

Latu lentoon kiertue – Rovaniemi 20.11.–23.11.

Keskiviikko 20.11.

14.30	Leirin avaus mäellä
14.45-17	Alkuverryttely + mäkiharjoitus
17.30	Päivällinen Santasport
18.30–19.30	Liikkuvuusharjoitus Santasport
18.15–19.30	Vanhemmille luento Santasportissa

Torstai 21.11.

7.00 alkaen	Aamupala (majoittujille)
8.30-11	Alkuverryttely + mäkiharjoitus Ryhmä 1
9.30-12	Alkuverryttely + mäkiharjoitus Ryhmä 2
11-13	Lounas Santasport
14.00-16	Alkuverryttely + mäkiharjoitus Ryhmä 1
15.00-17	Alkuverryttely + mäkiharjoitus Ryhmä 2
16.30	Suksitaitoharjoitus mäellä Ryhmä 1
17.30	Suksitaitoharjoitus mäellä Ryhmä 2
18–20	Päivällinen Santasport
	Muistakaa ottaa evästä iltapäivällä mukaan!

Perjantai 22.11.

7.00 alkaen	Aamupala (majoittujille)
8.30	Alkuverryttely + mäkiharjoitus Ryhmä 1
9.30	Alkuverryttely + mäkiharjoitus Ryhmä 2
11–13	Lounas Santasportissa
14–17	Vapaat harjoitukset (alustavasti)
18–20	Päivällinen Santasport

Ei erillistä leirin päätöstä. Jokainen jatkaa omien seurojen kanssa lounaasta eteenpäin. Leiriläisille on päivällinen Santasportissa perjantaina klo 18–20.

Lauantai 23.11.

7.00 alkaen	Aamupala ja Junioricupin kisapäivä alkaa
-------------	--

Ilmoittautumiset leirille

Ilmoittautukaa leirille → <https://santasport.fi/santasport-shop/latu-lentoon-leiri/>

Ilmoittautumiset Junioricupiin

www.hihtokalenteri.fi

Valmennus

Leirivalmentajat ilmoitetaan myöhemmin syksyllä.

Varustus

Jokaisella leiriläisellä tulee olla mäkihyppyvarusteet, sisäliikuntavarusteet. Hiihtosukset olisivat toivotut, sillä leiriohjelma sisältää suksitaitoharjoituksen.

Aikataulu

Leiriaikataulu varmistetaan ilmoittautumisen päätyttyä 13.11.2024.

Tämä koskee lähinnä ryhmien jakamista, riippuen osallistujamäärästä.

Mäkimaksut

K28 ja isommista mäistä hyppäävät 60 €

K6-K15 mäkimaksu 20 €

Ounasvaaran Hiihtoseuran urheilijoilta ei peritä mäkimaksua.

Maksu tulee suorittaa ennen leirin alkua Ounasvaaran Hiihtoseuran mäkijooston tilille: FI93 5640 6440 0208 75

Junioricup ja leiri

Kaikilla urheilijoilla tulee olla voimassa skipassi/lisenssi + vakuutus kaudelle 2024–25.

Nähdään Rovaniemellä!

Lisätietoja:

Santasport asiakaspalvelu 020 798 4202, sales@santasport.fi

Kimmo Yliriesto, puh. 045 2700 333, kimmo.yliriesto@hiihtoliitto.fi

Tavoitettavissa syksyllä:

30.9.–4.10. / 14-19.10. / 28.10. alkaen normaalisti.

