

HIIHTOTAPAVALVOJIEN KOULUTUS

Sprintti (P) - ryhmätyö

TD-seminaari 2023 Tampere

Ryhmä 2



Sprintin (P) hiihtotapavalvonnan toteutus

- Tuomarineuvosto määrää valvojapareille valvontapaikat (ja parien määrän huomioiden radan ja kilpailun tason) hiihtotapavalvontapäällikön kanssa yhteistyössä
- Työskennellään pareittain
 - Vähintään toisen hyvä olla kokenut (esim. A/B - TD) riippuen kisan tasosta
- Videokuvaus (tabletti tai puhelin) ja lyijykynä, paperilomake sekä varavirtalähde mukana
 - Hyvä kuvata aina erä kyseiseltä paikalta kuvakulma huomioiden
 - Välitön tiedonkulku esim. WhatsApp-ryhmä ja myös puhelinyhteys
 - Omalta paikalta laitteiston testaus huolella (testiryhmä)
- Toimitsijaliivit ja lämpimät varusteet toimijoille (esim. eristävää materiaalia oleva alunen jalkojen alle, eväshuolto, mahdolliset tauotukset yms.)
- Säännöt käydään lävitse koko porukalle ennen kilpailun alkua ja jaetaan paperisena ja/tai sähköisenä
 - Edellisenä päivänä virallisten harjoitusten aikana palaveri sekä vielä kilpailupäivänä ennen kilpailua vielä tarkistus
 - Sovitaan siirtymäreitit
- Erävaiheessa kaksi tuomarineuvoston jäsentä päätösvaltaisia ilman kuulemista



Sprintin (P) hiihtotapavalvonnan toteutus

VALVONTAKORTTI

Valvontaparin nro: _____

Kilpailu: _____

Päiväys: _____

Valvojat: _____

Valvontapaikat:

1. _____

2. _____

3. _____

Paikka	Kello	Kilp.num.	Rike



Rikkomukset: Hiihtotapa

- Perinteinen hiihtotapa käsittää vuorohiihdon, tasatyönnon, puolihaarakäynnin ja haarakäynnin **ilman liukuvaihetta**, mäkien laskut ja käännökset.
- Yksi- tai kaksipuolinen luistelu on kielletty.
- Käännökset koostuvat askelista ja työnnoistä suunnan muuttamiseksi.

- **Huom!** Käännösalueet merkattu!
- **Huom!** Radan osalla, missä on latu, kääntymistekniikan käyttö työnnoin ei ole sallittua.
- **Huom!** Mikäli hiihtäjä päättää hiihtää ladun sivussa, hän EI SAA ottaa luistelupotkuja!
- **Huom!** Tarpeeton ja toistuva kaistan vaihtaminen ei sallittua.



Rikkomukset: Estäminen

- Karsinnassa ei anna nopeammalle kilpailijalle latua toistuvasta kehotuksesta huolimatta (vaikka olisi kaksi latua).
- Ohitustilanteissa vastuu ohittavalla kilpailijalla (voi ohittaa vasta, kun omat sukset ovat ohitettavan kilpailijan suksien etupuolella eli ei saa hiihtää toisen suksien päältä). Jaettu vastuu ohitettavalla ja ohittajalla.
- Kaikenlainen toisen urheilijan työntäminen jollakin kehon osalla tai hiihtovälineellä on kielletty.
- Tahallinen estäminen (ei hiihdä parasta linjaa) on kielletty.
- Kaistaa vaihdettaessa ei saa estää toista kilpailijaa



Rikkomukset: Huoltajien toiminta

- Mm. sauvahuollon paikkoja noudatettava
- Huoltaja saa juosta urheilijan rinnalla **max 30 m** kirittäessään / väliaikoja antaessaan.



Rikkomukset: Merkityllä radalla hiihtäminen

- Kilpailijoiden pitää hiihtää merkittyä rataa noudattaen ohjeistuksia
- Mikäli kilpailija poikkeaa merkityltä radalta, hänen pitää palata siihen pisteeseen, mistä virhe alkoi (ei voi oikaista esim. kierroskaistalta maalikaistalle vaan on palattava siihen pisteeseen, mistä virhe alkoi).



Tekniikkavideoita apuna uusien hiihtotapavalvojen ohjeistamisessa (Lumilajit liikuttavat / Youtube)

https://www.youtube.com/playlist?list=PLHX0Yukfly23UQvcHsWD5ybKIPD_DoE



HAARAKÄYNTI JUOSTEN

Sama kuin haarakäynti, mutta tiheämpi rytmi ja tehostettu ponnistus.



Tekniikkavideoita uusien hiihtotapavalvojen kouluttamisessa ja kuvauskulmien pohtimisessa miten numerolappu ja tapahtumat näkyisivät parhaiten (Lumilajit liikuttavat / Youtube)

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLHX0Yukfly20xfLh6mlynPkyGFm5fcsWh>



Kiitos!

