

MÄKIHYPYN JA YHDISTETYN KANSALLISET KILPAILUSÄÄNNÖT 2025-2026

1.0. Urheilijan oikeudet ja velvollisuudet

- 1.1. Sitoutuminen antidopingsäännöstöön
- 1.2. Kilpailumanipulaatio
- 1.3. Vedonlyönti

2.0. Kansalliset kilpailusarjat

- 2.1. Kansalliset kilpailut
- 2.2. Junioricup ja Hopeasompa
- 2.3. Mäkihyppy Cup & Yhdistetty Cup
- 2.4. Veteraanit
- 2.5. SM-kilpailut
- 2.6. Osallistumisoikeus kilpailusarjoissa
- 2.7. Tuomarit

3.0. Varustesäännöt

- 3.1. Suksen mitta, pukusääntö ja muut varusteet

4.0. Mäen ja yhdistetyn kilpailumenetelmät

- 4.1. Mäkien koko suositukset
- 4.2. Yhdistetyn kilpailut
- 4.3. Metrin pistearvot lajikohtaisesti
- 4.4. Hiihtomatkat ja pistearvot
- 4.5. Lämpötilan ja sään vaikutus yhdistetyn hiihdossa

5.0. Cup järjestelmä

- 5.1. Pistelaskujärjestelmä
- 5.2. Hyppyjärjestys

6.0. SHL:n tarvikkeet

7.0. Muut yleiset sääntöasiat

1.0. Urheilijan oikeudet ja velvollisuudet

1.1. Sitoutuminen antidopingsäännöstöön

Dopingin käyttö on kielletty Liiton alaisessa toiminnassa.

Dopingtestejä voidaan antidopingsäännöston sallimassa laajuudessa tehdä milloin tahansa. Dopingtesteissä voidaan ottaa sekä virtsa- että verinäytteitä.

Suomen Hiihtoliitto ja sen jäsenet sitoutuvat noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä sekä WADAn, Kansainvälisen Olympiakomitean ja FIS:n antidopingsäännöstöä, ja hyväksyvät, että dopingrikkomuksissa kurinpitovaltaa käyttää Suomen antidopingsäännöstössä mainittu kurinpitoeelin.

1.2. Kilpailumanipulaatio

Urheilutoiminnan eettinen lähtökohta on, että kilpailijat, joukkueet ja seurat pyrkivät kilpailutilanteessa parhaaseen mahdolliseen suoritukseen.

Kilpailutapahtuman tai kilpailusuorituksen lopputulokseen vaikuttaminen on tuomittavaa ja siitä seuraa rangaistus. Rangaistavaksi katsotaan myös seuran tai joukkueen sisäpiiritiedon jakaminen ulkopuolisille. Tällaista tietoa on esimerkiksi julkistamattomat joukkueen kokoonpanotiedot, urheilijoiden terveydentilat ja kilpailutaktiikat. Kilpailumanipulaation torjumista koskevan sääntelyn alaisia ovat urheilutoimijat, joiksi katsotaan urheilijat, valmentajat, huoltajat, seurajohtoon kuuluvat henkilöt, seuran lääkintähenkilöstö, muut joukkueen kanssa kiinteästi tekemisissä olevat henkilöt ja tuomaristo. Mikäli urheilutoimija ei ilmoita tiedossaan olevasta manipuloinnista liitolle, seuralle tai SUEKille, siitä voidaan rankaista. Rangaistuksesta säädetään Suomen Hiihtoliiton kurinpitosäännöissä

1.3. Vedonlyönti

Urheilija tai urheilujoukkueeseen kuuluva henkilö ei saa itse tai edustajansa välityksellä lyödä vetoa omasta kilpailutapahtumastaan tai siihen liittyvistä muista kilpailuista (esim. SM-kilpailut) eikä oman seuran tai yhteistyöseurojen kilpailuista. Kiellon rikkomisesta seuraa määräaikainen toimintakielto.

2.0. Kansalliset kilpailusarjat, mäkihyppy ja yhdistetty

Kilpailunjärjestäjä on velvollinen järjestämään kilpailusarjat molemmille sukupuolille, vaikka sarjassa olisi vain yksi osallistuja.

2.1. Kansalliset kilpailut

Kansallisten kilpailujen tarkoitus olla ns. matalankynnyksen kilpailuja, joihin voi osallistua kuka vain, tasosta riippumatta ja kilpailujen sarjat voivat olla esim. mäkikohtaisia. Kilpailunjärjestäjä voi päättää myös tuomarinneista.

Yhdistetyn kisoissa voi kokeilla vaihtoehtoisesti skicrossia hiihdon sijaan.

