

# MAASTOHIIHDON FIS-PISTEINFO



# MAASTOHIIHDON FIS-PISTEINFO

Tavoite:

Päivittää sääntötuntemusta FIS-pistesääntöjen ja pisteiden muodostumisen osalta urheilijan ja valmentajan näkökulmasta



# MAASTOHIIHDON FIS-PISTEINFO

- FIS-pistesäännöt löytyvät: [FIS\\_points\\_rules\\_2022-2023\\_clean.pdf \(fis-ski.com\)](https://www.fis-ski.com/~/media/Document/Competition/FIS_Points_Rules_2022-2023_Clean.pdf)
- [Cross-Country Documents \(fis-ski.com\)](https://www.fis-ski.com/~/media/Document/Competition/Cross-Country_Documents.pdf)
- Päivittyvät tarvittaessa esimerkiksi uusien kilpailumuotojen ja rullahiihdon sääntöjen päivittyessä



**RULES FOR FIS CROSS-COUNTRY POINTS  
2022 - 2023**



# MAASTOHIIHDON FIS-PISTEINFO

Tiedustelut Hiihtoliitosta tai

**Cross-Country FIS Points and race results administration**

FIS Nordic Office +41 (33) 244 61 05

E-Mail: [nordics@fiski.com](mailto:nordics@fiski.com)

FIS-pistesäännöt jakautuvat:

- Yleinen informaatio FIS-pisteistä
- FIS-pistekilpailut
- FIS-pisteet kilpailijan osalta
- FIS-pisteiden muodostumisen jaksot
- FIS-pisteiden laskentaperusteet
- FIS-pistelista



# MAASTOHIIHDON FIS-PISTEINFO

FIS-pisteiden muodostuminen:

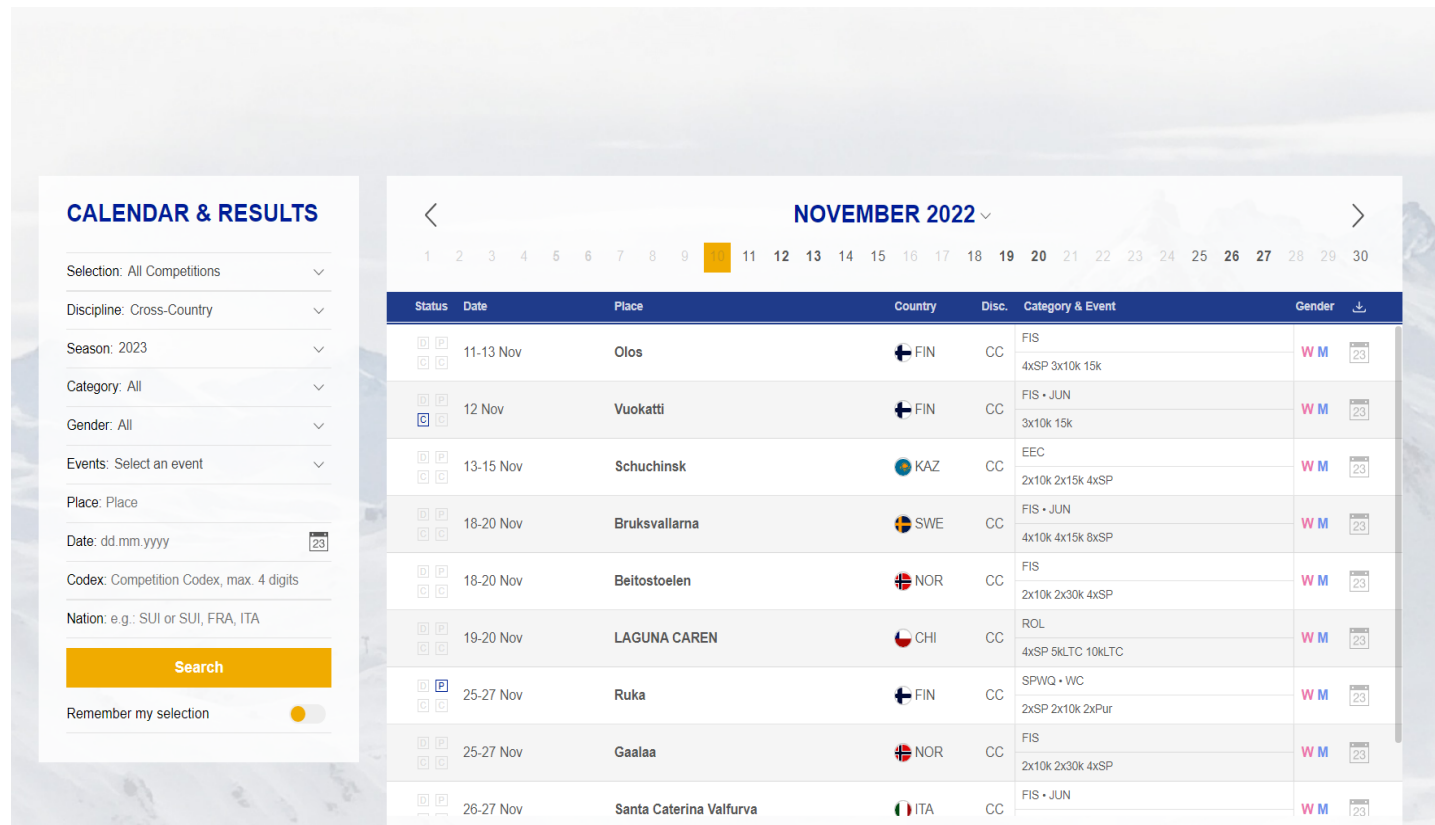
- Eri kerroin, joka riippuu kilpailumuodosta ja -matkasta
  - Esimerkiksi henkilökohtaisen sprinttikilpailun FIS-pisteet muodostuvat karsintakilpailusta
  - Karsintakilpailu on henkilökohtainen väliaikalähtökilpailu, jossa sen mukainen laskentakerroin
- Kilpailun FIS-pisteet riippuvat kilpailun tasosta
- FIS-kilpailuilla on erityyppisiä FIS-pistesakkoja, joista määräytyvät kilpailun minimipisteet



