

Perjantai 12.5.2023

Seuraseminaari

Maastohiihdon valmentaja- ja
suksihuoltajaseminaari



Suomen
Hiihtoliitto

Perjantai 12.5.

- 15.30–16.15 Seminaarin avaus
- 16.15–17.05 Latu lentoon – seuravalmentajien yhteistyö
– Kimmo Yliriesto
- 17.05–17.45 Urheilija- ja valmentajapuheenvuoro, maastohiihto
– Niko Anttola, Marko Anttola ja Ville Maunuksela
- 17.45–18.00 Huippu-urheiluyksikön tervehdys
– Toni Roponen
- 18.00–18.30 Valmentaja- ja suksihuoltajakerhon vuosikokous
(koskee vain kerhoa)
- 19.00–21.00 Hiihtogaala

Perjantain ohjelma on yhteinen
valmentaja- ja suksihuoltoseminaarin
kanssa.



Seminaarien avaus

(Markku Haapasalmi)



Suomen Hiihtoliiton strategia 2023–2026



RIEMASTU LUMESTA – CELEBRATE SNOW

V
E
T
O
V
O
I
M
A
I
S
E
T

H
I
I
H
T
O
L
A
J
I
T

VISIO

- Vaalimme lumilajien paikkaa suomalaisten sydämissä: vetovoima, lajien keskinäinen asetelma.
- Luomme yhteisöllisiä kokemuksia lajien parissa: seurat, tapahtumat, kotikatsomot.
- Teemme töitä sellaisten olosuhteiden eteen, että myös tulevilla sukupolvilla on mahdollisuus nauttia lumilajeista, niin tavoitteellisessa huippu-urheilussa kuin harrastajina.

PAINOPISTEET

**MENESTYVÄ
HUIPPU-URHEILU**

**KEHITTYVÄ
SEURATOIMINTA**

OLOSUHTEET

ONNISTUMISEN
EDELTYKSET

TALOUS

TAPAHTUMAT

JOHTAMINEN

KONSERNI-
HALLINTO

VIESTINTÄ

TOIMINTA-AJATUS

Tuotamme Suomen kansalle unohtumattomia elämyksiä huippu-urheilumenestyksen kautta, olemme merkittävin kansan liikuttaja lumella.

ARVOMME

Yhteistyö
Teemme yhdessä

Luottamus
Olemme luottamuksen arvoisia

Tunne
Ilo ja hyvä henki näkyy ja tuntuu

Tuloksellisuus
Saamme aikaan vaikuttavia tuloksia

VASTUULLINEN EDELLÄKÄVIJÄ

Strategian tavoitteet

Harrastajamäärän kasvattaminen seuroissa

Seurojen aktiivisuuden ja osaamisen kehittäminen

Huippu-urheilumenestys

Tasapainoisen ja vakaan talouden varmistaminen

Olosuhteiden varmistaminen osaamista ja vaikuttamistyötä kehittämällä

Lajien vetovoimaisuuden vaaliminen



STRATEGIAN PAINOPISTEET

MENESTYVÄ HUIPPU-URHEILU

Valmennuslinjaus ohjaa tekemistä seuroista maajoukkueisiin

Urheilijaosaamisen kehittäminen

Valmentajuuden uusi kulttuuri

KEHITTYVÄ SEURATOIMINTA

Seuratoiminnan palvelukonsepti

- Tähtiseurojen palvelumalli ja tähtiseurojen määrän kasvattaminen
 - Seurakehittäminen
 - Yhteiset kokoontumiset
 - Alue- ja piiritoiminnan malli

Seurayhteistyön kehittäminen

Lumilajit Liikuttavat -konseptin kehittäminen

OLOSUHTEET

Olosuhdestrategian luominen ja toimeenpano

Olosuhdetyön toimintamalli seuroille

Edunvalvonta- ja vaikuttamistyön tavoitteet, mittarit ja toimenpiteet

MENESTYVÄ HUIPPU-URHEILU

Keskeiset toimenpiteet, aikataulu ja mittarit

Toiminnalliset tavoitteet	Keskeiset toimenpiteet, joilla tavoite saavutetaan	Mittarit	Aikataulu
Valmennuslinjaus ohjaa tekemistä seuroista maajoukkueisiin (lajikohtainen)	Linjauksen läpikäynti valmentajien kesken ja tiedon siirto maajoukkueille harjoittelun suuntaukseen ja toteuttamiseen (KIHU, JYU, OK, Vuokatti-Ruka Olympiavalmennuskeskus)	Läpikäynnit ja niiden seuranta ja siirtovaikutus harjoitteluun	2023-
	Linjauksen läpikäynti akatemioiden (Akatemiatvalmentajat ja NOVit)	Kerrat ja osallistujamäärä	2023-
	Webinaarit harjoituskausittain, harjoittelun painotukset (kauden analyysi ja suunnittelu) seuroille ja henkilökohtaisille valmentajille sekä vanhemmille	Kerrat/harjoituskausi + aihealue ja henkilöt	2023-
Urheilijaosaamisen kehittäminen	Valmennuslinjauksen läpikäynti suhteutettuna yksilöön (katso ed. kohta)	Osallistujat	2023-
	Mediakoulutus / julkisuuden hallinta	Leiri, osallistujat	2023-
	Urheilijan kasvu ja kehitys (elämänhallinta 24/7)	Tuloksenteon osa-alueiden ymmärrys sekä oman vastuun ottaminen (harjoittelu/välineet/seuranta)	2023-
Valmentajuuden keskitetty kulttuuri	Suomalainen latu -valmennuslinjaus tms. kiinni valmentajuuteen sekä valmentajakoulutukseen	Osallistujamäärät	2023-
	Olympiavalmennuskeskuksen rooli (alueellisuus: Santasport, Kuopio, Ruka, Lahti)	Lukumäärä ja urheilijat/valmentajat	Vuosittain
	Valmennusjärjestelmän palaute- ja arviointimalli (maastohiihdossa valmistumassa, kloonaukset mäkihyppyyn ja yhdistettyyn)	Palautemäärät vs. kaudet	Vuosittain

KEHITTYVÄ SEURATOIMINTA

Keskeiset toimenpiteet, aikataulu ja mittarit

Toiminnalliset tavoitteet	Keskeiset toimenpiteet, joilla tavoite saavutetaan	Mittarit	Aikataulu
Seuratoiminnan palvelukonsepti	Tähtiseurojen palvelumallin kehittäminen ja toteutus (lapset ja nuoret, aikuiset ja huippu-urheilu)	Palvelumalli luotu – toteutus alkaa Tähtimerkkien määrän kasvu TS-prosessin uusien seurojen lkm Huippu-urheilun osa-alue mukaan	6-8/2023 Vuosittain Vuosittain Kevät 2024
	Seurapalveluiden toimintakonseptin kehittäminen, kaupallistaminen ja viestintä	Toimintakonsepti luotu Seuratoiminnan kumppaneiden lkm Seuraviestinnän saavuttavuus	2023 Vuosittain Vuosittain
	Yhteiset kokoontumiset (mm. tapahtumien yhteydessä), seuraverkostot, vuorovaikutuksen kehittäminen lajiliiton ja seurojen välillä	Kokoontumisten lkm Kokoontumisiin osallistuneiden lkm	Vuosittain Vuosittain
Seurayhteistyön ja osaamisen kehittäminen	Seuratoiminnan ammattimaistumisen tukeminen ja elinvoimaisuuden lisääminen Tietoisuuden lisääminen seuratasolla seuratoiminnan kehittämistuesta (seuratuki) ja seurojen tukeminen hakuprosessissa	Seuratoiminnan ammattilaisten määrän kasvu (lkm) Seuratukea hakeneiden/saaneiden seurojen lkm ja haettu/saatu tuki yhteensä (€)	Vuosittain Vuosittain
	Alue- ja piiritoiminnan malli, seurojen välisen yhteistyön vahvistaminen	Mallin rakentaminen Mallin käyttöönotto	2023 2024
	Lajirajat ylittävä yhteistyö (lajiliitot ja seurast)	Liittoyhteistyön malli Yhteistyötahojen lkm	5/2023 Vuosittain
Lumilajit Liikuttavat -konseptin kehittäminen	Lumilajit Liikuttavat -tuotteiden tarvekartoitus ja kehittäminen (soveltava liikunta, yhteistyön kehittäminen varhaiskasvatukseen ja koulujen kanssa, korkeakoulu-yhteistyö, aikuisliikunta) Tietoisuuden lisääminen Lumilajit Liikuttavat -kokonaisuudesta seura- ja kuntatasolla	Harrastajamäärän kasvu (seurojen jäsenmäärät ja lisenssit) Tuotteiden menekki Konseptin näkyvyys SHL:n somessa (%-osuus sisällöstä) ja tavoitavuus Mukana olevien seurojen/kuntien lkm	Vuosittain Vuosittain 6kk välein Vuosittain
	Lasten Lumipäivät -konseptin kehittäminen ja tietoisuuden lisääminen valtakunnallisesti	Pidettyjen Lumipäivien määrä Konseptin näkyvyys (SHL:n kanavissa) Osallistuneiden koululuokkien/perheiden lkm Osallistuneiden muiden sidosryhmien lkm	Vuosittain Vuosittain Vuosittain Vuosittain

