



MAASTOHIIHDON SUOMEN CUP

KILPAILUSÄÄNNÖT 2025-2026

LOKAKUU 2025

1. Yleistä

Suomen Cup on kotimainen maastohiihdon kilpailusarja.

2. Osakilpailut

Suomen Cup koostuu kuudesta (6) osakilpailusta, mukaan lukien yleisen sarjan SM-hiihdot.

Osakilpailujen paikkakunnat, ajankohdat ja kilpailumatkat vahvistetaan vuosittain.

2.1. Osakilpailut 2025-2026

Kaudella 2025-2026 Suomen Cup koostuu seuraavista osakilpailuista:

Kilpailu	Ajankohta	Paikka	Matkat	Huom.
1.	1.-2.11.2025	Vuokatti	N Sprintti V, M Sprintti V N Viesti V, M km V	
2.	22.-23.11.2025	Ruka	N Sprintti P, M Sprintti P N 20 km Yhteislähtö, M 20 km V Yhteislähtö	
3.	9.-11.1.2026	Kuopio	N Parisprintti V, M Parisprintti V N 10 km V, M 10 km V N Sprintti P, M Sprintti P	SM-hiihdot
4.	31.1.-1.2.2026	Tampere	N 20 km P, M 20 km P N Viesti P, M Viesti P	
5.	28.-29.3.2026	Rovaniemi	N 20 Yhteislähtö km V, M 20 km Yhteislähtö V N Viesti V, M Viesti V	
6.	10.-12.4.2026	Inari	N 5 km P, M 10 km P N Viesti P/V, M Viesti P/V N 30 km P, M 50 km P	SM-hiihdot

2.2. Muutokset

Jos tuomarineuvosto joutuu perumaan Suomen Cupin osakilpailun, päätös kilpailun mahdollisesta siirrosta tai korvaamisesta tehdään tapauskohtaisesti.

3. Noudatettavat säännöt

Suomen Cupin osakilpailuissa noudatetaan maastohiihdon kansainvälisiä ja kotimaisia kilpailusääntöjä. Suomen Cupin kilpailusääntöjä noudatetaan, kun niissä on jostain asiasta säädetty tarkemmin kuin kansainvälisissä ja kotimaisissa kilpailusäännöissä.

4. Osallistumisoikeudet

4.1. Normaalimatka

Osallistumisoikeus yleisen sarjan ja alle 20-sarjan (2006–2007 syntyneet) urheilijoilla.

4.2. Sprintti

Osallistumisoikeus maastohiihdon kilpailusääntöjen pykälien 1.3.6. ja 3.1.4.1 mukaan.

4.3. Viestit

Osallistumisoikeus maastohiihdon kilpailusääntöjen pykälien 1.3.6. ja 3.1.4.2 mukaan.

4.4. SM-hiihdot

Suomen Cupiin kuuluvien SM-hiihtojen osallistumisoikeus maastohiihdon kilpailusääntöjen pykälien 1.3.6. ja 3.1.4.3 mukaan.

4.5. Poikkeusluvut

Kilpailun tuomarineuvosto voi hyväksyä yksittäiseen osakilpailuun mukaan osallistumisoikeutta vailla olevia urheilijoita Suomen Hiihtoliiton maastohiihdon päävalmentajan ja nuorten maajoukkuevalmentajien näin esittäessä. Pääsääntöisesti tämä koskee alle 18-v. sarjan urheilijoita, joiden vauhtia valmennusjohto haluaa tarkkailla arvokisavalintoihin liittyen.

4.6. Ulkomaalaiset

Suomen Cupin osakilpailuihin voi osallistua Suomen kansalainen, joka edustaa suomalaista Liiton jäsenseuraa, tai ulkomaalainen, joka asuu Suomessa ja on todistanut tämän toimittamalla Hiihtoliitolle Digi- ja väestöviraston asumis- ja kotipaikkatodistuksen ja joka kuuluu jäsenenä Liiton jäsenseuraan ja jolla on voimassa oleva Liiton myöntämä kilpailulisenssi. Asumis- ja kotipaikkatodistus tulee toimittaa Hiihtoliitolle viimeistään kaksi viikkoa ennen sitä Suomen Cup-osakilpailua, johon aikoo osallistua.

Todistus tarvitsee toimittaa vain kerran kilpailukauden aikana.

