

# RÄDDNINGSPLAN

## Hopeasompa- skidtävling Vörå 15-17.3.2024

### 1. ALLMÄNNA UPPGIFTER OM PUBLIKTILLSTÄLLNINGEN

<b>1.1 Tävlingsens namn</b>	Hopeasompa 2024
<b>1.2 Arrangör av tävlingen</b>	IF Femman, Vörå IF och Oravais IF tillsammans Kontaktperson: Tor-Leif Häggman, tävlingsledare 050 5259921
<b>1.3 Tävlingsens plats</b>	Tävlingsterrängen och -centret finns i Vörå kommun, i byn Miemoisbys område vid skidcentret, Skidbacksvägen 16, koordinater WGS84: lat 63.13515 lon 22.26163. Tävlingskansliet finns på skidcentrum
<b>1.4 Tidpunkt och öppethållningstider</b>	15-17.3.2024 kl. 09:00 – 17:00
<b>1.5 Utredning om tävlingen</b>	Hopeasompa 2024, för åldersklasserna 12-16 år Fredag: Sprint klassisk stil, klasser 14 och 16 år Lördag: Normaldistans (3, 5, 8km) skate Söndag: Stafett klassisk stil I tävlingarna väntas delta ca 500 tävlande per dag och ca 100 funktionärer/dag. Livestreaming av tävlingarna via internet.  Dusch och omklädningsutrymmen finns vid skidcentrum och vid Campus Norrvalla, Vöråvägen 305-307.
<b>1.6 Uppskattad publikmängd</b>	Tävlingens publikmängd är ca 750 personer/dag och 600 pers/dag samtidigt på stadium området. På tävlingsområdet säljs kaffe, smörgås, korv, hamburgare och pyttipanna. Ingen alkoholutskänkning.

### 2. TÄVLINGENS OLYCKSRISKFAKTORER OCH DERAS FÖREBYGGANDE SAMT ÅTGÄRDER VID HÄNDELSE AV OLYCKA

<b>Risikfaktor</b>	<b>Förebyggande</b>	<b>Räddningsåtgärder</b>
<b>2.1 Brand</b>	I tävlingscentret förbud mot uppgörande av eld. Första släckningsutrustning: - I kafeterian 1 st pulversläckare och släckningsfiltar, varav 1 st vid varje grill / gashäll.	Första släckning och anmälan 112.
<b>2.2 Sjukdomsattack</b>	Första vårdpunkt vid tävlingscentret. I tävlingsinstruktionen förpliktas de tävlande att vid behov hjälpa den som fått sjukdomsattack, och meddela till funktionärerna Tävlingsläkare finns på plats under evenemanget, fredag-lördag-söndag.	Första hjälp ges på platsen. Vid allvarligt fall anmälan 112.  Läkare Juhani Lehtonen (fredag och lördags) Läkare Hugo Villför (söndag)
<b>2.3 Olycka</b>	Första vårdpunkt vid tävlingscentret. I tävlingsinstruktionen förpliktas de tävlande att vid behov hjälpa den skadade, och meddela till funktionärerna	Första hjälp ges på platsen. Vid allvarligt fall anmälan 112.

# RÄDDNINGSPLAN

## Hopeasompa- skidtävling Vörå 15-17.3.2024

<b>2.4 Trafik</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Trafik till tävlingsområdet dirigeras via Larvvägen, Kaurajärvivägen, Vöråvägen, Skidbacksvägen.</li> <li>▪ Arrangörens körinstruktioner följs med hjälp av skyltning.</li> <li>▪ Parkering på Skidbacksvägen är förbjudet i arrangörens körinstruktioner.</li> <li>▪ För eventuell alarmtrafik säkras så fri passage som möjligt under tiden för tävlingstrafik.</li> <li>▪ Trafikdirigenter finns på Skidbacksvägen och</li> </ul>	Anmälan 112 + ev. första hjälp
<b>2.5 Möjliga tillfälliga byggnader</b>	Inga höga byggnader.	
<b>2.6 Vilsen i terrängen</b>	Tävlingsterrängen är inte vidsträckt. I tävlingarna deltar erfarna skidåkare.	Se punkt 5.5 efterspaning av försvunnen.
<b>2.7 El-olycka</b>	Elledningar och datakablar på publikområdet är antingen dragna i elstolpar eller nedgrävda i marken.	Första hjälp ges på platsen. Vid allvarligt fall anmälan 112.
<b>2.8 Förgiftningsfall</b>	Drick- och kaffevatten tas från kommunens vattenledningsnät, absolut rent vatten. Kaffe och korv serveras av yrkeskunniga funktionärer.	Första hjälp ges på platsen. Vid allvarligt fall anmälan 112. Förgiftningscentralen 0800 147 11.

