

# Toimintasuunnitelma

1.6.2021–31.5.2022



Suomen  
Hiihtoliitto

# Sisältö

1 Johdanto.....	3
2 Organisaatio, hallinto ja talous.....	5
3 Vastuullisuus.....	9
Antidopingtoiminta.....	9
Kilpailumanipulaation torjunta.....	10
Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus.....	10
Snow Safe – turvallinen toimintaympäristö.....	11
Ympäristö ja ilmasto.....	11
Hyvä hallinto.....	11
4 Elinvoimainen seura- ja harrastetoiminta.....	13
Lumilajit Liikuttavat.....	13
Tähtiseuratoiminta.....	15
5 Olosuhteet.....	17
6 Kilpailutoiminta.....	20
Kotimainen kilpailutoiminta.....	20
Kansainvälinen kilpailutoiminta.....	21
7 Menestyvä huippu-urheilu.....	24
Huippu-urheilun johtaminen.....	24
Valmennusjärjestelmä maastohiihdossa.....	25
Valmennusjärjestelmä mäkihypyssä.....	30
Valmennusjärjestelmä yhdistetyssä.....	33
8 Osaamisella menestystä.....	37
Ohjaaja- ja valmentajakoulutus.....	37
Seuratoimijoiden koulutus.....	38
Kerhotoiminta.....	39
9 Vetovoimaiset hiihtolajit.....	41
Viestintä.....	41
Kaupallinen toiminta ja markkinointi.....	42
10 Talousarvio 2021–2022.....	45

# 1 Johdanto

Suomen Hiihtoliitto ry toimii hiihtourheilun alalla Suomessa toimivien, yhdistysrekisteriin merkittyjen yhdistysten keskuselimenä edistäen hiihtourheilua Suomen kansan keskuudessa. Hiihtoliitto vastaa lajiensa monipuolisesta toiminnasta, laajasta harrastuksesta sekä kansainvälisestä menestyksestä. Alppilajit toimivat omana lajiyhdistyksenään (Ski Sport Finland ry), joka laatii oman talousarvionsa ja toimintasuunnitelmansa.

Suomen Hiihtoliiton strategian 2019–2022 visiona on olla ”Paras Lumella”, mitä kohti liitto menee valittujen painopistealueiden avulla. Visio on, että hiihtolajit menestyvät urheilussa ja ovat median, katsojien sekä kumppaneiden kiinnostuksen kohteena. Hiihtolajit ovat haluttuja harrastuksia ja osaavien ammattilaisten toimintapaikkoja. Hiihtoliitto on urheilun kehityksen kärjessä ja osaaminen on ajattelun keskiössä.

## PARAS LUMELLA- OSAAMISELLA MENESTYSTÄ

VISIO

Hiihtolajit menestyvät urheilussa ja ovat median, katsojien ja kumppanien kiinnostuksen kohteena. Hiihtolajit ovat haluttuja harrastuksia ja osaavien ammattilaisten toimintapaikkoja. Olemme urheilun kehityksen kärjessä ja osaaminen on ajattelumme keskiössä.

PAINOPISTEET

ELINVOIMAISET  
SEURAT

MENESTYVÄ  
HUIPPU-URHEILU

VETOVOIMAISET  
HIIHTOLAJIT

ONNISTUMISEN  
EDELITYKSET

JOHTAMINEN

TALOUS

VIESTINTÄ

OLOSUHTEET

TOIMINTA-  
AJATUS

Tuotamme Suomen kansalle unohtumattomia elämyksiä huippu-urheilumenestyksen kautta ja olemme merkittävin kansan liikuttaja lumella.

ARVOMME

Yhteistyö

Uskallus

Osaaminen

Yhdenvertaisuus

Huippu-urheilussa kauden 2021–2022 pääkilpailut ovat Pekingin olympialaiset 4.–20.2.2022 ja nuorten MM-hiihdot helmi-maaliskuussa sekä pohjoismaisten lajiin maailmancupit.

Euroopan Nuorten Talviolympiafestivaalit järjestetään 20.–25.3.2022 Vuokatissa ja Lahdessa.

Hiihtoliitto yhteistyökumppaneineen järjestää tammi-helmikuussa Helsingin olympiastadionilla Helsinki Ski Weeks -tapahtuman, joka yhdistää kansainvälisen sprinttihiihdon ja mahdollistaa pääkaupunkiseutalaisille hiihtoelämyksen ja lähiliikuntapaikan kuukauden ajaksi. Tapahtuma polkaistaan käyntiin 29.1.2022 Kansallisella hiihtopäivällä ja sen kruunaa kansainvälinen huippuhiittäjien Stadion Sprint -kutsukilpailu 24.2.2022.

Hiihtoliitto on sitoutunut noudattamaan urheiluyhteisön yhteistä vastuullisuusohjelmaa ja saattaa kauden 2021–2022 aikana päätöksen oman vastuullisuuskokonaisuutensa rakentamisen.

Toimintakauden aikana järjestetään jälleen Lasten Lumipäivät -kiertue ja Lumipäivät toteutetaan myös Helsinki Ski Weeks -tapahtumassa koko helmikuun ajan. Kauden aikana pilotoidaan kolmessa seurassa aikuisten hiihtokoulutuote, jonka tavoitteena on lisätä seurojen tarjontaa aikuisliikujille. Seurojen toiveesta seuraneuvottelupäivät järjestetään kahdesti, syksyllä ja keväällä.

Toimintasuunnitelmaan kirjattujen moninaisten toimenpiteiden tavoitteena on myös kääntää kilpailulisenssien määrä nousuun.

## 2 Organisaatio, hallinto ja talous

Suomen Hiihtoliiton toimielimiä ovat liittokokous, liittovaltuusto ja johtokunta. Hiihtoliitolla on noin 480 jäsenseuraa. Joka toinen vuosi järjestettävä liittokokous on ylintä päätösvaltaa käyttävä elin. Seurat kokoontuvat liittokokoukseen seuraavan kerran syksyllä 2022. Neljänkymmenen hengen liittovaltuusto käyttää päätösvaltaa liiton toimintasäännöissä mainituissa asioissa ja kokoontuu 23.10.2021 verkkokokoukseen.

Johtokunta toimii liiton yhdistyslain mukaisena hallituksena kokoontuen noin kymmenen kertaa toimintavuoden aikana.

Johtokunnan alaisuudessa toimivat tarpeelliset valiokunnat ja työryhmät sekä lajien johtoryhmät. Johtokunta päättää maastohiihdon sekä mäkihypyn ja yhdistetyn johtoryhmien kokoonpanot kevään seuraneuvottelupäiviä kuultuaan.

Hiihtoliitossa on operatiivista urheilutoimintaa varten kolme lajiryhmää: maastohiihto, mäkihyppy ja yhdistetty sekä alppilajit. Näistä alppilajit toimivat omana yhdistyksenään (Ski Sport Finland ry).



## Johtoryhmät ja työryhmät

Maastohiihdon johtoryhmä aloittaa kaudella 2021–2022 uudenlaisen teematyöskentelyn. Ryhmä on valinnut neljä teemaa, jotka ovat valmentajuus, piiri- ja aluetoiminta, seuratoiminta ja olosuhteet. Jokaisen teeman ympärille kootaan tehokas, laajemmin osallistava työryhmä, joka koostuu johtoryhmän edustajista, toimihenkilöedustajista ja muista asiantuntijoista. Nykytilan sekä haasteiden, uhkien ja mahdollisuuksien kartoituksen jälkeen määritellään keskeiset tavoitteet ja toimenpiteet, joita lähdetään edistämään.

Maastohiihdon kaikille työryhmille määritellään kauden aikana selkeät tavoitteet, mitä on saatava aikaan lyhyellä aikavälillä, sekä kirkastetaan ryhmien isot tavoitteet.

Mäkihypyn ja yhdistetyn johtoryhmä on keskustellut lajin tulevaisuuden turvaamisesta ja tavoitteista olympiadiille 2022–2026. Kaksi pääteemaa ovat seuratoiminta sekä valmennus ja koulutus. Johtoryhmä on jakaantunut kahteen työryhmään, jotka ovat alkaneet valmistella lajin tulevaisuutta rakentavia toimenpiteitä. Kauden 2021–2022 tavoitteena on kasvattaa seuratyön ja harrastamisen toimintaedellytyksiä sekä edistää lasten ja nuorten valmennustaidon kilpailukykyä.

## Piiritoiminta ja alueyhteistyö

Itsenäiset hiihtopiirit tarjoavat palveluja alueensa seuroille. Piirien tehtävänä on ohjata ja koordinoida hiihtotoimintaa omalla toiminta-alueellaan. Maastohiihdon alueellisia yksiköitä ovat 16 hiihtopiiriä sekä Suomen ruotsinkielinen hiihtoliitto, Finlands Svenska Skidförbundet, joka on piiriä vastaava toimielin. Piirit toteuttavat omalla alueellaan valmennus-, kilpailu- ja koulutustoimintaa.

Liikunnan aluejärjestöt toimivat 15 aluejärjestön voimin joka puolella Suomea. Niiden perustehtävä on suomalaisten hyvinvoinnin edistäminen liikunnan ja urheilun avulla erityisesti paikallisella tasolla. Hiihtoliitto tekee yhteistyötä sekä hiihtopiirien että aluejärjestöjen kanssa.

Hiihtoliiton edustajat osallistuvat Kansainvälisen hiihtoliiton FIS:n syksyn komiteakokoukseen 28.9.–2.10.2021 ja ylimääräiseen kongressiin 8.10.2021, jotka toteutetaan verkkokokouksina. Kevään kongressi järjestetään 22.–28.5.2022 Vilamourassa, Portugalissa.

Hiihtoliiton päätoimisto sijaitsee Helsingin Pitäjänmäessä ja toinen toimisto Lahdessa. Kaudella 2021–2022 Hiihtoliitossa työskentelee päätoimisesti 17 henkilöä, joiden työpanosta tullaan jakamaan myös Hiihtoliiton omistamalle markkinointiyhtiölle Nordic Ski Finland Oy:lle. Suoraan Nordic Ski Finlandin palveluksessa on neljä kokopäiväistä ja yksi osa-aikainen työntekijä.

Kilpailukauden aikana Hiihtoliiton henkilöstön määrä noin kaksinkertaistuu työnkuvien kausiluonteisuudesta ja kilpailukauden kuormittavuudesta johtuen. Suurin osa talvikauden aikana lisääntyvistä työtehtävistä on kausipalkkaisia (päivä- tai kuukausipalkattuja) valmennuksen ja huollon tehtäviä. Osa valmentajatehtävistä on jaettuja urheilun kumppanitahojen (Vuokatti-Ruka Olympiavalmennuskeskus, urheiluakatemit, Olympiakomitea) kanssa.

## Talous

Hiihtoliitto on Opetus- ja kulttuuriministeriön yleisavustuskelpoinen, liikuntalaissa määritelty lajiliitto. Hiihtoliitto siirtää yleisavustusehtojen puitteissa liitolle myönnettyä yleisavustustaan alppi- ja freestylehiihdon lajijhdistykselle Ski Sport Finland ry:lle.

Hiihtoliiton talouden tuotot perustuvat pääosin kansainvälisten kilpailujen TV-sopimus- ja markkinointituottoihin, yhteistyösopimustuottoihin, Opetus- ja kulttuuriministeriön sekä Olympiakomitean huippu-urheiluyksikön myöntämiin avustuksiin, Kansainvälisen hiihtoliiton FIS:n myöntämään järjestelmätukeen sekä jäsen- ja lisenssimaksuihin. Hiihtoliitto tuottaa kirjanpito- ja hallintopalveluja Suomen Hiihtourheilun Kannatussäätiölle, Salppuri Oy:lle ja Nordic Ski Finland Oy:lle.

Hiihtoliiton toiminnan kulut koostuvat palvelujen, hallinnon, huippu-urheilun ja harrasteliikunnan kustannuksista sekä kansainvälisten kilpailujen ja niiden järjestämiseen liittyvistä kustannuksista.