Jokaisella urheilijalla tulee kuitenkin olla voimassa oleva skipassi tai lisenssi.

2.2. Junioricup ja Hopeasompa alle 10 v alle 12 v alle 14 v alle 16 v

Hopeasompa Joukkuekilpailu/mixed team
(2 urheilijaa), 2 kilpailukierrosta.

1 urheilija hyppää alle 12 sarjan mäestä (ikäraja alle 12 v tai nuorempi), 1 urheilija hyppää alle 14 sarjan mäestä (ikäraja alle 14 v tai nuorempi).

Hopeasompa parisprintti:

2 urheilijaa, 2 kilpailukierrosta: 1 urheilija hyppää alle 12 sarjan mäestä (ikäraja alle 12 v tai nuorempi), 1 urheilija hyppää alle 14 sarjan mäestä (ikäraja alle 14 v tai nuorempi).

Hiihto-osuudet: alle 12 sarja 2x 1 km ja alle 14 sarja 3x 1 km.

Rata 1 km ja hiihdossa 5 osuutta järjestyksessä 14-12-14-12-14.

Hopeasomman järjestävä seura voi päättää järjestääkö joukkuekilpailun vai parisprintin.

Seurajoukkueet palkitaan ensin ja jos seurajoukkueita ei ole vähintään kolmea, nousevat parhaat seurojen yhteistyössä kasaamat joukkueet palkintopallille seurajoukkueiden jälkeen paremmuusjärjestyksessä.

Palkinnot: Jokaisessa sarjassa tulee palkita kuusi (6) parasta urheilijaa.

Junioricupiin osallistuminen:

Kun urheilija osallistuu kauden ensimmäiseen kilpailuunsa, on hänen siinä vaiheessa valittava sarja, missä urheilija kilpailee cup-pisteistä

koko kauden ajan. Tämä ilmoitus/valinta tulee tehdä viimeistään kyseisen kilpailun joukkueenjohtajien kokouksessa esim. joukkueenjohtajan tai huoltajan toimesta.

Esim. 14 v urheilija (s.2012) ilmoittaa kilpailevansa P14 sarjassa cup-pisteistä, mutta halutessaan saa osallistua myös P16 sarjaan kilpailijana, mutta cup-pisteistä ei lasketa hänelle tässä sarjassa.

Junioricupin osakilpailuja voi olla niin kesällä kuin talvella, ja hiihtosuudet voidaan tarvittaessa toteuttaa myös juosten (vain kesällä) tai hiihtopotkessa lumella.

Uutena kaudella 2025-2026 järjestetään molempien lajien kokonaiscup (mäkihypyn ja yhdistetyn cup pisteet lasketaan yhteen), joka alkaa Taivalkosken kilpailusta, Jokaisen sarjan voittaja palkitaan.

Hiihtoliiton suositus on, että kaikki kilpailevat molemmissa lajeissa 14-sarjaan saakka.

2.3. Mäkihyppy Cup ja Yhdistetty Cup alle 18 v yleinen

Cupin kokonaispisteisiin lasketaan kesän ja talven osakilpailut sis. SM-kilpailut.

Ainoastaan kilpailun jury voi tarvittaessa käyttää puomikompensaatiota, jos hypättävän mäen kompensatiopisteet ovat tiedossa. Urheilija saa kuitenkin hypätä alemmalta lähtölavalta niin halutessaan, mutta silloin urheilija ei saa pistehyvityksiä lähtölavan muutoksesta.

Puomikompensaatiota saa käyttää ainoastaan seuraavissa mäissä:

Ruka HS142

Lahti HS130 & HS100

Kuopio HS127 & HS100

Rovaniemi HS100

Muihin mäkiin (K50 ja suuremmat) voidaan tarvittaessa laskea puomikompensatio FIS:n menetelmällä, joka voidaan tehdä lajikoordinaattorin ja kilpailun juryn päätöksellä.

Mäkihyppy Cupissa, Yhdistetty Cupissa ja SM-kisoissa täytyy olla nimettynä henkilöt varustekontrolliin, joilla on TA-pätevyys tai varustekontrollipätevyys. Kyseiset henkilöt voivat edustaa järjestävää seuraa tai heidät pyritään järjestämään kilpailupaikalle mahdollisimman läheltä kilpailupaikkakuntaa.

Palkinnot:

Jokaisessa sarjassa palkitaan vähintään 3 parasta ja tuplaviikonlopuissa palkinnot voidaan jakaa viikonlopun yhteispisteiden perusteella.

2.4.