### 3. TÄVLINGENS PERSONAL OCH DERAS KONTAKTUPPGIFTER UNDER TÄVLINGEN

Uppgift	Namn	Tel. nr
<b>3.1 Tävlingsledare</b>	Tor-Leif Häggman	050 5259921
<b>3.2 Ansvarig för säkerheten</b>	Fredrik Byman / Therese Gammelgård-Kant	044 3493174 / 0500 176859
<b>3.3 Ansvarig för byggnader / Tillfälliga byggnads konstruktioner</b>	Peter Jansson / Johan Markén	0443808174 / 0503307989
<b>3.4 Trafik och parkeringsansvarig</b>	Jan Grön	040-836 2179
<b>3.5 Informationsansvarig för olyckor</b>	Tor-Leif Häggman	050 5259921
<b>3.6. Första hjälpen samt ansvarsperson under tävlingen</b>	Bo Norrgård FRK Vörå sv. avdelning	050 518 6500

# RÄDDNINGSPLAN

## Hopeasompa- skidtävling Vörå 15-17.3.2024

### 4. SÄKERHETSARRANGEMANG

Ärende	Utredning om arrangemang
<b>4.1 Utrustning för första släckning</b>	I kafeterian och vid varje grill / gashäll finns 1 st pulversläckare 6 kg och 1 st släckningsfilter.
<b>4.2 Förstahjälps-utrustning och plats för förstahjälpen</b>	Vid tävlingscentret finns första hjälpen-punkt i tidtagningshusets nedre våning
<b>4.3 Samlings-/ evakueringsplats</b>	Se bifogad karta.
<b>4.4 Utrymningsvägar från tävlingsområdet</b>	Tävlingscentret är öppet och oinhägnat i nord-sydlig riktning. Med bil kan man avlägsna sig från tävlingscentret längs åtminstone två rutter.
<b>4.5 Internt alarmerande</b>	Alarmering sker genom speakern vid tävlingscentret, speaker Mikko Reitti telefon 044-580 5455
<b>4.6 Räddningsvägar</b>	Tävlingscentret finns vid Skidbacksvägen 16, 66600 Vörå. Till tävlingscentret kommer man längs två rutter: <ul style="list-style-type: none"><li>1. enligt skyltning från Vöråvägen 39</li><li>2. väg nr 725, Kaurajärvivägen 80/Tunisvägen 9 till Skidbacksvägen</li><li>Helikopter kan landa på fält bredvid tävlingscentret.</li></ul>

### 5. ÖVRIGT ATT OBSERVERA

Ärende	Utredning om arrangemang
<b>5.1 Parkeringsarrangemang</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Parkering anvisas på tävlingscentret och närliggande åkrar</li><li>Den parkeringsansvarige instuderar sina funktionärer</li></ul>
<b>5.2 Första hjälp-skolning</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Röda Korsets frivilliga har FHJ utbildning</li></ul>
<b>5.3 Första släcknings-skolning</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ansvarspersoner för kafeterian och grill /gashäll ger instruktioner om primärsläckning.</li></ul>

