



Tule valmentajaksi hiihtoseuraan!

Pakilan Veto on Helsingin suurin ja voimakkaasti kasvava hiihtoseura, jonka kotipesä on Paloheinässä. Seurassa voi harrastaa hiihtoa niin kilpa- kuin harrastepohjallakin. Meillä on valmennusryhmiä 5-vuotiaista aikuisiin asti. Seurassamme harjoittelee myös parahiihtäjiä. Pakilan Veto mahdollistaa harrastajana ja kilpailijana kehittymisen turvallisessa, ystävällisessä ja urheilullisessa ilmapiirissä. Olemme lasten ja nuorten tähtiseura.

Haemme nyt mukaan uusia aikuisia ja nuoria valmentamisesta kiinnostuneita:

Vastuupalmentaja

Vastuupalmentajalla on kokonaisvastuu valmennusryhmän toiminnasta. Valmennusta on 2-3 iltana viikossa. Vastuupalmentaja suunnittelee ryhmän valmennuksen kausittain. Hän ilmoittaa treeneistä ja tekee viestinnän osalta yhteistyötä ryhmän jojon kanssa. Vastuupalmentaja huolehtii, että treeneissä on oikea määrä valmentajia, ja valmentajilla on tieto siitä, mitä treeneissä tehdään. Hopeasompaikäisistä lähtien vastuupalmentajan roolissa korostuu myös urheilijoiden tukeminen heidän omassa itsenäisessä harjoittelussaan ja harjoitussuunnitelmien teossa. Vastuupalmentajalta edellytetään vähintään 18 vuoden ikää, hiihtotaitoa ja valmennusosaamista. Vastuupalmentajan palkkio on 20 eur/harjoituskerta + kausipalkkio 200 eur.

Hiihtovalmentaja

Lajivalmentaja osallistuu vastuupalmentajan ohella valmennussuunnitelman tekoon ja suunnittelee yksittäisten harjoituskertojen sisältöjä itsenäisesti. Valmennusta on 1-3 iltana viikossa. Hiihtovalmentajalta edellytetään vähintään 15 vuoden ikää, hiihtotaitoa ja kokemusta valmentamisesta. Hiihtovalmentajan palkkio on 20 eur/harjoituskerta.

Apuvalmentaja

Apuvalmentaja valmentaa ryhmää valmennussuunnitelman mukaisesti, mutta päävastuu valmennuksen suunnittelusta on vastuupalmentajilla ja lajivalmentajilla. Valmennusta on 1-3 iltana viikossa. Apuvalmentajalta edellytetään vähintään 13 vuoden ikää ja hiihtotaitoa, jolla pysyt pienten hiihtäjiemme perässä. Aiempaa valmennuskokemusta et välttämättä tarvitse: Me koulutamme sinut, ja voit myöhemmin edetä muihin valmennustehtäviin. Apuvalmentajan palkkio on 15 eur/harjoituskerta.

Parahiihtovalmentaja / soveltavan liikunnan ohjaaja

Pakilan Vedon sydämessä sykkii into parahiihtovalmennuksen kehittämiseen, ja nyt kaipaisimmekin juuri sinua vahvistamaan matkaamme! Meidän Sisusompa-ryhmämme, joka keskittyy soveltavaan liikuntaan nuorille, on kasvanut vauhdikkaasti, ja osa hiihtäjistämme etsii jo uusia, tavoitteellisia haasteita. Haluamme tarjota entistä parempaa valmennusta niin liikunta- kuin kehitysvammaisille urheilijoille. Jos intohimosi on soveltavan liikunnan ohjaaminen tai paravalmentaminen, ota rohkeasti yhteyttä! Yhdessä voimme löytää sinulle juuri oikean roolin seurassamme.

Lisätieto seurasta www.pakilanveto.fi, www.facebook.com/PakilanVeto.

Laita vapaamuotoinen hakemuksesi tai kysy tehtävästä tarkemmin:

Susanna Nousiainen, seurakoordinaattori susanna.nousiainen@pakilanveto.onmicrosoft.com

Ole yhteydessä pikimmiten. Täytämme paikat sopivan henkilön löytyessä, sillä vilkkain hiihtokausi on juuri alkamassa!