

Maastohiihdon A-maajoukkueen vuosi ja analysointi

Teemu Pasanen
13.5.2023 Vierumäki



Sisältö

1. Lähtötilanne kaudelle 2022-2023
2. Tavoitteet kaudelle 2022-2023
3. MM Planica analyysi
4. MC-kilpailukauden analyysi
5. Vaatimustaso huippu-urheilussa
6. Katsaus tulevaisuuteen



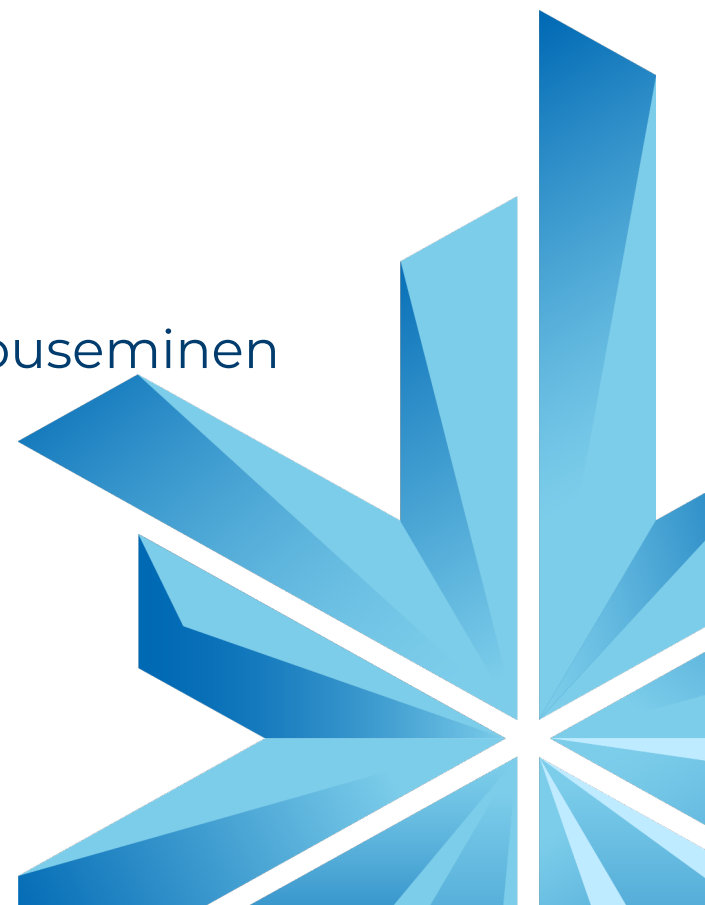
Lähtötilanne kaudelle 2022-2023

- Erittäin hyvin sujuneet Pekingin olympialaiset (yhteensä 6 mitalia)
- Koko MC kaudella 11 kpl TOP3 sijoja
- MC overal: Iivo 3. (distanssi 1.) ja Krista 4. (distanssi 3.)
- Harjoituskausi ja valmistautuminen Pekingiin onnistui hyvin



Tavoitteet kaudelle 2022-2023

- Pää tavoitteena Planican MM-kilpailut 2023
- Keväällä 2022 asetettiin Planicaan tavoitteeksi:
 - Mitalit naisten ja miesten normaaliviesteistä
 - Yksi mitali pariviesteistä
 - 2-3 mitalia henkilökohtaisilta matkoilta
 - Yhteensä: 6 mitalia
- MC-kaudella yleistavoitteena oli uusien nuorten hiihtäjien nouseminen kansainväliselle tasolle



MM Planica analyysia: Missä onnistuttiin? Ja missä ei onnistuttu?

- Kisoissa jäätiin tavoitteesta selvästi (tulos: 1 mitali)
- Ei selkeää yhtä yhtenäistä syytä epäonnistumiseen
 - Monia yksittäisiä tekijöitä:
 - Sairastelut kisakaudella
 - Onnistuiko kaikkien viimeistely (viimeiset viikot ennen kisoja)
 - Suksikaluston kanssa ei oltu joka päivä aivan riittävän hyviä
 - Monessa kisassa oltiin lähellä mitalia, mutta ei vain riittänyt aivan mitaliin
- Erittäin hyvä onnistuminen miesten viestissä -> 14 vuoden mitaliton putki poikki
- Myös naisten viestissä oltiin hyvin kilpailussa mukana



