

Aktiivinen juniorityö seurassa

Yhteinen työistö Lasten urheilun uusi suunta -
prosessin pohjalta



Suomen
Hiihtoliitto

Lasten urheilun uusi suunta

- Lasten aktiivisuus vähenee ja paikallaanolon määrä kasvaa.
 - Vain 36 prosenttia 7–15-vuotiaista lapsista saavuttaa kansallisen liikkumissuosituksen.
- Lasten harrastamisen aloittamisikä ja seuratoiminnan lopettamisen ajankohta on varhaistunut.
- Varhaisen harrastustoiminnan aloittamisen lisäksi keskittyminen yhteen lajiin tapahtuu yhä aikaisemmin.
- Prosessissa etsimme suuntaviivoja mm. lasten liikunnan määrän lisäämiseen, kilpailujärjestelmiin, usean lajin samanaikaisen harrastamisen esteiden poistamiseen, kustannuksiin, lasten urheilun valmennusosaamiseen ja arvostukseen.
 - Mukana yhteensä 40 lajiliittoa
 - Olympiakomitea fasilitoi

Lasten urheilun uusi suunta -prosessin teemoja:

- Lasten urheilun arvopohja
- Liikunnan määrä, monipuolisuus ja monilajisuuden mahdollistaminen
- Lapsuusvaiheen valmennuksen osaamisen ja arvostuksen lisääminen
- Lasten kilpaurheilu ja kilpailujärjestelmät
- Harrastamisen kustannukset

→ **Hiihtoliiton lasten urheilun linjaus**



Yhteinen työstö

Jakaantukaa viiteen ryhmään.

Pohtikaa jokaisen teeman kohdalla seuraavia kysymyksiä ja kirjatkaa ideoita ylös:

Miten teema näkyy oman seurasi toiminnassa?

Millaisia ratkaisuja haasteisiin voisi löytää/on löydetty?

Mitkä asiat ovat hyvin?

Mitä asioita haluaisit muuttaa seuratoiminnassa/liiton toiminnassa teemaan liittyen?