Veteraanit

Veteraaneilla omat sarjat ikäluokkineen

2.5.

SM-kilpailut mäkihyppy ja yhdistetty

alle 16 v Junioricupin tai Mäkihyppy/Yhdistetty Cupin osakilpailun tai SM-kilpailujen yhteydessä

alle 18 v Normaalimäki ja pienmäki
(N18 ja N yleinen yhdistetty, normaalimäki voi olla esim. K64 mäessä, mutta silloin pienmäki täytyy olla vieläkin pienemmässä mäessä)

yleinen Suurmäki, normaalimäki ja pienmäki
veteraaneilla omat kilpailut

Joukkuemäki

Alle 18 v 3-jäseniset joukkueet, normaalimäki

Miehet yleinen, 3-jäseniset joukkueet, normaalimäki

Naiset yleinen, 2-jäseniset joukkueet, pienmäki tai normaalimäki

Alle 18 v mixed team (1 tyttö / 1 poika) pienmäki

Yleinen mixed team (1 nainen / 1 mies) pienmäki tai normaalimäki

Super Team yleinen miehet, alle 18 v, 2-jäseniset joukkueet, normaalimäki

Parikilpailu alle 16 v 2-jäseniset joukkueet, pienmäki

Super Teamissa on 2–3 kilpailukierrosta.

Seurajoukkueiden määrää ei rajoiteta Super Teamissa.

Joukkuekilpailuissa kaikki joukkueet pääsevät kaikille kilpailukierroksille.

SM-kilpailujen arvoon ei vaikuta osallistujien määrä. Vuosittain järjestetään pienmäen, normaalimäen ja suurmäen SM-kilpailut sekä kesä SM-kilpailu ainakin yhdessä mäkikoossa. Kesä SM-kilpailuissa tulee järjestää henkilökohtaiset kilpailut ja mäkihypyssä joukkuemäki tai Super Team miehissä, joukkuemäki naisissa sekä mixed team yleisessä sarjassa ja alle 18-vuotiaiden sarjassa.

Joukkuemäki ja Super Team: seurajoukkueet palkitaan ensin ja jos seurajoukkueita ei ole vähintään kolmea, nousevat parhaat seurojen

yhteistyössä kasaamat joukkueet palkintopallille seurajoukkueiden jälkeen paremmuusjärjestyksessä.

Ainoastaan kilpailun jury voi tarvittaessa käyttää puomikompensaatiota, jos hypättävän mäen kompensatiopisteet ovat tiedossa. Urheilija saa kuitenkin hypätä alemmalta lähtölavalta niin halutessaan, mutta silloin urheilija ei saa pistehyvityksiä lähtölavan muutoksesta.

Mäkihyppy Cupissa, Yhdistetty Cupissa ja SM-kisoissa täytyy olla nimettynä henkilö varustekontrolliin ja suositus on, että hänellä on TA-pätevyys tai varustekontrollipätevyys. Kyseinen henkilö voi edustaa järjestävää seuraa tai sellainen henkilö pyritään järjestämään kilpailupaikalle mahdollisimman läheltä kilpailupaikkakuntaa.

2.6. Osallistumisoikeus kilpailusarjoissa

Hopeasomman loppukilpailussa urheilija voi osallistua vain yhteen sarjaan. Sarja voi olla myös eri mistä on kerännyt cup-pisteitä talven ajan. Tällaisessa tilanteessa urheilija ei saa cup-pisteitä. Omaa ikäsarjaa nuorempaan sarjaan ei voi osallistua.

Muissa kilpailusarjoissa urheilija saa osallistua saman päivän aikana kahteen ikäsarjaan, mikäli se on aikataulullisesti mahdollista.

SM-mitalin ja Suomen mestarin arvon voi saada Suomen kansalainen, joka edustaa suomalaista Liiton jäsenseuraa tai ulkomaalainen, joka asuu vakituisesti Suomessa ja joka kuuluu jäsenenä Liiton jäsenseuraan ja jolla on voimassa oleva Liiton myöntämä kilpailulisenssi. Sääntö koskee myös Hopeasomman loppukilpailuun osallistuvia.

2.7. Suositukset tuomarimääriin kansallisissa kilpailuissa löytyy seuraavasta linkistä:

<https://hiihtoliitto.fi/lajit/makihyppy/makituomarikerho/>

Seurojen on pyrittävä kouluttamaan uusia tuomareita, jotta jatkuvuus tällä saralla olisi turvatumpaa. Tuomarikursseista vastaa mäkituomarikerho.

