

KILPAILU: _____

PAIKKA: _____

TD: _____

KILPAILUNJOHTAJA: _____

HIIHTOTAPAVALVONNAN PÄÄLLIKKÖ: _____

HIIHTOTAPA: P () V ()

PVM: _____.____.20____

PUH: _____

PUH: _____

PUH: _____

- Saa kilpailukohtaiset ohjeet tuomarineuvoston kokouksessa.
(aika: _____ / paikka: _____)
- Jakaa tehtävät ja ohjeistaa ryhmänsä jäsenet.
- Sovitaan kommunikaatiosta ja ilmoitusmenettelystä mahdollisten kilpailun aikaisten rikkeiden osalta (hiihtotapavalvojat / hiihtotapavalvonnan päällikkö / tuomarineuvosto).

HIIHTOTAPAVALVONTAOHJEET

1. HIIHTOTAPAVALVOJAT (OLTAVA TOIMIPAIKALLA KLO _____.____):

	RATA/PAIKKA/KM	HENKILÖT	PUHELIN
1.	_____	_____	_____
2.	_____	_____	_____
3.	_____	_____	_____
4.	_____	_____	_____
5.	_____	_____	_____
6.	_____	_____	_____
7.	_____	_____	_____

Mahdollisista rikkeistä on ilmoitettava **välittömästi** hiihtotapavalvonnan päällikölle, joka ilmoittaa tiedon edelleen kilpailun johtajalle. Kiireelliset asiat on käsiteltävä tuomarineuvostossa jo kilpailun aikana.

Kilpailun jälkeen hiihtotapavalvonnan päällikkö tarkistaa jokaisen hiihtotapavalvontapartion raportit ja ilmoittaa kilpailun johtajalle, mikäli raporteissa on jotakin huomioitavaa.

- TD:n mahdolliset erityisohjeet:

YLEISOHJEITA:

- Sukset saa vaihtaa, mikäli siihen on jokin pätevä syy, kuten siteen rikkoutuminen (rikkoutunut suksi esitettävä tuomarineuvostolle kilpailun jälkeen). Joissakin kisamuodoissa sukset vaihto sallittua (yhdistelmähihto, pitkän matkan kisat, missä asiasta erikseen sovittu).
- Sauvat saa vaihtaa.
- Suksia ei pääsääntöisesti enää merkata. Tuomarineuvosto voi kuitenkin päättää, että sukset merkataan, jolloin asiaa on myös valvottava.
- Langaton yhteys hiihtäjän ja valmentajan/huoltajan välillä on kielletty.
- Kilpailijan on noudatettava toimitsijan antamia ohjeita.
- Kilpailijoiden verryttelystä kilpailun aikana kilparadalla päättää tuomarineuvosto.
- **KILPARADALLA HIIHDETÄÄN VAIN KILPAILUSUUNTAAN (turvallisuuskysymys)!** Mikäli tässä rikkeitä, otetaan kilpailijan nimi ja numero ylös ja ilmoitetaan välittömästi hiihtotapavalvonnan päällikölle (seuraamuksena mahdollisesti varoitus).
- Mikäli kilpailija poikkeaa merkityltä radalta, hänen pitää palata siihen pisteeseen, mistä virhe alkoi (ei voi oikaista esim. kierroskaistalta maalikaistalle vaan on palattava siihen pisteeseen, mistä virhe alkoi).

2. KIERROSLASKIJAT 2 henkilöä / RATA

PAIKAT: _____ km
_____ km
_____ km
_____ km

- Valvontapiste sijoitetaan yleensä kunkin radan kauimmaiseen pisteeseen / risteykseen.
- Kierroslaskijat ovat pareittain, puhe-etäisyydellä toisistaan.
- Merkitsevät ohittavien hiihtäjien numerot ylös juoksevasti ja tarkistavat oikean kierrosmäärän.
- Mikäli aihetta ilmenee, ilmoittavat mahdollisesta rikkeestä välittömästi hiihtotapa-avalvonnan päällikölle, joka ilmoittaa asian edelleen kilpailunjohtajalle (käsiteltävä ennen virallisten tulosten julkistamista / 15 min kunkin sarjan päätyttyä).
- Ilmoitus myös **väärästä radan kiertojärjestyksestä!**

3. HIIHTOTAPAVALVOJAT: (TD:n määrittämissä kohdissa radan varrella)

PERINTEINEN HIIHTOTAPA:

- **estäminen:**
 - Väliaikalähtöisessä kilpailussa ei anna nopeammalle kilpailijalle latua toistuvasta kehotuksesta huolimatta (vaikka olisi kaksi latua).
 - Ohitustilanteissa vastuu ohittavalla kilpailijalla (voi ohittaa vasta, kun omat sukset ovat ohitettavan kilpailijan suksien etupuolella eli ei saa hiihtää toisen suksien päältä).
 - Kaikenlainen toisen urheilijan työntäminen jollakin kehon osalla tai hiihtovälineellä on kielletty.
 - Tahallinen estäminen (ei hiihdä parasta linjaa) on kielletty.
- **hiihtotapa:**
 - Perinteinen hiihtotapa käsittää vuorohiihdon, tasatyönnon, haarakäynnin ilman liukuvaihetta, mäkien laskut ja käännökset.
 - Yksi- tai kaksipuolinen luistelu on kielletty.
 - Käännökset koostuvat askelista ja työnnoista suunnan muuttamiseksi.
 - **Huom!** Radan osalla, missä on latu, kääntymistekniikan käyttö työnnoin ei ole sallittua.
 - **Huom!** Mikäli hiihtäjä päättää hiihtää ladun sivussa, hän EI SAA ottaa luistelupotkuja!
 - **Huom!** Yhdistelmähiihdon vaihtokarsina-alueella luistelu on sallittua ennen suksien vaihtoa.
- **kirittäminen:**
 - Huoltaja saa juosta urheilijan rinnalla **max 30 m** kirittäessään / väliaikoja antaessaan.
- **perässä hiihto:**
 - Kielletty! Huomautetaan perässähiihtäjälle.
- **avustaminen:**
 - Työntäminen (esim. juottotilanteessa), urheilijan suksien voitelu/ pohjien kaapiminen/ puhdistus, havujen laittaminen ladulle on kielletty.
- **kaistoitettu alue:**
 - Kilpailijan on pysyttävä valitsemallaan kaistalla, ellei hän ole ohittamassa samalla kaistalla olevaa toista kilpailijaa (maalikaistat, mahdolliset nousuihin merkityt kaistat). Tällöinkään hän ei saa estää toista jo kyseisellä kaistalla olevaa kilpailijaa.

VAPAA HIIHTOTAPA:

- **estäminen:**
 - Väliaikalähtöisessä kilpailussa ei päästä nopeampaa kilpailijaa ohi toistuvasta kehotuksesta huolimatta.
 - Ohitustilanteissa vastuu ohittavalla kilpailijalla (voi ohittaa vasta, kun omat sukset ovat ohitettavan kilpailijan suksien etupuolella eli ei saa hiihtää toisen suksien päältä).
 - Kaikenlainen toisen urheilijan työntäminen jollakin kehon osalla tai hiihtovälineellä on kielletty.
 - Tahallinen estäminen (ei hiihdä parasta linjaa) on kielletty.
- **kirittäminen:**
 - Huoltaja saa juosta urheilijan rinnalla **max 30 m** kirittäessään /väliaikoja antaessaan.
- **perässä hiihto:**
 - Kielletty! Huomautetaan perässähiihtäjälle.
- **avustaminen:**
 - Työntäminen (esim. juottotilanteessa), urheilijan suksien voitelu/ pohjien kaapiminen/ puhdistus, havujen laittaminen ladulle on kielletty.
- **kaistoitettu alue:**
 - Kilpailijan on pysyttävä valitsemallaan kaistalla, ellei hän ole ohittamassa samalla kaistalla olevaa toista kilpailijaa (maalikaistat, mahdolliset nousuihin merkityt kaistat). Tällöinkään hän ei saa estää toista jo kyseisellä kaistalla olevaa kilpailijaa.

TODISTUSAINEISTO:

- Hiihtotapavalvojilla on hyvä olla manuaalisen kirjanpidon lisäksi myös videokamera, jonka avulla tilanteet on helppo todentaa myös jälkikäteen. Nuortenkin kilpailuissa tämä on hyvä tapa, vaikkei tilanne johtaisikaan hylkäykseen, on se aina hyvää oppia tulevaisuutta varten, kun urheilijalla itsellään on mahdollisuus nähdä, mistä on kyse.
- Akut oltava ladattu (huolehdittava etukäteen) ja kamera pidettävä lämpimänä mahdollisuuksien mukaan.
- Oltava varamuistikortti tai varanauha, mikäli nauha joudutaan viemään tuomarineuvostolle kisan ollessa vielä kesken (sovittava tähän toimintatapa).
- Valvontakorttiin merkittävä se nauhan kohta (esim. kellonaika), jolloin rike on tapahtunut, jotta se on myöhemmin helpommin löydettävissä.