Talousarviossa seurataan lajien omaa urheilutoimintaa niistä syntyvien kulujen ja tuottojen muodossa. Kaudelle 2021–2022 talousarvion rakennetta on hieman päivitetty, lajien seura- ja kotimaan toiminnot esitetään jatkossa yhdessä. Lisäksi talousarviossa on koko liiton yhteinen järjestötoiminta sekä kansainväliset kilpailut

Hiihtoliitto sai keväällä 2020 maastohiihdolle osoitetun lahjoituksen, josta muodostettiin sidottu rahasto – tämä näkyy talousarviossa omana kohtanaan. Lahjoitusrahastoa käytetään mm. nuorten maastohiihtäjien tukemiseen ja valmennuskoulutuksen kehittämiseen. Rahasto on tarkoitettu purkaa kolmen toimintakauden aikana rahaston sääntöjen mukaisesti. Kaudella 2021–2022 rahastosta puretaan 127 500 euroa.

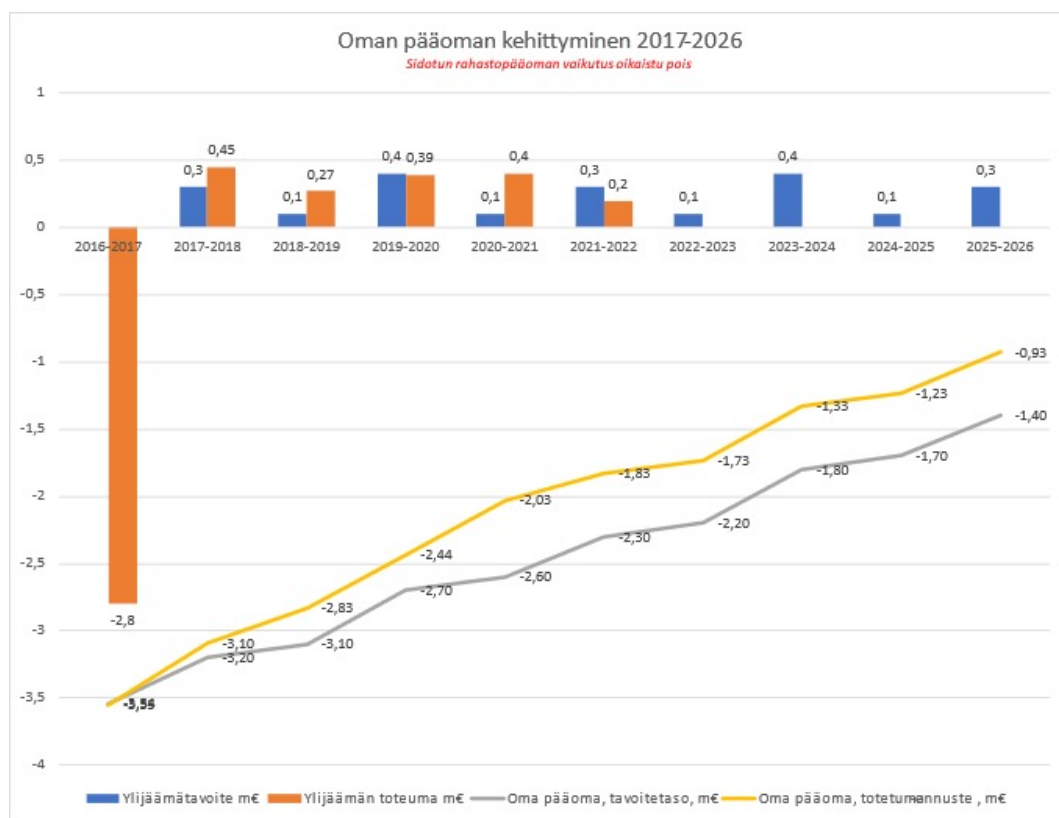
Tarkempi talousarvio 1.6.2021–31.5.2022 on toimintasuunnitelman liitteenä.

Johtuen kauden alun suuresta negatiivisesta pääomasta (1 774 010 euroa, jossa sidotun rahaston pääomavaikutusta 255 000 euroa) Hiihtoliiton toiminnan jatkuvuuden turvaaminen ja kassanhallinta sekä oman pääoman korjaaminen pitkällä tähtäimellä ovat toiminnassa keskeisiä.

Covid-19-pandemia on vaikeuttanut toimintaa sekä talousarvion laatimista. Pandemia vaikuttaa kansainvälisten kilpailujen järjestämiseen, mikä ovat liiton tulonmuodostuksessa erittäin keskeisessä asemassa. Pandemialla on myös vaikutusta joukkueiden matkustamiseen sekä koronatestauskustannuksiin.

Kauteen valmistautuessa johtokunta on kiinnittänyt tähän sekä muuhun riskienhallintaan erityistä huomiota.

Toimintaa ohjaavassa pitkän tähtäimen suunnitelmassa kaudelle 2021–2022 allukoitua 300 000 euron ylijäämää ei talousarvion laatimishetkellä olemassa olevat riskitekijät huomioiden pystytty saavuttamaan. Talouden tasapainottaminen on kuitenkin onnistunut tilikausilla 2017–2021 suunniteltua paremmin ja talouden vakauttamista jatketaan muodostetulla uudella talouden hallinnan toimintakulttuurilla, jota kehitetään edelleen pitkäjänteisesti. Tavoitteena on varmistaa oman pääoman systemaattinen parantaminen – samalla mahdollistaen urheilullisen ydintoiminnan olosuhteisiin nähden paras mahdollinen toteutuminen.





# 3 Vastuullisuus

Vastuullisuuden eri näkökulmat ohjaavat päätöksentekoa ja arkipäiväistä toimintaa Hiihtoliitossa. Hiihtoliitto kantaa huolta lumilajien turvallisesta tulevaisuudesta. Tavoitteena on vastuullinen liikunta ja urheilu kaikissa olosuhteissa.

Hiihtoliitto on sitoutunut noudattamaan urheiluyhteisön yhteistä vastuullisuusohjelmaa ja saattaa kauden 2021–2022 aikana päätöksen oman vastuullisuuskokonaisuutensa rakentamisen. Vastuullisuusohjelma rakentuu useasta eri ohjelmasta – periaatteista, tavoitteista ja kirjatuista toimenpiteistä ko. ohjelmassa, jotka luovat suuntaviivat vastuullisuudelle.



## Antidopingtoiminta

Suomen Hiihtoliiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Antidopingohjelman tavoitteena on puhdas urheilu ja dopingin käytön ehkäisy – Hiihtoliitto ei hyväksy dopingia.

Antidopingohjelman tavoitteena on niin ikään vaikuttaa koulutuksen ja viestinnän avulla siihen, että niin urheilijat kuin muut urheilutoimijat asennoituvat kielteisesti dopingiin sekä muuhun reilun pelin sääntöjä rikkovaan toimintaan. Koulutuksella ja viestinnällä ennaltaehkäistään dopingrikkomuksin tähtäävää toimintaa.

Suomen Hiihtoliitto lähti keväällä 2021 yhtenä pilottiliittona mukaan päivittämään antidopingohjelmaansa Suomen antidopingsäännösten 2021 ja uuden kriteeristön mukaiseksi yhdessä Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEKin kanssa. Ohjelma laajennettiin koskemaan myös kilpailumanipulaation torjuntaa, josta Hiihtoliitto tekee oman erillisen ohjelmansa. Ohjelmat esitellään marraskuussa 2021 muille lajiliitoille ja julkaistaan sen jälkeen laajasti Hiihtoliiton eri kanavissa (verkkosivut, sosiaalisen median kanavat, uutiskirjeet).

Hiihtoliitto toteuttaa ohjelmaansa siihen kirjatulla toimenpiteillä.

## Kilpailumanipulaation torjunta

Hiihtoliitto aloitti kilpailumanipulaation torjuntaohjelmansa laatimisen yhdessä SUEKin ja muiden pilottiliittojen kanssa keväällä 2021. Ohjelma valmistuu syksyllä 2021.

Kilpailumanipulaatiolla tarkoitetaan vilpillistä vaikuttamista kilpailun kulkuun tai lopputulokseen. Hiihtoliiton kilpailumanipulaation torjuntaohjelman tavoitteena on ennaltaehkäistä koulutuksen ja viestinnän avulla kilpailumanipulaatioon tähtäävää toimintaa.

Kilpailumanipulaation torjuminen kohdistuu kaikkiin liiton alaisiin toimijoihin. Kaikki hiihtourheilutoimijat halutaan sitouttaa reiluun peliin ja puhtaaseen urheiluun myös tämän ohjelman kautta. Hiihtoliitto laatii omat toimintaohjeensa kilpailumanipulaatiotapauksia varten.

## Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

Suomen Hiihtoliitolla on voimassa oleva yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma, jonka päivitys käynnistyi kaudella 2020–2021 ja saatetaan loppuun syksyllä 2021.

Sukupuolten välinen tasa-arvo toteutuu hyvin Hiihtoliiton henkilökunnan osalta ja siihen kiinnitetään huomiota erityisesti luottamushenkilöitä valitessa.

Kansainvälinen hiihtoliitto FIS edellyttää, että kaudella 2021–2022 kansallisten lajiliittojen FIS-komiteoiden jäsenistä vähintään 30 % on toisen sukupuolen edustajia. Suomen Hiihtoliiton FIS-edustajista kaudella 2021–2022 on miehiä 16 ja naisia seitsemän (30,4 %). Samaa prosenttisuhde on tavoitteena kotimaan ryhmissä.

Seuroille tehdyn kyselyn perusteella seurat tarvitsevat lisää tukea Hiihtoliitolta tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden toteutumiseen. Kauden 2021–2022 aikana seuroille tehdään konkreettinen opas yhdenvertaisuuden edistämiseen.

Kauden muita toimia yhdenvertaisuuden edistämiseksi ovat mm. seurojen kynnyksen pienentäminen erityisliikuntatoiminnan käynnistämässä, vammaisurheilijoiden ottaminen laajemmin mukaan kansalliseen kilpailutoimintaan sekä naisvalmentajien ja -vaikuttajien määrän lisääminen.

## Snow Safe – turvallinen toimintaympäristö

Suomen Hiihtoliitolla on Kansainvälisen hiihtoliiton FIS:n toimesta raamitettu Snow Safe -ohjelma, jonka toimintaohjeet niin seksuaalisen tai sukupuoleen perustuvan häirinnän kuin myös muun kiusaamisen ehkäisemiseksi ja kitkemiseksi ovat olleet käytössä vuodesta 2019 lähtien.

FIS Snow Safe -ohjeistus antaa työvälineitä ennaltaehkäistä, tunnistaa ja toimia häirintä-, syrjintä-, kiusaamis- ja kaltoinkohtelutilanteissa. Ohjelmaa tehdään kauden aikana edelleen tunnetuksi seuroille.

## Ympäristö ja ilmasto

Hiihtoliiton ympäristöohjelmaa lähdetään työstämään OKM:n vastuullisuusperiaatteiden lähtökohdista syksyllä 2021. Ympäristöohjelma on osa laajempaa vastuullisuuskokonaisuutta ja -ohjelmaa ja sillä on vaikutus Hiihtoliiton talouteen, imagoon ja vetovoimaan sekä asemaan yhteiskunnallisesti.

## Hyvä hallinto

Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaan kuuluu Hyvän hallinnon ohjelma. Ympäristöohjelman tapaan hyvän hallinnon ohjelman rakentaminen aloitetaan syksyllä 2021.



FINLAND



Atvio

POW  
PROTECTOUR WINTERS.FI

SNOW  
AWARD  
2018

Audi

POW



## 4 Elinvoimainen seura- ja harrastetoiminta

Kansanterveyden näkökulmasta hiihto liikuntalajina on mitä parhain kaikissa ikäluokissa. Maastohiihto kuuluu osana kansalliseen liikuntaperinteeseen ja tarjoaa mahdollisuuden elinikäiseen harrastamiseen. Monipuolisena kuntoilu- ja liikuntamuotona maastohiihto onkin yksi suosituimmista liikuntamuodoista Suomessa.