3.0. Varustesäännöt

3.1. Suksen mitta, pukusääntö ja muut varusteet

alle 10 v, suksen mitta max 140 % +5 cm, puku ei rajoituksia

alle 12 v, suksen mitta max 140 % +5 cm, puku ei rajoituksia

alle 14 v, suksen mitta max 140 %, ei BMI, puku ei rajoituksia

alle 16 v, suksen mitta max 140 % ei BMI, puku ICR suositus

alle 18 v ja yleinen, suksi max 145 %, BMI, puku ICR
veteraanit, yleisessä sarjassa kilpailtaessa sen sarjan säännöt,
muuten ei rajoituksia

Hyppypukujen määrää ei kontrolloida kansallisissa kilpailuissa.

ICR pukusäännöt löytyvät osoitteesta →

https://assets.fis-ski.com/f/252177/x/378627bb31/merged-specifications-for-cc_ip_nc_competiton-equipment_2025_26-marked-up.pdf

Alle 18 v ja yleisen sarjan kansallisissa kilpailuissa käytetään ensisijaisesti kauden 2025–26 urheilijoista otettuja FIS-mittoja.

Mikäli sellainen puuttuu, voidaan käyttää kansallista mittaa (manuaalisesti mitattu), joka on otettu kuluvan kauden aikana.

Alle 16 v ja nuoremmissa sarjoissa pituus voidaan mitata ns. koulumittauksen tapaan, normaalisti seinää vasten seisoen.

Jos kilpailee Youth Cupissa alle 15 v sarjassa, pitää ko. kilpailussa käyttää suksia, jotka ovat max 140 % hyppääjän pituudesta, ei BMI eikä pukurajoitusta.

Jos kilpailee PM-kisoissa, pitää kyseisessä kilpailussa käyttää suksia, jotka ovat max 145 % hyppääjän pituudesta, käytössä on BMI ja FIS-säännöt.

Alusasu:

alle 10–14 v: ei rajoituksia

alle 16 v: saa olla pitkät hihat ja pitkät lahkeet, suositus ICR

alle 18 v ja yleinen: lyhyet lahkeet ja lyhyet hihat – ICR

Hyppyhanskat ovat pakolliset jokaisella kilpailijalla talvi- ja kesäkaudella:

alle 16 v ja vanhemmat: ICR – sormimalliset hanskat

alle 14 v ja nuoremmat: suositellaan käyttämään sormimallisia (jokaisella sormelle oma tila) – rukkaset/kintaat ei aiheuta hylkäystä.
Muissa sääntöasioissa suositus on ICR.

Siteet

alle 14 v ja nuoremmat: siteiden pitää olla standardi mallia ja mahdollisen takatapin ja nipukan pitää olla suorina.

alle 16 v ja vanhemmat → ICR

Varanaru

Varanarun käyttö on pakollista K50 ja isommissa mäissä.

ICR = FIS kansainväliset kilpailusäännöt, säännöt löytyvät osoitteesta →

https://assets.fis-ski.com/f/252177/x/c67426c343/icr-ski-jumping-2024_e_clean.pdf

https://assets.fis-ski.com/f/252177/x/378627bb31/merged-specifications-for-cc_ip_nc_competiton-equipment_2025_26-marked-up.pdf

Kansallisissa kilpailuissa ei vaadita uuden mallisia kiiloja. Urheilijan on kuitenkin tiedostettava, että kansainvälisissä kilpailuissa monokiilojen täytyy olla FIS sääntöjen mukaiset.

Monokiilojen säännöt löytyvät osoitteesta →

https://assets.fis-ski.com/f/252177/x/378627bb31/merged-specifications-for-cc_ip_nc_competiton-equipment_2025_26-marked-up.pdf

4.0. Mäkihypyn ja yhdistetyn kilpailumenetelmät

4.1. Mäkien koko suositukset (paikalliset olosuhteet huomioiden)

Alle 12 v ja nuoremmat	max. K36
Alle 14 v	K 36–65
Alle 16 v	K 50–75
Alle 18 v	K 50 – K 120
Yleinen	K 50 – K 120

4.2. Yhdistetyn kilpailu

Käytetään Gundersen menetelmää, massalähtöä, skicrossia

alle 10 v, 2 kilpailuhyppyä ja hiihto

alle 12 v, 2 kilpailuhyppyä ja hiihto

alle 14 v, 2 kilpailuhyppyä ja hiihto

alle 16 v, 1 kilpailuhyppy ja hiihto

alle 18 v, 1 kilpailuhyppy ja hiihto

yleinen, 1 kilpailuhyppy ja hiihto.