# MAASTOHIIHDON FIS-PISTEINFORMO

FIS-pisteiden muodostuminen:

- Kilpailu on virallinen FIS-kilpailu eli löytyy FIS:n kilpailukalenterista
- [FIS Cross-Country - Calendar \(fis-ski.com\)](https://www.fis-ski.com)



Status	Date	Place	Country	Disc.	Category & Event	Gender	↓
	11-13 Nov	Olos		CC	FIS 4xSP 3x10k 15k	W M	
	12 Nov	Vuokatti		CC	FIS • JUN 3x10k 15k	W M	
	13-15 Nov	Schuchinsk		CC	EEC 2x10k 2x15k 4xSP	W M	
	18-20 Nov	Bruksvallarna		CC	FIS • JUN 4x10k 4x15k 8xSP	W M	
	18-20 Nov	Beitostoelen		CC	FIS 2x10k 2x30k 4xSP	W M	
	19-20 Nov	LAGUNA CAREN		CC	ROL 4xSP 5kLTC 10kLTC	W M	
	25-27 Nov	Ruka		CC	SPWQ • WC 2xSP 2x10k 2xPur	W M	
	25-27 Nov	Gaala		CC	FIS 2x10k 2x30k 4xSP	W M	
	26-27 Nov	Santa Caterina Valfurva		CC	FIS • JUN	W M	



# MAASTOHIIHDON FIS-PISTEINFO

FIS-pisteiden muodostuminen ja kilpailun vaatimukset:

- Kilpailuun osallistuu vähintään 5 kilpailijaa
- Kilpailu käydään FIS-homologoidulla radalla
- Normaalimatkojen osalta kilpailun pituus tulee olla vähintään 5 km
- Rullahiihdossa henkilökohtaisen sprintin karsinnan kilpailumatkan tulee olla vähintään 800 metriä
- Massahiihdoissa kilpailumatkan tulee olla yli 30 km ja lopputuloksen saa vähintään 5 kilpailijaa, joilla on aktiivinen FIS-koodi
- Etappityyppisissä kilpailuissa, joissa on vähintään kolme kilpailua, takaa-ajokilpailussa FIS-pisteet muodostuvat kyseisen kilpailun aikojen perusteella
- Takaa-ajokilpailussa FIS-pisteet muodostuvat kilpailun ensimmäisen osan osalta normaalisti ja toisen osan osalta kyseisen kilpailun aikojen perusteella
- Kilpailussa jaettavilla hyvityssekunneilla esimerkiksi etappityyppisissä kilpailussa ei ole merkitystä FIS-pisteisiin



# MAASTOHIHDON FIS-PISTEINFO

FIS-pisteiden muodostuminen:

