



OLYMPIAVALMENNUSKESKUS
Vuokatti-Ruka

Mistä lisää hiihtovauhtia – Huollon katsaus kausi 2024-2025

Teemu Lemmettylä, OVK Vuokatti-Ruka



OLYMPIAVALMENNUSKESKUS
Vuokatti-Ruka

Huollon katsaus

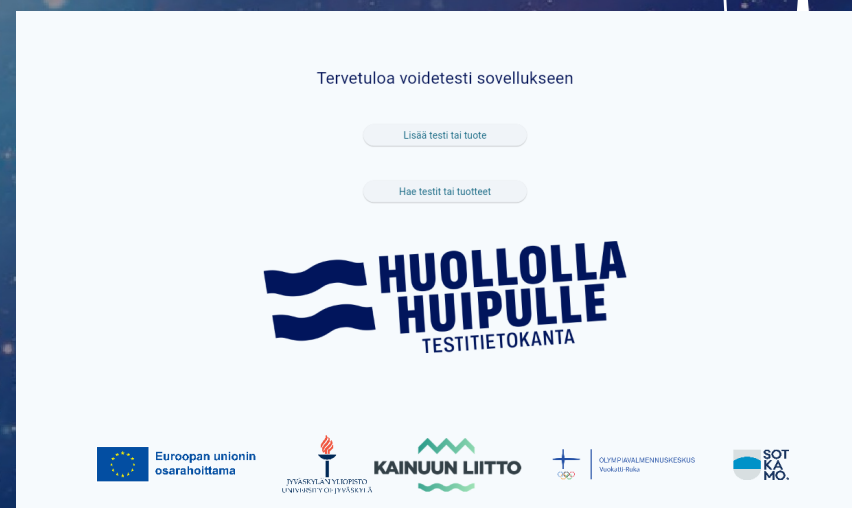




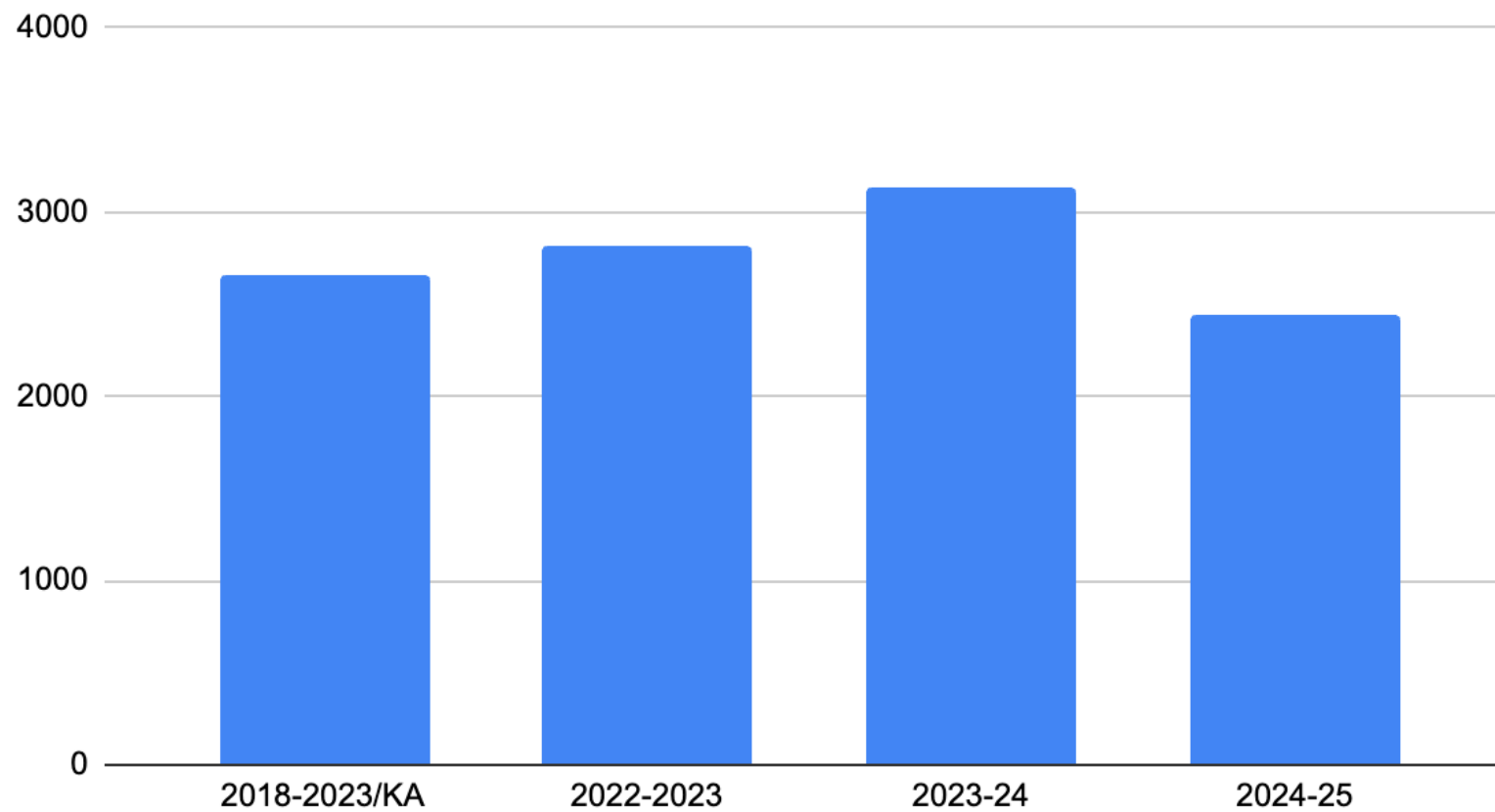
OLYMPIAVALMENNUSKESKUS
Vuokatti-Ruka

Huoltojen yhteistoiminta

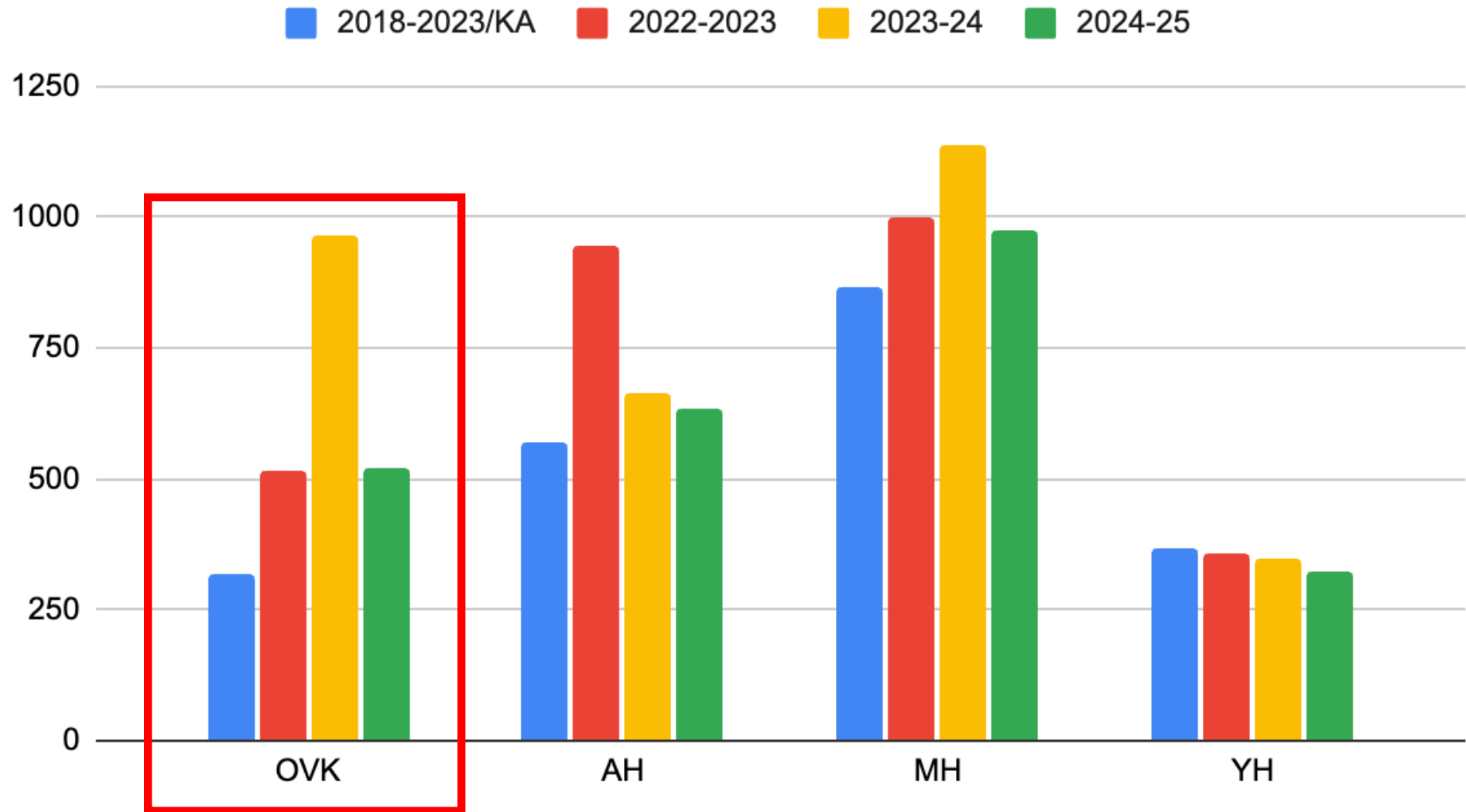
- Kotimaisen hiontasysteemin kehittäminen
- Skiroom palaverit
 - Säännölliset palaverit noin kerran kuukaudessa
 - Aktiivinen keskustelu ja yhteydenpito
 - Jaetaan huoltojen kokemuksia
- Yhteinen testitietokanta
 - Uusittu kuluvalle kaudelle
 - Jatkossa lisätään myös urheilijoiden suksitestien tulokset
- Suksihuollon kehittämishanke
Olympiavalmennuskeskus Vuokatti-Rukan lajeissa
 - Hankkeen toteutusaika 1.6.2023-31.5.2025. Hanketta rahoittavat Kainuun Liitto (EAKR) ja Sotkamon kunta. Kokonaisbudjetti on 844 423 €, josta Euroopan unionin osarahoittamaa tukea 636 412€



