

# Latu lentoon – Taivalkoski 3-5.12.2025 + 6.12.2025 Junioricup



## ALUSTAVA OHJELMA

### Keskiviikko 3.12.

15.30 Leirin avaus Taivalvaaran mäkipikeskuksessa  
15.45-17.45 Alkuverryttely + mäkiharjoitus  
n.18.00 Suksitaitoharjoitus hiihtosuksilla  
**Leiriläisille kannattaa varata pientä evästä mäkiharjoituksen jälkeen.**

### Torstai 4.12.

10.00-12.00 Alkuverryttely mäellä + mäkiharjoitus  
12.00-14.00 Lounastauko (omatoiminen)  
14.30-16.30 Lyhyt alkuverryttely mäellä + mäkiharjoitus  
16.45-17.45 Suksitaitoharjoitus/hiihtoharjoitus  
**Leiriläisille kannattaa varata pientä evästä mäkiharjoituksen jälkeen.**

### Perjantai 5.12.

10.00-12.00 Alkuverryttely mäellä + mäkiharjoitus  
12.00 Leirin päätös

### Lauantai 6.12.

Junioricup kilpailuohjelman mukaan

### Valmennus

Leirivalmentajat ilmoitetaan myöhemmin syksyllä.

### Mäkikoot

K10, K20, K36, K49 & K73

### Leirivarustus

Mäkihyppy- ja hiihtovarustus, ulkourheiluvarustus

### Ilmoittautuminen leirille

Leirimaksu on 30 euroa/urheilija (sisaralennus 15 euroa)

Ilmoittautuminen leirille tapahtuu Suomisportin kautta →

**Linkki julkaistaan myöhemmin.**

### Mäkimaksut

Mäkimaksujen hintatiedot tulee syksymmällä.

Jokainen maksaa ne itse.

## Ruokailut

Ruokailut jokainen hoitaa itse.

## Majoitustarjoukset

### Asuntophotelli Ruska

60 € /henkilö/vrk täysihoidolla (2-4hh huoneissa)

Varaukset puhelimitse tai sähköpostilla, "koodilla" LL25

040 5827 789 / ruskabedbreakfast (at) gmail.com

Paikkoja rajoitetusti.

<https://hotelliruska.fi/>

### Nordic Lakes (mapsin mukaan n.20 km matkaa Taivalvaaralle)

Petipaikkoja 50 / 14 huoneistoa (2-3-4 hh) – 60 € /huone/vrk

Yhteinen iso keittiö, sauna, suihkut ja vessat.

+ 1 kpl 5 hh, jossa oma vessa, suihku ja minikeittiö – 90 €/vrk

Varaukset puhelimitse tai sähköpostilla, "koodilla" Latu lentoon

050 535 7964 / ronny.luukkonen(at)multi.fi

Leiriläisille varattu kiintiö 12.11. saakka, jonka jälkeen vapaat huoneet menevät yleiseen myyntiin tai kunnes huoneita on tarjolla.

<https://www.visittaivalkoski.fi/palvelut/nordic-lakes/>

**Urheilijoilla tulee olla voimassa skipassi/lisenssi sekä vakuutus kaudelle 2025–26.**

## Nähdään Taivalvaaralla!

Lisätietoja:

Kimmo Yliriesto, puh. 045 2700 333, [kimmo.yliriesto@hiihtoliitto.fi](mailto:kimmo.yliriesto@hiihtoliitto.fi)

Mikko Ylitalo, puh. 0400 586 735 / TaKu