- FIS-pisteitä voivat saada kilpailijat, joilla on aktiivinen FIS-koodi
- FIS-koodin saa maksamalla sen Suomisportissa JA toimittamalla FIS-julistuksen Hiihtoliittoon, [larissa.erola@hiihtoliitto.fi](mailto:larissa.erola@hiihtoliitto.fi) (koodin perustamisen jälkeen vain maksu riittää vuosittain)
- Muiden maiden kansalaiset hankkivat FIS-koodinsa oman kotimaansa hiihtoliitosta
- Loukkaantuneen kilpailijan tulee säilyttää aktiivinen status
- Kilpailussa jaetaan FIS-pisteet kaikille niille ikäryhmille (juniorit), joiden kilpailumatka on sama kuin yleisen sarjan kilpailumatka
- Yleensä nämä sarjat lähtevät peräkkäin ja FIS-tulokset muodostuvat niistä urheilijoista, joilla on aktiivinen FIS-koodi
- FIS-koodi ei ole pakollinen 18-vuotiaille tai nuoremmille eli kilpailija voi osallistua FIS- kilpailuun, mutta ei voi saada kilpailusta FIS-pisteitä
- FIS-kilpailussa muodostetaan kahdet tulokset eli tulokset, joissa urheilijat ovat sarjoittain ja FIS-tulokset, joissa on vain aktiivisen FIS-koodin omaavat kilpailijat
- FIS-tuloksissa on oltava näkyvissä kilpailijoiden FIS-koodit



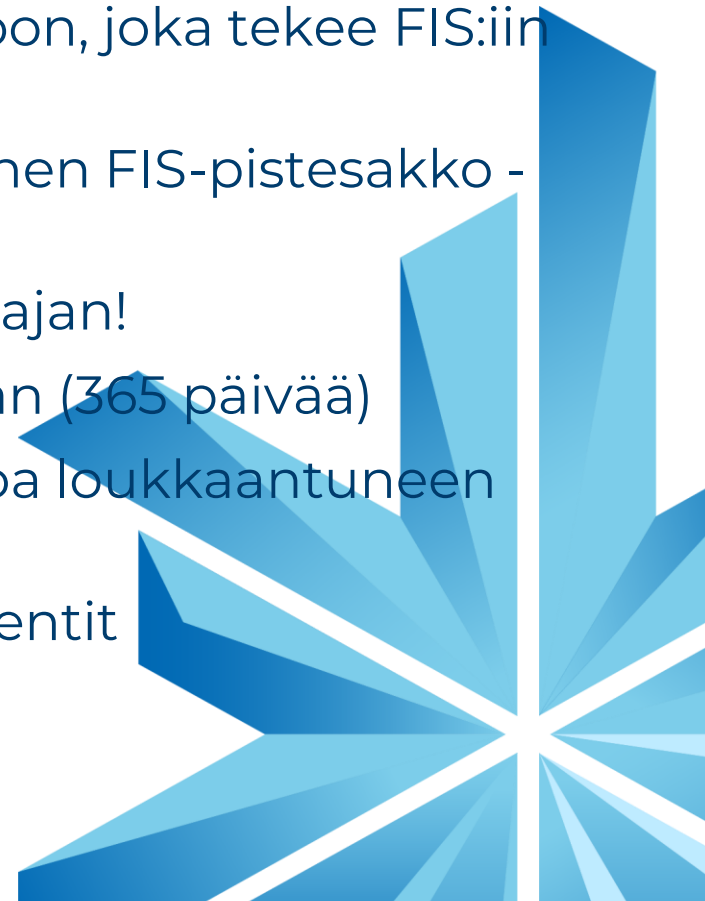


# MAASTOHIIHDON FIS-PISTEINFO

FIS-pisteiden muodostuminen:

Loukkaantumisstatus eli INJURY STATUS

- Urheilijan on haettava tätä statusta 3 viikon sisällä loukkaantumisesta ja hakemuksen tulee sisältää kaikki tarvittavat lääketieteelliset dokumentit
- Loukkaantumistapauksessa tulee olla heti yhteydessä Hiihtoliittoon, joka tekee FIS:iin virallisen hakemuksen kyseisen statuksen osalta
- Tällöin urheilijan FIS-pisteet suojataan eli jäädytetään ns. yksittäinen FIS-pistesakko-periaatteella
- Urheilijan täytyy säilyttää FIS-koodi aktiivisena loukkaantumisen ajan!
- Loukkaantuneen urheilijan status voidaan anoa vuodeksi kerrallaan (365 päivää)
- Mikäli loukkaantuminen jatkuu yli vuoden, Hiihtoliiton täytyy anoa loukkaantuneen urheilijan status uudelleen
- Uuden hakemuksen tulee sisältää kaikki lääketieteelliset dokumentit



