

**FIS ICR**  
**sääntöpäivitykset**  
**syksy 2022**



**Suomen  
Hiihtoliitto**

# Tuomarineuvoston kokoonpano

## ICR 302.1.1

### 302.1.1

#### ***FIS appointed officials are***

- At Olympic Winter Games (OWG) and World Ski Championships (WSC): the Technical Delegate (TD), Assistant TD, Jury Members, and FIS Race Director (RD) ~~and FIS Race Director Assistant (RDA)~~
- At World Cup (WC): the TD, Assistant TD, and FIS Race Director (RD) ~~and FIS Race Director Assistant (RDA)~~
- At Junior World Ski Championships (JWSC): the TD, Assistant TD and one Jury member
- At Continental Cups (COC) and FIS competitions: the TD
- At ROL World Championships (ROL WSC) and ROL World Cup (WC): the TD, Assistant TD, FIS Roller Ski Coordinator



Suomen  
Hiihtoliitto

# Tuomarineuvoston nimitykset

## ICR303.1

### 303.1 **Members of the Jury**

303.1.1 For all Olympic Winter Games (OWG) and World Ski Championships (WSC) the following will serve in the Jury:

- The TD, who is chair of the Jury (appointed by FIS)
- The Assistant TD (appointed by FIS)
- The Chief of Competition (subject to approval by the FIS Council)
- Two other foreign members (appointed by FIS)
- One FIS Race Director (appointed by FIS)
- ~~FIS Race Director Assistant (appointed by FIS)~~

The FIS officials mentioned above are appointed by the FIS Council on proposal by the FIS Cross-Country Committee.

303.1.2 For WC the Jury will consist of the following

- The TD, who is chair of the Jury (appointed by FIS)
- The Assistant TD (appointed by FIS)
- One FIS Race Director (appointed by FIS)
- ~~FIS Race Director Assistant (appointed by FIS)~~
- The Chief of Competition



Suomen  
Hiihtoliitto

# Tuomarineuvoston korvaukset

304.1.4

In case of late protests (ICR 387.2) or appeals against the jury decisions (ICR 662), the TD has the right of reimbursement of one additional day.

Mikäli TD:n velvollisuudet jatkuvat varsinaisen kilpailun päätyttyä myöhäisten vastalauseiden (ICR 387.2) tai tuomarineuvoston päätökseen kohdistuneen valitusprosessien vuoksi, TD:llä on oikeus tehdä kululasku ylimääräisestä työpäivästä.

# ICR 310.1 Kilpailumatkat ja ratojen pituus

310.1

Table for Distances and Course Lengths

Competition Type	Competition Length (km)	Nominal Course Length (km)
Distance	5 to 20	2.5, 3.3, 3.75, 4.0, 5.0, 6.6, 7.5, 10.0, 15.0
	Greater than 20	5 km and greater
Individual and Team <u>Sprin</u>	1.0 – 1.8	0.5 to 1.8
Relay	10 and less per team member	2.5, 3.3, 3.75, 5.0, 7.5, 10.0

This table is valid for organising multi-lap races but when choosing a short course with many laps the overall distance, start format and course width must be considered.

Individual Sprint and Team Sprint competitions can be carried out on one or more laps.

Taulukko koskee kilpailuja, missä hiihdetään useita kierroksia. Radan pituutta mietittäessä on kuitenkin huomioitava kilpailumatka, lähtötapa sekä radan leveys.

# ICR 310.3.3-5 Kilpailumatkojen yhtenäistäminen

## 310.3.3

### JWSC

For JWSC competitions the formats, distances and techniques will be

<u>Format</u>	<u>Distance (women and men)</u>
<u>Interval Start</u>	<u>10 km F/C*</u>
<u>Mass Start</u>	<u>20 km C/F*</u>
<u>Sprint</u>	<u>1.0 – 1.8 km C/F*</u>
<u>Mixed Relay</u>	<u>4 x 5 km C/F</u>

\* Interval Start and Sprint competitions will alternate techniques each year.

Sprint and Mass Start competitions will be held in the same technique.

## 310.3.4

### U23 WSC

<u>Format</u>	<u>Distance (women and men)</u>
<u>Interval Start</u>	<u>10 km F/C*</u>
<u>Mass Start</u>	<u>20 km C/F*</u>
<u>Sprint</u>	<u>1.0 – 1.8 km C/F*</u>
<u>Mixed Relay</u>	<u>4 x 5 km C/F</u>

\* Interval Start, Mass Start and Sprint competitions will alternate technique each year.

