki Resortista →

<https://tykkimakiresort.fi/majoitus/>

### Lounas lauantaina ennakkotilaaajille

Ruokala 57 sijaitsee Kouvolan Lakritsin tehtaanmyymälän yhteydessä osoitteessa Salpausselänkatu 57.

Jokainen maksaa tilaamansa ruuat paikan päällä.

**Kaikilla urheilijoilla tulee olla voimassa skipassi/lisenssi sekä vakuutus kaudelle 2026–2027 ennen leirin aloitusta. Skipassit ja lisenssit tulee myyntiin maanantaina 1.6.2026 Suomisportissa.**

**Ethän saavu leirille kipeänä.**

**Nähdään Kouvolassa!**

Lisätietoja:

Kimmo Yliriesto, puh. 045 2700 333, [kimmo.yliriesto@hiihtoliitto.fi](mailto:kimmo.yliriesto@hiihtoliitto.fi)

Tuomas Karavirta puh. 040 8625 718