4.3. Metrin pistearvot

K-piste pituus	metriarvo
1–19 m	4,4 p / m
20 –24 m	3,8 p / m
25 – 29 m	3,8 p / m
30 – 34 m	3,8 p / m
35 – 39 m	3,4 p / m
40 – 49 m	2,8 p / m
50 – 59 m	2,6 p / m
60 – 69 m	2,4 p / m
70–79 m	2,2 p / m
80–99 m	2,0 p / m
100 m ja yli	1,8 p / m

4.4. Hiihtomatkat ja pistearvot (paikalliset olosuhteet huomioiden)

Pojat/miehet

alle 10 v,	1 tai 2 km → 1 km 37 p/min, 2 km 31 p/min
alle 12 v,	2 km, 2,5 km tai 3 km → 2 km 31 p/min, 2,5 km 28 p/min 3 km 25 p/min
alle 14 v,	3 km, 4 km tai 5 km → 3 km 25 p/min, 4 km 22 p/min, 5 km 20 p/min
alle 16 v,	5 tai 7,5 km → 15 p/min
alle 18 v,	7,5 km, 8 km tai 10 km → 15 p/min
yleinen	10 km → 15 p/min

Tytöt/naiset

alle 10 v,	1 km tai 2 km → 1 km 37 p/min, 2 km 31 p/min
alle 12 v,	2 km, 2,5 km tai 3 km → 2 km 31 p/min, 2,5 km 28 p/min, 3 km 25 p/min
alle 14 v,	3 km tai 4 km → 3 km 25 p/min, 4 km 22 p/min
alle 16 v,	5 km, 15 p/min
alle 18 v,	5 km tai 7,5 km → 15 p/min
yleinen	5 km tai 7,5 km → 15 p/min

Joukkuekilpailu

alle 18 v, 3 jäsentä, 1 kilpailuhyppy ja hiihtomatka 5 km + 2,5 km + 5 km (=12,5 km). Mäkipisteiden keskiarvo ja sen jälkeen 15 p / min

yleinen, 1 hyppy, 3 x 5 km, 45 p/min

Mäkipisteiden keskiarvo ja sen jälkeen 15 p / min

Joukkuesprintti ja mixed teamsprint (1 tyttö/1 poika)

alle 10 v, 1 tai 2 hyppyä / 2 x 1 km, rata 1 km jos on kilpailu → 35 p/min, 75 p/min 2 hyppyä

alle 12 v, 1 tai 2 hyppyä / 2 x 1 km, rata 1 km → 35 p/min, 75 p/min 2 hyppyä

alle 14 v, 1 tai 2 hyppyä / 2 x 2 km, rata 1 km → 35 p/min 1 hyppy, 75 p/min 2 hyppyä

alle 16 v, 1 hyppy / 2 x 4 km, rata 1 km → 35 p/min

alle 18 v, 1 hyppy / 2 x 5 km (pojat) rata 2,5 km, 2 x 5 km (tytöt), rata 2,5 km → 45 p / min

Yleinen, 1 hyppy / 2 x 7,5 km (M) rata 1,5 km, 2 x 4,5 km (N) 1,5 km rata

Yleinen mixed team, 1 hyppy / 2 x 6 km, rata 1,5 km → 35 p/min

alle 14 ja 12 → 75 p / min (4hyppyä)

Mikäli on vain 1 kisahyppy, 35 p/min

10–12-vuotiaiden sarjojen hiihtoradoissa tulee huomioida radan sopiva vaativuus ko. ikäluokille.

4.5. Lämpötilan ja sään vaikutus yhdistetyn hiihdossa

Jos ilman lämpötila on tuntia ennen kilpailun ensimmäistä hiihto-osuutta kylmempi kuin $-20.0\text{ }^{\circ}\text{C}$, ei kilpailua saa järjestää. Jos ilman lämpötila on -17.0 ja $-20.0\text{ }^{\circ}\text{C}$ välillä tulee kilpailun juryn kokoontua ja tehdä päätös kilpailun pitämisestä ottaen huomioon radan, tuulen ja kosteuden vaikutus kilpailijoihin. Kuitenkin 16-vuotiaiden ja nuorempien sarjoissa on kilpailun järjestäminen kielletty, mikäli ilman lämpötila on alhaisempi kuin $-17.0\text{ }^{\circ}\text{C}$. Jury voi poikkeustapauksissa sallia kilpailemisen kuivassa ja tuulettomassa säässä, vaikka lämpötila alittaisi edellä mainitun rajan, ei kuitenkaan 16-vuotiaiden ja nuorempien sarjoissa. Kilpailijoita ei voida tällöin velvoittaa osallistumaan eikä kilpailulla saa olla luokittelu- tai katsastusmerkitystä. Kilpailun johtaja vastaa siitä, että lämpötila mitataan maalialueella ja radan oletettavasti kylmimmässä paikassa tuntia ennen kilpailuja varjossa metrin korkeudelta.