## 310.3.5 YOG

<u>Format</u>	<u>Distance (women and men)</u>
<u>Interval Start</u>	<u>7.5 km C</u>
<u>Sprint</u>	<u>1.0 – 1.8 km F</u>
<u>Mixed Relay</u>	<u>4 x 5 km C/F</u>

# ICR 311.2.5 Ratavaatimusten yhtenäistäminen

311.2.5.1

The HD, TC and MC of the homologated competition courses for OWG, WSC, U23, WSC, JWSC and WC competitions should be within the following norms:

Course length	Minimum climb (in PHD m)*2	HD	MC (in PTC m)	TC
Sprint F	-	max. 50 m	0 – 30 m	0 – 60 m
Sprint C	1 climb $\geq$ 15 m	max. 50 m	15 – 40 m	20 – 60 m
2.5 km	1 climb $\geq$ 25 m	max. 50 m	25 – 50 m	75 – 105 m
3.3 km	1 climb $\geq$ 25 m	max. 65 m	25 – 65 m	100 – 140 m
3.75 km	1 climb $\geq$ 30 m	max. 80 m	30 – 80 m	100 – 160 m
4 km	1 climb $\geq$ 30 m	Max. 90 m	30 – 80 m	120 – 170 m
5 km	1 climb $\geq$ 30 m	max. 100 m	30 – 80 m	150 – 210 m
> 5 km	2 climbs $\geq$ 30 m	< 12 m/km	$\geq$ 30 m	Average 25 – 42 m/km

Arvokisojen pidemmille matkoille yksi yhtenäinen normisto

### 311.2.5.2

The HD, TC and MC of the homologated competition courses for other levels of FIS competitions should be within the following norms:

Course length	Minimum climb (in PHD m) <sup>*2</sup>	HD	MC (in PTC m)	TC
Sprint F	-	<u>max.</u> 50 m	0 – 30 m	0 – 60 m
Sprint C	1 climb $\geq$ 15 m	<u>max.</u> 50 m	15 – 40 m	20 – 60 m
2.5 km	1 climb $\geq$ 25 m	<u>max.</u> 50 m	25 – 50 m	68 – 105 m
3.3 km	1 climb $\geq$ 25 m	<u>max.</u> 65 m	25 – 65 m	90 – 140 m
3.75 km	1 climb $\geq$ 25m	<u>max.</u> 80 m	25 – 80 m	100– 160 m
4 km	1 climb $\geq$ 25 m	<u>max.</u> 90 m	30 – 80 m	110 – 170 m
5 km	1 climb $\geq$ 25 m	<u>max.</u> 100 m	25 – 80 m	135 – 210 m
> 5 km	2 climbs $\geq$ 25 m	< 12 m/km	$\geq$ 25 m	Average 25 – 42 m/km

COC- sekä FIS –tason kilpailuille oma, arvokisoihin nähden hieman helpotettu normisto

