

## Latu lentoon kiertue – Joroinen 28-30.6.2024

### Perjantai 28.6.

15.30 Leirin avaus mäellä  
15.45 Alkuverryttely + mäkiharjoitus  
18.00 Pelit + liikkuvuusharjoitus mäellä

### Lauantai 29.6.

9.30 Alkuverryttely + mäkiharjoitus  
12.00 Lounastauko  
14.00 Alkuverryttely + mäkiharjoitus  
16.30 Nopeusharjoitus + pelit mäellä

### Sunnuntai 30.6.

9.00 Alkuverryttely + mäkiharjoitus  
n.11.30 Leirin päätös

### Valmennus

Leirivalmentajina toimivat Jens Salumäe, Erno Toroi, Tommi Räisänen ja Kimmo Yliriesto.

### Mäkikoot: K5, K15, K35 & K50

### Leirin WhatsApp -ryhmä →

<https://chat.whatsapp.com/D6vK0Re2Fcgl9pc9jAK9kr>

### Leirivarustus

Mäkihyppyvarustus, ulkoliikuntavarustus

### Ilmoittautuminen leirille

Leirimaksu on 30 euroa/urheilija (sisaralennus 15e)

Ilmoittautuminen leirille tapahtuu Suomisportin linkin kautta →

<https://www.suomisport.fi/events/1462b0a3-0fa3-41a6-a61c-0b1395ce8e6a>

**Urheilijoilla tulee olla voimassa skipassi/lisenssi sekä vakuutus kaudelle 2024–25.**

### Mäkimaksu

Leirin ajalta mäkimaksu on 25 euroa/hyppääjä

Maksu maksetaan ennen leirin alkua →

FI36 4108 0010 4566 25 / Joroisten Urheilijat hiihto- ja mäkijaosto

Laita nimikenttään urheilijan nimi.

### Ruokailut ja majoitustarjous

Ruokailut ja majoituksen jokainen hoitaa itse.

Majoitustarjous Hotel Oscar, Varkaus

1 h huone:

economy Plus luokan huone 82e/vrk

Prime Guest luokan huone 87e/vrk

Superior sekä saunallinen huone 92e/vrk

2 h huone:

economy Plus luokan huone 92e/vrk

Prime Guest luokan huone 95e/vrk

Superior sekä saunallinen huone 100e/vrk

3 h huoneet

Prime Guest family 122e/vrk

Superior Family 127e/vrk

Varauksen voit tehdä soittaen tai sähköpostilla. Mainitse mäkileiri, niin tarjous on voimassa, mutta huoneita on saatavilla rajoitetusti →

[reception@hoteloscar.fi](mailto:reception@hoteloscar.fi)

puh. 0293 200 520

**Nähdään Joroisissa!**

Lisätietoja:

Kimmo Yliriesto, puh. 045 2700 333, [kimmo.yliriesto@hiihtoliitto.fi](mailto:kimmo.yliriesto@hiihtoliitto.fi)

Tommi Räisänen, puh. 050 586 3405