MC-kilpailukausi: Analyysi

- TOP3 sijoituksia kaudella 9 kpl (4 urheilijaa)
- Kerttu Tour de Ski:n kokonaiskilpailun 3.
- MC kokonaiskilpailussa Kerttu 3. (distanssi 1.)
- Kärkisijojen (TOP3) osalta ei onnistuttu tavoitteiden mukaisesti
 - Iivo pois kisoista tammikuun lopulle saakka, Krista sairastui tourilla, Jonilla jalkavammaa
- Kärjen takana saatiin kuitenkin paljon uusia nuoria hiihtäjiä kansainväliselle tasolle
 - Miehistä 8 eri hiihtäjää kauden aikana TOP10 ja 19 hiihtäjää TOP30
 - Naisissa 7 eri hiihtäjää kauden aikana TOP10 ja 15 hiihtäjää TOP30
- Naisissa Ruotsi ja Norja parhaat maat
- Miesten normaalimatkat Norjan täydellistä ylivoimaa
- Sprintissä Ranska ja Pellegrino pystyvät haastamaan Norjaa



MM/MC-kilpailukausi: Tulostanalyysiä Miehet TOP10

- NOR 24 (JKla, ENor, PGål, EVal, HTau, MNye, HHol, MSte, IAnd, DToe, HMos, SRoe, SKru, AEve, Eive, MGun, SMyh, HDon, HAmu, SWii, TBuc, LHje, PAun, HAsd)
- FIN 8 (JMaki, NMoilanen, ARuuskanen, LVuorinen, INiskanen, PHyvärinen, RHakola, VAhonen)
- FRA 8 (JChappaz, RJouve, LChanavat, RJay, HLapalus, CParisse, JLapierre, TShely)
- SWE 7 (CHalvarsson, WPoromaa, EAnger, ERosjö, JHägström, MGrate, JBurman)
- ITA 3 (FPellegrino, FDeFabiani, SMocellini)
- SUI 2 (JRiebli, VGrond)
- GER 2 (JBrugger, FMoch)
- GBR 2 (AMusgrave, JClugnet)
- USA 2 (BOgden, JSchoonmaker)
- CZE 2 (MNovak, OCerny)
- CAN 1 (ACyr)
- AND 1 (IEst)



MM/MC-kilpailukausi: Tulostanalyysiä Miehet TOP10

• NOR 24	(Distanssi: 16	Sprintti: 14)
• FIN 8	(Distanssi: 4	Sprintti: 4)
• FRA 8	(Distanssi: 4	Sprintti: 4)
• SWE 7	(Distanssi: 4	Sprintti: 4)
• ITA 3	(Distanssi: 2	Sprintti: 3)
• GER 2	(Distanssi: 2	Sprintti: 0)
• SUI 2	(Distanssi: 0	Sprintti: 2)
• USA 2	(Distanssi: 1	Sprintti: 2)
• GBR 2	(Distanssi: 1	Sprintti: 1)
• CZE 2	(Distanssi: 0	Sprintti: 2)
• CAN 1	(Distanssi: 1	Sprintti: 0)
• AND 1	(Distanssi: 1	Sprintti: 0)



MM/MC-kilpailukausi: Tulostanalyysiä Miehet TOP3

- NOR 13 (Distanssi: 10 Sprintti: 6)
- FRA 4 (Distanssi: 1 Sprintti: 3)
- ITA 3 (Distanssi: 2 Sprintti: 2)
- SWE 2 (Distanssi: 1 Sprintti: 1)
- FIN 1 (Distanssi: 1 Sprintti: 0)
- SUI 1 (Distanssi: 0 Sprintti: 1)
- GBR 1 (Distanssi: 1 Sprintti: 0)



Vaatimustaso huippu-urheilussa

- Ymmärretäänkö/tiedetäänkö kansainvälinen vaatimustaso riittävän hyvin/laajasti?
- Perusominaisuuksien kehittäminen -> mennäänkö liian helposti pieniin nyansseihin?
- Harjoittelukunnosta huolehtiminen (tukitoimet)
- Avaimien löytäminen -> tulos tehdään vahvuuksilla



Katsaus tulevaisuuteen

- Seuraavien vuosien arvokilpailut matalalla ja normaaleissa olosuhteissa
 - MM 2025 Trondheim, OL 2026 Milano-Cortina (Val di Fiemme), MM 2027 Falun, MM 2029 Lahti?
- Kilpailumuotojen ja matkojen ”epävarmuus” -> vaikeuttanut pitkäjänteistä valmennuslinjaa
 - nyt FIS päättänyt jatkaa viime vuonna kokeilluilla matkoilla
- Fluorikiellon vaikutukset?

