

30.5.2024

Suksien puhdistusohje

Teemu Lemmettylä

teemu.lemmettyla@hiihtoliitto.fi



Suomen
Hiihtoliitto



Fluorittomuuteen siirtyminen

Askeleet fluorittomuuteen:

1. Suksien puhdistamisen ensimmäinen kierros (vanhat/puhdistetut harjat)
2. Välineiden ja tarvikkeiden puhdistaminen
3. Työtilan puhdistaminen
4. Suksien puhdistamisen toinen kierros (uudet/puhdistetut harjat)

Sukset kannattaa puhdistaa ennen kesävarastointia ja toisen kerran ennen kilpailukauden alkua ja/tai ensimmäisen hiihdon jälkeen. Fluoria saattaa aluksi nousta suksen pohjasta kesävarastoinnin aikana tai hiihdon vaikutuksesta.

Ohjeistuksen suksen puhdistukseen löydät Hiihtoliiton sivuilta: <https://hiihtoliitto.fi/hiihtoliitto/fluorittomuus/>

Työvälineet

- **Voiteluteline ja siklit ym. kovapintaaiset tuotteet**
 - Puhdistus voiteenpoistoaineella
 - Aloita puhdistaminen isoimmista asioista kuten voiteluteline ja pöytäpinnat
- **Harjat**
 - Suositellaan hankkimaan uudet fluorittomat harjat
 - Vanhoja voi puhdistaa paineilmalla, imuroimalla ja liottamalla voiteenpoistoaineessa
 - Puhdistettuja harjoja suositellaan käytettäväksi suksien puhdistukseen ja uusia harjoja fluorittomaan voiteluun
- **Klipit ja suksipussit**
 - Suositellaan vaihdettavaksi uusiin
 - Voi imuroida ja pestä voiteenpoistoaineella

Sukset

- Yksi puhdistuskerta:
 1. Siklaa ja harjaa sukset
 2. Levitä suksen pohjaan voiteenpoistoaine
 3. Harjaa metalliharjalla pohjan ollessa vielä märkä voiteenpoistoaineesta
 4. Voitele suksi **fluorittomalla** vahalla raudalla lämmittäen
- Suorita puhdistus ainakin 2 kertaa jokaiselle sukselle.
- Huomioi, että fluoria voi vielä nousta pohjasta puhdistuksen jälkeen ajan tai hiihdon vaikutuksesta.
- Tarkasta suksien puhdistus mahdollisuuksien mukaan fluorimittauslaitteella, ennen varsinaista kontrollia.

Voitelutila

- Imurointi ja pintojen pyyhkiminen on suositeltavaa
- Huolellisuutta on syytä noudattaa, jos samassa tilassa käytetään fluorituotteita puhdistuksen jälkeen. Uusi puhdistus kannattaa tehdä aina, jos fluoreja on käsitelty samassa tilassa.
- Toimintaohje voitelutilan puhdistamiseen
 - Puhdista sukset fluoripitoisista voiteista
 - Puhdista tila
 - Jatka voitelua fluorittomilla tuotteilla ja välineillä

Muuta

- Voiteluhanskat kannattaa uusia aina fluorien puhdistamisen jälkeen!
- Käytä normaalia voiteenpoistoainetta – älä luistopinnoille tarkoitettuja aineita, koska osa luistopinnoille tarkoitetuista aineista ei ole tarkoitettu fluorien puhdistamiseen.
- Varmistu, että käyttämäsi tuotteet ovat oikeasti fluorittomia. Esimerkiksi voiteenpoistoaine voi sisältää fluoria.

Lisää ohjeita:

Teemu Lemmettylä, puh. 044 322 2322, teemu.lemmettyla@hiihtoliitto.fi



**Suomen
Hiihtoliitto**