Todistus on toimitettava vuosittain uudelleen, koska vakituinen asuinpaikka on voinut muuttua.

Digi- ja väestötietoviraston sivuilla on tietoa kotikunnasta ja asuinpaikkatodistuksen hankkimisesta.

Todistus tulee toimittaa sähköpostitse osoitteeseen larissa.erola@hiihtoliitto.fi.

5. Kilpailusarjan johtaja (RD)

Suomen Cupin RD vastaa yleisesti osakilpailujen ja koko kilpailusarjan läpivientiin liittyvistä asioista. RD toimii pääkontaktina mm. kisajärjestäjien, Hiihtoliiton, ajanoton- ja tulospalvelun, TV-tuotannon ja yhteistyökumppaneiden sekä kilpailijoiden ja seurojen suuntaan.

6. Tuomarineuvosto

Suomen Cupin osakilpailujen tuomarineuvosto koostuu seuraavista henkilöistä:

- TD, joka toimii puheenjohtajana (Liiton nimittämä)
- TDA (Liiton nimittämä)
- Kilpailunjohtaja
- Jäsen, mikäli kyseessä on sprintti- tai parisprinttikilpailu (Liiton nimittämä)
- Välinekontrollin johtaja, jolla ei ole äänioikeutta (Liiton nimittämä).

7. Ilmoittautuminen ja osallistumismaksut

Ilmoittautumiset maastohiihdon kilpailusääntöjen pykälän 2.1.5. ja osallistumismaksut pykälän 2.1.6. mukaan.

8. Lähtöjärjestys

8.1. Väliaikalähtö

Lähtöjärjestys muodostetaan maastohiihdon kilpailusääntöjen pykälän 4.1.1. mukaan.

8.2. Sprintti (karsinta)

Lähtöjärjestys muodostetaan maastohiihdon kilpailusääntöjen pykälän 4.1.2. mukaan.

8.3. Yhteislähtö / yhdistelmähihto

8.3.1. Jos kyseessä on tavallinen Suomen Cup-osakilpailu tai SM-hiihdot

Lähtöjärjestys muodostetaan maastohiihdon kilpailusääntöjen pykälän 4.1.3. mukaan.

8.3.2. Jos kyseessä on Suomen Cupin päätöskilpailu

Sarjan lähtöryhmät määräytyvät Suomen Cup- ja FIS-pisteiden mukaan seuraavasti:

- Lähtöryhmän 1 muodostavat kilpailijat, jolla on Suomen Cup-pisteitä
- Lähtöryhmän 2 muodostavat Suomen Cup-pisteettömät kilpailijat, jolla on FIS-pisteitä
- Lähtöryhmän 3 muodostavat Suomen Cup- ja FIS-pisteettömät kilpailijat.

Sarjan alussa lähtevät lähtöryhmän 1 kilpailijat paremmuusjärjestyksessä.

Tasapistetilanteessa lähtöpaikan ratkaisee Suomen Cupin viimeisin henkilökohtainen kilpailu. Seuraavaksi lähtevät lähtöryhmän 2 kilpailijat FIS-pisteiden mukaisessa järjestyksessä (pienimmät pisteet ensin). Seuraavaksi lähtevät lähtöryhmän 3 kilpailijat arvotussa järjestyksessä.

Huom. Mikäli kauden päätöskilpailulla on SM-arvo, lähtöjärjestys muodostetaan pykälän 8.3.1. mukaan.

8.4. Viestikilpailu

8.4.1. Jos kyseessä on tavallinen Suomen Cup-osakilpailu

Joukkueet jaetaan lähtöryhmiin seuraavasti:

- Lähtöryhmä 1 ovat kuluvana kautena Suomen Cupissa pisteitä keränneet seurojen ykkösjoukkueet.
- Lähtöryhmä 2 ovat muut seurojen ykkösjoukkueet (ja ainoat joukkueet).
- Lähtöryhmä 3 ovat loput seurojen II-, III- ja IV-joukkueet.