Hiihtoseurojen tehtävänä on mahdollistaa hiihtolajien harrastaminen koko elämänkaarella. Ne tarjoavat toimintaa niin harrastajille kuin kilpailijoille ja tukevat urheilijan polkua jopa huippu-urheilijaksi asti.

Seura- ja harrastetoimintaa edistäviä strategian mukaisia toimenpiteitä kaudella 2021–2022 ovat Lasten Lumipäivät -kiertueen toteuttaminen, Tuiskun Lajikoulujen markkinoiminen sekä lajikoulutarjonnan kehittäminen, Hopeasomman Uusi Latu 2022 -hankkeen jatkaminen, seurawebinaarien ja Startti Ladulle -tapaamisten järjestäminen, Tähtiseurojen auditoimiset sekä seuratuon hakuprosessin sparraaminen. Hiihtoseuroja tuetaan ja kannustetaan matalan kynnyksen toiminnan tarjoamiseen kaikille ikäryhmille sekä kehitetään seurojen perustoimintoja.

Hiihtoliitto tarjoaa kauden aikana seurojen käyttöön uusia varainkeräystyövälineitä: Fair Donation -lahjoituspalvelun sekä Sinivalkoisen palvelukirjan. Fair Donation on digitaalinen varainkeruupalvelu, jonka avulla lahjoittajat voivat tehdä lahjoituksensa hiihtoseuroille ja niiden hankkeille. Hiihtoliiton Sinivalkoisen palvelukirjan avulla seurat esittelevät 4Eventin tapahtumapalveluja asiakkaille ja 4Eventiltä tilattujen palvelujen hinnoista 10 % ohjautuu seuroille.

### Lumilajit Liikuttavat

Lumilajit Liikuttavat -kokonaisuus on Suomen Hiihtoliiton konsepti, jonka tarkoituksena on tukea ja kehittää seurojen harrastetoimintaa koko elämänkaarella lapsista aikuisiin ja perheisiin. Kokonaisuuden avulla luodaan uusia toimintamalleja ja tuotteita sekä uudistetaan materiaaleja liikuttamaan ihmisiä matalalla kynnyksellä lumilajeissa.

Toimintakauden aikana järjestetään laadukas Lasten Lumipäivät -kiertue ja markkinoidaan kaikille seuroille Lumilajit Liikuttavat -tuotteita, etenkin Tuiskun Lajikouluja. Lasten Lumipäivät toteutetaan peruskiertueen lisäksi koko helmikuun ajan järjestettävässä Helsinki Ski Weeks -tapahtumassa. Toimintakaudella pilotoidaan kolmessa seurassa myös aikuisten hiihtokoulutuote, jonka tavoitteena on lisätä seurojen tarjontaa myös aikuisliikkujille. Lisäksi opettajakoulutusta järjestetään neljänä lähikoulutuksena ja yhtenä etäkoulutuksena sekä levitetään opettajamateriaaleja monipuolisesti eri kanavissa.

Lumilajit Liikuttavat -konseptilla tullaan tavoittelemaan Kansainvälisen hiihtoliiton FIS Snow Kidz -palkintoa.

 TAVOITTEET	 TOIMENPITEET	 MITTARIT
Lasten Lumipäivät	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 22 paikkakuntaa kiertueella</li> <li>• Lisäksi Lumipäivien tapahtumat Helsinki Ski Weeksissä, Ruka Nordicissa ja Salppurilla</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osallistujien määrä päivä- ja iltatapahtumaan</li> <li>• Palautekyselyt (opettajat, seurat)</li> </ul>
Tuiskun Koulut	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koulujen järjestäminen laajasti ympäri Suomea</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osallistujien määrä (lapset ja vanhemmat)</li> <li>• Palautekyselyt (seura, vanhemmat)</li> </ul>
Tuiskun Tekniikkatreenit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aikuisten hiihtokoulupaketin kehittäminen ja pilotointi kolmessa hiihtoseurassa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seurojen antama palaute</li> </ul>
Lumilajeja Opettajille	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opettajakoulutusten järjestäminen</li> <li>• Opettajamateriaalien markkinointi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Palautekyselyt opettajille</li> <li>• Osallistujien määrä</li> </ul>
Muut Lumilajit Liikuttavat - tuotteet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Materiaalin markkinointi seuroille seurawebinaareissa ja -tapaamisissa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilattujen tuotteiden määrä</li> <li>• Osallistujien määrä</li> <li>• Palautekyselyt järjestäjille</li> </ul>

### Hopeasomman Uusi Latu

Hopeasomman Uusi Latu -projekti on Urlus-säätiön tukema hanke, jolle on myönnetty kolmannen kauden avustus kaudelle 2021–2022. Kolmas kausi on hankkeen viimeinen, jonka jälkeen toiminta vakiinnutetaan osaksi perustoimintaa.

Hankkeen tavoitteena on hopeasompaikäisten hiihtolajien harrastajien määrän lisääminen sekä valmennus- ja ohjaustoiminnan kehittäminen. Kohderyhmänä ovat 10–16-vuotiaat urheilijat sekä pohjoismaisten lajien seurat ja seuravalmentajat.

Hankkeen päätavoitteet ja painopisteet kausille 2019–2022 ovat lumilajiturheilijan polun selkeyttäminen ja vakiinnuttaminen Hopeasommaporrasvaiheessa, Tähtiseurojen ja seuravalmentajien osaamisen lisääminen ja uusien ohjaajien saaminen seuratoimintaan mukaan sekä toiminnassa mukana olevien hopeasompaikäisten lasten ja nuorten määrän laskun pysäyttäminen ja kääntäminen uudelleen nousuun.

# Tähtiseuratoiminta

Toimintakauden alussa Hiihtoliitolla on 16 tunnuksellista Tähtiseuraa. Kolme seuraa on matkalla Tähtiseuraksi.

Kauden aikana keskitytään pääasiassa edellisellä kaudella kesken tai suorittamatta jääneisiin Tähtiseurojen auditointiprosesseihin, joita on yhteensä kuusi. Yhdelle seuralle tehdään uudelleen auditointi.

Tähtiseuratoiminnan tavoitteena on kehittää ja tukea Hiihtoliiton seuroja toimintansa kehittämässä. Tähtiseurat ovat Hiihtoliiton kärkiseuroja toiminnaltaan ja ne toimivat omalla alueellaan muiden seurojen tukena. Hiihtoliiton strategian mukaisesti Tähtiseurojen toiminnassa näkyy aktiivinen seuratoiminnan kehittämisen ote, avoimuus ja laadukas valmennustoiminta.

Olympiakomitean Tähtiseurapäivät siirtyivät koronapandemian vuoksi syksyyn 2022. Tähtiseurapäivä järjestetään kuitenkin webinaarina ja myös Hiihtoliitto järjestää päivään omaa ohjelmaansa.

## Viestintä

Seuratoiminnan viestimistä parannetaan kauden aikana eri kanavilla ja kehitetään viestintäsuunnitelma, jonka tavoitteena on seurojen aktivoiminen sekä seurakentän nostaminen esille huippu-urheilun rinnalle. Strategiassa määritellyt elinvoimaisia seuroja tuodaan esille onnistumisten ja haasteiden kautta ja seuraväkeä viritetään aktiiviseen keskusteluun toistensa, lajiliiton ja muiden sidosryhmien, kuten Olympiakomitean, kanssa.

Käytännön toimenpiteinä ovat erityisesti kuukauden seura -kampanja, sekä #munhiihtoseura-kampanja. ”Kuukauden seurassa” nostetaan joka kuukausi esille yksi seura, josta kirjoitetaan artikkeli Hiihtoliiton nettisivuille. Seurat valitaan hyvin tehdyn seuratyön perusteella. Mun hiihtoseura -kampanjassa Hiihtoliiton Instagram-tilille nostetaan viikoittain seuratoimijoita, jotka kertovat omasta seurastaan.





## 5 Olosuhteet

Lumilajien harrastuneisuuden ja sitä kautta myös huippu-urheilun turvaaminen on Hiihtoliitolle elintärkeää. Protect Our Winters (POW) -ilmastoliikkeen tukijana Hiihtoliitto haluaa nostaa esiin sille tärkeän sanoman lajien jatkuvuuden turvaamiseksi. Huippu-urheiluvaikuttamisen ohella Hiihtoliiton ja POW:n välinen yhteistyö ulottuu monelle tasolle. Lumettomien talvien haasteet ulottuvat harrastusta aloittaviin lapsiin, joita kannustetaan kokeilemaan lumilajeja muun muassa Lasten Lumipäivillä.

Olosuhdestrategiatyö on merkityksellinen koko liiton toiminnalle. Vain olosuhteisiin panostamalla voidaan edistää strategian mukaisia painopistealueita: menestyvää huippu-urheilua, elinvoimaista seuratoimintaa sekä lumilajien vetovoimaa. Tavoitemalli on, että lumilajien olosuhteet ovat kattavat paikallistasolta kansainvälisiin kilpailuolosuhteisiin saakka ja vastaavat näin ollen huippu-urheiluolosuhteiden lisäksi kansanterveyden, liikunnan ja kansallisen urheilun tarpeisiin kaikissa lumilajeissa.

Hiihdon harrastajien ja mahdollistajien tulee olla aktiivisia olosuhdekeskustelussa ja perustella olosuhteiden tekemistä. Harrastusolosuhteista kamppaillaan muiden lajien kanssa. Olosuhteet ovat viime vuosina heikentyneet, joten liiton on oltava asiantuntija-apua tarjoava taho. Liitto johtaa olosuhdetyötä ja tukee eri olosuhdetoimijoita.

### Hiihdon olosuhteet

Lumiolosuhteiden turvaamiseksi Hiihtoliitto tukee asiantuntijatoiminnallaan kuntia hiihto-olosuhteiden parantamiseksi. Tavoitteena on lisätä laadukkaiden tekolumilatujen määrää Suomessa. Myös kesäharjoitteluolosuhteiden ja kilpailuolosuhteiden kehittämiseen jaetaan asiantuntemusta. Suomi sai kauden aluksi edustajansa Kansainvälisen hiihtoliiton FIS:n rullahiihtoalacomiteaan.

Olosuhderyhmä jatkaa kauden aikana keskeneräisiä ja aloittaa mahdollisia uusia homologointiprosesseja sekä osallistuu aktiivisesti FIS:n homologointiryhmän kehitystyöhön.

Hiihtoliitto järjestää 29.6.2021 Aateli Racen yhteydessä Vuokatissa maksuttoman Lunta ladulle -olosuhdeseminaarin. Seminaarissa pureudutaan lumiolosuhteiden varmistamiseen lumen säilömisestä ensilumenladun rakentamiseen sekä rahoitusmalleihin. Seminaari on suunnattu ensisijaisesti tahoille, jotka ovat miettimässä lumiolosuhteen varmistamista ensimmäistä kertaa.

Suomen Urheiluopistolla Vierumäellä järjestetään joulu-helmikuussa Euroopassa ainutlaatuinen, ammattilaisille suunnattu CST (Certified Snow Technician) -koulutus, josta voi jatkaa PST (Professional Snow Technician) -koulutukseen.

## Mäkihypyn olosuhteet

Hiihtoliitto tukee vaikuttamistoimenpitein mäkihypyn kilpailu- ja harjoitusolosuhteiden valtakunnallista ylläpitoa ja kehittämistä. Kansainvälisen kilpailutoiminnan jatkuvuuden kannalta tärkeimmät kohteet ovat maailmancup-, Continental Cup- ja FIS Cup -kilpailuja järjestävien paikkakuntien sekä Vuokatin kansainvälisen harjoittelukeskuksen olosuhteiden jatkuva kehittäminen. Lasten ja nuorten toiminnan kannalta tärkeintä on säilyttää mäet hyppykuntoisina sekä luoda pilotteja, joissa lasten ja nuorten mäkiä päivitetään nykypäivän harrastustoiminnan odotuksia ja vaatimuksia vastaaviksi. Olosuhdekehityksellä tavoitellaan kilpailujen järjestämisen ja harjoittelemisen luontevaa onnistumista kaikenlaisissa säätilanteissa ilman merkittävää urakointia.