OLOSUHTEET

Keskeiset toimenpiteet, aikataulu ja mittarit

Toiminnalliset tavoitteet	Keskeiset toimenpiteet, joilla tavoite saavutetaan	Mittarit	Aikataulu
Olosuhdestrategian luominen ja toimeenpano	Tekijän palkkaus		2023
	Olosuhdetilannekartoituksen teko	Lukumäärät (mm. säilölumipaikkakunnat, hiihtoputket, hyppymäet)	2023
	Tulevaisuuden suunnitelman teko ja jatkorahoituksen varmistaminen	Säilölumimäärät ja eri kokoisten mäkien määrä	2023
Olosuhdetyön toimintamalli seuroille	Olosuhdestrategian mukainen toiminta		2024
	Seurojen osaamisen kehittäminen, olosuhdevastaava seuroihin	Olosuhdevastaavien määrä	2024
	Materiaalipankki olosuhdeasioista	Olosuhteiden kehittämisen tietopaketti sekä ohjeet suunnittelusta ja toteutuksesta	2024
Edunvalvonta- ja vaikuttamistyön tavoitteet, mittarit ja toimenpiteet	Edunvalvonnan tavoitteiden määrittäminen		2023
	Ministeri- ja kansanedustajatapaamiset Kaupunkien ja kuntien johdon tapaamiset	Lukumäärä Lukumäärä	2023- 2023-
	FIS:n homologointi-/sertifiointikokonaisuuden seuraaminen	Lukumäärä	Jatkuva

TALOUS

Keskeiset toimenpiteet, aikataulu ja mittarit

Toiminnalliset tavoitteet	Keskeiset toimenpiteet, joilla tavoite saavutetaan	Mittarit	Aikataulu
Talouden kasvu	Tuottojen kasvattaminen	Liikevaihto	Vuosittain
	Kulujen hallinta, kustannustehokas toiminta: seuranta, sopimusten läpikäynti, mahdollisesti edullisempien vaihtoehtojen etsiminen (kilpailutukset)	Hyötysuhde/nettotulos, vaikuttavuus	Vuosittain
	Uusien mahdollisuuksien etsiminen		Vuosittain
Talouden tasapainottaminen	Tiivis ja suunnitelmallinen yhteistyö NSF:n ja muiden kumppanien kanssa, saapuvan rahavirran selkeyttäminen, mahdollisuus vaikuttaa esim. aikatauluun	Kassavirta	Jatkuva/vuosittain
	Taloudellisesti kannattava toiminta, toteuman seuranta ja poikkeamien raportointi Taloustietoisuus kaikilla tasoilla – vastuu	Tulos/tuotot	Jatkuva
	Strategia, budjetti, ennuste. Seuranta (toteuma-budjetti) yhteistyössä tiimien ja huippu-urheilun kanssa säännöllisesti, mahdollisesti ennusteen laatiminen ja katseen ja tavoitteiden kohdistaminen myös strategian tavoitteisiin	Maksuvalmius ja vakavaraisuuden tunnusluvut, tilikausi	Jatkuva
Riskit	Kartoitus, todennäköisyyden arviointi ja vaikuttavuus toimintaan	Riskianalyysi	Vuosittain / tilanteiden muuttuessa
	Suojautuminen riskejä vastaan	Vakuutusten oikea mitoitus	Arvio vuosittain
	Oman riskinkantokyvyn arvioiminen	Vakavaraisuusaste/tase	Arvio vuosittain

VASTUULLISUUS

Keskeiset toimenpiteet, aikataulu ja mittarit

Sektori	Keskeiset vastuullisuustoimenpiteet	Mittarit	Aikataulu
Seura- ja lajipalvelut	Vastuullinen valmentaja -verkkokurssi	Koulutuksen suorittaneiden lkm	Vuosittain
	Soveltava liikunta osana seurojen toimintaa	Soveltavaa liikuntaa toteuttavien seurojen määrä	Vuosittain
	Seuratoiminnan vastuullisuusmalli	Mallin rakentaminen ja käyttöönotto	6/2023 8/2023
Kaupallinen toiminta	Vastuullisten tapahtumien toteutus, kärkituotteina MC:t ja HSW	Liikevaihto ja nettotulos	Vuosittain
	Kumppanivastuullisuuden tietoisuuden kasvattaminen		
	Markkinointi/viestintä SHL:n/NSF:n toteuttamasta vastuullisesta toiminnasta	Vastuullisuusviestintä	Säännöllisesti
Talous, hallinto ja johtaminen	Toiminta mahdollisimman paperittomasti, turhan matkustamisen välttäminen, julkisten kulkuneuvojen käyttäminen, sääntöjen ja ohjeiden pitäminen vastuullisuuden näkökulmasta ajan tasalla	Kappaleet, eurot	Vuosittain
	SHL:n vastuullisuusperiaatteiden noudattaminen; läpinäkyvä, avoin ja luottamusta herättävä toiminta Hyvä johtaminen, sääntöjen ja sovittujen toimintatapojen noudattaminen	Ympäristö-, talous- ja sosiaalinen vastuullisuus Henkilöstötyytyväisyys	Vuosittain
	Toiminnan kehittäminen vastuullisuuden edistämiseksi ja aktiivinen tiedon jakaminen, vastuullinen taloudenpito ja varainhankinta	Kappaleet, eurot	Vuosittain
Viestintä	Vähemmän tiedotusta; enemmän viestintää. Lajien ympärillä käytävän keskustelun aktiivinen ohjaaminen huippu-urheilua laajempaan yhteiskunnalliseen kontekstiin.	Kisaviestinnän ulkopuolinen keskustelu/näkyvyys mediassa	Aloitettu, tehostus 8/2023
	Vastuullisuuden tuominen SHL:n arkipuheeseen: vastuullisuusohjelman jalkautus	Vastuullisuusteemaisen sisällöntuotannon määrä	Aloitettu, tehostus 8/2023
	Ajantasainen ja faktaan pohjautuva viestintä, joka kiinnittyy tiukasti yhteisöllisyyteen, ympäristöön sekä talouteen		Jatkuva

Latu lentoon – Seuravalmentajien yhteistyö

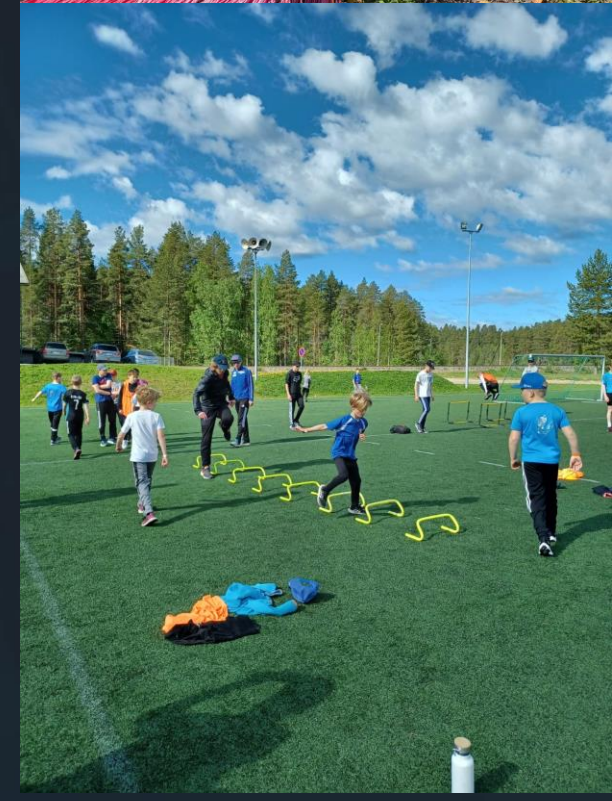
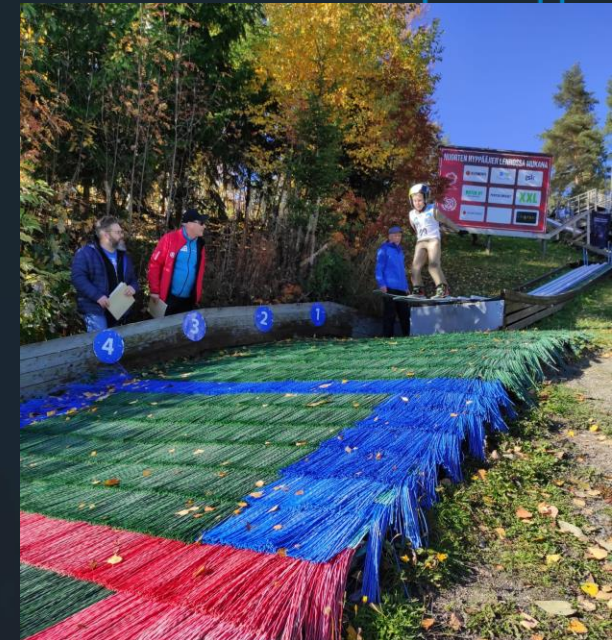
Mäkihyppy ja yhdistetty

(Kimmo Yliriesto)



Latu lentoon –kiertue, mikä se on?