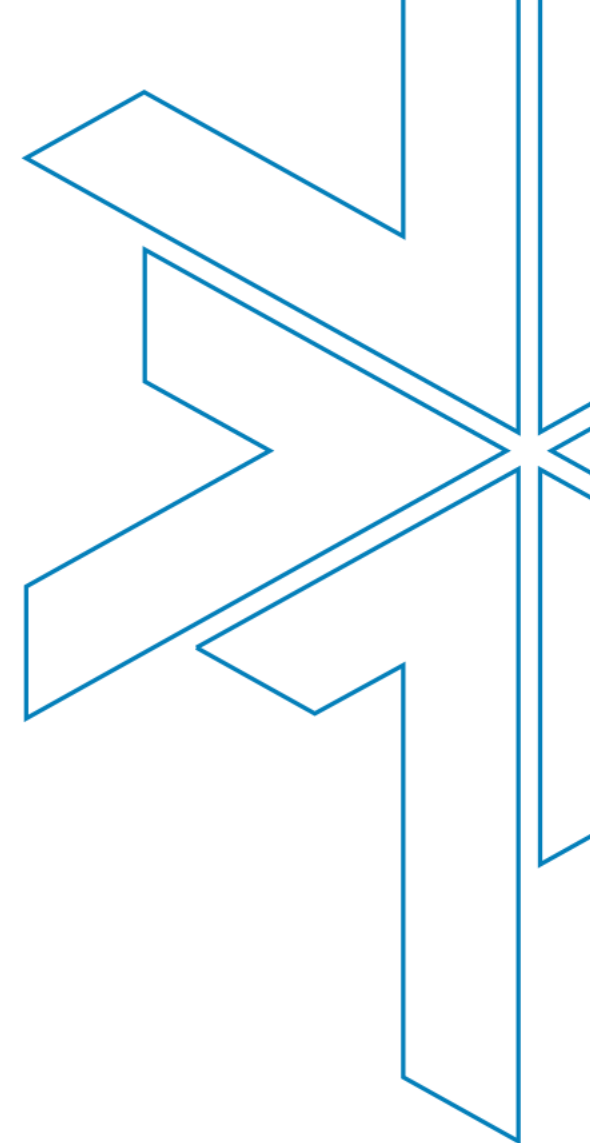


# ICR 322.2.1 Latujen asettelu, yhteislähtökilpailut perinteisellä hiihtotavalla

322.2.1

Recommended norms

Items	Preparation for	
	Classical technique	Free technique
<b>COURSE</b>		
Category	C	D
Classical tracks	<u>3 - 4 tracks</u>	/
Distance between tracks	Minimum 1.2 m	/
<b>START</b>		
Organisation/preparation	Arrow start grid	Arrow start grid
Classical tracks	Odd number 3 or more	(Optional) Odd number 3 or more
Length of start corridors (after start line)	30 to 50 m	15 to 30 m
Distance between tracks	Minimum 1.2 m	(Optional) Minimum 1.2 m
<b>FINISH</b>		
Width (minimum)	6 m	12 m
Number of corridors	Minimum 3 tracks	3-4 corridors (3 m each)
Distance between tracks	Minimum 1.2 m	/



# ICR 322.3 lähtöjärjestys yhteislähtökilpailuissa

## 322.3 Entries – Substitution

322.3.1 Substitution is possible according to ICR art. 313.4.

322.3.2 The substitute athlete must start in the same position as the substituted athlete if their FIS points are the same or better than those of the ~~replaced~~ substituted athlete. If their FIS points are worse, they must start at the end of the field. In such case, the original start position will be left empty.

322.3.3 The athlete takes the bib of the one they are replacing.

~~322.3.4 The original start position will be left empty.~~

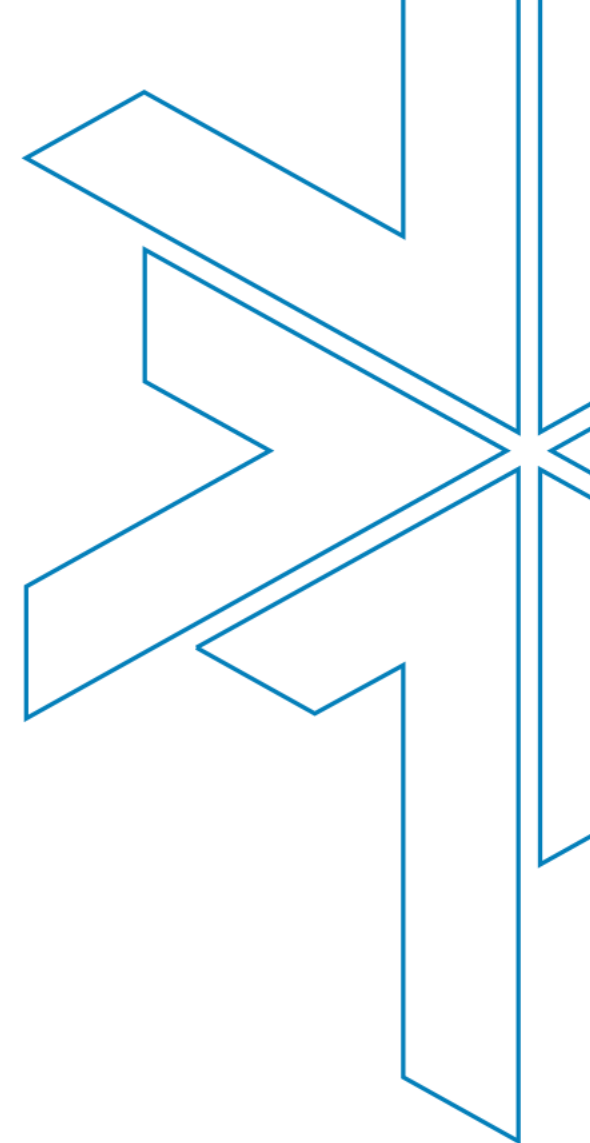
322.3.2 Korvaavan urheilijan lähtöpaikka on sama kuin vaihdetun urheilijan, jos korvaavan urheilijan FIS-pisteet ovat yhtä hyvät tai paremmat kuin korvatus urheilijan FIS-pisteet ovat. Jos korvaavan urheilijan FIS-pisteet ovat huonommat, hänet sijoitetaan lähtöryhmän viimeiseksi. Tässä tapauksessa alkuperäinen lähtöpaikka jätetään tyhjäksi.

