

Latu lentoon – Kuopio & Siilinjärvi 29-31.8.2025



ALUSTAVA OHJELMA!

Perjantai 29.8.

- 16.00 Leirin avaus Puijolla ja Siilinjärvellä
16.15 Alkuverryttely + mäkiharjoitus
n.18.30 Oheisharjoitus
(Puijolla hiihtoharjoitus ja/tai mäkimontussa pelit yms sekä Kuilulla)



Lauantai 30.8.

- 8.30 Alkuverryttely + mäkiharjoitus Puijolla (K64 & K120) ja Kuilulla pienet mäet
11.30 Lounastauko
14.00 Alkuverryttely + mäkiharjoitus Puijolla (K64 & K120) ja Kuilulla pienet mäet
18–19.30 Taitoharjoitus Kuopiohallissa (jaetaan tarvittaessa urheilijat kahteen ryhmään)

Sunnuntai 31.8.

- 9.00 Alkuverryttely + mäkiharjoitus Puijolla (K64 & K120) ja Kuilulla
n.11.30 Leirin päätös molemmissa paikoissa

Valmennus

Leirivalmentajina toimivat mm. Janne Korhonen, Sami Martikainen, Juha Miettinen, J-P Parkkisenniemi, Erno Toroi & Kimmo Yliriesto

Mäkikoot

Puijo: K16, K28 (vain perjantaina), K64 & K120

Siilinjärvi: K8, K17 & K21

Leirivarustus

Mäkihyppyvarustus, sisä- ja ulkoliikuntavarustus

Ilmoittautuminen leirille

Leirimaksu on 30 euroa/urheilija (sisaralennus 15 euroa)

Ilmoittautuminen leirille tapahtuu Suomisportin kautta →

<https://www.suomisport.fi/events/4197113d-c2a9-4cf1-a720-272821b52138>

Mäkimaksut

Puijolla kaikissa mäissä tulee maksaa mäkimaksut (mikäli ei ole vuosimaksua maksettuna)

24 € / harjoitus – 37,50 € / kaksi harjoitusta päivässä

Mäkimaksut tulee maksaa Kuopion kaupungin ohjeistuksen mukaan →

<https://www.kuopio.fi/vapaa-aika-ja-hyvinvointi/liikkuva-kuopio/liikuntapaikat/lumi-ja-jaaliikuntapaikat/hyppyrimaet/>

Urheilijoilla tulee olla voimassa skipassi/lisenssi sekä vakuutus kaudelle 2025–26.

Ruokailut

Ruokailut jokainen hoitaa itse.

Majoitustarjoukset

Kunnonpaikka

Leiriläisille -10 % tarjous koodilla ETU25.

Varauksen voi tehdä → <https://kunnonpaikka.com/>

tai myyntipalvelusta: myynti@kunnonpaikka.com / p. 010 208 7276.



Sokos Hotel Puijonsarvi

1-hengen Standard-huone 120 €/vrk

2-hengen Standard-huone 140 €/vrk

2-hengen Standard-huone + lisävuode 170 €/vrk

Hintaan sisältyy majoitus, runsas ja maittava aamiainen noutopöydästä sekä asiakassaunan ja kuntosalin käyttömahdollisuus.

Tarjoushintaisia huoneita on rajoitettu määrä ja niitä voi varata 8.8.2025 saakka seuraavasti:

- nettisivuilla www.sokoshotels.fi
- puhelimitse 010 762 9500
- sähköpostitse sales.peeassa@sok.fi
- Varaustunnuksella: BLATULENTOON25

Mikäli huonevaraus tehdään yllä mainitun päivämäärän jälkeen tai tarjoushintaisten huoneet on loppuunmyyty, vahvistaa hotelli huonevarauksen saatavuuden mukaan päivän hinnalla.

Nähdään Savossa!

Lisätietoja:

Kimmo Yliriesto, puh. 045 2700 333, kimmo.yliriesto@hiihtoliitto.fi

Saija Miettinen, puh. 044 3790 839 / PHS

Katri Martikainen, puh. 0500 610 552 / SiiPo