

# SUKSIHUOLTOA 1990- LUVULTA 2020- LUVULLE



# ALKUTAIPALEESTA TÄHÄN PÄIVÄÄN

- Kansallisessa huollossa (Oy Patrol AB) 1996 alkaen
- 1997 Nuorten PM Stavanger (NOR)
- 1997 Marraskuussa ensimmäinen WC (Milano sprint)
- 1998 Nuorten MM (St. Moritz)
- MM- hiihdot: Ramsau -99, Lahti -01, Fiemme -03, Oslo -11, Falun -15, Lahti -17, Seefeld -19, Planica -23
- Olympialaiset: Salt Lake City -02, Pyeongchang -18, Peking -22
- Yhdistetyn hiihdon huollossa
- 6 eri huoltopäällikön alaisuudessa
- Henkilökohtaisina huollettavina: mm. Kati V, Timo T, Aino-Kaisa S, Sami J, Kerttu N, Iivo N



# MUUTOKSET VUOSIEN VARRELLA

- Testaustavat ja määrät
- Hionnan merkitys
- Käsikuvioinnin merkitys → ensimmäiset ”vetävät” koneet -90 luvun lopussa (Start, Fischer)
- Cera F testattiin MM -17 → ei hyvä, ei huono
- Urheilijoiden suksimäärät
- Fasiliteetit: kopista rekkaan
- Pidentyneet työpäivät ja enemmän kisoja
- Arvostus → huoltaja/ urheilija (inhimillisuus?)



# VOITTELUPÄÄLLIKKÖ 2021-2023

- Haasteellinen ajankohta aloittaa?
- Uskalsin tarttua haasteeseen, max 2 kautta → suksen putsaajasta päälliköksi? Miksi ei jo aiemmin?
- Elämäntilanne mahdollisti (koti, työ)

## Tavoitteet

- Kaivaa huoltajista osaaminen
- Testaustapojen muutos
- Testauskalustoon muutoksia
- ”oikeiden” asioiden painottaminen perinteisen kisoissa → 1.suksi/hionta 2. pitovoide 3. käsikuvio 4. luisto
- Aikataulutus → tehtävien jako = **SUUNNITTELU** → **huolelliset voitelut**
- Tuoda välittämistä joukkueeseen



- Kuormituksen jakaminen koko huoltoryhmälle → vastuu alueet → vastuun jako = luottamus
- Oma halu osallistua aktiivisesti testaukseen
- ”huollon asiat (rekka-asiat) eivät kuulu ulkopuolisille” mm. media
- Palautteen vastaanottaminen → urheilijoiden arvostaminen
- Rehellisyys/ avoimuus (mm. haastattelut) → käsi ylös virheen merkiksi
- Avoimuus myös urheilijoiden suuntaan
- Elää tunteella mukana
- Tuoda oma ”twisti” → antaa tilaa vaistolle
- Mahdollisuus pakittaa muutoksien kohdalla



# HUOLTAJIEN VAATIMUKSET

1. Osa voidella
  2. Pystyy/ osaa hiihtää → testaaminen
  3. Soveltuu ryhmään
  4. Rohkenee tehdä päätöksiä
  5. Urheilijoiden hyväksymä → yhteistyö sujuu, luottamus
    - Huoltoryhmä 2021-2023
    - Hyvä ryhmähenki → mm. urheilijat huomioivat
    - Monipuolista osaamista
    - Oma-aloitteisia
    - Kokemusta
- = helppo johtaa!



# BEIJING 2022

- Poikkeukselliset olosuhteet: kuivaa ja kylmää
- Olosuhteet pysyivät suht vakaina, mutta ”*tuleen ei voinut jäädä makaamaan*”
- Voiteluissa, eikä kuvioissa mitään erikoisuuksia
- Jokainen kisa hiihdettiin eri pulverilla (hyväksytyt C6 pulverit)
- Miesten viesti osittain huono, muuten pelissä mukana
- Urheilijat onnistuivat yli odotusten (mm. livon skiathlon, Kertun 30km V)



# PLANICA MM- 2023

- Muuttuvat olosuhteet muodostuivat haasteeksi
- Suksivalinnat isossa roolissa
- Huollollisesti parhaat lähdöt: naisten ja miesten viesti
- Kerttu:
  - 30km sukset olisi pitänyt hiihtää toisessa järjestyksessä
- Iivo
  - Skiathlon ok
  - Viesti ja 50km hyvät → 50km kisasta huomio muiden suksien pitämättömyyteen → suksivalinta, pidon määrä?





# HAASTEET

- Hiontojen paljous
- Nuorten-/ uusien huoltajien saaminen ryhmään
- Työsopimukset 6kk tai päiväpalkka
- Urheilijoilta ymmärrystä → tahallaan ei tehdä huonoa → huoltoakin harmittaa (itsellä haavat umpeutui onnistumisesta) → tulevaisuuden tavoitteeksi? = Rehellinen palaute urheilijoilta
- Kuluneella kaudella huollon sairastelut/ huoltaja vaihdokset
- Huonot testipaikat
- Testausajankohdat muuttuvissa olosuhteissa
- Urheilijoilla oman kaluston tunteminen
- Hiihdetäänkö ylipyörällä suksella (tietyt kelit)?



# KOKEMUKSET

- Positiivinen palaute urheilijoilta ja huollolta
- Palaute haastatteluista
- Mukana useampi urheilija, jonka kanssa ollut tekemisissä muutenkin= tuttuja
- -99 Ramsau: sukset tökki, mutta palaute oli inhimillistä vs. nykypäivä
- Ikimuistoiset hetket
- Ihmissuhteet
- Huippu onnistuminen vaatii hyvää onnea → vahinko? → liikutaan "veitsenterällä"
- Uran tähtihetket?



# HUOLTAJAKSI

- Kutsumus ”ammatti” → sisäinen palo
  - Testausta ja muistiinpanoja
  - Oppimishaluinen → matkiminen
  - Sosiaalinen
- = ”paksunahkainen”
- Intohimoa, kun loppuu niin essun voi ripustaa naulaan
  - Kokemuksia, mitä ei missään muualla saa
  - Kisatapahtumassa urheilijan paras kaveri;)



**KIITOS KAIKILLE!**