- Mäkihypyn ja yhdistetyn tapahtuma- ja harjoitusleirikokonaisuus koko lajiyhteisölle
- Tarkoitus on harjoitella useilla paikkakunnilla → **urheilijat pääsevät hyppäämään erilaisista mäistä**
- SHL järjestää valmennuksen ja leiriohjelman
- Vahvistaa yhteistä tekemistä niin urheilijoiden kuin valmentajien kesken
- Leirivalmentajina toimivat niin paikallisen kuin muiden seurojen valmentajia
- Taso 1 –kurssin käyneitä valmentajia ”jatkokoulutuksessa”
- Leirivalmentajat toimivat lähtökohtaisesti pareina → **yhteistyö**
- Pääteemat tiedon jakaminen ja yhdessä oppiminen → **valmentajien sparraaminen**
- Valmentajat suunnittelevat oheisharjoitteita leireillä
- Päätapahtumissa mukana maajoukkueurheilijoita ja –valmentajia sekä luentoja yms.
- 2023 talvella oli avoin haku kiertuepaikkakunnaksi



Latu lentoon – historia

2019

- Päätapautuma Kuopio/Siilinjärvi

2021

- Päätapautuma Kuopio/Siilinjärvi
- Paimio
- Joroinen
- Kitee
- Lahti
- Taivalkoski

2022

- Vuokatti → 40 osallistujaa
- Keski-Suomen Mäkiviikko → 35 osallistujaa
- Paimio → 36 osallistujaa
- Lahti (päätapautuma) → 69 osallistujaa
- Taivalkoski lumileiri → 80 osallistujaa
- **Urheilijoita 19 eri seurasta ja valmentajia 9 eri seurasta**

Latu lentoon - kiertue 2023



19-21.5. Paimio

5-8.6. Vuokatti

28-30.7. Kouvola

15-17.9. Tampere

Lokakuussa päätapahtuma

29.11.-1.12. Rovaniemi



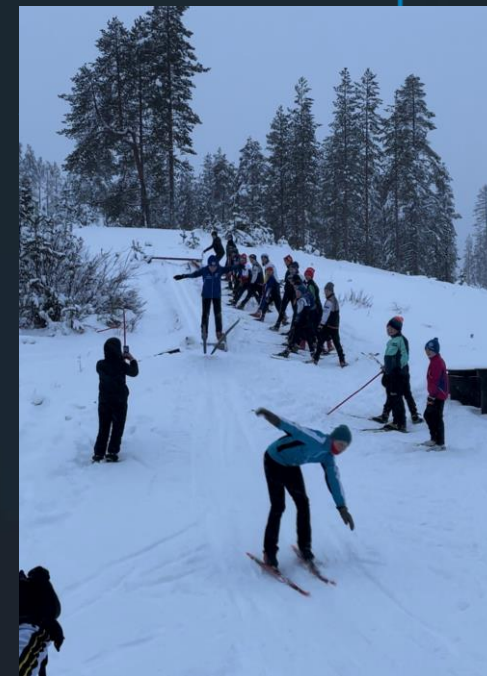
Latu lentoon –kiertueen huomioita

- Yhteisöllisyys on kasvanut merkittävästi!
- Juniorit ovat saaneet paljon uusia kavereita
- Juniorit pääsevät hyppäämään erilaisissa olosuhteissa
- Valmentajat tulevat tutuiksi yli seurarajojen → seurat ovat alkaneet tekemään enemmän yhteistyötä mm. tekemällä päiväreissuja toiselle paikkakunnalle sekä yhteisleirejä
- Kiinnostus leirejä kohtaan kasvussa
- Valmentajien tekemisen taso ja itseluottamus on parantunut



Latu lentoon –kiertueen valmentajien kommentteja

- *"Yhteistyön parantuminen on ollut valtavaa. Esim. tällä viikolla alkaneelle taso 2 – valmentajakurssille oli helppo mennä, kun suurin osa osallistujista oli vähintäänkin naamatuttuja mm. Latu lentoon –kiertueelta joko valmentajina tai vanhempina."*
- *"Valmentajana oppii tuntemaan valtakunnallisesti nuoria urheilijoita."*
- *"Tiedon jakaminen valmentajien kesken ja yhteinen reflektointi päivien päätteeksi."*
- *"Uudet, aloittelevat valmentajat saavat arvokasta kokemusta ja sparrausta matalalla kynnyksellä kokeneemmilta valmentajilta."*
- *"Kun tulee uusia valmennettavia valmentajalle, heidän valmentamisensa kehittää/haastaa omaa ammattitaitoa."*
- *"Hyvä yhteishenki ja erinomainen tekemisen taso."*
- *"Ei seurarajoja, vaan kaikki puhaltaa yhteen hiileen."*
- *"Mukava tapahtuma ja lapsilla on hauskaa. Näkee kavereita ja saa hypätä paljon."*



Latu lentoon –kiertueen vanhempien kommentteja mikä leireissä parasta

- *"Yhteisö ja yhdessä tekeminen."*
- *"Yhteishenki ja yleinen fiilis."*
- *"Kun huomasi lasten nauttivan ja touhuavan paljon yhdessä."*
- *Kehitettävää palautetta on myös tullut ja niitten perusteella kehitämme kokonaisuutta tulevia tapahtumia ajatellen.*



”Hyppääjiä oli usealta paikkakunnalta mutta silti tuntui, että paikalla oli hyppääjiä vain yhdestä seurasta.”

=

YHTEISÖLLISYYS



**Suomen
Hiihtoliitto**



**Suomen
Hiihtoliitto**

Urheilija- valmentajapuheenvuoro

Maastohiihto

(Niko Anttola, Marko Anttola ja Ville Maunuksela)



12.5.2023

Ryhmävalmennus osana yksilön valmennusprosessia

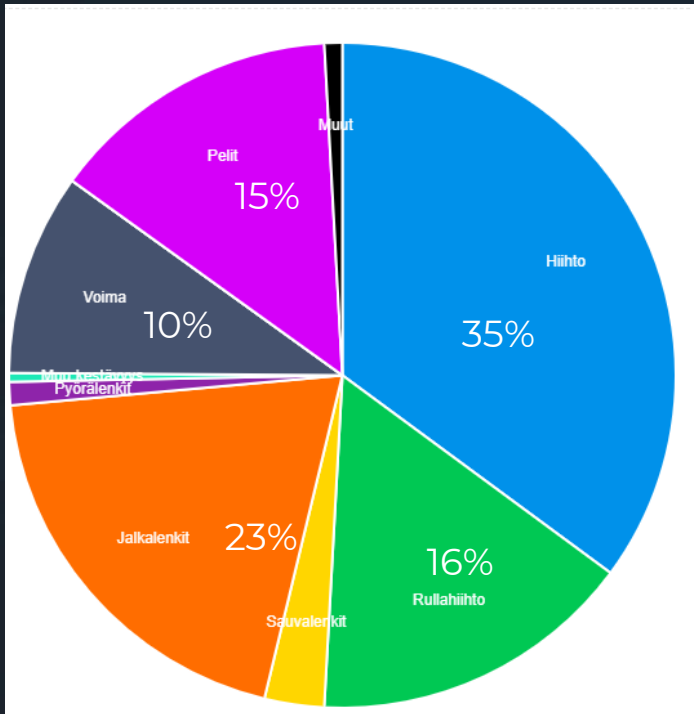
Niko Anttola, Marko Anttola ja Ville Maunuksela



