

Valmentaja- ja suksihuoltajaseminaari 2025

Kisakallio

Lauantai 6.9.

klo 11–12	Lounas	
klo 12–12.15	Seminaarin avaus	<i>Pia Pekonen, Teemu Lemmettylä</i>
klo 12.15–14.30	Suuntaviivoja tulevaisuuteen - Kohti Milano-Cortina olympialaisia - Nuoret matkalla seuraavaan olympiadiin	<i>Petter Kukkonen, Ilkka Jarva, Teemu Pasanen, Pia Pekonen</i>
14.30–15	Tauko	
klo 15–16.30	Rinnakkaissessiot: <i>Suksen mittaaminen ja testaus</i> <i>Ensilumenharjoittelu</i>	<i>Teemu Lemmettylä, Matti Haavisto</i> <i>Teemu Pasanen</i>
16.30–16.45	Valmentajakerhon hallituksen kokous	
klo 16.45–17.30	Omatoimista liikuntaa/vapaa-aikaa	
klo 17.30–19	Illallinen	

Illallisen jälkeen yhteinen illanvietto rantasaunalla.

Sunnuntai 7.9.

Aamiainen majoittuville

klo 9–11	Tekniikkapaja – tutkimuksesta käytäntöön - Tekniikkaposterit - Coachtech – suorituksen mittaus- ja analyysityökalu	
klo 11–12	Lounas	
klo 12–14.30	Rinnakkaissessiot: <i>Tekniikkapaja jatkuu – hiihtotekniikan ja ominaisuuksien kehittäminen</i> <i>Suksen mittaus ja testaus – käytännön demot</i>	
klo 14.30–15	Seminaarin yhteenveto ja päätös	