

SUOMEN CUP RUKA – KILPAILUOHJE

Lauantai

Sprintti P

Sunnuntai

Yhteislähdöt 20 km V

Kilpailuohjelma Suomen Cup Ruka / Tarkkailu MC Ruka (Sprintti P ja 20km V) / Tarkkailu U20 MM (Sprintti P)

Perjantai 22.11.2024

Klo 15–17 Vapaat harjoitukset sprintti P

Klo 18.00 Joukkueenjohtajien kokous, sprintti, stadionrakennus 3. kerros

Lauantai 23.11.2024

Sprintit N/M

Klo 07.00 Suksien testausalue avoinna

Klo 08.00-09.35 Sprinttirata avoinna

Klo 09.45 Sprinttien karsinta, N (P)

Sprinttien karsinta, M (P)

Klo 10.50-11.40 Sprinttirata / harjoitus (jatkoon selvinneet ja poolit)

Erävaiheen kilpailunumeroiden jako

Klo 11.45 Naiset, alkuerä I

Klo 11.51 Naiset, alkuerä II

Klo 11.57 Naiset, alkuerä III

Klo 12.03 Naiset, alkuerä IV

Klo 12.09 Naiset, alkuerä V

Klo 12.15 Miehet, alkuerä I

Klo 12.21 Miehet, alkuerä II

Klo 12.27 Miehet, alkuerä III

Klo 12.33 Miehet, alkuerä IV

Klo 12.39 Miehet, alkuerä V
Klo 12.45 Naiset, välierä I
Klo 12.51 Naiset, välierä II
Klo 12.57 Miehet, välierä I
Klo 13.03 Miehet, välierä II
Klo 13.11 Naiset, finaali
Klo 13.23 Miehet, finaali
Klo 13.35 Kukitukset/Palkintojenjako naiset ja miehet
Sprinttirata suljettu kunnostustöiden vuoksi
Klo 14.30–16.30 vapaat harjoitukset 20 km V

Sunnuntai 24.11.2024

Yhteislähdöt N ja M
Klo 9.00-10.55 Kilpalatu hiihtäjien käytössä
Klo 11.00 Naiset, 20 km (V)
Klo 12.05 Kukitukset / palkintojenjako, naiset, stadion
Klo 12.15 Miehet, 20 km (V)
Klo 13.10 Kukitukset / palkintojenjako, miehet, stadion

KILPAILUINFO

Tiedottaminen

Kilpailua koskeva tiedottaminen tapahtuu kilpailuiden nettisivujen kautta ja [Whatsapp](#)-ryhmässä.

Harjoitteluajkojen osalta kilpailuohjelma on alustava. Järjestäjä pidättää oikeuden muutoksiin johtuen sää- ja latuolosuhteista.

Muutoksista tiedotetaan joukkueenjohtajien kokouksissa perjantaina ja lauantaina klo 18.00 stadion rakennuksen 3. kerroksessa ja lisäksi kisojen [Whatsapp-ryhmässä](#). Muista liittyä!

Joukkueenjohtajien kokoukset

Perjantaina 22.11 klo 18.00 stadion rakennus 3. kerros, mahdollisuus etäyhteyteen Teamsilla

Lauantaina 23.11 klo 18.00 stadion rakennus 3. kerros, mahdollisuus etäyhteyteen Teamsilla

Kilpailukanslia

Kilpailukanslia sijaitsee hiihdon huoltoalueella kontissa. Kilpailunumerot, transponderit, huoltajارانnekkeet, huoltokoppien avaimet ja parkkiluvat jaetaan kilp.kansliasta.

Kilpailukanslia avoinna:

Pe 22.11 klo 15-20

La 23.11 klo 8.30–14.00

Su 24.11 klo 08.30–13.30

Viralliset tulokset stadionin ilmoitustaululla.

Kilpailujen Jury:n toimisto stadionrakennuksen 3. kerroksessa.

Fluoritestaus

Kilpailuissa tullaan järjestämään fluoritestaus. Testauksesta tarkemmat ohjeet myöhemmin.

Organisaatio järjestää vapaamuotoisen testausmahdollisuuden kaikille urheilijoille ennen kilpailutapahtumaa. Tapahtuman tarkoituksen on varmistaa, että suksien puhdistaminen on suoritettu oikein. Ennakkotestauksessa raja-arvot ylittävät arvot eivät johda toimenpiteisiin. Tarkoituksena on auttaa ja jakaa tietoisuutta testaukseen ja oikeaoppiseen puhdistamiseen liittyen. Suksia on mahdollista testata perjantaina klo 16.00–18.00 välillä. Lisätietoja myöhemmin.