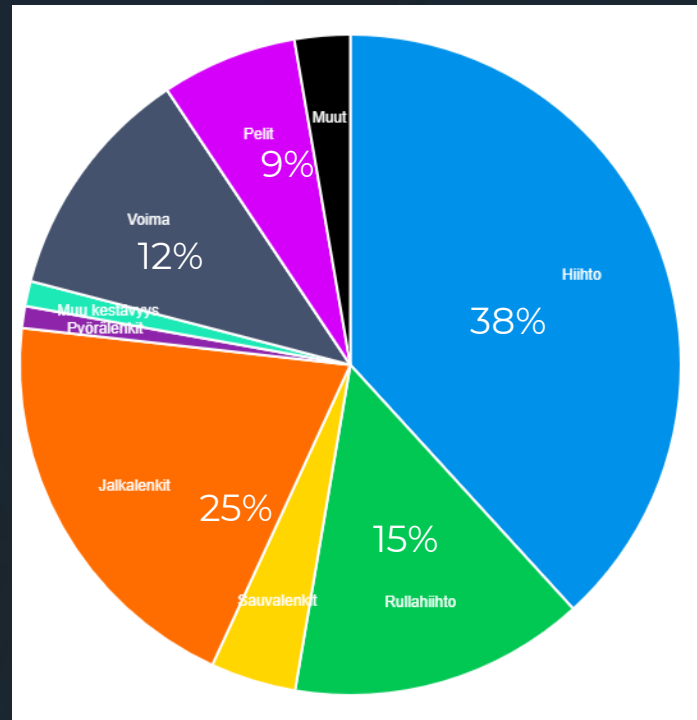
Suomen
Hiihtoliitto

Nikon harjoittelu yläkouluiässä

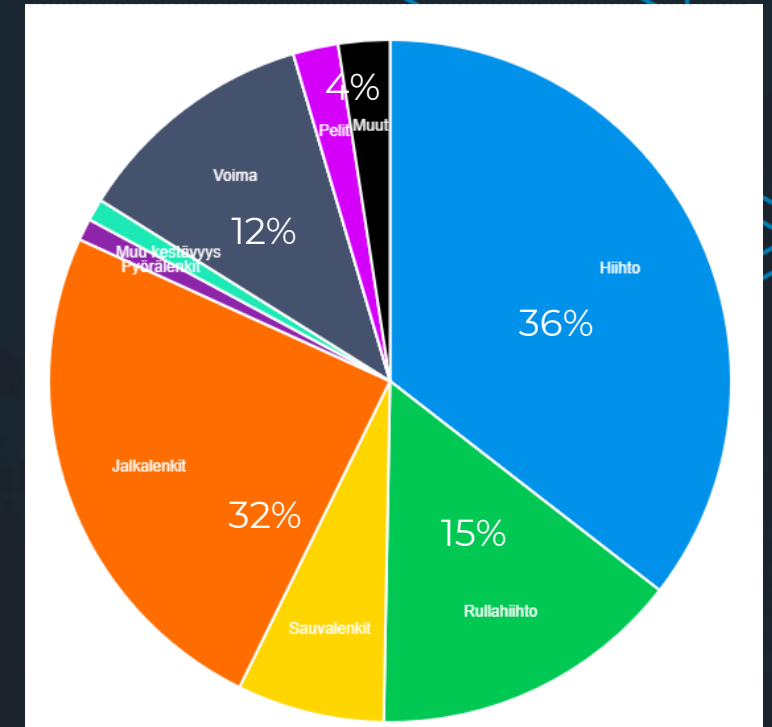
13-14 v. 7-luokalla



14-15 v. 8-luokalla



15-16 v. 9-luokalla



- **Markatut tunnit ~540 h**
- **Paljon pelejä (JP, golf) yli 80 h**

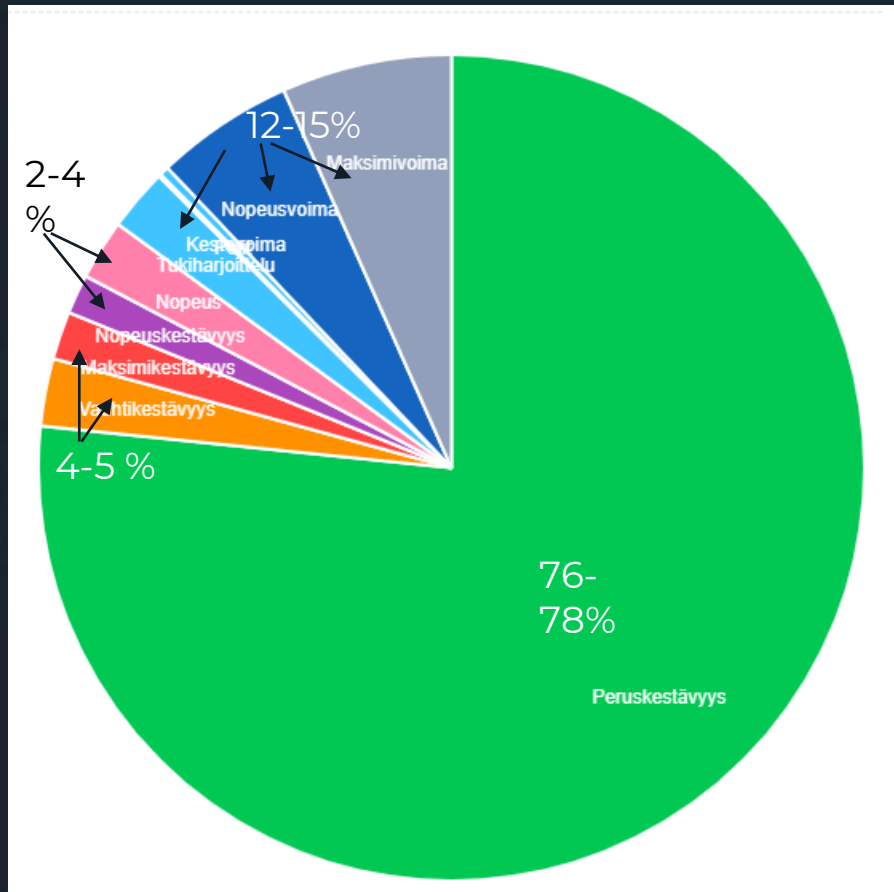
- **Tunnit ~575 h**
- **Voimaharjoittelun osuus kasvoi lievästi**

- **Tunnit ~590 h**
- **Jalkalenkkien osuus kasvoi**



- **Varsinaisen harjoittelun ulkopuolella paljon ns. yleisliikuntaa, pelejä, pyöräilyä ym.**

Nikon harjoittelu yläkouluikässä



- 14-16 v harjoittelun 'opettelu', valmiudet jatkoon,
- Muut lajit mukana monipuolistamassa
- Pyrittiin lajeissa ja ominaisuuksien kehittämisessä monipuolisuuteen
- Teemoina voimaa, nopeutta, taitoa, tekniikkaa
→Vauhtia hiihtoon
- Kestävyysharjoittelua luonnostaan paljon (%)
- Ei tiukkoja rajoja eri kestävyysalueiden harjoittamisessa (pk, vk, mk), Vk:ta varmasti enemmän kuin kirjattu, sykemittari toissijainen
- Hyvät pohjat lukiovuosille 17-20 v, pystyisi alkaa harjoittelemaan

Harjoittelu lukiossa

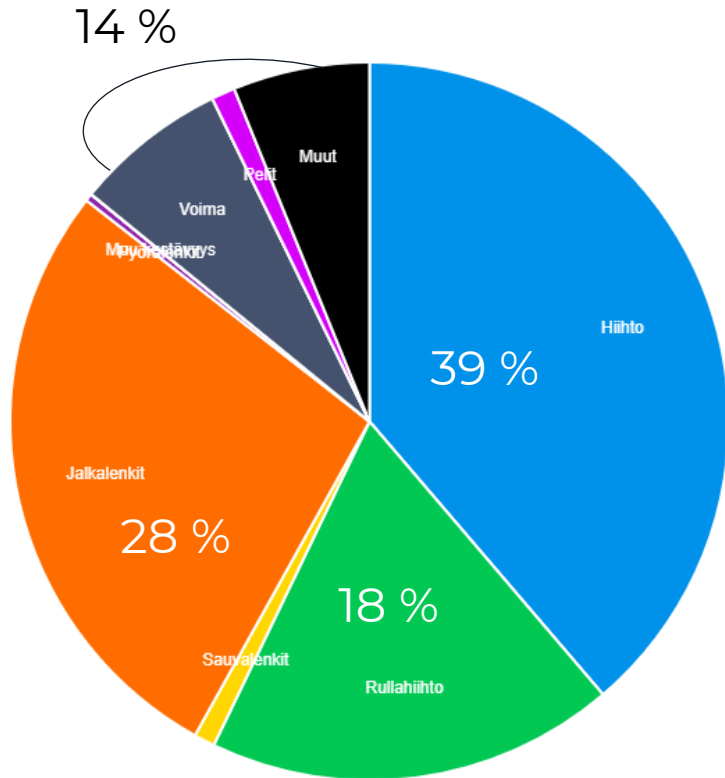
18-sarjassa

- Lajinomaista voimaa, tehontuottoa ja nopeutta
 - Monipuolisia kestävyysharjoituksia eri tehoalueilla
 - Voimaharjoittelun opettelua ja yleisvoimaa
 - Harjoittelun kokeilua ja opettelua
-
- Tavoitteena varmistaa ehtiminen ja saada paljon toistoja lähellä kisavauhtia olevilla tekniikoilla