# MAASTOHIHDON FIS-PISTEINFO

FIS-pisteiden muodostuminen:

Äitiyden (raskauden) perusteella haettava status

- Mikäli urheilija hakee FIS-pisteiden suojaa raskauden perusteella, Hiihtoliiton tulee tehdä hakemus siihen tarkoitettulla lomakkeella ja hakemuksen tulee sisältää tarvittavat lääketieteelliset dokumentit sekä lapsen syntymän arvioitu aika
- Urheilijan tulee säilyttää FIS- koodi aktiivisena prosessin ajan, mikäli hän haluaa jatkaa uraansa raskauden jälkeen
- Raskauden perusteella myönnettävä FIS-pisteiden suoja alkaa päivästä, jolloin FIS saa kyseisen hakemuksen, ja on voimassa korkeintaan 2 vuotta lapsen syntymän jälkeen
- Todistus lapsen syntymästä tai raskauden päättymisestä tulee lähettää FIS:n puolen vuoden kuluessa



# MAASTOHIIHDON FIS-PISTEINFO

FIS-pisteiden muodostuminen:

- FIS-pisteet säilyvät 12 kuukauden ajan samana kuin ne olivat viimeksi julkaistussa FIS-pistelista
- Mikäli urheilija palaa kilpailuihin 12–24 kuukauden jälkeen, hänen pisteisiinsä lisätään vähintään 4 tai enimmillään 26 pistettä
- Sakko on 22 % urheilijan FIS-pisteistä
- Urheilijan kilpailuihin paluuseen asti hänen FIS-pisteensä säilyvät suojattuna prosessin ajan ainoastaan, mikäli ne muutoin olisivat korkeammat seuraavassa julkaistavassa FIS-pistelista



# MAASTOHIIHDON FIS-PISTEINFO

FIS-pisteiden muodostuminen:

- Hiihtoliitolla on mahdollisuus hakea etukäteen FIS-pisteiden jäädyttämistä myös asevelvollisuuteen tai opintoihin liittyen
- Tällöin urheilijan on eriteltävä aika, jonka aikana hän ei kykene kilpailemaan edellä mainittujen syiden vuoksi
- Hakemus FIS-pisteiden jäädyttämisestä asevelvollisuuteen tai opintoihin liittyen on tehtävä FIS:iin ennen asevelvollisuuden tai opintojen aloittamista
- Urheilijan syylistyessä dopingrikkomukseen hän menettää FIS-pisteensä
- Kilpailukiellon päättymisen jälkeen urheilijan tulee saavuttaa FIS-sääntöjen määrittämät FIS-pisteiden vaatimukset esimerkiksi MC-tason osalta



# MAASTOHIIHDON FIS-PISTEINFO

FIS-pisteiden muodostuminen:

- Urheilijan saavuttamat FIS-pisteet ovat normaalisti voimassa vuoden
- Mikäli urheilija ei osallistu vuoden aikana FIS-kilpailuihin, hän menettää FIS-pisteensä
- Poikkeustapauksissa, esimerkiksi huonojen olosuhteiden takia peruutettujen kilpailujen vuoksi, FIS-pisteet voivat olla voimassa yli vuoden
- Tästä tekee päätöksen FIS



# MAASTOHIIHDON FIS-PISTEINFO

FIS-pisteiden muodostuminen:

- Yksittäisen kilpailun FIS-pisteet pyöristetään seuraavasti  $23.654 = 23.65$  tai  $23.849 = 23.85$
- Urheilijan normaalimatkojen FIS-pisteet (distance points) lasketaan urheilijan 5 parhaan normaalimatkan kilpailun tulosten perusteella viimeisen 12 kuukauden ajalta
- Urheilijan sprintin FIS-pisteet (sprint points) lasketaan urheilijan 5 parhaan henkilökohtaisen sprinttikilpailun tulosten perusteella eli karsinnan tulokset viimeisen 12 kuukauden ajalta
- Urheilijan normaalimatkojen ja sprintin FIS-pisteet lasketaan edellä mainittujen periaatteiden mukaisesti 5 parhaan tuloksen keskiarvona
- Mikäli urheilija on osallistunut vähempään kuin viiteen FIS-kilpailuun, hänen pisteensä lasketaan seuraavasti:
  - 4 tulosta  $\times 1.1 =$  FIS-pisteet
  - 3 tulosta  $\times 1.2 =$  FIS-pisteet
  - 2 tulosta  $\times 1.3 =$  FIS-pisteet
  - 1 tulos  $\times 1.4 =$  FIS-pisteet
- Edellä mainituissa tapauksissa FIS-pisteet ovat kuitenkin minimissään 4