Mäkimaajoukkueiden harjoittelu on keskittynyt erityisesti Kuopioon. Yhdistetyn joukkueet harjoittelevat Vuokatin lisäksi useammassa kotimaan keskuksessa. Nuorten urheilijoiden kannalta Kuopion ja Vuokatti–Ruka Urheiluakatemia lisäksi Lahden seudun, Jyväskylän sekä Ounasvaaran koulu- ja harjoitteluolosuhteet ovat ensisijaisia. Lasten mäkiä tukevien harjoitteluolosuhteiden turvaaminen on keskeistä lajin jatkuvuudelle. Pikkumäkiä on kunnostettu ja muovitettu useammalla paikkakunnalla, mikä mahdollistaa ympärivuotisen mäkiä harjoitteluun.



## 6 Kilpailutoiminta

### Kotimainen kilpailutoiminta

Kaudella 2021–2022 järjestetään yhteensä noin 150 kansallista maastohiitokilpailua sekä 25 mäkihypyn ja yhdistetyn kilpailua. Tämän lisäksi FIS:n kilpailukalenterissa on 23 Suomessa järjestettävää maastohiitokilpailua, mukaan lukien SM-hiihdot ja maailmancupit.

Aikuisten ja nuorten rullahiihdon SM-kilpailut järjestetään 18.–19.9.2021 Vuokatissa. Yleisen sarjan SM-hiihdot järjestetään 7.–9.1.2022 Imatralla (Imatran Urheilijat) ja 1.–3.4.2022 Rovaniemellä (Ounasvaaran Hiihtoseura). Kaudella 2021–2022 järjestetään kuusi Suomen Cup -viikonloppua, joista kahtena kilpaillaan myös Suomen-mestaruuksista. Suomen Cup televisioidaan Ylen kanavilla ja Viaplaylla.

Mäkihypyn ja yhdistetyn kansalliset pääkilpailusarjat ovat Mäkihyppy Cup, Yhdistetty Cup ja Junioricup. Mäkihyppy Cupissa ja Yhdistetty Cupissa kilpailevat yli 16-vuotiaat urheilijat ja Junioricupissa alle 16-vuotiaat. Lisäksi veteraanit kilpailevat omassa Veteraanicup-sarjassaan. Mäkihypyn Kesä Cupia kilpaillaan sarjoissa 16- ja 18-vuotiaat sekä yleinen.

Yhdistetyn kesä-SM-kilpailut järjestetään 11.–12.9.2021 Kuopiossa ja mäkihypyn kesä-SM-kilpailut 15.–17.10.2021 Lahdessa. Talvella Suomen-mestaruuksista kilpaillaan pienmäessä Jyväskylässä 8.–9.1.2022 ja normaalimäessä Rovaniemellä 1.–3.4.2022. Suurmäen kilpailun ajankohta ja paikkakunta ovat vielä avoimet.

Nuorisotoiminnassa näkyvimpänä tuotteena on Hopeasompatoiminta. Hopeasompaan kuuluu niin kilpailu- kuin valmennusjärjestelmä kaikissa lajiryhmissä. Maastohiihdon Hopeasomman loppukilpailu järjestetään 18.–20.3.2022 Taivalkoskella (Taivalkosken Metsä-Veikot 85). Kilpailuohjelmassa on ensimmäistä kertaa XCX-suksikrossi 14- ja 16-sarjoissa. Mäkihypyn ja yhdistetyn vuoden 2021 siirretty Hopeasompa-kilpailu 4.–5.12.2021 Taivalkoskella (Taivalkosken Kuuhu) sekä kauden 2022 kilpailu 19.–20.2.2022 Jyväskylässä (Jyväskylän Hiihtoseura).

Nuorten SM-hiihdot kilpaillaan 14.–16.1.2022 Keuruulla ja 11.–13.3.2022 Kuopiossa. Lisäksi Koululiikuntaliiton mestaruuskilpailut hiihdetään 19.–20.2.2022 Rantasalmella.

Veteraanien rullahiihdon (4.–5.9.2021) ja maastohiihdon (28.–30.1.2022) SM-kilpailut hiihdetään Valkealan Kajon isännöiminä ja pitkien matkojen mestaruudet ratkotaan Pogostan Hiihdon yhteydessä 19.3.2022 Ilomatsissa vapaalla hiihtotavalla.

Seurat hakevat kilpailunsa sähköisen järjestelmän ([www.hiitokalenteri.fi](http://www.hiitokalenteri.fi)) kautta. Kesällä 2021 siirrytään Hiihtokalenterin ja kilpailuihin ilmoittautumisen osalta nykyaikaiseen järjestelmään, joka mahdollistaa yksilöilmoittautumisen ja sisältää maksutoiminnot. Myös mäkihypyn ja yhdistetyn kilpailukalenteri ja kilpailuihin ilmoittautumiset hoidetaan kaudesta 2021–2022 alkaen ko. palvelun kautta.

### **Massahiihdot**

Massahiihtoyhteistyössä on mukana 21 tapahtumajärjestäjää ympäri Suomen. FIS Finlandia-hiihto järjestetään 12.–13.2.2022. Vastuullisina järjestäjinä toimivat Lahden Hiihtoseura ja Hollolan Urheilijat -46.

## **Kansainvälinen kilpailutoiminta**

Hiihtoliitto vastaa hiihtourheilun yhteisestä kansainvälisestä yhteistyöstä Kansainvälisen hiihtoliiton FIS:n jäsenenä. Hiihtoliitto toimii FIS:n kansainvälisten kilpailujen järjestäjänä Suomessa. Liitto voi sopimuksella luovuttaa kilpailujen järjestämisoikeuden kolmansille osapuolille.

Kilpailukaudella 2021–2022 järjestetään maastohiihdon, mäkihypyn ja yhdistetyn FIS maailmancupin osakilpailut Kuusamossa, Rukalla 25.–28.11.2021 sekä Lahdessa 25.–27.2.2022. Hiihtoliiton yhteistyökumppanina Rukan-kisojen järjestelyissä toimii Kuusamon Eräveikot ry. Salpausselän kisojen järjestelyistä vastaa Salppuri Oy, jonka omistajia ovat Suomen Hiihtoliitto ja Lahden Hiihtoseura ry. Kisojen pääsihteerinä toimii Tomi-Pekka Kolu ja kilpailupäällikkönä Tami Kiuru. Kilpailujen tekninen osaaminen tulee edellisvuosien tapaan Lahden Hiihtoseuralta.

Ski Sport Finland ry järjestää alppihiihdon maailmancupin osakilpailun Levillä 20.–21.11.2021 sekä freestylen kumparelaskun maailmancupin osakilpailun 2.–4.12.2021 ja hyppyjen maailmancupin osakilpailun 10.–11.12.2021 Rukalla.

Continental Cupin osakilpailut järjestetään mäkihypyssä ja yhdistetyssä 18.–19.12.2021 Rukalla ja 5.–6.3.2022 Lahdessa. Tämän lisäksi Continental Cupin Kiinan-osakilpailut järjestetään Kuopiossa Puijon Hiihtoseuran toimesta 17.–18.7.2021.

Freestylehiihdon Eurooppa Cupia kisataan 28.–29.1.2022 Jyväskylässä ja 2.–3.2.2022 Taivalkoskella.

Maastohiihdon Skandinavia Cupin osakilpailua ei järjestetä kaudella 2021–2022 Suomessa järjestäjämaiden vuorotteluperiaatteen takia.

Joka toinen vuosi järjestettävät 14–18-vuotiaille eurooppalaisille nuorille tarkoitetut Euroopan Nuorten Talviolympiafestivaalit eli EYOF-kilpailut järjestetään 20.–25.3.2022 Vuokatissa ja Lahdessa. Vuokatissa kilpaillaan alppihiihdossa ja maastohiihdossa ja Lahdessa mäkihypyssä ja yhdistetyssä.

Masters World Cup eli maastohiihdon veteraanien MM-kilpailut järjestetään koronapandemian salliessa Kanadan Canmoressa 3.–11.3.2022. Mäkihypyn ja yhdistetyn veteraanien MM-kilpailut on tarkoitus järjestää maaliskuussa 2022 Nižni-Tagilissa Venäjällä.



VIESMANN

13

OBERSTDORF

Allgäu

 storaenso

# 7 Menestyvä huippu-urheilu

## Huippu-urheilun johtaminen

Huippu-urheilussa kauden 2021–2022 pääkilpailut ovat Pekingin olympialaiset 4.–20.2.2022 ja nuorten MM-hiihdot, jotka kilpaillaan mäkihypyn ja yhdistetyn osalta Puolan Zakopanessa 28.2.–6.3.2022 ja maastohiihdon osalta samoihin aikoihin myöhemmin ilmoitettavassa paikassa. Pohjoismaisten lajien maailmancupeihin urheilijat osallistuvat normaalisti.

Maastohiihdon maajoukkueen valmennuksessa jatketaan toimintaa siten, että naisten ja miesten ryhmillä on omat vastuuvallmentajansa. Maajoukkueen tukitiimi muodostetaan yhteistyössä Olympiakomitean huippu-urheiluyksikön osaamisohjelman, Vuokatin olympiavalmennuskeskuksen ja muiden asiantuntijoiden kanssa. Maajoukkueen tukitoimiin kuuluvat kuormitusseurannat ja testit, terveydenhuolto kokonaisuudessaan, psyykkinen valmennus sekä ravintovalmennus.

Mäkihypyn miesten maajoukkueen päävalmentajana jatkaa toista kauttaan Janne Väätäinen. Asiantuntijatoiminnan keskeiset yhteistyötahot ovat Kuopion alueen urheiluakatemia, Itä-Suomen yliopisto ja Jyväskylän yliopiston Vuokatin liikuntateknologian yksikkö. A-maajoukkue harjoittelee eri puolella Suomea ja Keski-Eurooppaa, mutta keskeisin tukikohta on Tarvisiossa lähellä Planican mäkiakeskusta.

Yhdistetyn toiminta on pystytty vakiinnuttamaan korkealle tasolle, joskin tiettyjä uutuuksia ja muutoksia on ajettu sisään koko ajan. Lajissa jatketaan suurilla valmennusryhmillä. Näin pystytään vahvistamaan lajikulttuuria sekä opettamaan mahdollisimman moni nuori lahjakas urheilija oikeanlaisen harjoittelun ja asennemaailman äärelle. Ryhmäharjoittelun tuomat synergiaedut ja osaamisen sekä päivittäisvalmennuksen keskittäminen Vuokattiin ovat yhtä lailla avainasemassa.

Nykyisten maajoukkueurheilijoiden rinnalle toivotaan haastajia nuorten MM-ryhmästä niin, että joukkueen taso samanaikaisesti sekä nousee että levenee. Valmennuksen tehostamisen muutoksilla yhdistetystä on tavoitteena tehdä laji, joka pystyy tuottamaan jatkuvasti uusia huippuja sekä menestymään ei pelkästään tämän olympiadin aikana vaan aina tulevaisuudessa. Tyttöjen yhä laajempi mukaantulo, kehittyminen ja osallistuminen talven kansainvälisiin kisoihin ovat keskeisessä roolissa koko lajin tulevaisuuden kannalta.



# Valmennusjärjestelmä maastohiihdossa

## A-maajoukkue

Maastohiihdon A-maajoukkueeseen kuuluu kaudella 2021–2022 seitsemän naista ja seitsemän miestä. Ryhmän valmentajina toimivat Teemu Pasanen (päävalmentaja/miesten vastuvalmentaja), Ville Oksanen (naisten vastuvalmentaja), Mikko Virtanen (miesten valmentaja) ja Juho Halonen (naisten valmentaja). Ryhmällä on yhteensä 82 leirivuorokautta. Leirityksen pääpaino on korkeanpaikan harjoittelussa.

