

Latu lentoon kiertue – Jyväskylä 30.8.-1.9.2024

Perjantai 30.8.

15.00 Leirin avaus mäellä
15.15 Alkuverryttely + mäkiharjoitus
18.00–20.00 mahdollisuus Seikkailupuistoon

Lauantai 31.8.

8.45 Alkuverryttely mäellä
9.30 Mäkiharjoitus
11.30 Lounastauko
13.00 Lyhyt alkuverryttely + Mäkiharjoitus
16.00 Kilpailut Jyväskylässä

Sunnuntai 1.9.

10.00–11.30 vapaat harjoitukset Jämsänkoski
11.40 Joukkueenjohtajien kokous mäellä
12.00 Kilpailut alkaa Jämsänkoskella

Valmennus

Leirivalmentajina toimivat mm. Tero Koponen, Eeli Keränen, Elmeri Sajasalo ja Kimmo Yliriesto.

Mäkikoot Jyväskylässä K5, K15, K25, K40 ja K64.

HUOM! K64 mäessä ei ole hissiä käytössä. Jokaisen tulee järjestää autokyydit itse tai yhdessä JHS:n kanssa koordinoitusti.

Leirivarustus

Mäkihyppyvarustus ja ulkoliikuntavarustus

Leirimaksut

Leirimaksut suoritetaan Suomisportiin **ma 26.8.2024 klo 20.00 mennessä** →
<https://www.suomisport.fi/events/7d49df32-705a-4f9b-912c-f4340dfd9ceb>

Kaikilla urheilijoilla tulee olla voimassa skipassi/lisenssi sekä vakuutus kaudelle 2024–25.

Majoittautumiset ja ruokailut

Majoitustarjous Laajikseen

- 2hh/yö: 55 euroa
- 4hh/yö: 80 euroa
- Aamupala: 10 euroa / henkilö / kerta (sovi suoraan Laajiksen kanssa)
- Majoitus sisältää: Vuodevaatteet, pyyhe, sauna ja pysäköinti
- Hintaa sisältää arvonlisäveron

Varaukset suoraan → jani@laajis.fi ja mainitse Latu lentoon -leiri.
Peruutusehdot yms kysy Laajiksesta.
Huoneita tarjolla rajoitetusti.

Laajis on valmiina järjestämään lounaan lauantaina hintaan 12 euroa /henkilö. Mimimi määrä ruokailujoita on 10 kpl, jotta lounas toteutuisi.

Suomisportin ilmoittautumisessa kysytään, moniko haluaisi lounaan.

Keski-Suomen Mäkiviikko

Keski-Suomen Mäkiviikon kilpailut käydään lauantaina ja sunnuntaina. Ilmoittautumiset kilpailuihin Hiihtokalenterin kautta → www.hiihtokalenteri.fi

Jyväskylä: K5, K15, K25 & K40.

Jämsänkoski: K5, K12, K22 ja K45.

Seikkailupuisto

Lajiksen Seikkailupuistoon on mahdollista mennä perjantaina n.klo 18–20. Suomisportissa on kysely ketkä haluavat seikkailemaan.

Jos seikkailijoita on yli 10, hinnat → 22 euroa (alle 140 cm) ja 25 euroa (yli 140 cm).

Ethän saavu leirille kipeänä.

Nähdään Keski-Suomessa!

Lisätietoja:

Kimmo Yliriesto, puh. 045 2700 333, kimmo.yliriesto@hiihtoliitto.fi

Teemu Keränen / JHS puh. 050 327 7177

Markku Mattila / Jokilaakson MS 0400 438 510