# RÄDDNINGSPLAN

## Hopeasompa- skidtävling Vörå 15-17.3.2024

<b>5.4 Planens och säkerhetssystemets förande till personalens kännedom</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Räddningsplanen finns till påseende på tävlingens informationstavla.</li><li>▪ Den ges till tävlingsorganisationens alla ansvarspersoner, som går igenom dess innehåll med sin egen personal</li><li>▪ Ansvarspersonerna tilldelas en tävlingsfunktionärslista inkl. telefonnummer.</li><li>▪ Räddningsplan, larminstruktioner och funktionärslistor ges till ansvarspersonerna senast dagen före tävlingarna. Samtidigt ges de skolning om planen och säkerhetsarrangemangen.</li><li>▪ Ansvarspersonerna skall skola sin personal senast på tävlingsdagens morgon.</li><li>▪ Kommunikationerna testas dagen före tävlingarna och på tävlingsdagens morgon.</li><li>▪ Vid krävande fall av första hjälp anmäls till första hjälp-punktens ansvarsperson Bo Norrgård</li><li>▪ Eldsvådor och övriga olycksfall anmäls till säkerhetsansvariga Byman / Gammelgård-Kant</li><li>▪ Samtliga gruppchefer och de allra flesta funktionärer med uppdrag under tävlingarna deltar i funktionärsskolningen på Norrvalla torsdagen den 21.2.2024 varvid man går igenom tävlingarnas förlopp, centrala funktioner och ansvarspersoner. Räddningsplanen delas ut vid tillfället.</li></ul>
<b>5.5 Efterspaning av försvunnen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Ifall en tävlingsdeltagare inte återvänt inom 30 min från det målet stängts, samlar tävlingarnas banmästare (Andreas Wikström 050 591 4698) en efterspaningsgrupp som utför terrängefterspaning i förmodad riktning.</li><li>▪ Såvida efterspaning inte ger resultat, anmälan till 112.</li></ul>

### Anvisning för förebyggande av olycksfall (och sjukdomsanfall)

Hela personalen måste följa dessa anvisningar och övervaka att publiken följer dem.

Alla situationer som äventyrar säkerheten och åtgärder på grund av dessa ska anmälas till tillställningens säkerhetschef/arrangör på tfn 044 3493174 / 0500 176859. Handla enligt de anvisningar du får.

Iaktta speciellt följande saker på platsen:

1. Iaktta sådant som kan leda till att någon snubblar, halkar eller faller, till exempel elledningar på gångleder samt halka och ojämnheter i golv/terräng/konstruktioner. Förhindra att någon rör sig i det farliga området och rätta till bristen i mån av möjlighet.
2. Iaktta på platsen sådant som kan leda till att någon eller något faller ner/omkull, såsom snö, is, träd och grenar, tillfälliga konstruktioner osv. Förhindra att någon rör sig i det farliga området och rätta till bristen i mån av möjlighet.
3. Förhindra att publiken kommer i kontakt med föremål och områden som kan orsaka fara, till exempel grillar och andra heta föremål, platser där flytgas och brännbara vätskor förvaras, bärbara elverk osv.
4. Iaktta i vilket skick publiken är och ingrip proaktivt.

# RÄDDNINGSPLAN

## Hopeasompa- skidtävling Vörå 15-17.3.2024

### Vid sjukdomsattacker och olycksfall

- 1. Kalla på tillställningens första hjälpen-ansvariga genom att ringa tfn 050 518 6500.** Handla enligt de anvisningar han eller hon ger. Om den första hjälpen-ansvariga inte omedelbart kan komma till platsen, följ följande anvisningar:
- 2. Ta reda på vad som skett. Kan du väcka en medvetslös person?**  
Försök väcka personen genom att tilltala och ruska om honom eller henne. Om personen inte återfår medvetandet, **ring nödnumret 112.**  
Du kan också ropa på hjälp och be de närvarande att ringa nödcentralen på tfn 112. Nödcentralen ger anvisningar som måste efterföljas.
- 3. Vänd personen på rygg och kontrollera att andningen är normal. Öppna luftvägarna.**  
Räta till personens huvud genom att lyfta under hakspetsen med ena handen och trycka på pannan med andra handen. **Se, lyssna och känn på andningen.** Uppskatta om andningen är normal, onormal eller om den saknas. Om du är osäker, handla som om andningen är onormal.  
**→ Andningen är normal.**  
Vänd personen i stabilt sidoläge. Se till att luftvägarna är öppna och att personen andas normalt. Följ med och iaktta andningen ända tills professionell hjälp anländer.  
**→ Andningen är onormal eller saknas.**  
Inled återupplivning.
- 4. Inled hjärt-lungräddning**  
Placera ena handens handlov mitt på personens bröstben och andra handen ovanpå den första med fingrarna omlott. Tryck rakt neråt med raka armar, 30 gånger, så att bröstkorgen trycks nedåt 5–6 cm. Låt bröstkorgen höja sig tillbaka mellan tryckningarna. Frekvensen ska i vara i snitt 100 gånger per minut, och får inte överstiga 120 gånger per minut. Räkna antalet högt.
- 5. Blås två gånger.**  
Öppna luftvägarna. Placera din mun tätt över personens mun och kläm ihop hans eller hennes näsa med dina fingrar. Blås lugnt in luft i personens lungor. Medan du blåser, kontrollera att personens bröstorg höjs (rör sig). Upprepa inblåsningen. Två inblåsningar ska ta fem sekunder.
- 6. Fortsätt återuppliva oavbrutet med rytmen 30:2** (tryck 30 gånger, blås 2 gånger) tills den du hjälper vaknar: rör sig, öppnar ögonen och andas normalt, eller tills professionella hjälpare ger dig tillstånd att sluta eller dina krafter tar slut.