A-maajoukkueen huoltoryhmään kuuluu kilpailukauden aikana päätoimisen huoltopäällikön lisäksi neljä päätoimista suksihoitajaa sekä tarvittava määrä kilpailukohtaisia suksihoitajia. A-maajoukkueen muu tukitiimi muodostetaan osaksi yhteistyössä Olympiakomitean huippu-urheiluyksikön osaamisohjelman kanssa, osaksi Vuokatin olympiavalmennuskeskuksen ja osaksi suoraan asiantuntijoiden kanssa sovituksi. Maajoukkueen tukitoimiin kuuluvat kuormitusseurannat ja testit, terveydenhuolto kokonaisuudessaan, psyykinen valmennus sekä ravintovalmennus. Ryhmän päätavoitteena on menestyminen Pekingin olympialaisissa 4.–20.2.2022.

## B-/U23-maajoukkue (Milano Cortina 2026 -ryhmä)

Milano Cortina 2026 -ryhmään kuuluu 27 urheilijaa, joista Niilo Moilanen soveltuvin osin (Moilanen palvelee Puolustusvoimissa ja on mukana Puolustusvoimien urheilukoulun ryhmässä 23.9.2021 saakka).

Ryhmän valmentajina toimivat Heikki Pusa ja Mikko Virtanen (B-maajoukkue) sekä Esko Paavola ja Kalle Lassila (U23-ryhmä). Ryhmällä on yhteensä 40 leirivuorokautta. Leireistä neljä järjestetään Vuokatti Sportissa ja yksi omavastuuleiri Ramsaussa, Itävallassa. Yhteistyö Vuokatti Sportin kanssa mahdollistaa tämän ryhmän toimimisen.

Ryhmän tavoitteena on saada uusia urheilijoita maailmancupin tasolle. Urheilijoiden pääkilpailuja ovat nuorten U23 MM-kilpailut sekä Skandinavia Cupin kilpailut.

## STI Nuorten MM-ryhmä

Nuorten STI-maajoukkueeseen kuuluu 12 urheilijaa. Ryhmän valmennuksesta vastaavat Ville Maunuksela (päävalmentaja), Jussi Piirainen (valmentaja) sekä ryhmän fysioterapeutti. Ryhmällä on yhteensä seitsemästä kotimaan leiriä, jotka pidetään Vuokatissa ja Syötteellä (noin 40 leirivuorokautta).

Ryhmän toiminnan tavoitteena on ohjata nuoria harjoittelussa ja tammikuussa sekä paralympialaiset Pekingissä 4.–13.3.2022. valmennuksen kokonaisuudessa niin määrällisesti kuin laadullisesti kohti aikuishuippu-urheilun asettamia vaatimuksia. Leirityksissä toteutetaan Hiihtoliiton Suomalainen latu - valmennuslinjauksen asettamia linjauksia. Kilpailullinen päätavoite on menestyminen nuorten U20 ja U23 MM-kilpailuissa.

## U18-ryhmät

U18-ryhmä on vuosina 2004–2005-syntyneiden nuorten valmennusryhmä, johon kuuluu 54 ikäluokkansa parasta hiihtäjää. Urheilijat on jaettu maantieteellisesti kahteen ryhmään: VRUA (Vuokatti–Ruka Urheiluakatemia) sekä muualla Suomessa asuvat ja opiskelevat. U18-ryhmällä on kuusi leirivalmentajaa ja ryhmän koordinaattorina toimii Jaakko Halonen.

Ryhmä tukee nuoren urheilijan polkua leirityksillä, joiden antia on tehokkaan harjoittelun ohella kokonaisvaltaiseen urheilijan arkeen opastaminen. Ryhmät toteuttavat liiton Suomalainen latu -valmennuslinjausta leireillä sekä päivittäisvalmennuksessa. Kilpailulliset päätavoitteet kaudella 2021–2022 ovat menestyminen EYOF-kilpailuissa Vuokatissa 20.–25.3.2022 ja nuorten Pohjoismaiden mestaruuskilpailuissa Norjan Trondheimissa 28.–30.1.2022.

## Muut ryhmät

Alle 20-vuotiaille ja alle 18-vuotiaille toimivat erilliset haastajaryhmät yhteistyössä Vuokatti Sportin kanssa. U20-haastajaryhmässä on 36 urheilijaa ja U18-haastajaryhmässä 28 urheilijaa. Ryhmien valmentajina toimivat Markus Vuorenmaa (U20), Onni Huttunen (U18) ja Jarmo Ryytty (U18).

## Paramaajoukkue

Kaudella 2021–2022 Paramaajoukkueeseen kuuluu kaksi urheilijaa. Valmentajana toimii Ville Sampolahti. Maajoukkue toimintaa toteutetaan kuudella leirillä Vuokatissa yhteistyössä Hiihtoliiton ja Vuokatti–Ruka Urheiluakatemian kanssa. Kauden keskeisimmät tavoitteet ovat kansainvälisen yhteistyön parantaminen ja kansainvälisen vaatimustason saavuttaminen. Kilpailulliset tavoitteet ovat MM-kilpailut Norjan Lillehammerissa tammikuussa sekä paralympialaiset Pekingissä 4.–13.3.2022.

## **Akatemiavalmennus ja Puolustusvoimien urheilukoulun ryhmä**

Hiihtoliitto linjaa valmennusta ja urheilijan uraan liittyviä asioita yhdessä Olympiakomitean ja urheiluakatemioiden kanssa urheilijoiden kehittymisen tueksi. Tärkeänä osana on Suomalainen latu. Tieto ja taito. Sisä - valmennuslinjaus. Hiihtoliitto järjestää säännöllisesti verkostotapaamisia akatemiavalmentajille verkkoympäristössä osaamisen ja kokemusten jakamiseksi ja ajankohtaisten asioiden käsittelemiseksi. Näissä tapaamisissa on vahvasti mukana myös Hopeasompa-yläkoululeiritykseen osallistuvat valmentajat, koska koko nuoren urheilijan urheilijanpolku on osana akatemioiden toimintaa. Akatemioiden tavoitteena on hiihtäjien kaksoisuran tukeminen ja urheilullinen tavoite on nostaa uusia hiihtäjiä maajoukkueisiin ja edelleen kansainväliselle huipulle.

Puolustusvoimien urheilukoulun lumilajiryhmässä Kajaanissa Kainuun prikaatissa suorittaa asepalveluaan seitsemän hiihtäjää. Ryhmä rinnastuu toiminnaltaan nuorten St1-maajoukkueeseen. Ryhmään kuuluu ikäluokkiensa parhaita hiihtäjiä, joiden asepalveluksen suorittamiseen niveltävät hiihto- ja valmennus- ja tarvittavat tukipalvelut. Ryhmän valmennuksesta vastaa Hiihtoliiton ja Vuokatti-Ruka Urheiluakatemian yhteispalkattu valmentaja Jussi Simula apunaan Vuokatti-Ruka Olympiavalmennuskeskuksen asiantuntijat.

## **Hopeasompa-yläkoululeiritys**

Maastohiihdon yläkoululeiritys toteutetaan viidellä paikkakunnalla (Vuokatti, Rovaniemi, Vöyri, Varala-Jämi ja Pajulahti). Hopeasompaikäisten 7.-9. -luokkalaisten tavoitteellisesti urheiluun suuntautuvien nuorten leirien tavoitteena on kehittää harjoittelu- ja elämäntaitoja monipuolisesti sekä yhdistää urheilu ja koulunkäynti joustavasti toisiaan tukevaksi kokonaisuudeksi. Leiriohjelmat noudattavat maastohiihdon uutta valmennuslinjausta.

❄️ TAVOITTEET	❄️ TOIMENPITEET	❄️ MITTARIT
<p>Menestys Pekingin olympialaisissa</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Viestimitalit (naiset ja miehet)</li> <li>• Henkilökohtaiset mitalit (1-2 kpl)</li> </ul> <p>Menestyminen MC-kilpailuissa (podiumit, top 10 -sijat ja mahdollisimman monia urheilijoita pisteille)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vaatimustason lisääminen</li> <li>• Kattava korkean paikan leiritys</li> <li>• Asiantuntijayhteistyö</li> <li>• Valmennuskeskus-OVK-yhteistyö</li> <li>• Pikkusuksen arvokisavalmistautumisen projekti</li> <li>• Harjoittelun ja harjoitustilan seurannat, testaus</li> <li>• Urheilijoiden ja joukkueen terveys</li> <li>• Suksihuollon projektit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Olympialaisten tulokset</li> <li>• MC-kilpailujen tulokset</li> <li>• Arvioinnit kauden aikana ja jälkeen</li> <li>• Urheilija-, valmentaja- ja muut palautteet</li> <li>• Urheilijoiden kehittyminen ja KIHUn testit</li> </ul>
<p>Uusien urheilijoiden nostaminen aikuisten kansainväliselle tasolle</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uusi B-/U23-maajoukkuetoiminta ja nuorten valmennuksen tehostaminen</li> <li>• Vaatimustason nosto ja valmennuksen laatu</li> <li>• Urheilijoiden ymmärryksen lisääminen, mitä on kansainvälinen vaatimustaso</li> <li>• Valmennuskeskus-OVK-yhteistyö</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uudet urheilijat MC-kilpailujen pistesijoilla</li> <li>• Menestys U23 MM-kilpailuissa</li> <li>• Urheilijoiden kehittyminen ja testit</li> </ul>
<p>Lajin tulevaisuuden turvaaminen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nuorten valmennuksen laatu</li> <li>• Urheilijoiden koulutus leireillä ja toimintaympäristöissä</li> <li>• Riittävästi toimintaa ja nuorten kilpahiihtäjien määrän säilyttäminen/kasvattaminen</li> <li>• Seurojen tukeminen ja yläkoululeiritys</li> <li>• Olosuhteiden turvaaminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menestys U20- ja U18-arvokilpailuissa</li> <li>• Kilpailijamäärät nuorten SM- ja muissa nuorten kansallisissa kilpailuissa</li> <li>• Aktiivisesti toimivien seurojen määrä</li> <li>• Keinolumilatujen ja rullaratojen määrä</li> </ul>



# Valmennusjärjestelmä mäkihypyssä

Kaudella 2021–2022 mäkihypyn valmennusjärjestelmään kuuluvat miesten A-maajoukkue, naisten ja nuorten maajoukkue sekä yläkouluryhmä. Maajoukkueryhmien lisäksi Hiihtoliitto organisoii ja toteuttaa yhdessä seurojen kanssa Polku ylös ja lentoon -alueleirityskokonaisuutta.

## A-maajoukkue

Miesten A-maajoukkueen aloituskokoonpanoon valittiin kolme urheilijaa, mutta ovi pidetään avoinna kauden aikana vahvoja näyttöjä antaville urheilijoille. Lisäksi yhteistyö virolaisen Artti Aigron kanssa jatkuu.

A-maajoukkueen päävalmentajana toimii Janne Väätäinen, apuvalmentajana / mäkipukuteknikkona Frederic Zoz, suksihuoltajana/varusteteknikkona Andraz Bograjc, fysioterapeuttina Bostjan Ahacic (osapäiväinen) ja psyykkisenä valmentajana Joonas Vazana (osapäiväinen.). Taustatukea joukkueelle antavat lääkäri Salla Rasmus ja valmentaja Lauri Hakola. Asiantuntijatoiminnan keskeiset yhteistyötahot ovat Kuopion alueen urheiluakatemia, Itä-Suomen yliopisto ja Jyväskylän yliopiston Vuokatin liikuntateknologian yksikkö.

A-maajoukkue harjoittelee eri puolella Suomea ja Keski-Eurooppaa, mutta keskeisin tukikohta on Tarvisiossa lähellä Planican mäkiakeskusta. Leirityksen kokonaismäärä on hyvin kattava ja muotoutuu yksilöllisten tarpeiden mukaan.

