

Maajoukkueen opit: Kausi 2024-2025

14.4.2025 Helsinki
Teemu Pasanen



Kauden 2024-2025 opit

Kausitavoite vs tulokset 2024-2025

- MM-kisoista kaksi (2) mitalia -> ei päästy tavoitteeseen, mutta saatiin uusia mitalisteja
- Olympialaisten quotapaikat saatiin varmistettua (8 naiset ja 7 miehet)

Kauden kohokohdat

- Ensimmäinen arvokisojen sprinttimitali Suomen miehille -> Lauri Vuorinen 3. MM Trondheim
- MC Sprintticupin voitto pitkä tauon jälkeen -> Jasmi Joensuu



Kauden 2024-2025 opit

Huomioita kilpailuista

- Vapaalla hiihtotavalla useita hyviä tuloksia
 - Jasmi Joensuu 2. MC Toblach vapaan sprintti
 - Lauri Vuorinen 3. MM Trondheim vapaan sprintti
 - Kerttu Niskanen 3. ja Krista Pärmäkoski 5. MC Cogne 10km V
 - Hyvät kokonaispanokset MM Trondheim 50km V
- Miehistä meillä kohtuullisen hyvä taso MC-tasolla
 - 8 eri hiihtäjää TOP10 sijalle MC/MM-kilpailuissa ja 13 hiihtäjää TOP16 sijalle MC/MM-kilpailuissa
- Naisissa normaalimatkoilla on kokonaistasossa eniten parannettavaa
 - 8 eri hiihtäjää TOP10 sijalle MC/MM-kilpailuissa ja 10 hiihtäjää TOP16 sijalle MC/MM-kilpailuissa



Kauden 2024-2025 opit

Kansainvälinen kilpailuasetelma

- Miehistä Norjan täydellistä ylivoimaa ja me olemme mukana seuraavassa ryhmässä Ruotsin, Ranskan, Italian ja USA:n kanssa
 - MM Trondheim miesten mitalit: Norja 11, Ruotsi 3, Suomi 2, Sveitsi 1, Italia 1
- Naisissa Ruotsi ja Norja hallitsevat, me sitten seuraavassa ryhmässä Saksan, USA:n ja Sveitsin kanssa
 - MM Trondheim naisten mitalit: Ruotsi 8, Norja 6, Sveitsi 2, USA 1, Saksa 1



Kauden 2024-2025 opit

Ominaisuudet

- Olemme kohtuu hyviä aerobisen kapasiteetin kehittämisessä
- Jyrkät ylämäet (polkeva vuorohiihto/juoksu ja kuokka) edelleen heikompia meille kuin loivat hiihdettävät ylämäet (liukuva vuorohiihto ja wassu)
- Loppukireissä ja nopeusreservissä edelleen kehitettävää
- Anaerobisten ominaisuuksien kehittäminen (varsinkin sprintti) vaatii huomiota



Kauden 2024-2025 opit

Huoltoryhmä pärjäsi kilpailussa hyvin

- Omat hionnat kilpailukykyisiä MM- ja MC-tasolla
- Vapaan kalustossa ja testaamisessa selkeä kehitys
- Perinteisen pitovoiteluissa vielä parannettavaa



Kiitos!



Suomen
Hiihtoliitto