

Latu lentoon – Kouvola 1-3.8.2025

Perjantai 1.8.

12.30 Leirin avaus mäellä
12.45 Alkuverryttely + mäkiharjoitus
n.15.00 Tykkimäkeen

Lauantai 2.8.

8.45 Alkuverryttely mäellä
9.30 Mäkiharjoitus
11.30 Lounastauko
13.00 Lyhyt alkuverryttely + Mäkiharjoitus
n.15.15 Tykkimäkeen

Sunnuntai 3.8.

8.45 Alkuverryttely mäellä
9.30 Mäkiharjoitus
n.12.15 Leirin päätös ja Tykkimäkeen

Valmennus

Leirivalmentajina toimivat mm. Jasmin Heiskanen, Tero Koponen ja Kimmo Yliriesto.

HUOM!! Mäkkikoot: K2, K6, K10 & K25

Leirivarustus

Mäkihyppyvarustus, ulkoliikuntavarustus sekä uimavarusteet Tykkimäen vesipuistoa varten.

Leirimaksut

Leirimaksut suoritetaan Suomisportiin **pe 25.7.2025 klo 20.00 mennessä** →
<https://www.suomisport.fi/events/978c470e-b32d-45f5-bd52-0f5cba3a1142>

Tykkimäki

Leiriläisillä ja perheenjäsenillä on mahdollisuus ostaa Tykkimäkeen 3 päivän Park Hopper -ranneke

erikoishintaan 60 euroa/ranneke leirin ajaksi. Ilmoittautumisen yhteydessä merkitse montako ranneketta otatte ja maksajan nimi, niin ilmoitan Tykkimäkeen tiedot. Maksut tehdään lippuja noudettaessa Tykkimäellä.

Leiriohjelma on suunniteltu niin, että iltaisin on mahdollisuus mennä Tykkimäen huvipuistoon ja/tai vesipuistoon tai muuten viettää vapaa-aikaa **omien**

vanhempiensa/huoltajiensa valvonnassa.

Jos ette halua ostaa 3 päivän ranneketta, muut lippuvaihtoehdot tulee jokaisen itse hoitaa suoraan osoitteesta www.tykkimaki.fi tai paikan päällä. Tykkimäen sivuilta jokainen voi myös lukea tarkemmat käytännöt mm. sisäänkäyntien suhteen.

Tykkimäki on vapaaehtoinen.

Kaikilla urheilijoilla tulee olla voimassa skipassi/lisenssi sekä vakuutus kaudelle 2025–2026.

**Majoittautumiset ja ruokailut**

Majoituksia voitte tiedustella mm. Tykkimäki Resortista →
<https://tykkimakiresort.fi/majoitus/>

Lounas lauantaina

Kouvolan lakritsin ruokalassa on mahdollisuus syödä lounas omakustanteisesti.
Lisätiedot ilmoittautumisen yhteydessä.

Ethän saavu leirille kipeänä.**Nähdään Kouvolassa!**

Lisätietoja:

Kimmo Yliriesto, puh. 045 2700 333, kimmo.yliriesto@hiihtoliitto.fi

Tero Koponen puh. 040 595 9513