## Naisten ja nuorten maajoukkue

Nuorten ja naisten maajoukkueessa harjoittelevat viisi poikaa ja kolme naista. Valmennuksesta vastaavat Lauri Hakola (pojat) ja Ossi-Pekka Valta (naiset). Lisäksi valmennusapua antavat Olli Muotka ja Heikki Hartikainen ostopalvelun muodossa. Joukkueen harjoittelu painottuu kotimaan valmennuskeskuksiin. Leirivuorokausia tulee olemaan noin 50.

## Yläkouluryhmä

Yläkouluryhmään haki ja valittiin kuusi urheilijaa. Toiminnasta vastaavat Kimmo Yliriesto ja Tero Koponen. Leirivuorokausia järjestetään noin 25. Leiritys toteutetaan yhdessä Pajulahden ja Lapin urheiluopistojen kanssa.

❄️ TAVOITTEET	❄️ TOIMENPITEET	❄️ MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 urheilijaa perustasolla top 30 (MC, M ja N), joista kaksi parasta top 10–20.</li> <li>• Paras tulostaso olympialaisiin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laadukas harjoittelu ja kattava leiritys</li> <li>• Harjoittelumenetelmien kehittäminen</li> <li>• Varustekehitys</li> <li>• Uutta osaamista taustatiimiin (fysio, huolto)</li> <li>• Naisten ja miesten yhteistoiminta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Harjoittelun ja ominaisuuksien seuranta</li> <li>• Varustetestin datan keruu</li> <li>• Kilpailutulokset</li> </ul>
<p>Selkiyttää ja vahvistaa polkua nuorista aikuisiin</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nuorisoryhmien toiminnan tehostaminen</li> <li>• Kattavampi kilpailutus alemmilla KV-tasoilla</li> <li>• Ammattimaisen harjoittelukulttuurin edistäminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Harjoittelun ja ominaisuuksien seuranta</li> <li>• Startit ja tulokset alemmilla KV-tasoilla</li> <li>• Nuorten toiminnan taso / suorituskyky kansallisella tasolla</li> </ul>
<p>Lajin imagon parantaminen, harrastajamäärien lisääntyminen + vahvistaa lajiväen uskoa toimintaan</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toiminnan arvojen ja valmennuslinjan selkiyttäminen</li> <li>• Viestintä</li> <li>• Koulutus</li> <li>• Seurojen aktivointi ja keskustelun lisääminen</li> <li>• Polku ylös ja lentoon -konseptin toteuttamista / kehittämistä</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seuraväen / vanhempien palaute</li> <li>• Toteutuneet tapahtumat ja koulutuksiin osallistujien määrä</li> <li>• Lisenssien määrä</li> <li>• Juniorikisoihin osallistuvien määrä</li> </ul>



storänsö



WÜRTH

E.INFRA  
NETWORK PARTNER.

FIS



WÜRTH

E.INFRA  
NETWORK PARTNER.

WÜRTH

31

OBERSTDORF  
storänsö

Manner

Manner

ner



# Valmennusjärjestelmä yhdistetyssä

## Maajoukkue

Yhdistetyn maajoukkueen harjoittelun keihäänkärkenä on hyppääminen, jonka tasoa parantamalla lopputulosta voidaan parantaa helpoimmin. Tähän työhön palkattiin vuosi sitten itävaltalainen Falko Krismayr. Hänen ja uuden välineteknikon Aljosa Brancin yhteistyö on keskeisessä osassa hyvää hyppäämistä. Nopeusvoimaharjoitteluun saatiin lisätukea kiinnittämällä tiimiin KIHUn Tapani Keränen.

Myös parempaan ravitsemukseen sekä kokonaiskuormituksen hallintaan panostetaan Kaisa Salin ohjauksessa. Jo muutaman vuoden pystyssä olleen terveystiimin tarkoituksena on tarkkailla urheilijoiden terveyttä sekä pystyä tarvittaessa reagoimaan nopeasti akuutteihin vaivoihin. Tiimi lisää osaltaan asiantuntijoiden vuoropuhelua sekä keskinäistä sparrausta.

Tavoitteena on vakiinnuttaa kahden urheilijan asema maailman kymmenen parhaan joukossa – näistä molemmat myös lähestyvät absoluuttista maailman huippua. Lisäksi tavoitellaan entistä useampia palkintokorokesijoituksia sekä useampia urheilijoita top 30 -joukkoon maailmancupin kokonaistilanteessa. Näiden tavoitteiden toteutuessa myös maailmancupin kiintiöpaikat pysyvät hyvällä tasolla ja voivat nousta.

## Naisten ”Projekti 2026”

Naisten yhdistetyn ”Projekti 2026” perustettiin kaudelle 2020–2021. Kaudelle 2021–2022 joukkueeseen valittiin seitsemän urheilijaa. Joukkueen pitkän tähtäimen tavoitteena on kehittää kilpailukykyinen joukkue vuoden 2026 talviolympialaisiin mennessä, jolloin naisten yhdistetty on ensimmäistä kertaa olympialaisten ohjelmassa. Urheilijoiden ikä vaihtelee 14 ja 18 vuoden välillä, joten kyseessä on nuorista ja koululaisista koostuva joukkue, joilla opiskelu on tärkeä ja aikaa vievä asia urheilun lisäksi. Nämä asiat huomioon ottaen tälle joukkueelle tärkeitä painopisteitä fyysisen harjoittelun lisäksi ovat esim. urheilullisen elämäntavan ja arkirytmien opettelu.

Joukkueen leirivuorokausien määrää kasvatetaan viime kauteen verrattuna. Leiritystä toteutetaan monipuolisesti eri puolilla Suomea, kuten Lahdessa, Jyväskylässä, Kuopiossa ja Vuokatissa. Leireillä pääpaino on mäkiharjoittelussa, jossa viime kauden tulosten perusteella on keskimäärin enemmän kehitettävää hiihtoon verrattuna. Osalla urheilijoista harjoitusolosuhteet kotona eivät tue mäkiharjoittelua. Leirien väliset ajat urheilijat harjoittelevat kotona henkilökohtaisten valmentajiensa johdolla. Leiri- ja kotivalmennuksen välillä pidetään aktiivinen keskusteluyhteys, jotta harjoittelu molemmissa olosuhteissa tukisi samaa tavoitetta.

Kaudella 2021–2022 joukkueen päättäjäin kansainvälisellä tasolla on nuorten MM- ja Continental Cupin kilpailuissa. Nuorten MM-kilpailuissa tavoitteena on parantaa viime kauden sijoituksia (23. ja 24.). Continental Cupin kilpailuista urheilijoille saadaan arvokasta kilpailukokemusta kansainväliseltä tasolta. Osalla nuorimmista urheilijoista ei ole vielä riittävästi ikää päästäkseen osallistumaan kansainvälisiin kilpailuihin (pl. Youth Cup), joten heillä kauden päätäjäin on vielä kansallisissa kilpailuissa, kuten SM-kisoissa.

## Nuorten maajoukkue

Yhdistetyn nuorten maajoukkueeseen valittiin yhdeksän urheilijaa, jotka ovat syntyneet vuosina 2001–2005. Ryhmän harjoittelu linkittyy vahvasti Vuokattiin ja Vuokatti-Ruka Urheiluakatemiaan. Suuri osa urheilijoista on hakeutunut tai hakeutumassa Vuokattiin opiskelemaan ja harjoittelemaan.

Nuorten maajoukkue leireilee noin 60 vuorokautta. Osa leirityksestä tapahtuu Vuokatissa ns. ”kotileireinä” ja hyppäämiseen keskittyvät täsmäleirit muualla Suomessa hyvien hyppyolosuhteiden ja nykyaikaisen mäkiprofiilin mukaisissa mäissä. Syksyllä on tarkoitus pitää hyppäämiseen keskittyvä leiri myös jossain kansainvälisen tason harjoittelukeskuksessa.

Leirien harjoittelu painottuu mäkihypyn ympärille sekä kilpailemiseen ja Vuokatin-leirit monipuoliseen laji- ja tukiharjoitteluun. Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia osallistuva asiantuntijatoiminta on tärkeä palanen leirityksessä. Nuorten maajoukkueen vastuuasiantuntijana toimii Virpi Tuokko (fyysiikkavalmennus ja ravinto). Lisäksi joukkueen toimintaan osallistuvat Juuso Joukas (fyysiikkavalmennus/fysioterapia) sekä Eero Mikkela (psykologi). Taustalla toimii Urheiluakatemia lääkäri Marjo Pantti sekä muu Urheiluakatemia ja Olympiakomitean asiantuntijatiimi.

Ryhmän kilpailulliset tavoitteet ovat nuorten MM-kilpailuissa Zakopanessa, joissa tavoitteena on mitalikantaan palaaminen. Toinen tärkeä tavoite on Continental Cup. Sen osalta tavoitteena on valmentaa nuoria kansainväliseen kilpailujärjestelmään ja kokeneempien urheilijoiden osalta tavoitella jo menestystä cupissa. Kaudella 2021–2022 voidaan odottaa sijoituksia kymmenen parhaan joukkoon, jopa palkintokorokkeelle. PM-kilpailuista Norjasta ja EYOF-kotikisoista Lahdesta tavoitellaan mitaleita.

## Yläkoululeiritys

Hopeasomparyhmän toiminta korvattiin kattavalla yläkoululeirityksellä, johon avattiin avoin haku kiinnostuneille urheilijoille. Leiritykseen valittiin lopulta kolme tyttöä ja 12 poikaa. Ryhmän urheilijat ovat yläkouluikäisiä ja osallistuvat Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia yläkoululeiritykseen oman leirityssuunnitelmansa mukaisesti.

Ryhmän harjoittelun tavoitteet ovat lajitaitojen oppimisessa sekä nopeus- ja kimmoisuusominaisuuksien kehittämisessä. Vuosi sitten harjoittelun painopisteitä muutettiin nuorten osalta palvelemaan paremmin lajin kansainvälistä muutosta, ja hyppäämisen ideologia ja opettaminen ovat tässä vaiheessa johtajatuksena ryhmän toiminnassa. Lisäksi halutaan varmistaa nuorten kilpailukykyinen hiihtovauhti laadukkaalla kestävyysharjoittelulla ja suksitaitavuuden ja hiihtotekniikoiden kehittämisellä jo nuorena.

Ryhmän kilpailulliset tavoitteet ovat kansainvälisesti FIS Youth Cupin kilpailuissa sekä PM-kilpailuissa. Kotimaassa tärkeimmät kilpailut ovat Hopeasompa ja Nuorisocup.

## Polku ylös ja lentoon -kiertue

"Polku ylös ja lentoon" on yhteinen tapahtuma- ja harjoitusleirikokonaisuus koko mäkihypyn ja yhdistetyn lajiyhteisölle, junioreista maajoukkueurheilijoihin, huoltajista valmentajiin ja taustajoukoista tuomareihin. Tapahtumia järjestetään kuudella eri paikkakunnalla. Pää tapahtuma on kauden aluksi Kuopiossa 2.-4.7.2021.

Polku ylös ja lentoon -kiertueen tarkoituksena on harjoitella useilla paikkakunnilla ja vahvistaa yhteistä tekemistä niin urheilijoiden kuin valmentajien kesken. Leireillä on mukana paikallisia sekä muiden seurojen valmentajia. Yhdessä oppiminen ja tiedon jakaminen ovat kiertueen pääteemoja.