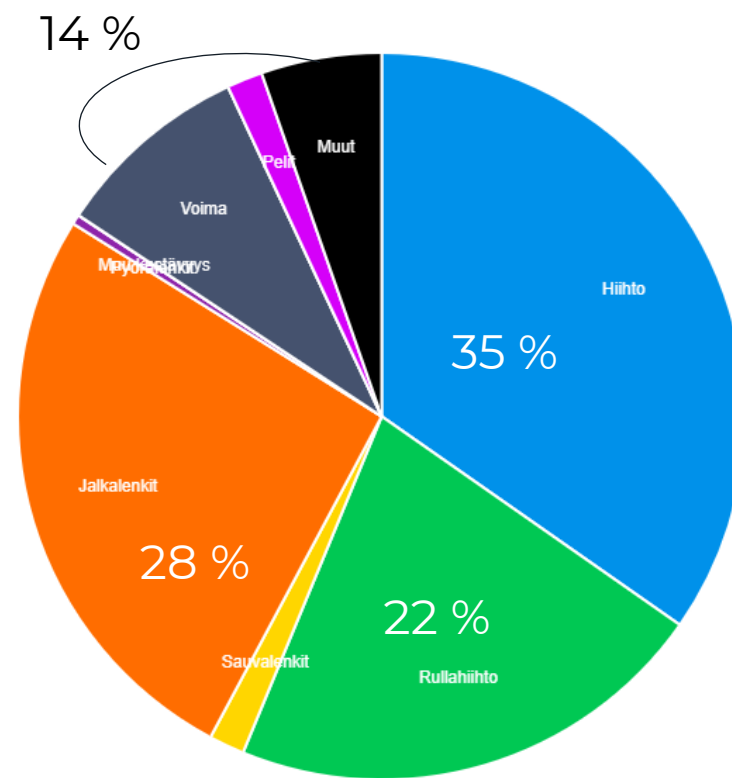
20-sarjassa

- Voimakkaampi painotus kestävyysharjoittelussa
 - Pitkät tehoharjoitukset mukaan ohjelmaan
 - Voimaharjoittelu MV-tyyppistä ja selkeällä sapluunalla
 - Kontrolliharjoitukset rullamatolla säännöllisiä
-
- Tavoitteena kestävyysominaisuuksien parantaminen. Voiman, nopeuden ja elastisuuden vaaliminen

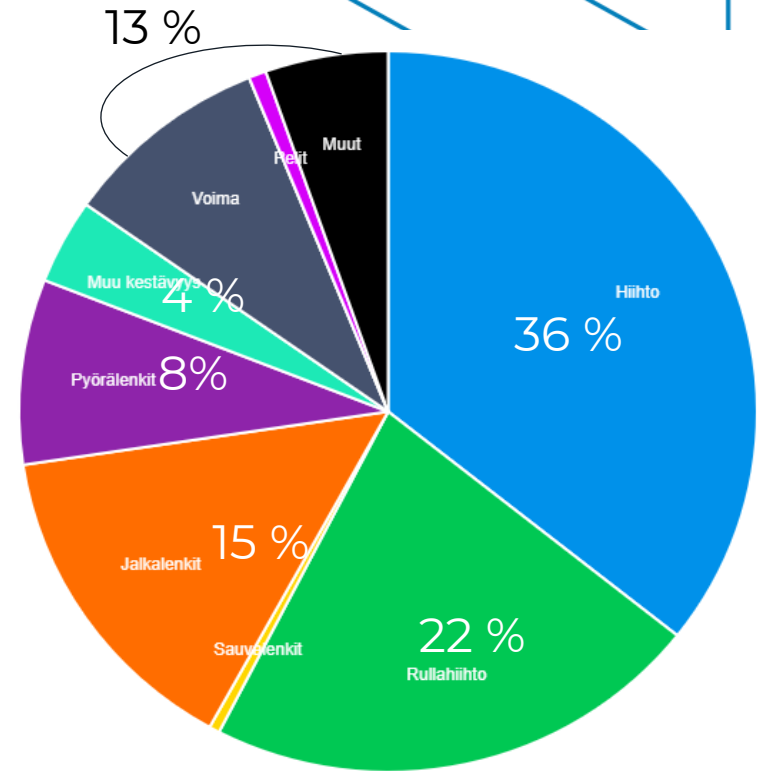
Harjoittelu lukiossa 1.-3. vuosi (17-19 v.)



- 2019 - 2020: 670 h
- Harjoituskerrat: 492 vs. 411 ed. v.
- 2 harj. päivässä useammin
- Olosuhteet ja mahdollisuudet harjoitteluun paranivat merkittävästi Vuokatissa



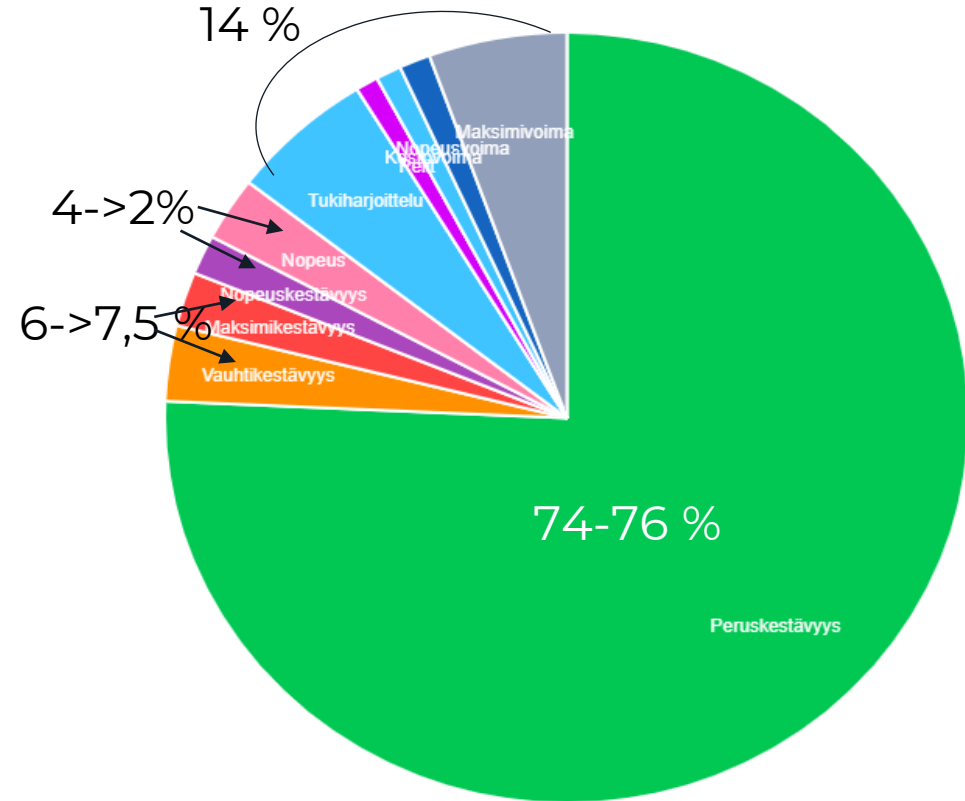
- 2020 - 2021: 750 h
- Harjoituskerrat: 532
- Rullahiihdon lisäys 40 h/570 km



- 2021 - 2022: 770 h
- Harjoituskerrat: 517
- Jalkapöydän ongelmat
- Juoksuharjoitukset jäivät vähemmälle
- 2 kk korvaavaa harjoittelua sis. voimajakso



Harjoittelu lukiossa 1.-3. vuosi (17-19 v.)