Lähtöryhmän 1 lähtöpaikka määräytyy voimassa olevan Suomen Cup-pistetilanteen mukaan. Tasapistetilanteessa lähtöpaikan ratkaisee Suomen Cupin viimeisin viestikilpailu. Kauden ensimmäisessä viestissä lähtöjärjestys määräytyy edellisen kauden Suomen Cup-pisteiden perusteella, paras ensin. Lähtöryhmässä 2 joukkueiden lähtöpaikka arvotaan. Lähtöryhmässä 3 kaikki kakkosjoukkueet sijoitetaan lähtöjärjestyksessä ennen kolmosjoukkueita jne. Kakkos-, kolmos- jne. joukkueiden keskinäinen lähtöjärjestys määräytyy ykkösjoukkueiden lähtöjärjestyksen (lähtöryhmät 1-2) mukaan. Lähtöryhmä 1 saa parhaat lähtöpaikat, sitten lähtevät ryhmät järjestyksessä 2 ja 3.

8.4.2 Jos kyseessä on SM-hiihdot

Lähtöjärjestys muodostetaan maastohiihdon kilpailusääntöjen pykälän 4.1.4. mukaan.

8.5. Parisprintti

Lähtöjärjestys muodostetaan maastohiihdon kilpailusääntöjen pykälän 4.2 mukaan.

8.6 Arvonta ja lähtölistojen julkaiseminen

Arvonnassa noudatetaan maastohiihdon kilpailusääntöjen pykälää 3.1.10.

Suomen Cupin osakilpailujen lähtölistat julkaistaan kilpailuviikon keskiviikkona. Poikkeuksena ne kilpailut, jolloin FIS-pistelista päivittyvät kilpailuviikon keskiviikkona. Tällöin lähtölistat julkaistaan kilpailuviikon torstaina.

9. Pisteet ja lopputulokset

9.1. Henkilökohtainen kilpailu

9.1.1. Pistetaulukko

Jokaisessa osakilpailussa jaetaan pisteet seuraavasti:

Sijoitus	Pisteet	Sijoitus	Pisteet	Sijoitus	Pisteet
1.	100	11.	24	21.	10
2.	80	12.	22	22.	9
3.	60	13.	20	23.	8
4.	50	14.	18	24.	7
5.	45	15.	16	25.	6
6.	40	16.	15	26.	5
7.	36	17.	14	27.	4
8.	32	18.	13	28.	3
9.	29	19.	12	29.	2
10.	26	20.	11	30.	1

9.1.2 Jaettu sijoitus

Jaettu sijoitus ei vaikuta sijoituksesta jaettaviin pisteisiin.

9.1.3. Kokonaiskilpailun voittaja

Kaikki osakilpailut lasketaan mukaan Suomen Cupin loppupisteisiin. Loppusijoitusten määräytyy yhteispisteiden perusteella.

Eniten pisteitä kauden aikana kerännyt urheilija on kokonaiskilpailun voittaja.

9.1.4. Tasapistetilanteet

Kokonaispisteissä saman pistemäärän saaneet urheilijat jakavat sijoitukset poisluettuna sarjojen kuusi parasta. Kuuden parhaan osalta sijoitukset ratkaistaan tasapisteissä sijoitusvertailulla (eniten ykkössijoja, kakkossijoja jne). Näiden ollessa tasan sijoituksen ratkaisee Suomen Cup kauden viimeisin henkilökohtainen kilpailu.

9.2 Viestikilpailut

9.2.1 Pistetaulukko

Jokaisessa osakilpailussa jaetaan pisteet seuraavasti:

Sijoitus	Pisteet	Sijoitus	Pisteet	Sijoitus	Pisteet
1.	200	11.	48	21.	20
2.	160	12.	44	22.	18
3.	120	13.	40	23.	16
4.	100	14.	36	24.	14
5.	90	15.	32	25.	12
6.	80	16.	30	26.	10
7.	72	17.	28	27.	8
8.	64	18.	26	28.	6
9.	58	19.	24	29.	4
10.	52	20.	22	30.	2

9.2.2. Pisteiden kerääminen

Viesticupin kokonaispisteitä kerryttävät vain kunkin seuran parhaiten sijoittunut joukkue. Saman seuran muut joukkueet eivät kerrytä pisteitä, mutta pisteet näiden joukkueiden sijoituksista jäävät tässä tapauksessa jakamatta.

9.2.3. Kokonaiskilpailun voittaja

Kaikki osakilpailut lasketaan mukaan Suomen Cupin loppupisteisiin. Loppusijoitukset määräytyvät yhteispisteiden perusteella.

Eniten pisteitä kauden aikana kerännyt joukkue on kokonaiskilpailun voittaja.