# MAASTOHIIHDON FIS-PISTEINFO

FIS-pisteiden muodostuminen:

Yksittäisen kilpailun FIS-pistesakko muodostuu seuraavasti:

- Sakon laskentaan otetaan tulosten perusteella 5 parasta urheilijaa
- 5 parhaan urheilijan osalta lasketaan yhteen kolme parasta (pienintä) FIS-pistearvoa ja kerrotaan 3,75:llä
- Kilpailun FIS-pistesakko pyöristetään seuraavasti  $23.654 = 23.65$  tai  $23.849 = 23.85$
- Mikäli tulosten perusteella 5 parhaan urheilijan osalta FIS-pisteitä on ainoastaan kahdella urheilijalla tai urheilijaa ei löydy voimassa olevalta FIS-pistelista tai urheilijan FIS-pisteet ylittävät alla mainitut rajat, niin kilpailukohtaisesti urheilijan osalta käytetään FIS-pisteiden sakon laskennassa seuraavia FIS-pistearvoja:

176 normaalimatkan väliaikalähtökilpailu

264 sprintti ja takaa-ajokilpailu

308 yhteislähtö- ja yhdistelmäkilpailu

528 rullahiihto ja massahiihdot

999 parisprintti ja sekaparisprintti



# MAASTOHIIHDON FIS-PISTEINFO

FIS-pisteiden muodostuminen:

Yksittäisen kilpailun FIS-pistesakko muodostuu seuraavasti:

- Mikäli 5 parhaan urheilijan joukossa on jaettuja sijoituksia, laskentaan otetaan parhaat eli pienimmät FIS-pisteet
- Yksittäisille kilpailuille on määritetty minimi FIS-pistesakko kilpailun tason mukaisesti
- Tuomarineuvosto voi hyväksyä kilpailulle FIS-pistearvon, vaikka homologoitua rataa jouduttaisiin olosuhteiden vuoksi muuttamaan tai lyhentämään