* TAVOITTEET	* TOIMENPITEET	* MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Olympiakulta</li> <li>• 2 urheilijaa top 10:ssä MC:n yhteistuloksissa, useampia urheilijoita säännöllisesti MC-pisteillä</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hyvä leiritys ja resurssit lisätä apuvoimia joukkueessa → laaja taustatiimi</li> <li>• Ravitsemus</li> <li>• Varustekehitys (mäki)</li> <li>• Krismayr / Branc / Keränen</li> <li>• Psykkinen valmennus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leirityksen ja testitulosten seuranta ja jatkuva arviointi</li> <li>• Lopulliset kilpailulliset tulokset</li> </ul>
Maakiintiöpaikkojen lisääminen MC-tasolla	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kattava osallistuminen MC-kilpailuihin</li> <li>• Uusien urheilijoiden kilpailutus</li> <li>• Nykyisten urheilijoiden tason nostaminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pistekehitys ja maapaikkojen määrä</li> </ul>
Rakentavan lajikulttuurin kehittäminen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Joukkueen arvomaailman päivitys ja päivittäinen työnteko tavoitteen eteen</li> <li>• Vanhempien ja henkilökohtaisten valmentajien koulutus</li> <li>• Valmennuksellisen keskustelun lisääminen</li> <li>• Seurojen aktivointi</li> <li>• Päivittäisvalmennuksen juurruttaminen Vuokattiin</li> <li>• Uusi mäki keskus Vuokattiin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arvojen peilaaminen läpi kauden leireillä ja kisoissa</li> <li>• Lajin ympärillä aistittavan ilmapiirin arviointi</li> <li>• Kentän kuuntelu</li> </ul>



## 8 Osaamisella menestystä




### Ohjaaja- ja valmentajakoulutus

Ohjaaja- ja valmentajakoulutusten tavoitteena on tukea seurojen ja niissä toimivien henkilöiden osaamista. Kauden aikana kehitetään hiihtokoulujen ohjaajien lumiliikuntakoulutusta. Koulutuksessa hyödynnetään aluejärjestön sekä Olympiakomitean tuottamaa materiaalia.

Myös valmentajien tasokoulutuksia päivitetään ja jokaiselle tasolle luodaan digioppimista ja käytännön toimintaa yhdistävä kokonaisuus. Maastohiihdon valmentajakoulutusten sisältöihin viedään Suomalainen Latu – Tieto ja taito. Sisävalmennuslinjaus. Mäkihypyn ja yhdistetyn osalta kehitetään tason 1 valmentajakoulutuksia sekä uudistetaan tason 2 valmentajakoulutuskokonaisuutta.

Hiihtoliiton oppimisalustaa kehitetään ja se vaihdetaan paremmin digioppimista hyödyntäväksi kokonaisuudeksi. Kaikkia valmentaja- ja ohjaajakoulutuksia yhdistää jatkossa hybridimallinen toteutus, jossa verkko-opinnot ja kohtaamiset toistuvat vuoronperään.

Kauden aikana kehitetään erilaisia digioppimisen malleja ja kynnystä osallistua koulutuksiin sekä koulutusten kustannuksia osallistujille madalletaan.

 TAVOITTEET	 TOIMENPITEET	 MITTARIT
Oppimisalustan kehittäminen	Vaihdetaan oppimisalusta paremmin digioppimista tukevaksi	Uusi oppimisalusta ja sen käyttöönotto
Seuravalmentajien määrän ja osaamisen lisääminen	Maastohiihdossa: <ul style="list-style-type: none"><li>Tason 1 valmentajakoulutuksia 10 kpl, 80 osallistujaa</li><li>Tason 2 valmentajakoulutuksia 2 kpl, 20 osallistujaa</li><li>Yksi tason 3 valmentajakoulutus, 7 osallistujaa</li></ul> Mäkihypyssä ja yhdistetyssä: <ul style="list-style-type: none"><li>Tason 1 valmentajakoulutuksia 2, 20 osallistujaa</li><li>Tason 2 valmentajakoulutuksen sisältöjen kehittäminen</li></ul>	Osallistujien määrä ja palautekyselyt
Seuraohjaajien määrän ja osaamisen lisääminen	Lumiliikuntaohjaajakoulutuksen kehittäminen ja pilottikoulutuksen vetäminen kahdella paikkakunnalla, 20 osallistujaa	Osallistujien määrä ja palautekyselyt

## Seuratoimijoiden koulutus




Seuroille pidetään kauden aikana 12 verkossa tapahtuvaa webinaaria, joiden teemat muodostuvat ajankohtaisten aiheiden ympärille. Lisäksi järjestetään seurojen toiveen mukaisesti kahdet seuraneuvottelupäivät, joista toiset syksyllä webinaarina ja toiset keväällä lähitapaamisena.

Startti Ladulle -prosessia toteutetaan toimintakauden aikana kahtena lähitapaamisena kuudella paikkakunnalla (Hämeenlinna, Iisalmi, Varkaus, Lappeenranta, Sodankylä ja Kokkola). Ensimmäiset kuusi tapaamista järjestetään syksyllä 2021 ja toiset tapaamiset kevättalvella 2022. Tapaamisissa aktivoidaan seuroja kehittämään omaa toimintaansa.

Maastohiihdon C-tason teknisten asiantuntijoiden koulutus toteutetaan jatkossa pelkästään verkkokoulutuksena oppimisalusta Clanedissa. Koulutuksen voi suorittaa haluamassaan tahdissa missä vaiheessa kautta tahansa. Syksyn FIS TD-seminaari (6.–7.11.2021) ja kotimaan TD-kertauskoulutus (30.–31.10.2021) järjestetään poikkeuksellisesti etäkoulutuksina. B-tason TD-koulutus järjestetään tarpeen mukaan. Homologointitarkastajat osallistuvat FIS:n järjestämään homologointiseminaariin.

Kilpailujärjestäjien koulutus järjestetään niin ikään etäkoulutuksena, samanaikaisesti TD-kertauskoulutuksen kanssa. Koulutuksissa on yhteisiä osioita. Kilpailujärjestäjien opas uudistetaan vastaamaan nykyisiin järjestämisen haasteisiin ja tukemaan kilpailujärjestäjän työtä.

Tason 1 huoltokoulutus järjestetään 15.–17.10.2021 Vuokatissa ja tason 2 huoltokoulutus keväällä 2022. Huoltokoulutuksia uudistetaan kauden aikana ja pyritään löytämään digioppimista hyödyntäviä malleja myös huoltokoulutuskokonaisuuteen.

 TAVOITTEET	 TOIMENPITEET	 MITTARIT
Startti Ladulle -kiertue	<ul style="list-style-type: none"> <li>Järjestetään lähitapaamisina kuudella paikkakunnalla</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Osallistujien määrä ja palaute</li> </ul>
Kilpailujärjestäjien koulutus	<ul style="list-style-type: none"> <li>Etäkoulutus syksyllä 2021, 20 osallistujaa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Osallistujamäärä ja palautekysely</li> </ul>
Seuraneuvottelupäivät	<ul style="list-style-type: none"> <li>Syksyllä 2021 etänä, 25 osallistujaa</li> <li>Keväällä 2022 lähitapaamisena, 50 seuraa, 75 seuratoimijaa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Osallistujien määrä ja palaute</li> </ul>
Huoltokoulutukset	<ul style="list-style-type: none"> <li>Taso 1 huoltokoulutus 1 kpl, 10 osallistujaa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Osallistujien määrä ja palautekyselyt</li> </ul>
TD-koulutukset	<ul style="list-style-type: none"> <li>C-tason TD-koulutus verkkokoulutuksena Clanedissa, 30 osallistujaa</li> <li>TD-kertauskoulutus marraskuussa Zoomin avulla (50 osallistujaa)</li> <li>FIS TD-seminaari marraskuussa Zoomilla (20 suomalaista osallistujaa)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Osallistujien määrä ja palautekyselyt</li> </ul>

## Kerhotoiminta

Jo vuonna 1976 perustettu Hiihdon Valmentajakerho toimii hiihtovalmentajien jatkokoulutuskanavana ja valmentajia yhdistävänä tahona. Valmentajakerhon alaisuudessa toimii kaikille suksihuollosta kiinnostuneille tarkoitettu Suksihuoltajakerho. Kerhon puheenjohtajana toimi Pia Pekonen. Valmentajakerho järjestää vuosittain perinteisen kevätseminaarinsa.

Mäkituomarikerhon keskeinen tehtävä on jäsentensä kouluttaminen sekä kotimaisten ja kansainvälisten mäkihypyn ja yhdistetyn tuomari- ja TA-tehtävien hoitaminen. Kerhon hallitus nimeää tuomareita ja teknisiä asiantuntijoita kotimaisiin mäkihypyn ja yhdistetyn kilpailuihin. Kerhon kansainväliset FIS-tuomarit ja TA:t osallistuvat lisäksi kansainvälisiin koulutuksiin. Mäkituomarikerhon puheenjohtajana toimii Pirjo Karjalainen.





## 9 Vetovoimaiset hiihtolajit

### Viestintä

Hiihtoliiton viestintä tukee kaikkia strategiaan määriteltyjä painopistealueita (menestyvä huippu-urheilu, elinvoimainen seuratoiminta, vetovoimaiset hiihtolajit) yhtenä kriittisenä menestystekijänä. Syksyllä 2021 valmistunut viestintästrategia ohjaa viestintätoimintaa entistä vahvemmin valittujen linjausten ja teemojen mukaiseksi.

Viestinnän suunnittelu, mittarointi ja raportointi yhtenäistetään. Lisäksi sosiaalisen median strategia ja kanavakohtaisuus dokumentoidaan kanavien käytön tehostamiseksi sekä eri kohderyhmien tavoittamiseksi. Myös valmiusviestinnän suunnitelma jalkautetaan organisaatioon haastavien tilanteiden hoitamisen helpottamiseksi.

Mielikuvaa Hiihtoliitosta ja sen toiminnasta laajennetaan – mitä olemme huippu-urheilun lisäksi?

Toimenpiteitä ovat:

- markkinointiviestinnällinen yhteistyö Sanoma Median kanssa (markkinointipäällikkö)
- brändin jalkautuksen kommunikaatiokonsepti (markkinointi- ja viestintäpäällikkö)
- seuratoimintaviestinnän suunnitelmallisuus ja resurssointi
- huippu-urheiluviestintätasiallon monipuolistaminen ilmiöviestinnäksi
- vastuullisuus- ja vaikuttamisviestinnän suunnitelmallinen toteuttaminen

Kauden 2021–2022 viestintää ohjaavia teemoja päätoimenpiteineen ovat:

- huippu-urheilu: Pekingin talviolympialaiset, #roadtoBeijing2022 yhdessä Olympiakomitean kanssa
- tapahtumat: Helsinki Ski Weeks -kokonaisuus, hiihtoliitto.fi-verkkosivuille "Tapahtumat"-osion rakentaminen (Suomen Cup, Nuorten SM-hiihdot, Hopeasompa)
- ilmiöt ja liittotoiminta: Suksilla-podcast
- seurat: #munhiihtoseura, kuukauden hiihtoseura, viestinnän koulutukset
- massamedian näkyvyyden varmistaminen eri tv-kanavilla: yhteistyö Ylen ja Viaplayn/Elisa Viihde kanssa.

Viestinnän resurssoinnissa on tehty tulevalle kaudelle merkittäviä muutoksia. Seuraviestinnän kokonaisuutta hoitamaan on nimetty viestintäkoordinaattori, joka toimii tiiviissä yhteistyössä seurapalvelutiimin kanssa. Kaupallisen viestinnän kehittämisestä vastaa kaupallinen tiimi, jonne on resursoitu viestinnän tekijä (=markkinointikoordinaattori). Suomen Cupin viestintä organisoidaan uudelleen järjestäjien ja Hiihtoliiton yhteistyöllä. Yleisen näkymän resurssivajauksen paikkaamiseen haetaan harjoittelijoita.

Hiihtoliiton viestintä toimii Salpausselän kisojen viestinnän suunnittelussa ja tuotannollisena tukena erikseen sovittavalla sopimuksella.

Viestinnän työkaluja kehitetään tarvelähtöisesti, kaudella 2021–2022 investointeja ei ole näkyvissä.