5.0

Cup järjestelmä

5.1

Pistelaskujärjestelmä

Junioricupissa, Mäkihyppy Cupissa ja Yhdistetty Cupissa kilpailijat saavat cuppisteitä sijoituksensa perusteella seuraavasti:

1 = 50 pistettä	16 = 15 pistettä
2 = 46 pistettä	17 = 14 pistettä
3 = 43 pistettä	18 = 13 pistettä
4 = 40 pistettä	19 = 12 pistettä
5 = 37 pistettä	20 = 11 pistettä
6 = 34 pistettä	21 = 10 pistettä
7 = 32 pistettä	22 = 9 pistettä
8 = 30 pistettä	23 = 8 pistettä
9 = 28 pistettä	24 = 7 pistettä
10 = 26 pistettä	25 = 6 pistettä
11 = 24 pistettä	26 = 5 pistettä
12 = 22 pistettä	27 = 4 pistettä
13 = 20 pistettä	28 = 3 pistettä
14 = 18 pistettä	29 = 2 pistettä
15 = 16 pistettä	30 = 1 piste

Cupien lopputuloksiin lasketaan kilpailijoiden pisteet seuraavasti:

Junioricupissa lasketaan lopputuloksiin:

- kuusi (6) parasta sijoitusta jos kilpailuja järjestetään seitsemän (7)

- viisi (5) parasta sijoitusta jos osakilpailuja järjestetään kuusi (6)

- neljä (4) parasta sijoitusta jos osakilpailuja järjestetään viisi (5)

- mikäli kilpailuja järjestetään neljä (4) tai vähemmän, lasketaan kaikki kilpailut kokonaispisteisiin.

Junioricupia on kauden aikana korkeintaan kuusi (6) osakilpailua + Hopeasompa, joka on osa cupia.

Jos on ns. tuplakisaviikonloppuja samalla paikkakunnalla niin kilpailukutsussa täytyy mainita kumpi kilpailuista, on Junioricupia.

Poikkeuksena kilpailun siirto lyhyellä varoitussajalla, voidaan molemmat kilpailut hyväksyä Junioricupiin mäkihypyn ja yhdistetyn johtoryhmän toimesta.

Mikäli Junioricupissa urheilijoita päätyy tasapisteisiin, Hopeasomman sijoitus määrittää urheilijoiden keskinäisen sijoituksen.

Mäkihyppy Cupiin ja Yhdistetty Cupiin lasketaan kilpailijoiden kaikki pisteet mukaan lukien SM-kisat ja kesän cup kilpailut, jotka ovat osa cupia.

5.2.

Hyppyjärjestys

Junioricup ja Hopeasompa

Hypätään cupin tilanteen mukaisessa käännetyssä järjestyksessä, niin että cupin johtaja hyppää viimeisenä, cupissa toisena oleva toiseksi viimeisenä jne. Kauden avauskilpailussa hypätään arvotussa hyppyjärjestyksessä.

Cupin johtaja käyttää kilpailukauden aikana keltaista johtajanliiviä, mäki- ja yhdistettykilpailussa mäkihyppyn cupin johtaja ja hiihto-osuudella yhdistetyn cupin johtaja.

Jos cupin johtaja ei ole mukana kilpailussa, keltaista liiviä ei anneta kenellekään.

Mikäli kahdella tai useammalla urheilijalla on saman verran pisteitä, annetaan keltainen liivi urheilijalle, jolla on enemmän osakilpailuvoittoja. Mikäli on edelleen tasatilanne, arvotaan keltainen liivi ja tämä urheilija hyppää viimeisenä.

Mäkihyppy Cup, Yhdistetty Cup ja SM-kilpailut

Mäkihyppy Cupissa ja Yhdistetty Cupissa hypätään cupin tilanteen mukaisessa käännetyssä paremmuusjärjestyksessä, mutta SM-kilpailuissa siten, että käännetty hyppyjärjestys määritetään tärkeysjärjestyksessä (2025–26 pistetilanteet kesä/talvi)

1. Maailmancup pisteet/Kesä GP
2. Continental Cup
3. FIS Cup
4. Mäkihyppy Cup / Yhdistetty Cup

Mäkihyppy Cupin ja SM-kilpailujen toinen kilpailukierros hypätään käännetyssä paremmuusjärjestyksessä. T/P16 Hopeasomman kisassa tämä ei ole välttämätöntä.