### Anvisningar för att förebygga bränder

Hela personalen måste följa dessa anvisningar och övervaka att publiken följer dem.

Kontrollera att

1. alla elapparater och elinstallationer är i skick. Det är förbjudet att använda trasiga elapparater och elledningar.
2. endast elapparater och -ledningar som är avsedda för utomhusbruk används utomhus.
3. rökning endast äger rum på de skyltade ställena och att alla askkoppor är av obrännbart material.
4. levande ljus är placerade på obrännbara underlag och att de övervakas konstant. Alla levande ljus ska vara säkerhetsljus.
5. det inte finns brännbart material i närheten av ställen för matlagning och att säkerhetsavstånden för alla apparater efterföljs
6. all inredning och alla dekorationer är brandsäkra (antändlighetsklass SL1 eller motsvarande). Ta bort inredningsartiklar vilkas brandsäkerhet du inte kan försäkra dig om
7. inget brännbart material förvaras intill ytterväggarn i byggnader och konstruktioner eller under läktare
8. det inte finns föremål längs utrymningsvägarna samt att utrymningsvägar och gångvägar är hinderfria
9. redskapen för en första släckningsinsats finns, är tillgängliga utan hinder, och skyltade på ett ändamålsenligt sätt
10. branddörrar är stängda och förbommade

# RÄDDNINGSPLAN

## Hopeasompa- skidtävling Vörå 15-17.3.2024

11. räddningsvägarna är hinderfria
12. alla flytgasflaskor i området där tillställningen äger rum är kopplade till förbrukningsapparaterna och inga lösa flaskor förvaras i området där tillställningen äger rum.

### Vid brand

#### Rädda och varna

- Håll dig lugn. Handla lugnt och sansat men ändå snabbt.
- Rädda och varna dem som är i omedelbar fara. Utsätt ändå inte dig själv för livsfara.

#### Släck

- Försök släcka branden eller begränsa den genom att använda utrustningen för en första släckningsinsats då elden ännu går att kontrollera.
- Släck inte en fettbrand med vatten, fettbränder sprider sig explosionsartat redan av en liten mängd vatten.
- Undvik att andas in rökgaser. Närma dig eldsvådan först då släckningsutrustningen är redo att användas.
- Om elden inte går att släcka tryggt, försök begränsa branden genom att stänga dörren. Äventyra inte ditt eget liv. Om dörren till det brinnande rummet är stängd och handtaget eller dörren het, öppna inte dörren.

**Gör en nödanmälan** genom att ringa nödnumret 112.

- Kom ihåg! Rök dödar! Dröj alltså inte kvar i ett brinnande rum. Ta dig aldrig ut i ett rökfyllt rum.

**Hindra** att branden sprids genom att stänga dörrar, fönster och luftkonditionering.

**Visa** räddningspersonalen till olycksplatsen.

Ordningen kan variera enligt situationen!

#### **NÖDNUMRET 112**

1. RING NÖDSAMTALET TILL 112 SJÄLV, OM DU KAN
2. BERÄTTA VAD SOM HAR HÄNT
3. ANGE EXAKT ADRESS OCH KOMMUN Skidbacksvägen 16, 66600 Vörå
4. SVARA PÅ FRÅGORNA SOM DU FÅR
5. FÖLJ ANVISNINGARNA
6. AVSLUTA INTE SAMTALET INNAN DU FÅR LOV

Visa hjälpen vägen till platsen. Ring på nytt om situationen förändras.

**PLANKARTA** över området där tillställningen äger rum bifogas

Räddningsplanen skall lämnas in till räddningsverket minst två veckor före offentlig tillställning.

Räddningsmyndigheten bör beredas tillfälle att inspektera publiktävlingens säkerhetsarrangemang före tävlingens påbörjande.

### Underskrifter och namnförtydliganden

Ort och tid: \_\_\_\_\_

---

Tor-Leif Häggman, GSM 050 5259921  
Tävlingsledare

---

Österbottens välfärdsområde,  
brandmästare