

Latu lentoon kiertue – Kouvola 26-28.7.2024

Perjantai 26.7.

12.30 Leirin avaus mäellä
12.45 Alkuverryttely + mäkiharjoitus
n.15.00 Tykkimäkeen

Lauantai 27.7.

8.45 Alkuverryttely mäellä
9.30 Mäkiharjoitus
11.30 Lounastauko
13.00 Lyhyt alkuverryttely + Mäkiharjoitus
n.15.15 Tykkimäkeen

Sunnuntai 28.7.

8.45 Alkuverryttely mäellä
9.30 Mäkiharjoitus
n.12.15 Leirin päätös ja Tykkimäkeen

Valmennus

Leirivalmentajina toimivat mm. Tero Koponen, Tuomas Karavirta, Valtteri Schleutker ja Kimmo Yliriesto.

HUOM!! Mäkikoot: K2, K6, K10 & K25

Leirivarustus

Mäkihyppyvarustus, ulkoliikuntavarustus sekä uimavarusteet Tykkimäen vesipuistoa varten.

Leirimaksut

Leirimaksut suoritetaan Suomisportiin **to 18.7.2024 klo 20.00 mennessä** →
<https://www.suomisport.fi/events/f1a2032b-7f24-44fc-b778-27281b194101>

Tykkimäki

Leiriläisillä ja perheenjäsenillä on mahdollisuus ostaa Tykkimäkeen 3 päivän Park Hopper -ranneke

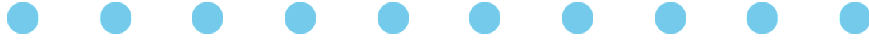
erikoishintaan 60 euroa/ranneke leirin ajaksi. Ilmoittautumisen yhteydessä merkitse montako ranneketta otatte ja maksajan nimi, niin ilmoitan Tykkimäkeen tiedot. Maksut tehdään lippuja noudettaessa Tykkimäellä.

Leiriohjelma on suunniteltu niin, että iltaisin on mahdollisuus mennä Tykkimäen huvipuistoon ja/tai vesipuistoon tai muuten viettää vapaa-aikaa **omien**

vanhempiensa/huoltajiensa valvonnassa.

Jos ette halua ostaa 3 päivän ranneketta, muut lippuvaihtoehdot tulee jokaisen itse hoitaa suoraan osoitteesta www.tykkimaki.fi tai paikan päällä. Tykkimäen sivuilta jokainen voi myös lukea tarkemmat käytännöt mm. sisäänpääsyjen suhteen.

Tykkimäki on vapaaehtoinen.



Kaikilla urheilijoilla tulee olla voimassa skipassi/lisenssi sekä vakuutus kaudelle 2024–25.

Majoittautumiset ja ruokailut

Majoituksia voitte tiedustella mm. Tykkimäki Resortista →

<https://tykkimakiresort.fi/majoitus/>

Kouvolan Lakritsin Ruokala 57:ssa on lounasmahdollisuus lauantaina.

Hinta alle 11 v → 10 euroa ja 12 v ja vanhemmilta 12,50 euroa.

Sitovat ilmoittautumiset ruokailuun to 18.7.Suomisportin ilmoittautumisen yhteydessä. Jokainen maksaa ruokansa itse Ruokala 57:ssa.

Merkitse myös lisätietoihin mahdolliset erityisruokavaliot.

Ethän saavu leirille kipeänä.

Nähdään Kouvolassa!

Lisätietoja:

Kimmo Yliriesto, puh. 045 2700 333, kimmo.yliriesto@hiihtoliitto.fi

Tero Koponen puh. 040 595 9513