Alle 16 sarjan SM-kilpailussa hypätään Junioricupin tilanteen mukaisessa käännetyssä järjestyksessä ja toinen kilpailukierros käännetyssä paremmuusjärjestyksessä.

Mäkihyppy Cupissa käytetään SHL-numeroliivejä ja Cupin johtajille annetaan keltainen numeroliivi.

Yhdistetty Cupissa käytetään SHL-numeroliivejä ja Cupin johtajille annetaan keltainen liivi.

Yhdistetty Cupin johtajat käyttävät keltaista liiviä myös hiihto-osuudella. Keltaista numeroa ei käytä muut kuin cupin johtajat. Mikäli kahdella tai useammalla urheilijalla on saman verran pisteitä, annetaan keltainen liivi urheilijalle, jolla on enemmän

osakilpailuvoittoja. Mikäli on edelleen tasatilanne, arvotaan keltainen liivi ja tämä urheilija hyppää viimeisenä.

Mikäli Yhdistetty Cupin mäkiosuus hypätään samaan aikaan kuin Mäkihyppy Cup, mäkiosuuden lähtölistan alussa hyppäävät ne urheilijat, jotka ovat ilmoittautuneet vain yhdistettyyn. Urheilijat, jotka osallistuvat molempiin lajeihin, hyppäävät Mäkihyppy Cupin mukaisessa käännetyssä paremmuusjärjestyksessä ja keltaista liiviä mäkiosuudella käyttää ainoastaan Mäkihyppy Cupin johtaja. Kilpailujenjärjestäjän on lähetettävä välittömästi kilpailun tulokset klp-muodossa cup-tilastojen ylläpitäjälle ja cup-tilastot on pidettävä ajan tasalla Hiihtoliiton sivuilla.

6.0. SHL:n tarvikkeet

Numeroliivit on toimitettava seuraavalle paikkakunnalle joko Matkahuollossa, seuraavan kilpailun järjestävän seuran edustajan mukana tai Hiihtoliiton edustajan mukana. Numeroliivit tulee kuivata ja tarvittaessa pestä. Mahdollisista puuttuvista tai rikkimenneistä numeroliiveistä tulee informoida Hiihtoliittoa mahdollisimman pian, jotta asiaan voidaan reagoida.

Mäkihyppy Cupissa, Yhdistetty Cupissa ja SM-kilpailuissa käytettävä välinekontrollissa käytettävät laitteet tulee myös toimittaa seuraavalle paikkakunnalle samalla periaatteella tai Hiihtoliiton henkilökunnan mukana.

7.0. Muut yleiset sääntöasiat

Kilpailulisenssi ja skipassi säännöt löytyvät täältä → <http://www.hiihtoliitto.fi/lisenssit/>

Kilpailijan ikä

- Kilpailuvuosi on kalenterivuosi, esimerkiksi 1.1.-31.12.2025.
- Kilpailukausi on sama kuin liiton lisenssikausi eli 1.6.2025-31.5.2026
- Kilpailijan ikä on se vuosimäärä, jonka hän täyttää kuluvan kilpailuvuoden aikana.
- **Kuitenkin** 1.6.-31.12.2025 välisenä aikana pidettävissä kilpailuissa määrävää on se ikä, jonka kilpailija saavuttaa tulevan kilpailuvuoden aikana (2026) esim. T/P12 sarjassa kaudella 25–26 saa kilpailla 2014 syntyneet ja nuoremmat.

--> Vuonna 2007 syntyneet täyttävät 19 vuotta vuonna 2026, eivätkä siis voi osallistua 1.6.-31.12.2025 välisenä aikana pidettävissä kilpailuissa 18-vuotiaiden sarjoihin
--> Ei ole siis väliä onko syntynyt ennen 31.5. vai 1.6. jälkeen.
Syntymävuodella on väliä.
--> 1.6. jälkeen pitää tarkistaa mihin ikäsarjaan kuuluu kyseisellä kaudella.

Kilpailijamaksut

Hiihtoliitto perii kilpailijamaksun jokaisesta KILMOssa maksetusta ilmoittautumisesta. Tämän lisäksi Svea Payments Oy maksupalvelun toteuttajana perii oman transaktiomaksunsa jokaisesta maksutapahtumasta (joka voi sisältää useamman kilpailijan ilmoittautumisen).