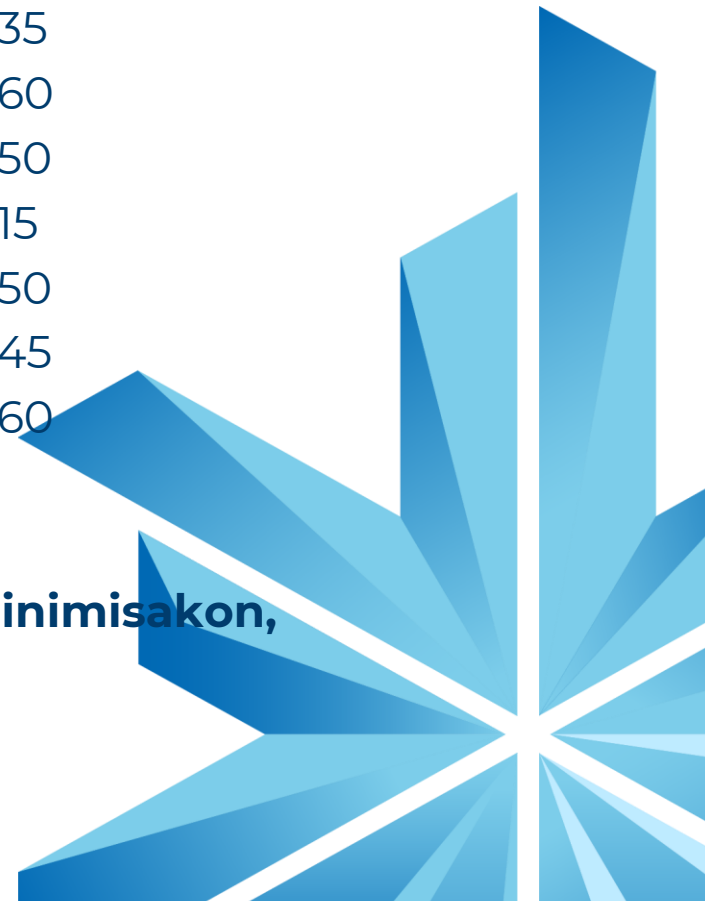




# MAASTOHIIHDON FIS-PISTEINFO

• U23 MM-kilpailut	Miehet	25	Naiset	25
• Junioreiden MM-kilpailut		35		35
• Yleinen sarja FIS ja Skandinavia Cup		20		20
• FIS Pitkän matkan yli 30 km massahiihdot		35		35
• Juniorit FIS ja Skandinavia Cup		35		35
• Euroopan nuorten olympialaiset EYOF		60		60
• Nuorten olympialaiset YOG		50		50
• Rullahiihto MC- ja MM-kilpailut		15		15
• Junioreiden Rullahiihto MC- ja MM-kilpailut		50		50
• FIS Rullahiihtokilpailut		45		45
• Junioreiden FIS Rullahiihtokilpailut		60		60

- **Mikäli kilpailun laskettu FIS-pistesakko ylittää kilpailulle määritetyn minimisakon, käytetään laskettua FIS-pistesakkoa**



# MAASTOHIIHDON FIS-PISTEINFO

- Olympia-, MM- ja MC-kilpailuissa FIS-pistesakko on 0
- Voimassa oleva FIS-pistelista löytyy:  
(<ftp://ftp.fissski.com> tai <https://data.fissski.com/cross-country/fis-points-lists.html>)
- FIS-pisteohjelma on myös mahdollista ladata osoitteesta:  
<ftp://ftp.fissski.com/Software/Files/Fislist/>
- FIS-pistelistöjen voimassaolo ja määräajat löytyvät FIS:n sivuilta



# MAASTOHIIHDON FIS-PISTEINFO

## FIS-pisteiden muodostuminen

- [Cross-Country Documents \(fis-ski.com\)](http://fis-ski.com)



### SINGLE PENALTY

*PENALITE SIMPLE*

EINFACHER ZUSCHLAG

- **due to injury, pregnancy, professional obligations or military service**
- *en raison de blessure, grossesse, d'obligations professionnelles ou militaires*
- wegen Verletzung, Schwangerschaft, beruflicher Verhinderung oder Militär

<p>If a competitor has an injury, the National Association may apply during the season for a single penalty submitting the official application form and a medical certificate to the FIS Office. <b>Only world cup; The latest application date for the completed season: 30<sup>th</sup> April.</b> Later requests will no longer be considered.</p>	<p>Dans le cas où un concurrent se blesse, l'association nationale devra présenter, au cours de la saison, une demande pour l'attribution d'une pénalité simple en adressant à la FIS le formulaire officiel accompagné d'un certificat médical. <b>Seulement coupe du monde; Date limite pour la transmission des demandes pour la saison écoulée: 30 avril.</b> Les demandes arrivées après cette date ne seront pas prises en compte.</p>	<p>Wenn ein Wettkämpfer verletzt ist, kann der nationale Verband um Genehmigung eines einfachen Zuschlages während der Saison ansuchen, wobei das offizielle Antragsformular und ein ärztliches Zeugnis an die FIS eingesandt werden müssen. <b>Nur Welt-Cup; Spätester Einsendetermin für die abgelaufene Saison: 30. April.</b> Später eintreffende Gesuche werden nicht mehr berücksichtigt.</p>
--	--	---

<b>Name, First Name / Nom, prénom / Name, Vorname</b>		<b>Address / Adresse / Adresse</b>
Code number / numéro de code / Code Nummer		
<b>of the injured / de l'accidenté / des Verletzten.</b>		
<b>Time</b> Date Datum	<b>Place</b> Lieu Ort	
<b>of the accident / de l'accident / des Unfalles</b>		
<b>Type of injury / Nature de la blessure / Art der Verletzung</b>		



# MAASTOHIIHDON FIS-PISTEINFO

## Kilpailu käydään FIS-homologoidulla radalla

- Suomen homologoidut radat löytyvät: [Homologations \(fis-ski.com\)](https://www.fis-ski.com/homologations)

### HOMOLOGATIONS

Discipline: Cross-Country  Homologation number:  Place:   Nation: Fin

Level: All  Category: All

Search

Place	Nation	Valid homologation
Äänekoski	FIN	2
Ainiovaara, Ylitornio	FIN	4
Hakunila, Vantaa	FIN	4
Haminanmaeki, Lapinlahti	FIN	2
Honkavaara, Puolanka	FIN	2
Honkavuori, Pyhajarvi	FIN	9