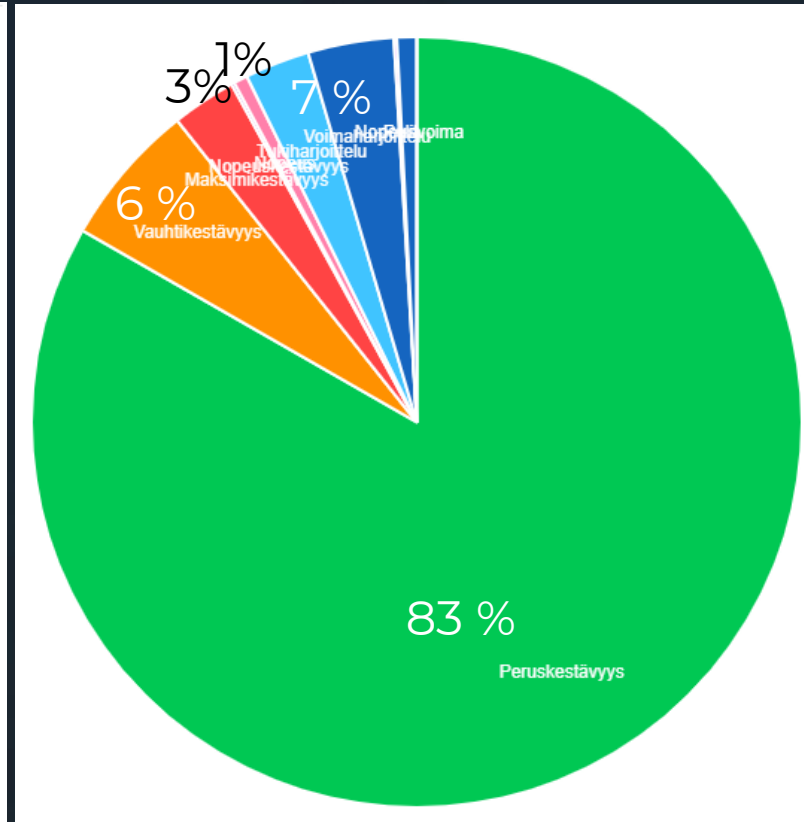
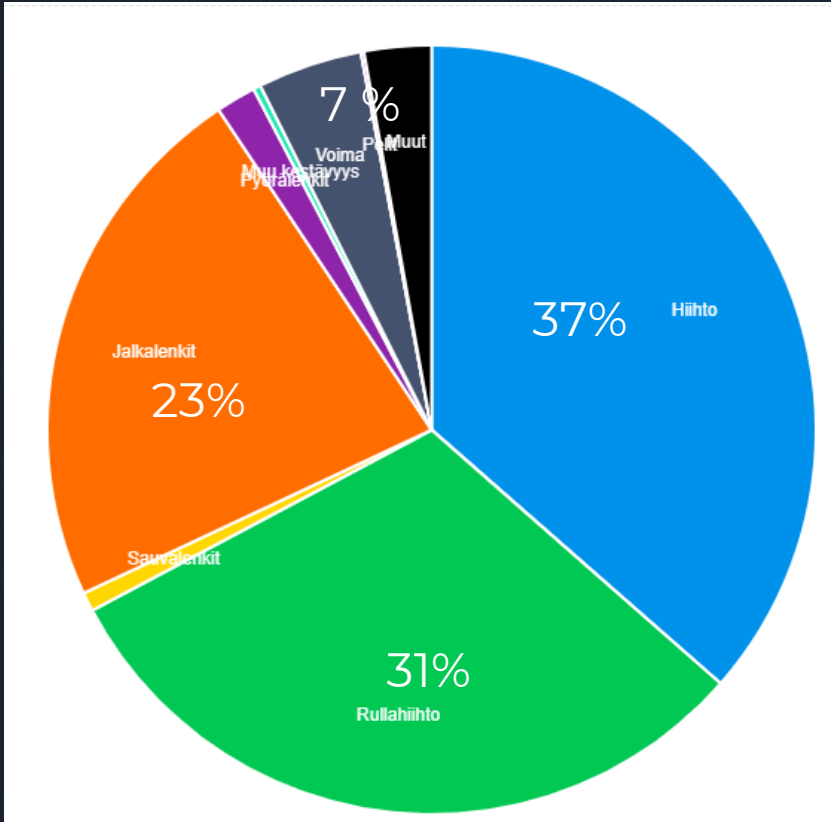
Ominaisuuksien kehittäminen 1.-2. vuodet

- Teemat: Voimaominaisuuksien kehittäminen sekä vauhdikas hiihto eri tekniikoilla (helposti kovaa)
- Harjoitus -'nostoina': 1-2. vuosina lajinomaisina määräintervallit → pidempiä kestävyystehoja esim. VK/Anak 5x6-8' vaihtelevaan maastoon (rullarata)
- Tavoitteena varmistaa ehtiminen ja saada paljon toistoja lähellä kisavauhtia olevilla tekniikoilla
- Nopeutta/nopeusvoimaa, loikat, hypyt
- Kuntopiirit, tukilihaksisto
- Pidempiä PK-harjoituksia juosten 2-3 h

3. vuosi

- Kohti selkeämpää kestävyysharjoittelua
- Jalkaongelma muutti suunnitelmia syksyllä
- Reilua harjoittelua marras-joulukuulta läpi talven
- Pidemmät tehot , suosittiin niissä VK/AnaK-harjoituksia

Harjoittelu lukiossa 4. vuosi (19-20 v.)



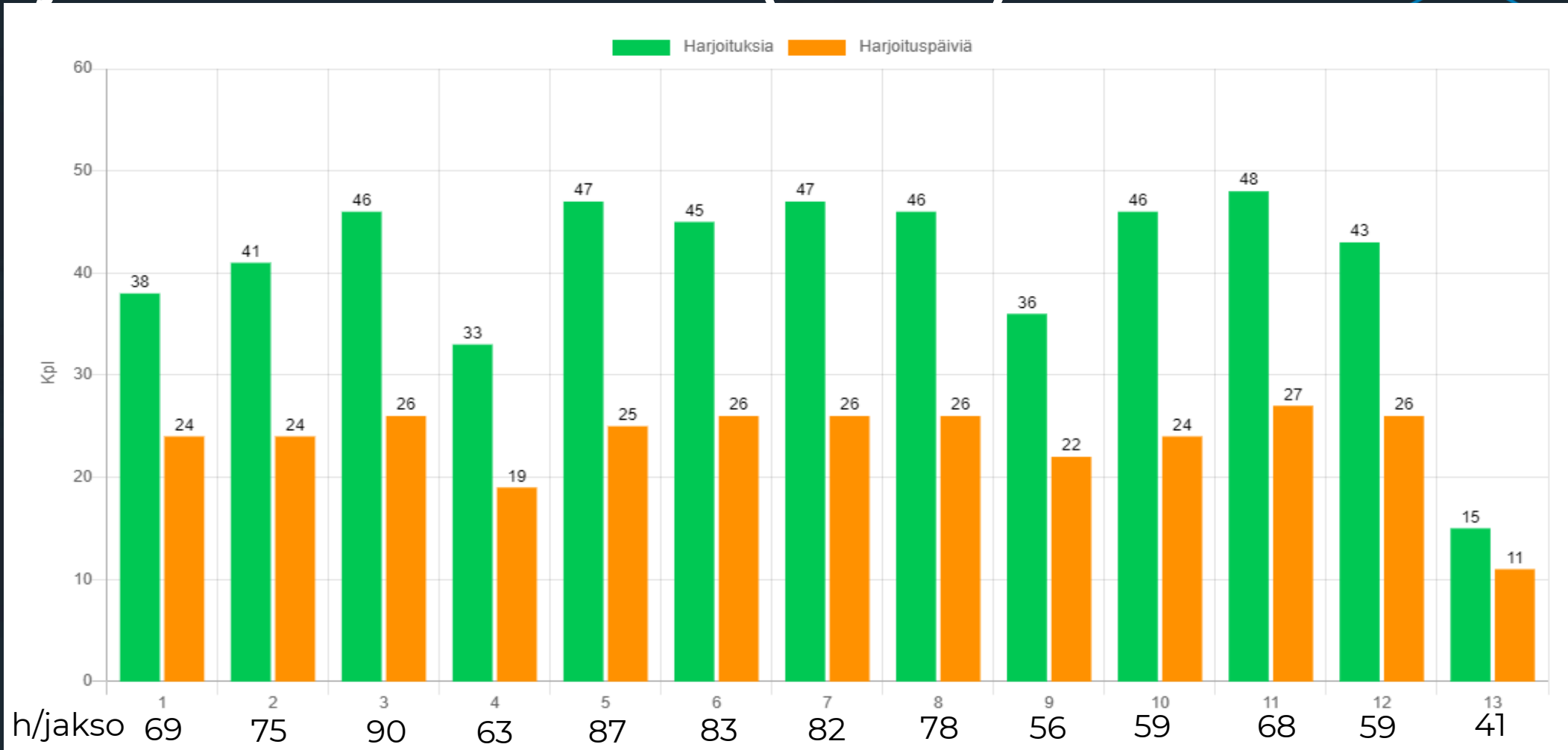
- 2021 - 2022: 910 h vs. 770 h ed. v.
- Harjoituskerrat: 531 vs. 517 ed. v.
- Rullahiihdon kasvun lisäys
- Kohti aikuisempaa harjoittelua
- Ehjä kausi → Määrän reilu kasvu, lisäys kestävyysharjoittelua

- Teemana kestävyysominaisuudet, hapenoton kehittäminen
- Nopeuden- ja elastisuuden vähintään ylläpitäminen
- Voimaharjoittelu MV-tyyppistä ja selkeällä sapluunalla
- Harjoittelu 'päällä' läpi vuoden
- Kuormituksen hallinta: pikkumatot, rullamatolla kontrolliharjoitukset, laktaattimittarin käyttö harjoituksissa, muu palautumisen seuranta
- Ravinto ja uni



Suomen
Hiihtoliitto

Harjoittelu lukiossa 4. vuosi (19-20 v.)



