

Seuraseminaari

Lapset ja nuoret lumilajien pariin

Perjantai 12.5.

- 15.30–16.15 Seminaarin avaus
- 16.15–17.05 Urheilija- ja valmentajapuheenvuoro,
mäkihyppy ja yhdistetty
- 17.05–17.45 Urheilija- ja valmentajapuheenvuoro, maastohiihto
– Niko Anttola, Marko Anttola ja Ville Maunuksela
- 17.45–18.00 Huippu-urheiluyksikön tervehdys
– Toni Roponen
- 18.00–18.30 Valmentaja- ja suksihuoltajakerhon vuosikokous
(koskee vain kerhoa)
- 19.00–21.00 Hiihtogaala

Perjantain ohjelma on yhteinen
valmentaja- ja suksihuoltoseminaarin
kanssa.



Suomen
Hiihtoliitto

Suksihuoltoseminaari

Lauantai 13.5.

- 9.00–9.10 Valmentaja- ja suksihuoltajakerhon päivän avaus
– Pia Pekonen
- 9.10–9.50 Huippuhihdon tilannekuva ja vaatimustaso
– Toni Roponen
- 9.50–10.30 Frekvenssin merkitys hiihdossa
– Jussi Piirainen
- 10.30–10.45 tauko ja keskustelua
- 10.45–11.45 Mika Venäläisen perintö 1990-luvulta 2020-luvulle
– Mika Venäläinen
- 11.45–12.35 lounas
- 12.35–13.25 Hionnat arvokisoissa
– Hannu Hovila
- 13.25–14.15 Kehittävä ja menestystä tuottava valmennusprosessi
– Niko Anttola ja Marko Anttola
- 14.15–14.45 kahvit ja keskustelua
- 14.45–16.00 Askeleet kohti fluorittomuutta
– Teemu Lemmettylä
- 16.00 Seminaarin päätös