# ICR 323.2.1 Latujen asettelu, yhdistelmähihdon perinteisen hiihtotavan osuus

323.2  
323.2.1

Courses and stadium  
Recommended norms

Items	Preparation for	
	Classical technique	Free technique
<b>COURSE</b>		
Category	C or E	D or E
Classical tracks	<u>3 - 4 tracks</u>	/
Distance between tracks	Minimum 1.2 m	/
<b>START</b>		
Organization/preparation	Arrow start grid	/
Classical tracks	Odd number 3 or more	/
Length of tracks (after start line)	50 to 100 m	/
Distance between tracks	1.2 m	/
<b>FINISH</b>		
Width (minimum)	/	12 m minimum
Number of corridors	/	3-4 corridors (3 m each)
Distance between tracks	/	/
<b>PIT BOXES</b>		
Recommended size	length 2 m – 2.5 m	width 1.2 m – 1.5 m



# ICR 323.3 lähtöjärjestys yhdistelmähihtokilpailuissa

## 323.3 Entries - Substitution

323.3.1 Substitution is possible according to ICR art. 313.4

323.3.2 The substitute athlete must start in the same position as the substituted athlete if their FIS points are the same or better than those of the replaced athlete. If their FIS points are worse, they must start at the end of the field.  
In such case, the original start position will be left empty.

323.3.3 The athlete takes the bib of the one they are replacing.

~~323.3.4 The original start position will be left empty.~~

323.3.2 Korvaavan urheilijan lähtöpaikka on sama kuin vaihdetun urheilijan, jos korvaavan urheilijan FIS-pisteet ovat yhtä hyvät tai paremmat kuin korvatus urheilijan FIS-pisteet ovat. Jos korvaavan urheilijan FIS-pisteet ovat huonommat, hänet sijoitetaan lähtöryhmän viimeiseksi. Tässä tapauksessa alkuperäinen lähtöpaikka jätetään tyhjäksi.