Suomen
Hiihtoliitto

- Harjoituskertojen säilyttäminen läpi vuoden
- Ominaisuuksien kehittäminen läpi talven
- Ei viritetä joka kisaan/kilpailujen määrä mietittävä

Hyvin toimiva yhteistyö urheilijan, lukiovalmennuksen (VRUA) ja henk.koht. valmentajan kesken

- Sitoutuminen ryhmän harjoitteluun
 - Harjoituksiin ja teemoihin
- Yksilöllisten tavoitteiden ja prosessien huomiointi
- Hyvä keskustelu ja yhteydenpito kaikkien kolmen välillä
- Yhteinen tavoite
- Seuranta päivittäisvalmennuksessa
- Testit, kontrollit
- Oheispalvelut saatavilla (fysio, ravinto)
- Olosuhteet / suorituspaikat

Seuratoiminnan rooli urheilijan polulla

- Sijoittuu pääosin polun alkupäähän 10-16 v.
- Valmiuksien antaminen ja kasvattaminen
- Suksihuollon tukeminen
- Myöhemmin painottuu taloudelliseen tukeen

Huippu-urheiluyksikön tervehdys

(Toni Roponen)



Kohti Milano-Cortinaa 2026



Valmentajakerhon seminaari 12.5.2023

Toni Roponen

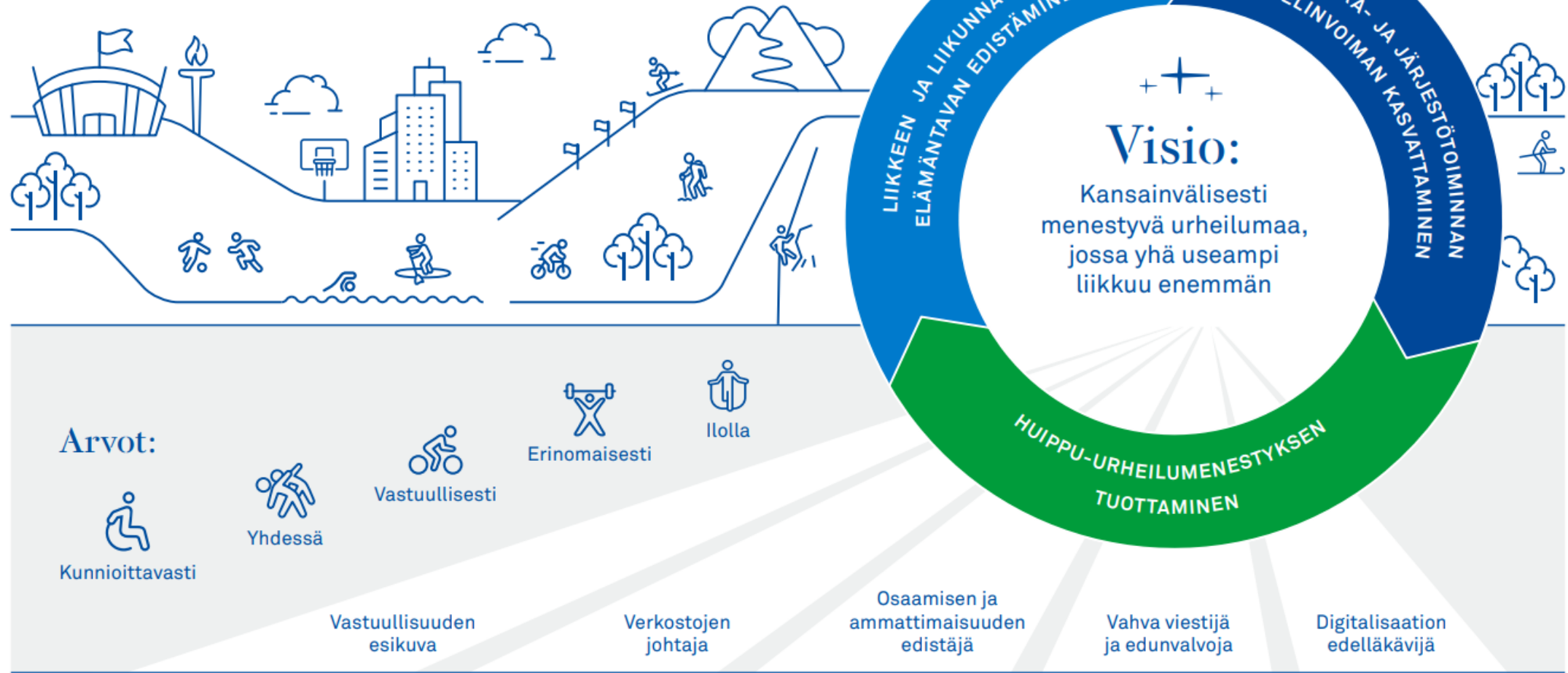


SUOMEN
OLYMPIAKOMITEA

HUIPPU-URHEILUYKSIKKÖ 2023



Olympiakomitean strategia 2024



Missio: Liikunnasta ja urheilusta elinvoimaa Suomeen



HUY organisoitumisen malli 1.1.2023 →



Huippu-urheiluyksikön toiminnallinen organisoituminen

LAJIOHJELMA / TIIMI

Leena Paavolainen,
Liisa Ahlqvist-
Lehkosuo, Tommi
Pärmäkoski, Toni
Roponen, Juha Sten,
Lauri Hakala, Kimmo
Mustonen, Mika
Vakkuri, Sari
Rimpiläinen, Ilkka
Palomäki, Maarit
Valtonen, Ville
Vesterinen, Pia
Pekonen, Antti
Paananen

KISAT JA KISAKOHTAISET TIIMIT

MENESTYVÄ VALMENTAUTUMINEN

- Urheilijoiden tuki
- Valmennuksen tuki
- Asiantuntija-toiminta ja TKI

KAKSOISURATIIMI

Jarno Parikka, Laura Tast, Jukka Tirri, Juha Dahlström, Juha Sten, Antti Paananen (Perttu Pajukoski, Toni Ahva)

VALMENNUSOSAAMISEN TIIMI

Pia Pekonen, Jarno Parikka, Robert Päck, Toni Roponen, Lauri Hakala, Mika Saari, Antti Paananen

ASiantuntijatoiminnan tiimi

Ville Vesterinen, Pia Pekonen, Maarit Valtonen, Robert Päck, Tommi Pärmäkoski, Laura Manner, Suvi Pajunen, Juha Dahlström, Mika Saari, Terhi Lehtoviita, Kati Kauhanen, Antti Paananen

TOIMINTAYMPÄRISTÖ OHJELMA / TIIMI

Antti Paananen, Jarno Parikka, Pia Pekonen, Laura Tast, Jukka Tirri, Mari Lohisalo, Liisa Ahlqvist-Lehkosuo, Leena Paavolainen



Huippu-urheiluvastaavan tehtävät

- **Auttaa ja sparrata vastuulajiensa valmennusjärjestelmän ja menestyssuunnitelman rakentamista, kehittämistä ja toteuttamista niin, että se vastaa kansainväliseen vaatimustasoon ja parantaa menestystä**
- Tukea kärkiurheilijoiden/joukkueiden ja -valmentajien osaamista, kehittymistä ja menestymistä
- Osallistua huippu-urheilun toimintaympäristöjen (urheiluakatemioiden ja valmennuskeskusten) kehittämistyöhön, Osallistua Huippu-urheiluyksikön ja Olympiakomitean yhteisten tavoitteiden ja valintojen toteuttamiseen
- Edistää huippu-urheilun vastuullista ja myönteistä julkisuuskuvaa
- Ylläpitää ja lisätä omaa osaamista ja kansainvälisen huippu-urheilun näkemystä
- **Vuokatti-Ruka Toimintaympäristön kehittämistyö (OVK JOHTORYHMÄ)**





POHJOISEN TÄHDET! Toimintatavat ja arvot

- Luomme joukkueelle yhdessä ilmeen, joka lisää arvoa meille kaikille
- Puhumme toisistamme hyvää ja ratkaisemme mahdolliset haasteet sisäisesti
- Iloitsemme aidosti toisen menestyksestä ja tuemme tappion hetkellä
- Uskallamme vetää isosti, tarttua mahdollisuuksiin ja antaa kaikkemme. Tiedämme, että se on riittävästi.
- Joukkueessa jokainen saa olla oma itsensä, arvostamme aitoutta ja hyviä käytöstapoja
- Yksikään yksilö ei ole suurempi kuin joukkue

YHTENÄINEN – SINIVALKOINEN – VASTUULLINEN - MENESTYVÄ



Täältä tullaan.
Pohjantähden alta.
Löylyä kiukaalle!