Kilpailijamaksut on suoritettava kilpailuun ilmoittautumisen yhteydessä. Mikäli ilmoitettu kilpailija tai joukkue ei osallistu kilpailuun, osallistumismaksua ei palauteta. Mikäli jälki-ilmoittautumisia erikseen hyväksytään, on järjestäjällä oikeus periä osallistumismaksu näiden osalta kaksinkertaisena.

Jos yhdistetyn mäkiösuus hypätään yhdessä mäkihypyn kanssa, **suositellaan**, että käytetään seuraavanlaisia osallistumismaksuja: Mäkihyppy ja Yhdistetty Cupeissa 34 euroa/osallistuja/laji ja mäkihyppy + yhdistetty 52 euroa/osallistuja tai vähemmän. Joukkuekilpailun osallistumismaksu on 57 euroa/joukkue.

Junioricupissa suositellaan, että osallistumismaksu on 29 euroa/osallistuja/laji ja mäkihyppy + yhdistetty 47 euroa/osallistuja tai vähemmän.

Hopeasommassa suositellaan, että osallistumismaksu on 34 euroa/osallistuja/laji. Parikilpailussa 47 euroa/joukkue mäkihypyssä ja 50 euroa/joukkue yhdistetyn parisprintissä.

Kaikissa kilpailuissa suositellaan, että kilpailupäivän mäkimaksu kuuluu osallistumismaksun hintaan.

Kilpailunjärjestäjät sitoutuvat käyttämään Hiihtoliiton hallinnoimaa sähköistä ilmoittautumisjärjestelmää (KILMO) kilpailuihin ilmoittautumisessa.

Perimänsä kilpailijamaksun vastineeksi Hiihtoliitto mm. hoitaa ja kustantaa kilpailunjärjestäjän vastuuvakuutuksen sekä kilpailutapahtuman Teosto- ja Gramex-korvaukset.

Mikäli ylivoimaisen esteen vuoksi kilpailu siirretään toiselle päivälle tai peruutetaan kokonaan:

- Kilpailun siirtyessä myös ilmoittautumiset siirtyvät kilpailun uuteen ajankohtaan maksuineen ja ne voi halutessaan perua määritettyyn uuteen viimeiseen ilmoittautumispäivään asti, jolloin maksut palautetaan palvelumaksulla vähennettynä ja Svea Payments Oy laskuttaa järjestävältä seuralta palautuksista sopimuksen mukaisen summan.
- Kilpailun peruuntuessa osallistumismaksut palautetaan palvelumaksulla vähennettynä ja Svea Payments Oy laskuttaa järjestävältä seuralta palautuksista sopimuksen mukaisen summan.
- Mikäli kilpailu siirretään yli kuukauden päähän peruutetun kisan ajankohdasta, kisa katsotaan peruutetuksi ja kaikki ilmoittautumiset rauenneiksi, jolloin osallistumismaksut palautetaan palvelumaksulla vähennettynä ja Svea Payments Oy laskuttaa järjestävältä seuralta palautuksista sopimuksen mukaisen summan.
- Mikäli kilpailu peruutetaan lumen puutteen/olosuhteiden tai muun ylivoimaisen esteen (kuten sota, lakko, mellakka tai konflikti, tulva, maanjäristys, hurrikaani, myrsky tai pandemia) vuoksi, osallistumismaksuista palautetaan 50 % (miinus palvelumaksu) maksajalle ja 50 % tilitetään kisajärjestäjälle Svea Payments Oy:n toimesta, jotta järjestäjälle ei muodostu kohtuutonta taloudellista taakkaa kilpailun valmisteluista aiheutuneista kustannuksista. Jokaisesta palautustapahtumasta (joka voi sisältää useamman kilpailijan ilmoittautumisen) Svea Payments Oy veloittaa järjestävältä seuralta sopimuksen mukaisen maksun. Muusta syystä peruutetun kilpailun osallistumismaksut palautetaan kokonaan (palvelumaksulla vähennettynä) ja Svea Payments Oy laskuttaa järjestävältä seuralta palautuksista sopimuksen mukaisen summan.

Muissa sääntöasioissa kuten yleiset määrittelyt, fluorikielto yms. noudatetaan Suomen Hiihtoliiton maastohiihdon kotimaisia kilpailusääntöjä ja FIS:n sääntöjä.

Linkki sääntöihin →

<https://hiihtoliitto.fi/kilpailutoiminta/>

Kilpailuihin liittyvissä muutoksissa (esim. peruuntumiset, siirrot yms.) tulee ottaa yhteys ensisijaisesti Hiihtoliittoon ja Kimmo Yliriestoon.

Fluorittomuudesta tarkemmin →

<https://hiihtoliitto.fi/hiihtoliitto/fluorittomuus/>