

MAASTOHIIHDON FIS-PISTEINFO

FIS-pistesäännöt löytyvät [täältä](#) / CC Documents ([fis-ski.com](https://www.fis-ski.com))

FIS-pistesäännöt päivittyvät tarvittaessa esimerkiksi uusien kilpailumuotojen ja maasto- sekä rullahiihdon sääntöjen päivittyessä.

FIS-pisteiden muodostuminen:

- FIS-pisteillä on eri kerroin, joka riippuu kilpailumuodosta ja -matkasta
- Esimerkiksi henkilökohtaisen sprinttikilpailun FIS-pisteet muodostuvat karsintakilpailusta
- Kilpailun FIS-pisteet riippuvat kilpailun tasosta
- FIS-kilpailuilla on erityyppisiä FIS-pistesakkoja, joista määräytyvät kilpailun minimipisteet

Kilpailun vaatimukset FIS-pisteiden osalta:

- Kilpailuun osallistuu vähintään 5 kilpailijaa
- Kilpailu käydään FIS-homologoidulla radalla
- Normaalimatkojen osalta kilpailun pituus tulee olla vähintään 5 km
- Rullahiihdossa henkilökohtaisen sprintin karsinnan kilpailumatkan tulee olla vähintään 800 metriä
- Massahiihdoissa kilpailumatkan tulee olla yli 30 km ja lopputuloksen saa vähintään 5 kilpailijaa, joilla on aktiivinen FIS-koodi
- Takaa-ajokilpailussa FIS-pisteet muodostuvat kilpailun ensimmäisen osan osalta normaalisti ja toisen osan osalta kyseisen kilpailun aikojen perusteella

FIS-pisteiden muodostuminen ja urheilijan asema:

- FIS-pisteitä voivat saada kilpailijat, joilla on aktiivinen FIS-koodi
- FIS-koodin voi hankkia siitä kilpailukaudesta lähtien, jonka aikana täyttää 16 vuotta (esim. kaudella 2025–2026 vuonna 2010 syntyneet voivat hankkia nuorimpana ikäluokkana FIS-koodin)
- FIS-koodin saa maksamalla sen Suomisportissa JA toimittamalla FIS-julistuksen Hiihtoliittoon, larissa.erola@hiihtoliitto.fi (koodin perustamisen jälkeen vain maksu riittää vuosittain)
- Muiden maiden kansalaiset hankkivat FIS-koodinsa oman kotimaansa hiihtoliitosta
- Loukkaantuneen kilpailijan tulee säilyttää aktiivinen status
- Kilpailussa jaetaan FIS-pisteet kaikille niille ikäryhmille (juniorit), joiden kilpailumatka on sama kuin yleisen sarjan kilpailumatka

Loukkaantumisstatus eli INJURY STATUS FIS-pisteiden jäädyttämiseksi:

Urheilijan on haettava tätä statusta 3 viikon sisällä loukkaantumisesta ja hakemuksen tulee sisältää kaikki tarvittavat lääketieteelliset dokumentit.

Loukkaantumistapauksessa tulee olla heti yhteydessä Hiihtoliittoon, joka tekee FIS:iin virallisen hakemuksen kyseisen statuksen osalta. Tällöin urheilijan FIS-pisteet suojataan eli jäädytetään ns. yksittäinen FIS-pistesakko-periaatteella.

Urheilijan täytyy säilyttää FIS-koodi aktiivisena loukkaantumisen ajan!

Loukkaantuneen urheilijan status voidaan anoa vuodeksi kerrallaan (365 päivää).

Mikäli loukkaantuminen jatkuu yli vuoden, Hiihtoliiton täytyy anoa loukkaantuneen urheilijan status uudelleen.

Uuden hakemuksen tulee sisältää kaikki lääketieteelliset dokumentit.

Äitiyden (raskauden) perusteella haettava status FIS-pisteiden jäädyttämiseksi:

Mikäli urheilija hakee FIS-pisteiden suojaa raskauden perusteella,

- Hiihtoliiton tulee tehdä hakemus siihen tarkoitetulla lomakkeella ja hakemuksen tulee sisältää tarvittavat lääketieteelliset dokumentit sekä lapsen syntymän arvioitu aika.
- Urheilijan tulee säilyttää FIS- koodi aktiivisena prosessin ajan, mikäli hän haluaa jatkaa uraansa raskauden jälkeen.
- Raskauden perusteella myönnettävä FIS-pisteiden suoja alkaa päivästä, jolloin FIS saa kyseisen hakemuksen, ja on voimassa korkeintaan 2 vuotta lapsen syntymän jälkeen.
- Todistus lapsen syntymästä tai raskauden päättymisestä tulee lähettää FIS:n puolen vuoden kuluessa.

