

15.11.2023

Suksen puhdistusohje

Teemu Lemmettylä
teemu.lemmettyla@vrua.fi



Suomen
Hiihtoliitto



Työvälineet

- **Voiteluteline ja siklit ym. kovapintaisten tuotteet**
 - Puhdistus voiteenpoistoaineella
 - Aloita puhdistaminen isoimmista asioista kuten voiteluteline ja pöytäpinnat
- **Harjat**
 - Suositellaan hankkimaan uudet fluorittomat harjat
 - Vanhoja voi puhdistaa paineilmalla, imuroimalla ja liottamalla voiteenpoistoaineessa
 - Puhdistettuja harjoja suositellaan käytettäväksi suksien puhdistukseen ja uusia harjoja fluorittomaan voiteluun
- **Klipit ja suksipussit**
 - Suositellaan vaihdettavaksi uusiin
 - Voi imuroida ja pestä voiteenpoistoaineella

Sukset

- Yksi puhdistuskerta:
 1. Siklaa ja harjaa sukset
 2. Levitä suksen pohjaan voiteenpoistoaine
 3. Harjaa metalliharjalla pohjan ollessa vielä märkä voiteenpoistoaineesta
 4. Voitele suksi **fluorittomalla** vahalla raudalla lämmittäen
- Suorita puhdistus ainakin 2 kertaa jokaiselle sukselle.
- Huomioi, että fluoria voi vielä nousta pohjasta puhdistuksen jälkeen ajan tai hiihdon vaikutuksesta.
- Tarkasta suksien puhdistus mahdollisuuksien mukaan fluorimittauslaitteella, ennen varsinaista kontrollia.

Voitelutila

- Imurointi ja pintojen pyyhkiminen on suositeltavaa
- Huolellisuutta on syytä noudattaa, jos samassa tilassa käytetään fluorituotteita puhdistuksen jälkeen. Uusi puhdistus kannattaa tehdä aina, jos fluoreja on käsitelty samassa tilassa.
- Toimintaohje voitelutilan puhdistamiseen
 - Puhdista sukset fluoripitoisista voiteista
 - Puhdista tila
 - Jatka voitelua fluorittomilla tuotteilla ja välineillä

Muuta

- Voiteluhanskat kannattaa uusia aina fluorien puhdistamisen jälkeen!
- Käytä normaalia voiteenpoistoainetta – älä luistopinnoille tarkoitettuja aineita, koska osa luistopinnoille tarkoitetuista aineista ei ole tarkoitettu fluorien puhdistamiseen.
- Varmistu, että käyttämäsi tuotteet ovat oikeasti fluorittomia. Esimerkiksi voiteenpoistoaine voi sisältää fluoria.

Lisää ohjeita:

Teemu Lemmettylä, puh. 044 322 2322, teemu.lemmettyla@vrua.fi
Mika Ström, puh. 040 077 6097, mika.strom1606@gmail.com



**Suomen
Hiihtoliitto**