

Valmentaja- ja suksihuoltoseminaari

Lahti 13.-14.5.2026 | Ravintola Voitto, Salpausselänkatu 8, Lahti

Keskiviikko 13.5. – teemana huippu-urheilu

- klo 14.30 Kahvittelu, sis. kahvi ja suolainen
- klo 15–18 Olympiadin kokemukset ja tulevaisuuden näkymät
– *Teemu Pasanen, Erik Kulstad, Antti Kuisma ja Heikki Tonteri*
- Valmentajuudella kohti uutta olympiadia – hiihtomaajoukkueen uuden päävalmentajan ajatuksia tulevasta
– *Joakim Abrahamsson*
- klo 18–19 Vapaa aikaa
- klo 19.30–22 Valmentaja- ja suksihuoltajakerho 50 vuotta – juhlaillallinen ravintola Voitossa

Torstai 14.5. – teemana lasten ja nuorten valmennus ja hyvä seuratoiminta

- klo 9–10.30 Kohti toimivaa valmennusjärjestelmää – aluetoiminta lasten ja nuorten valmennuksen perustana
– *Petter Kukkonen*
- Yhteisiä suuntaviivoja lasten urheiluun – Lasten urheilun uusi suunta - prosessi
- Yhteinen työstö
- klo 10.30–11 Kahvitauko
- Rinnakkaissessiot*
- klo 11–12 Tekniikkaposterit osa 2 – työkalu käytännön valmennustyöhön
– *Juho Halonen*
- klo 11–12 Suksihuollon omaa ohjelmaa
- klo 12–13 Lounas
- Rinnakkaissessiot*
- klo 13–15 Käytännön tekniikkaharjoitus rullasuksilla (vapaa)
- klo 13–15 Pekka-hionnalla huipputuloksiin – suksihiontojen merkitys ja käyttö
– *Heikki Tonteri ja Teemu Lemmettylä*