# ICR 324.2 Latujen asettelu, takaa-ajohiihdon perinteisen hiihtotavan osuus

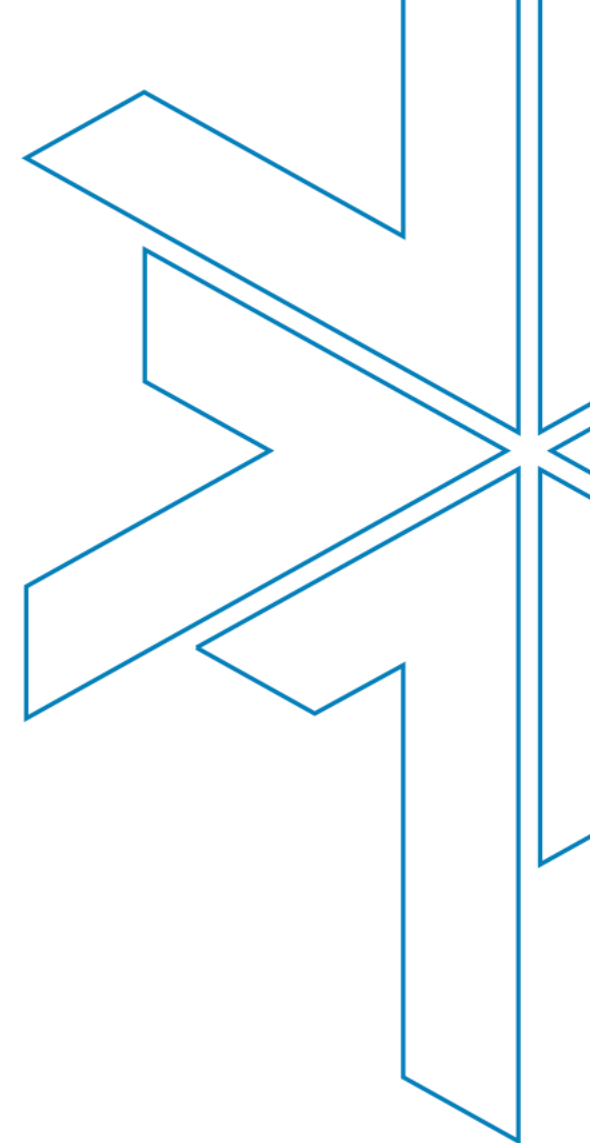
324.2

Courses and stadium

324.2.1

Recommended norms

Items	Preparation for	
	Classical technique	Free technique
<b>COURSE</b>		
Category	C	D
Classical tracks	<u>2-4 tracks</u>	/
Distance between tracks	Minimum 1.2 m	/
<b>START</b>		
Organization/preparation	2 – 5 corridors	2 – 5 corridors
Classical tracks	1 per corridor	-
Length of start corridors (after start line)	End of start zone	10 m
Distance between tracks	3 m	(Optional) 3 m
<b>FINISH</b>		
Width (minimum)	6 m minimum	12 m minimum
Number of corridors	3-4 tracks	3-4 corridors (3m each)
Distance between tracks	Minimum 1.2 m	/



# ICR 324.5

324.5.2 The fastest competitor of the day results must also be calculated and published as real race time on the distance of the pursuit competition only.

324.5.2 Takaa-ajokilpailussa tulokset tulee julkaista myös päivän hiihdetyn matkan todellisten hiihtoaikojen perusteella.

# ICR 325.2 Latujen asettelu, sprintti

325.2

325.2.1

## Courses and stadium

### Recommended Norms

Items	Preparation for	
	Classical technique	Free technique
<b>COURSE</b>		
Category	C	D
Classical tracks	4 tracks	/
Distance between tracks	Minimum 1.2 m	/

<b>START</b>		
Organisation/preparation	Extra corridor for qualification round, 6 corridors / gates for sprint heats	Extra corridor for qualification round with no track, 6 corridors / gates for sprint heats
Classical tracks	1 per corridor	<u>Optional</u> , 1 per corridor
Length of tracks (after start line)	End of start zone	15 m
Distance between tracks	1.8 m	1.8 m minimum <u>3 m per corridor when no tracks</u>

<b>FINISH</b>		
Width (minimum)	6 m minimum	12 m minimum
Number of corridors	3 minimum	3-4 corridors (3 m each)
Distance between tracks	Minimum 1.2 m	/

HOX!

Mikäli vapaan hiihtotavan sprintin erävaiheiden lähdössä ei käytetä lähtölatuja, tulee lähtöpaikan leveys olla min.18m (laduilla min leveys 10,8m)

# ICR 326 Team Sprint competitions

## 326.1 Definition

Team Sprint competitions begin with a qualification round, organized as an Interval Start competition where each athlete will ski one round. After the qualification round, the final takes place which is organized as a relay with 2 athletes who alternately ski between 3 – 6 legs each. The numbers and distances of the legs have to be published in the official invitation.

### Määritelmä

**Parisprinttikilpailu alkaa karsintakierroksella, mikä järjestetään kuten väliaikalähtökilpailu, missä kumpikin joukkueen jäsen hiihtää yhden kierroksen. Karsinnan jälkeen hiihdetään finaali viestin tapaan kahden hengen joukkuein, missä kumpikin urheilija hiihtää vuorotellen 3- 6 kierrosta. Osuuksien lukumäärä ja pituus tulee julkaista kilpailukutsussa.**

326.1.1 The qualification round can be substituted by semi-finals where each athlete will ski the same number of laps as in finals.

**Karsinta voidaan korvata semifinaalilla, missä kumpikin urheilija hiihtää yhtä monta osuutta kuin finaalissa.**



# ICR 326 Team Sprint competitions

326.2.2 The course used for the qualification round (or semi-finals) and the course used for the finals should be the same.