9.2.4. Tasapistetilanteet

Saman pistemäärän saaneet jakavat sijoitukset poisluettuna sarjojen kuusi parasta joukkuetta. Kuuden parhaan joukkueen saavutettua samat yhteispisteet määräytyvät sijoitukset sijoitusvertailun perusteella (eniten ykkössijoja, kakkossijoja jne). Näiden ollessa tasan sijoituksen ratkaisee SM-kisojen normaaliviestin parempi sijoitus.

9.3. Johtajaliivit

9.3.1. Keltainen liivi

Keltaista johtajaliiviä kantaa se urheilija tai seura, joka johtaa kokonaiskilpailua.

Joukkuekilpailuissa liiviä kantaa aina seuran ykkösjoukkue.

9.3.2. Pinkki liivi

Mikäli pistetilanteen perusteella johtaja ei ole paikalla jaetaan pinkki liivi sille urheilijalle tai seuralle, joka on kokonaispisteissä parhaalla sijalla paikallaolijoista.

Joukkuekilpailuissa liiviä kantaa aina seuran ykkösjoukkue.

9.3.3. Tasapistetilanteet

Liivien kantajat ratkaistaan tasapisteissä sijoitusvertailulla (eniten ykkössijoja, kakkossijoja jne). Näiden ollessa tasan kantajan ratkaisee viimeisimmän osakilpailun keskinäinen paremmuus.

9.3.4. Kauden ensimmäiset kilpailut

Kauden ensimmäisissä kisoissa liivit jaetaan edellä mainitun menetelmän mukaisesti edellisen kauden kokonaispisteiden mukaan.

10. Tiedottaminen ja kilpailijainformaatio

10.1. Verkkosivut

Suomen Cupin ensisijaisena tiedotuskanavana toimivat Suomen Cupin omat verkkosivut, jotka löytyvät osoitteesta <https://hiihtoliitto.fi/suomen-cup/>.

Järjestäjä voi halutessaan luoda omat verkkosivut Suomen Cupin osakilpailuille ja SM-hiihdoille mutta tätä ei suositella.

10.2 WhatsApp-ryhmä

Kilpailuviikonloppujen aikana Suomen Cupin WhatsApp-ryhmä toimii verkkosivun tukena. Sama ryhmä on käytössä kaikissa osakilpailuissa.

Huom. Poolien WhatsApp-ryhmää ei käytetä Suomen Cupin osakilpailuissa, mukaan lukien yleisen sarjan SM-hiihdot.

10.2.1. Sisältö

Ryhmässä tulee julkaista ainakin seuraava tiedot:

- Kilpailuohjeet (linkki)
- Lähtölistat ja tulokset (linkki)
- Joukkueenjohtajien kokousten materiaalit
- Mahdollisia muutoksia kilpailuohjeisiin tai aikatauluun
- Kilpailunjärjestäjän ja tuomarineuvoston erityisohjeita
- Tuomarineuvoston päätökset, mukaan lukien rangaistukset.

10.2.2. Liittyminen

Ryhmään voi liittyä Suomen Cupin verkkosivulta löytyvän linkin kautta.

10.2.3. Käyttöoikeudet

Ryhmään voi liittyä kuka tahansa, mutta kirjoitusoikeudet annetaan ainoastaan seuraaville:

- Sääntöryhmän nimetyt edustajat (hallitsevat tuomarineuvoston käyttöoikeuksia)
- Kilpailusarjan RD
- Hiihtoliiton viestintätiimin edustajat
- Kyseisen kilpailun tuomarineuvosto (kirjoitusoikeudet annetaan 1-2 viikkoa ennen kyseistä kilpailua ja poistetaan viikko kilpailun jälkeen)
- Kilpailusihteeri

10.3 Joukkueenjohtajien kokoukset

Joukkueenjohtajien kokous tulee järjestää kilpailua edeltävänä iltana. Järjestäjän tulee tarjota mahdollisuus osallistua kokouksiin myös etänä.

Joukkueenjohtajien kokouksissa tulee käyttää Suomen Cupin virallista PowerPoint-pohjaa.

Joukkueenjohtajien kokousten materiaalit tulee julkaista heti kokouksen jälkeen Suomen Cupin virallisella verkkosivulla sekä Suomen Cupin WhatsApp-ryhmässä.