Huoltoryhmien testaaminen vuosittain



Testimäärät ryhmittäin



Testaamisen jakautuminen 2024-2025

Konekuvio

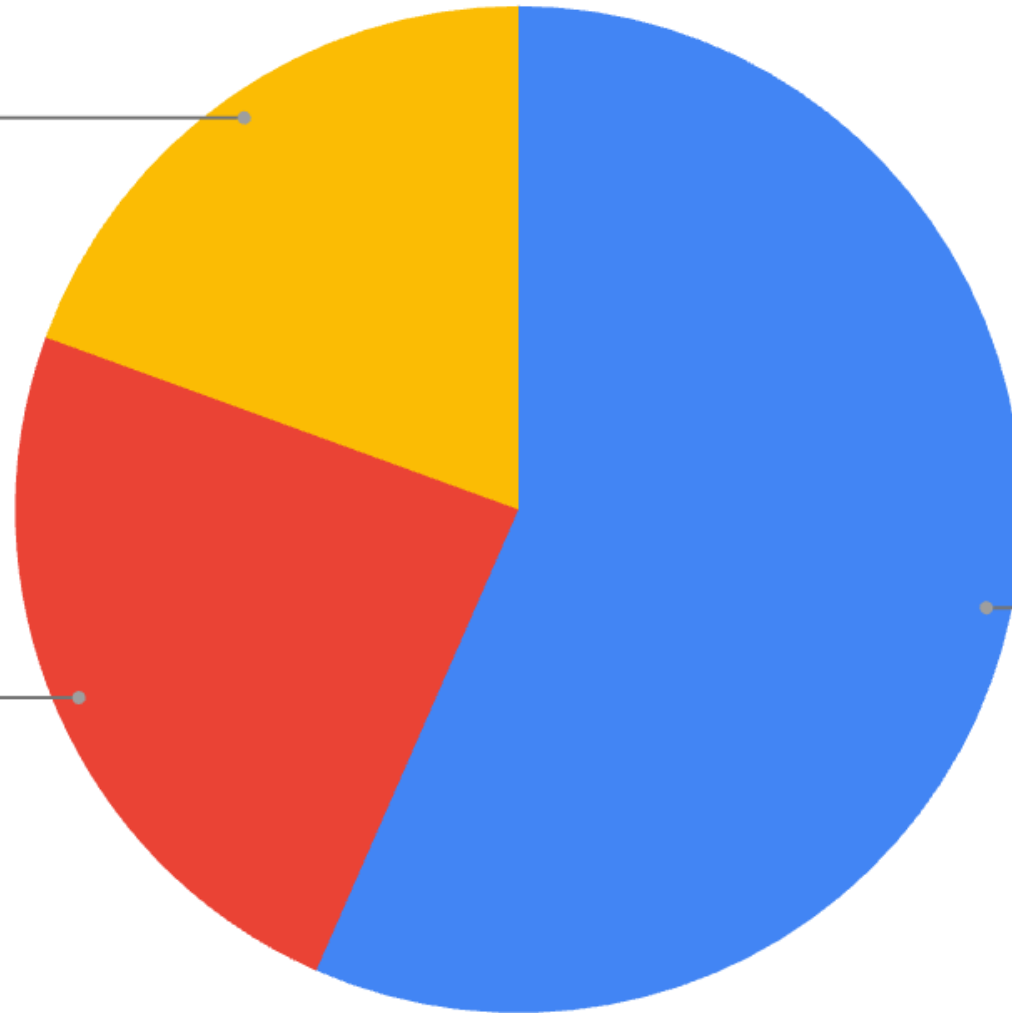
19,4%

Käsikuvio

24,0%

Voide

56,6%

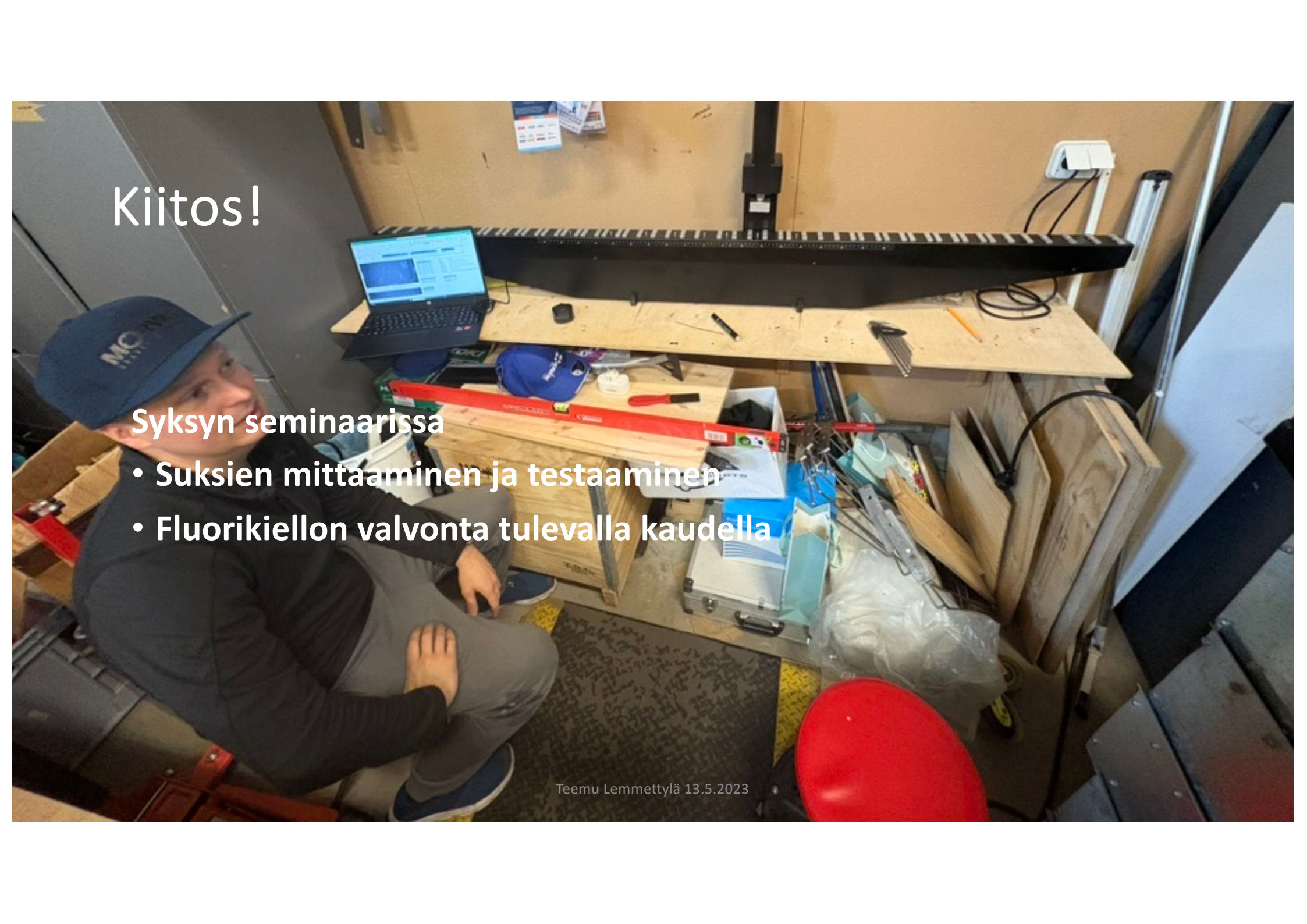


FIN - hionnat

FIN 0	Vitikeli
FIN 1	Kylmä yleiskuvio (Käsikuviopakka)
FIN 2	Kylmä uusi lumi
FIN 3	Universaali yleiskuvio (Käsikuviopakka)
FIN 4	Kostea uusi lumi
FIN 5	Vesikelin yleiskuvio (Käsikuviopakka)
FIN 6	Erittäin märkä lumi (perinteinen) (P käsikuviopakka)

Teemu Lemmettylä 14.5.2025





Kiitos!

Syksyn seminaarissa

- Suksien mittaaminen ja testaaminen
- Fluorikiellon valvonta tulevalla kaudella

Teemu Lemmettylä 13.5.2023