Asevelvollisuuteen tai opintojen perusteella haettava status FIS-pisteiden jäädyttämiseksi:

Hiihtoliitolla on mahdollisuus hakea etukäteen FIS-pisteiden jäädyttämistä asevelvollisuuteen tai opintoihin liittyen.

- Tällöin urheilijan on eriteltävä aika, jonka aikana hän ei kykene kilpailemaan edellä mainittujen syiden vuoksi
- Hakemus FIS-pisteiden jäädyttämisestä asevelvollisuuteen tai opintoihin liittyen on tehtävä FIS:iin ennen asevelvollisuuden tai opintojen aloittamista
- Urheilijan syylistyessä dopingrikkomukseen hän menettää FIS-pisteensä
- Kilpailukiellon päättymisen jälkeen urheilijan tulee saavuttaa FIS-sääntöjen määrittämät FIS-pisteiden vaatimukset esimerkiksi MC-tason osalta

FIS-pisteiden voimassa olo:

- Urheilijan saavuttamat FIS-pisteet ovat normaalisti voimassa vuoden.
- Mikäli urheilija ei osallistu vuoden aikana FIS-kilpailuihin, hän menettää FIS-pisteensä
- Poikkeustapauksissa, esimerkiksi huonojen olosuhteiden takia peruutettujen kilpailujen vuoksi, FIS-pisteet voivat olla voimassa yli vuoden.
- Urheilijan normaalimatkojen FIS-pisteet (distance points) lasketaan urheilijan 5 parhaan normaalimatkan kilpailun tulosten perusteella viimeisen 12 kuukauden ajalta.
- Urheilijan sprintin FIS-pisteet (sprint points) lasketaan urheilijan 5 parhaan henkilökohtaisen sprinttikilpailun tulosten perusteella eli karsinnan tulokset viimeisen 12 kuukauden ajalta.

Urheilijan normaalimatkojen ja sprintin FIS-pisteet lasketaan edellä mainittujen periaatteiden mukaisesti 5 parhaan tuloksen keskiarvona.

Yksittäisen kilpailun FIS-pistesakon muodostuminen:

Sakon laskentaan otetaan tulosten perusteella 5 parasta urheilijaa 5 parhaan urheilijan osalta lasketaan yhteen kolme parasta (pienintä) FIS-pistearvoa ja kerrotaan 3,75:llä

Mikäli tulosten perusteella 5 parhaan urheilijan osalta FIS-pisteitä on ainoastaan kahdella urheilijalla tai urheilijaa ei löydy voimassa olevalta FIS-pistelista tai urheilijan FIS-pisteet ylittävät alla mainitut rajat, niin kilpailukohtaisesti urheilijan osalta käytetään FIS-pisteiden sikon laskennassa seuraavia FIS-pistearvoja:

- 176 normaalimatkan väliaikalähtökilpailu
- 264 sprintti ja takaa-ajokilpailu
- 308 yhteislähtö- ja yhdistelmäkilpailu
- 528 rullahiihto ja massahiihdot
- 999 parisprintti ja sekaparisprintti

Mikäli 5 parhaan urheilijan joukossa on jaettuja sijoituksia, laskentaan otetaan parhaat eli pienimmät FIS-pisteet.

Tuomarineuvosto voi hyväksyä kilpailulle FIS-pistearvon, vaikka homologoitua rataa jouduttaisiin olosuhteiden vuoksi muuttamaan tai lyhentämään.

Yksittäisille kilpailuille on määritetty minimi FIS-pistesakko kilpailun tason mukaisesti:

• U23 MM-kilpailut	Miehet	25	Naiset	25
• Junioreiden MM-kilpailut		35		35
• Yleinen sarja FIS ja Skandinavia Cup		20		20
• FIS Pitkän matkan yli 30 km massahiihdot		35		35
• Juniorit FIS ja Skandinavia Cup		35		35
• Euroopan nuorten olympialaiset EYOF		60		60
• Nuorten olympialaiset YOG		50		50
• Rullahiihto MC- ja MM-kilpailut		15		15
• Junioreiden Rullahiihto MC- ja MM-kilpailut		50		50
• FIS Rullahiihtokilpailut		45		45
• Junioreiden FIS Rullahiihtokilpailut		60		60

- **Mikäli kilpailun laskettu FIS-pistesakko ylittää kilpailulle määritetyn minimisakon, käytetään laskettua FIS-pistesakkoa**

Voimassa oleva FIS-pistelista löytyy:

<https://www.fis-ski.com/DB/cross-country/fis-points-lists.html>

FIS-pisteohjelma on myös mahdollista ladata osoitteesta:

<ftp://ftp.fis-ski.com/Software/Files/Fislist/>

FIS-pistelistöjen voimassa olo ja määräajat löytyvät FIS:n sivuilta.