11. Palkinnot ja palkintorahat

11.1. Palkittavien määrä

Tavallisissa Suomen Cupin osakilpailuissa ei noudateta maastohiihdon kilpailusääntöjen pykälässä 2.3.2. mainittua 10 %:n sääntöä vaan palkinnot jaetaan kolmelle (3) parhaalle. Jos kyseessä on SM-hiihdot, palkinnot jaetaan maastohiihdon kilpailusääntöjen pykälän 2.3.8. mukaan.

11.2. Palkintoraha

Kaudella 2025-2026 jaetaan palkintorahoja yhteensä 70.000 €.

SM-hiihdoista ei makseta Suomen Cupin osakilpailukohtaisia palkintorahoja kaudella 2025-2026. SM-hiihdot ovat kuitenkin mukana kokonaiscupin pistelaskussa.

Suomen Hiihtoliitto pidättää itsellään oikeuden muuttaa kokonaiskilpailun palkintorahoja tilanteessa, jossa kaikkia osakilpailuja ei ole voitu järjestää mistä tahansa syystä johtuen.

11.2.1. Henkilökohtaisen kokonaiskilpailun palkintorahat

Henkilökohtaisen kokonaiskilpailun palkintorahat jaetaan seuraavasti:

Sijoitus	Palkintoraha
1.	5000 €
2.	3000 €
3.	2000 €
4.	800 €
5.	600 €
6.	400 €

11.2.2. Henkilökohtaisen osakilpailun palkintorahat

Henkilökohtaisen osakilpailujen palkintorahat jaetaan seuraavasti:

Sijoitus	Palkintoraha
1.	600 €
2.	400 €
3.	200 €

11.2.3. Viestien kokonaiskilpailun palkintorahat

Viestien kokonaiskilpailun palkintorahat jaetaan seuraavasti:

Sijoitus	Palkintoraha
1.	5000 €
2.	3000 €
3.	2000 €
4.	900 €
5.	600 €
6.	300 €

11.2.4. Viestien osakilpailun palkintorahat

Viestien osakilpailun palkintorahat jaetaan seuraavasti:

Sijoitus	Palkintoraha
1.	1000 €
2.	500 €
3.	300 €

11.2.5. Henkilökohtaisten palkintorahojen maksaminen

Urheilijalle maksettava rahapalkinto henkilökohtaisesta kilpailusta on verotettavaa ansiotuloa. Mikäli urheilija on Suomen Urheilun tukisäätiön jäsen, voidaan palkintoraha maksaa sinne verottomana.

Mikäli palkintoraha maksetaan suoraan urheilijan omalle tilille, toimitetaan siitä ennakonpidätys. Ne urheilijat, jotka eivät ole Säätiöiden jäseniä, toimittavat verokortin osoitteeseen laura.hamalainen@hiihtoliitto.fi. Vaihtoehtoisesti urheilija voi myös laskuttaa palkintorahan omalle yritykselleen, siinä tapauksessa urheilija vastaa itse palkintorahan verotuskäsittelystä. Laskut osoitetaan Suomen Hiihtoliitto ry:lle.

Ilman verokorttia maksettavan palkinnon ennakonpidätys on 60 %.

Palkintorahat maksetaan kolmen viikon sisällä kilpailuista.

11.2.6. Viestien palkintorahojen maksaminen

Viestipalkinnot maksetaan urheilijoiden seuroille, jotka päättävät palkintorahan jakamisesta viestiin osallistuneiden urheilijoiden kesken. Hiihtoliitto hoitaa maksut seuroille automaattisesti.

Palkintorahat maksetaan kolmen viikon sisällä kilpailuista.

11.2.7. Kokonaiskilpailujen palkintorahojen maksaminen

Suomen Cupin kokonaiskilpailujen palkintorahat maksetaan yllä mainittujen sääntöjen mukaisesti.

12. Huoltajat ja huoltajakortit

Jokainen seura saa vähintään yhden huoltajakortin. Lisäksi jokainen seura saa lisäkortin jokaista kolmea urheilijaa kohti. Jos seuralla on 1-2 urheilijaa, huoltajakorttien määrä on vähintään 1, jos seuralla on 3-5 urheilijaa, huoltajakorttien määrä on vähintään 2, jos seuralla on 6-8 urheilijaa, huoltajakorttien määrä on vähintään 3 jne.