## Kaupallinen toiminta ja markkinointi

### **Varainhankinta ja Nordic Ski Finland Oy**

Suomen Hiihtoliiton pohjoismaisten hiihtolajien kaupallista toimintaa toteuttaa liiton omistama markkinointiyhtiö Nordic Ski Finland Oy (NSF). Yhtiön päätehtävänä on lisätä kaupallisten toimintojen kautta Hiihtoliitolle ja suomalaiselle hiihtourheilulle saatavia taloudellisia ja toiminnallisia resursseja sekä lisätä lumilajien vetovoimaa.

Lisäksi NSF:n tehtävänä on vahvistaa Hiihtoliiton asemaa ja kilpailukykyä urheilun TV- ja sponsorimarkkinoilla, kehittää uusia tulonlähteitä, vahvistaa sekä laajentaa Hiihtoliiton pitkän tähtäimen rahoituspohjaa sekä kehittää lumilajien imagoa ja brändiä. NSF osallistuu myös yhteistyössä Hiihtoliiton kanssa lumilajien tapahtumien kehittämiseen sekä TV-tuotteina että tapahtumina.

Nordic Ski Finlandin kaupallinen johtaja vastaa yhtiön operatiivisesta toiminnasta tiiminsä kanssa.

### **Tavoitteet kaudelle 2021–2022**

Nordic Ski Finlandin tärkeimmät tavoitteet kaudella 2021–2022 ovat päättymässä olevien yhteistyösopimusten jatkaminen, uusien kumppanuussopimusten neuvottelemineen, kumppanien sopimusoikeuksien sekä hyödyntämistoimintojen laadukas toteutus sekä tärkeimpien tapahtumien toteutus yhteistyössä Hiihtoliiton ja kisajärjestäjien kanssa.

Vuodelle 2022 siirretyn Helsinki Ski Weeks -tapahtuman valmistelut ja kumppaninhankinta jatkuvat edelleen ja jo hankituista kumppanuuksista muodostetaan aktiivinen verkosto.

## **Myynti**

Hiihtoliiton/NSF:n myyntituotteet ovat maajoukkueet, maailmancup- ja Suomen Cup -tapahtumat, nuorisotoiminta sekä Helsinki Ski Weeks.

Kaudella 2021–2022 järjestetään kaksi maailmancuptapahtumaa: Ruka Nordic Kuusamossa ja Salpausselän kisat Lahdessa. NSF vastaa maailmancupien yritysmyyntistä sekä kumppanisopimusten toteutuksesta tapahtumissa.

Kuuden kilpailutapahtuman Suomen Cup on kansallisen kilpailutoiminnan päätuote ja merkittävä maastohiihdon markkinointituote. Infrontin TV-sopimus takaa kisojen televisioinnin vapaalla kanavalla.

Lumilajit Liikuttavat -kokonaisuus ja siihen kuuluva Lasten Lumipäivät -kiertue on Hiihtoliiton lasten ja nuorten toiminnan kaupallinen päätuote. Muita nuorisotoiminnan tuotteita (nuorten SM-hiihdot, Hopeasompa-toiminta ja nuorten valmennusryhmät) myydään sekä erillisinä tuotteina, osana nuorisotoiminnan kokonaisuutta sisältäen Lasten Lumipäivät -kiertueen että myös osana isompien kumppanuussopimusten sisältöä.

## **Kumppanitoiminta**

Kumppanitoiminnan tavoitteena on toimeenpanna kumppanien sopimusoikeuksia, toteuttaa laadukkaasti kumppaniyhteistyötä ja hyödyntämistoimenpiteitä niin, että sekä kumppani että Hiihtoliitto saavat yhteistyöstä maksimaalisen hyödyn.

Tavoitteena on ylläpitää hyvää asiakassuhdetta tähdäten pitkäaikaiseen kumppanuuteen ja edesauttaa sitä kautta sopimuksen jatkuvuutta.

Yhteyspäällikkö vastaa Hiihtoliiton kumppaneiden asiakkuuksien ylläpidosta, viestimisestä, hyödyntämissuunnitelmien teosta ja kumppanuuksien käytännön yhteistyöstä. Kumppaneiden kanssa laaditaan kausikohtainen hyödyntämissuunnitelma, jossa yhteistyösopimuksen määrittelemät oikeudet hyödynnetään kumppanin tavoitteiden ja kohderyhmien mukaan. NSF/Hiihtoliitto tuottaa myös itse esim. sosiaalisen median sisältöjä sekä muita hyödyntämistoimenpiteitä kumppaneiden käyttöön yhdessä kumppaneiden kanssa sovitun suunnitelman mukaisesti. Kumppanisopimukseen kuuluu tiettyjä logonäkyvyyksiä joukkueiden asuissa ja taustamateriaaleissa.

Kauden aikana seurataan Sponsor Insightin kautta valikoitujen kumppaneiden medianäkyvyyksiä sekä tehdään muita sponsorointiin ja tapahtumamarkkinointiin liittyviä tutkimuksia, kuten Sponsor Navigator. Lajien kotimaisia tv-lukuja seurataan Finnpanelin ja Ylen raporttien kautta. Media- ja sosiaalisen median seuranta toteutetaan yhteistyössä Meltwaterin kanssa.

## Markkinointi ja markkinointiviestintä

Hiihtoliiton markkinointiviestinnän tavoitteena on houkutteleva ja vetovoimainen pohjoismaisten hiihtolajien ja Hiihtoliiton kokonaisbrändi, joka rakentuu monipuolisten ja laadukkaiden tuotteiden, tapahtumien ja toimintojen kautta.

Markkinointiviestinnästä vastaa markkinointipäällikkö.

Markkinoinnin tavoitteena on myös lisätä hiihtolajien seuraajien, fanien, harrastajien sekä lajin parissa aktiivisesti toimivien määrää sekä vahvistaa kumppanimyynnin edellytyksiä. Tärkeimpinä markkinoinnin kanavina ovat Hiihtoliiton ja sen toimintojen digitaaliset kanavat, kuten sosiaalinen media, sekä lisäksi tapahtumat. Lisäksi markkinointiviestintää tehdään aktiivisesti yhteistyössä kumppaneiden kanssa hyödyntäen näiden yhteistyöhön liittyviä toimenpiteitä ja kumppanien omia kanavia.

## Helsinki Ski Weeks

Helsinki Ski Weeks (HSW) järjestetään ensimmäistä kertaa 29.1.–27.2.2022 ja siitä on tarkoitus tehdä vuosittain toistuva tapahtumakokonaisuus. Hiihtoliitto tuottaa HSW:n yhdessä laajan kumppaniverkostonsa kanssa. Helsingin olympiastadionilla järjestettävä tapahtumakokonaisuus sisältää useita oheistapahtumia teemapäivistä ja kumppanitapahtumista TyHy-päiviin. Suurin huomioarvo tulee olemaan 24.2. kisattavalla viihteellisellä Stadion Sprintillä, joka on sprinttihiihdon kansainvälinen huippu-urheilijoiden kutsukilpailu. HSW alkaa 29.1. pidettävällä Kansallisella hiihtopäivällä, joka aktivoi ihmiset ympäri Suomen hiihtämään.

HSW on monella tapaa SHL:n strategian esille nostamisen airut: taustalla on mm. vahva sosiaalisen vastuun kanto koko kansan liikuttamisen ja hiihdon mahdollistamisen, ja sen myötä kansanterveyden edistämisen, kautta. Lapset ja nuoret on huomioitu mm. Lasten Lumipäivillä, jotka ovat mukana koko tapahtumakuukauden ajan, minkä lisäksi seurat ovat mukana järjestelyissä. HSW on konkreettinen väylä nostaa tietoisuuteen myös SHL:n ympäristövastuu – vastuullisuusnäkökohdat ohjaavat voimakkaasti HSW:n suunnittelua ja toteutusta.

Markkinoinnin ja SHL:n brändin kirkastamisen näkökulmasta HSW on merkittävä päänaavaus – ensimmäinen oma tapahtuma, johon liittyy suora oma markkinointi.

## Maastohiihdon maajoukkueen huoltorekka

Nordic Ski Finland vastaa maastohiihdon maajoukkueen huoltorekan toiminnasta. Yhteistyökumppanina toimii Provon Oy, jolta huoltorekka vuokrataan kilpailukauden ajaksi. Rekka brändätään maajoukkueen ilmeen mukaisesti.

# 10 Talousarvio 2021–2022

MAASTOHIIHTO	Tuotot	Kulut	Tulos	JÄRJESTÖTOIMINTA	Tuotot	Kulut	Tulos
Yhteistyösopimukset	368		368	Luottamusjohto		-40	-40
FIS ja OK- tuet	357		357	Henkilöstökulut	69	-300	-231
Valmennus ja akatemiayhteistyö, kehitys		-220	-220	Viestintä		-145	-145
Huolto, rekka, hieronta		-715	-715	Hallinto- ja toimitilat, poistot	60	-245	-185
Amj leiritys		-240	-240	Sijoitus- ja rahoitustoiminta	50	-30	20
B mj		-55	-55	Koronakustannukset		-150	-150
MC kilpailukausi		-255	-255				
Olympialaiset		-30	-30	Yhteensä	179	-910	-731
Paralympia	12	-35	-23	<b>OKM</b>	<b>Tuotot</b>	<b>Kulut</b>	<b>Tulos</b>
Nuorten ryhmä ja NMM		-120	-120	Yleisavustus	1071	-210	861
Aluevalmennus		-18	-18	<b>SEURAPALVELUT</b>			
Nuorten ryhmät, PM, EYOF		-65	-65	<b>KOTIMAAN TOIMINNOT</b>	<b>Tuotot</b>	<b>Kulut</b>	<b>Tulos</b>
Yhteensä	737	-1753	-1016	Henkilöstö- ja hallintokulut		-225	-225
<b>YHDISTETTY</b>	<b>Tuotot</b>	<b>Kulut</b>	<b>Tulos</b>	Koulutus	50	-57	-7
				Lumilajit liikuttavat	16	-6	10
Yhteistyösopimukset	158		158	Kotimainen kilpailutoiminta	265	-73	192
FIS ja OK- tuet, muut tuotot	256		256	Suomen Cup/SM	158	-90	68
Valmennus ja huolto	18	-355	-337	Seuratoiminta	15	-71	-57
A/B leiritys		-80	-80	OKM koronahanke	94	-104	-10
MC kilpailukausi		-80	-80	Urlus	30		30
Olympialaiset		-15	-15				
Nuorten ryhmä, COC ja NMM+nov valmentaja	8	-102	-94	Yhteensä	628	-626	2
Naisten joukkue	5	-35	-30	<b>KANSAINVÄLISET KILPAILUT</b>	<b>Tuotot</b>	<b>Kulut</b>	<b>Tulos</b>
Junioritoiminta, PM		-25	-25				
				Henkilöstökulut, markkinointi		-30	-30
Yhteensä	445	-692	-247	Ruka		-975	-975
<b>MÄKIHYPPY</b>	<b>Tuotot</b>	<b>Kulut</b>	<b>Tulos</b>	Lahti		-685	-685
				COC (3 kilpailua)	25	-205	-180
Yhteistyösopimukset	74		74	Media- ja markkinointituotot	3725	-89	3636
FIS ja OK- tuet, muut tuotot	127		127				
Valmennus ja huolto	30	-330	-300	Yhteensä	3750	-1984	1766
A/B leiritys		-60	-60	<b>Rahasto</b>			
MC kilpailukausi		-75	-75	Urheilijastipendit		-45	-45
Olympialaiset		-10	-10	Seurojen avustukset		-45	-45
Naiset, leiritys ja kilpailukausi		-50	-50	Koulutus		-37,5	-37,5
Nuorten ryhmä, COC ja NMM+nov valmentaja	15	-105	-90	Purku	127,5		
Junioritoiminta, PM, EYOF		-45	-45				
Yhteensä	246	-675	-429	<b>HIIHTOLIITTO YHTEENSÄ</b>	<b>7055</b>	<b>-6850</b>	<b>205</b>



**Suomen  
Hiihtoliitto**