Akkreditointi

Urheilijoiden akkreditointina toimii numeroliivi, joka haetaan kilpailukansliasta la ja su kanslian aukioloaikoina. Huoltajille ja medialle jaetaan akkreditointirannekkeet. Rannekkeet saa kilpailukansliasta sen aukioloaikoina. Pitäkää ranneketta aina mukana kilpailualueella.

Kilpaladut

Kilpalatuina käytetään stadionin maailmancup latuja. Ladut sijaitsevat hiihdon huoltoalueen välittömässä läheisyydessä. Lähtö ja maali hiihtostadionilla.

[Sprintti P](#)

[Yhteislähtö 20 km V](#)

Sprinttikaavio

Katso sprinttikaavio [tästä](#).

Sprintin kilpailunumerot

Sprintin karsinnan numerot jaetaan lauantai aamuna kilpailukanslian edessä olevasta naulakosta. Karsinnan jälkeen numerot kerätään pois. Erävaiheen 30 parasta saavat kilpailunumerot kilpailukanslian edestä 30 min ennen erävaiheen alkua.

Yhteislähdön kilpailunumerot

Yhteislähdön kilpailunumerot jaetaan kilpailukanslian edessä olevasta naulakosta. Miesten numerot jaetaan naisten kisan alettua.

Kukitus ja palkintojenjako

Kukitukset / palkintojenjaot ovat stadionilla välittömästi kilpailujen jälkeen.

Lauantai 23.11 sprintti naiset ja miehet klo 13.35

Sunnuntai 24.11 naiset 20 km V klo 12.05 ja miehet 20 km V klo 13.05.

Pääsyliput

Kilpailualueelle myydään yleisölle pääsylippuja.

Lippujen hinnat: Aikuinen 10 € (alle 12-vuotiaat ilmaiseksi)

Maksutapoina käteinen ja pankkikortti.

Ravintolapalvelut

Karhunkierros- ravintola palvelee kisavieraita kilpailupäivinä. Lisäksi kisa-alueella makkaranmyyntipiste. Maksuvälineinä käteinen ja pankkikortti.

WC-palvelut

Stadion rakennuksen yhteydessä ovat yleiset wc-tilat kisavieraiden käytössä.

Saapuminen kilpailualueelle

Rukan hiihtostadion sijaitsee Rukatunturilla osoite: Hiihtostadionintie 3. Stadionille voi tulla myös kävellen Rukankylältä.

Liikenne ja paikoitus

Liikenne stadionille ja huoltoalueelle on rajoitettu kilpailupäivinä. Parkkiluvat saa kilpailukansliasta sen aukioloaikoina.

Paikoitusalueita on ennen hiihtostadionia tien oikealla puolella ja talvijärven päässä tien oikealla puolella.

Voitelutilat / pooliyritykset

Voitelukoppeja on varattavissa hiihdon huoltoalueelta (stadionin vieressä) 500 € hintaan. Varaukset tahkola.jukka@gmail.com, 040-8419915.

Pooliyrityksille on varattu 2 ajolupaa / yritys hiihdon huoltoalueelle. Ajoluvat noudettavissa kilpailukansliasta sen aukioloaikoina. Mikäli tarvitse tilan voiteluautolle tai -teltalle, ole yhteydessä tahkola.jukka@gmail.com tai 040-8419915.

Ensiapu

Ensiapuryhmä päivystää kilpailukeskuksessa kilpailupäivinä kilpailuiden aikana la klo 9.45-13.45 ja su klo 11.00-13.15

Kilpailun yhteyshenkilöt

Kilpailun tuomarineuvosto

Kilpailunjohtaja: Jukka Tahkola

TD: Mattias Skog

TDA: Vesa Virkkunen

Juryn jäsen, sprintti: Pirjo Karjalainen

Kilpailuorganisaatio

Race Director / Suomen Hiihtolitto

Hannu Koivusalo, 050-407 7500, hannu.koivusalo@vuokatti.net

Kilpailusihteeri

Jenny Tahkola

Kisatoimisto

Alisa Lindroos, 040-5800467, Jukka Tahkola