**Karsinnassa (tai semifinaalissa) ja finaalissa tulee käyttää samaa kilpailurataa.**

326.2.3 Sections of the course must be designed straight, wide and long enough to make overtaking possible.

**Radalla tulee olla suoria osuuksia, jotka ovat riittävän leveitä ja pitkiä ohitusten mahdollistamiseksi.**

326.2.4 During the team sprint finals (or semi-finals if applied), no waxing of skis is allowed.

**Parisprintin finaalien (tai semifinaalien) aikana suksien voitelu on kielletty.**

# ICR 326 Team Sprint competitions

## 326.3 Entries – Substitution

326.3.1 The names of the competitors actually competing and their starting order for the finals (and semi-finals if applied) must be delivered to the organiser latest 2 hours before the Team Captains' Meeting.

**Kilpailijoiden nimet ja lopullinen hiihtojärjestys on toimitettava kilpailunjärjestäjälle viimeistään 2 tuntia ennen joukkueenjohtajien kokousta**

326.3.2 Substitution is possible according to ICR art. 313.4 only before the qualification round (or semi-finals).

**Varahiihtäjän käyttäminen on mahdollista ICR 313.4 mukaisesti ainoastaan ennen karsintaa tai semifinaalia.**

326.3.2.1 The substitution cannot change the starting order of the members of the team.

**Joukkueen ilmoitettua hiihtojärjestystä ei voi vaihtaa varahiihtäjää käytettäessä.**

# ICR 326 Team Sprint competitions

## 326.4 Starting Order and Start Procedure

### 326.4.1 Qualification

#### Karsinta

236.4.1.1 Interval Start procedure must be used (see ICR art. 315.2). Start intervals can be 10, 15, 20 or 30 seconds. The competitors entered for the first leg should start before the competitors entered for the second leg. Their times will be summed and will determine the results of the qualification round.

**Karsinnassa tulee käyttää väliaikalähtöä (kts. ICR 315.2). Lähtöväli voi olla 10, 15, 20 tai 30sek. Ensimmäiselle osuudelle ilmoitetut kilpailijat hiihtävän ensin ja toisen osuuden hiihtäjät heidän jälkeensä. Molempien kilpailijoiden henkilökohtaiset osuusajat lasketaan yhteen, minkä perusteella määritetään karsinnan tulokset**

236.4.1.2 If two laps are used in an interval, block start can be used.

**Mikäli karsinnassa hiihdetään kaksi kierrosta, voidaan käyttää block- lähtöä.**

# ICR 326 Team Sprint competitions

326.4.2.3 The number of teams in one semi-final heat should not exceed 20.  
**Semifinaalissa voi olla enimmillään 20 joukkuetta**

326.4.2.4 The assignment of groups to the semifinals will be determined by draw.  
**Semifinaalien hiihtöjärjestys arvotaan.**

## **326.4.3 Finals**

326.4.3.1 The start position for the finals will be according to the results of the qualification round. In case of a tie, the teams will be ranked according to their team total FIS points. If a tie still remains, then the positions are determined by a draw.

**Finaalin lähtöjärjestys muodostetaan karsinnan tulosten perusteella. Mikäli kahdella joukkueella on sama aika, paremman lähtöpaikan saa joukkue, jonka jäsenten yhteenlaskettu FIS-pistemäärä on matalempi. Mikäli FIS-pisteetkin ovat samat, joukkueiden keskinäinen lähtöjärjestys arvotaan.**

326.4.3.2 The number of teams in the final should be 15.  
**Finaalissa tulee olla 15 joukkuetta**

# ICR 352 Sanktiot

Muutettu vastaamaan nykyistä päätöksentekokaaviota

## 352.2 Disqualification

352.2.1 Disqualification should be used only for ~~major infractions and for~~ infractions with a clear impact on the final result of a competition.

## 352.5 Written Reprimand

352.5.1 Written reprimand should be used for infractions of the rules that do not lead to a clear advantage for the offender ~~or minor infractions with advantage to the offender.~~

## 352.6 Verbal Reprimand

352.6.1 Verbal reprimand should be used ~~for minor infractions or~~ to inform competitors that their technique or behaviour is very close to being in violation of the rules.

# ICR 362 Valitusoikeus

362.1.3 Appeal procedure can also be started by the respective competition Jury or FIS Office.

362.1.3 Valitusmenettelyn voi aloittaa myös kyseessä olevan kilpailun tuomarineuvosto tai FIS virkailijat.