**Seuraavaksi tässä tilassa:
Valmentajakerhon
kokous**

(Pia Pekonen)

**Hiihtogaala Country
Clubilla
klo 19 alkaen**



Lauantai 13.5.2023

Seuraseminaari



Suomen
Hiihtoliitto

Lauantai 13.5.

9.00–9.30 Avaus – virittäytyminen päivään

9.30–11.00 Lapset ja nuoret lumilajien pariin – workshopit

11.00–12.00 lounas

12.00–12.30 Workshoppien yhteenveto

12.30–13.30 Seurayhteistyöstä elinvoimaa

13.30–14.00 kahvitauko

14.00–15.00 Hiihtolajien tilannekatsaukset

15.00–15.15 Seuraseminaarin yhteisen osuuden päätös

15.15–18.00 Mäkihypyn ja yhdistetyn oma ohjelma



Avaus ja virittäytymisen päivään

(Marko Viitanen, Ismo Hämäläinen)



Miten lapset ja nuoret liikkumaan lumilajien pariin?

(Workshop)



Kolme keskeisintä tekijää, joilla lapset ja nuoret liikkumaan lumilajien pariin?



Workshop pisteet

1. Mistä saadaan lisää lapsia mukaan toimintaan?
2. Minkälaista lasten ja nuorten seuratoimintaa olisi hyvä järjestää?
3. Miten matalan kynnyksen kilpailutapahtumia lapsille ja nuorille voisi kehittää? KP/Larissa

Toimipisteet sijaitsevat kaikki samassa tilassa. Jakaudutaan pisteille tasaisesti

Lounas

Paluu takaisin klo 12.00



Workshoppien yhteenveto





Lumilajit Liikuttavat -lasten ja nuorten toiminnan tueksi

- www.lumilajitliikuttavat.fi
- Lasten Lumipäivät
- Tuiskun Lajikoulut
 - Lumilajikoulu, Latukone, Lumitykki Mäkikotka, Amppari, Skabailut
- Lumilajeja Opettajille
- Videot ja tukimateriaalit



Suomen
Hiihtoliitto

Seurayhteistyöstä elinvoimaa



Kouvolan Hiihtoseura ja Lahden Hiihtoseura

(mäkihyppy ja yhdistetty)





SEURATUKI VAHVISTAA VALMENNUSTA JA SEURAYHTEISTYÖTÄ

Case KHS & LHS

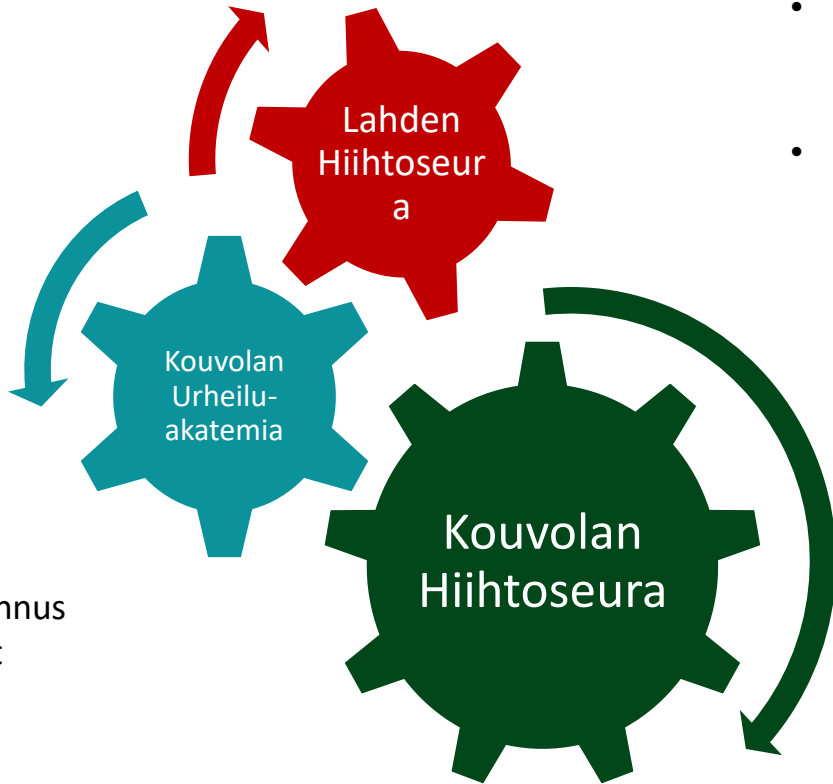
12.5.2023 | Seuraseminaari, Vierumäki

Tuomas Karavirta, KHS
Soili Hirvonen, LHS





YHTEISTYÖTAHOT



- Ohjausryhmä
- Fysiikkavalmennus
- Liikuntakerhot

- Ohjausryhmä
- Valmennus- ja koordinoituvastuu pienillä mäillä
- Mentorivalmentaja

- Työnantaja
- Ohjausvastuu
- Resurssointi
- Valmennus- ja koordinoituvastuu seuratoiminnassa





YHTEISTYÖN ALKU

- Jatkuvuutta palkkauksen kautta
- Talkoovalmennus aiheutti toiminnan jaksottaista hiipumista
- Toiminta uudelleenkäynnistettiin lähes tyhjästä talvella 2020-2021
- Kokeilupäivien kautta syksystä 2021 toimintaa saatu kasvatettua
- Pienessä seurassa valmennusresurssit rajalliset



YHTEISTYÖN ALKU

- Tarve varmistaa valmennusresurssin pysyminen seurassa
- Aikaansaatu toiminta haluttiin turvata
- Valmentajan opintovapaa loppumassa 12/2022
- Palkkauksen epäonnistuminen johtaisi toiminnan loppumiseen
- Ei haluttu toistaa samoja virheitä
- Talkoovalmennuksella toiminnasta ei saataisi jatkuvaa
- Haluttiin kestävä malli



- Resurssit eivät riitä palkkaukseen
- Työtä ja taloudellista resurssia noin 1/3 täydestä työajasta
- Tarvitaan kumppani, jotta hanke on realistinen
- KHS juniorit harjoitelleet kesäisin Lahdessa
- Tarvitaan aikaa seuran kehittämiseksi
- Seuratuki mahdollistaa palkkauksen





- Itsenäisesti haettavalle seuratuelle ei riittävän laajamittaista hanketta (vrt. kaksi edellistä seuratukehakua)
- Uusien juniorien rekrytoinnin ja perusharjoittelun laatu turvattava
- Karpalossa (pikkumäet) vaihe 2.0
 - uudet juniorit ja vanhemmat
 - tiedon ja osaamisen siirtäminen



- Toiminnan kasvu lisännyt valmentajien tarvetta - siirtymä “isojen mäkien puolelle”
- Kysynnän ja tarjonnan kohtaaminen - kolmen tahon intressit sekä tehtävään sopiva valmentaja
- Palkkaus ja taloudellinen vaikutus hallittavissa
- Valmennusvastaava ja mentori
 - ammattitaito
 - ohjaamisen osaaminen
- Luonnollinen yhteistyö

- Tarjoaa (esi)akatemiavalmennusta
- Liikuntakerhot koululaisille (harrastamisen malli)
- Toiminta arkipäivisin kouluaikana > toiminta ei kuormita iltoja, jolloin seuratoiminta aktiivisimmillaan





YHTEISTYÖN TOP3

- Luonnollinen resurssien yhdistäminen - yhteistyöpohja vahva harjoittelun ja aluekisojen osalta olemassa
- Kysynnän ja tarjonnan kohtaaminen
 - talousyhtälö
 - sopiva henkilö
 - yhteiset intressit
- Avoin ja yhteistyössä rakennettava kokonaisuus - vaatii myös kompromisseja!





KASVU JA KEHITTYMINEN VAATIVAT

- AVOINTA AJATTELUA
- ROHKEITA PELILIIKKEITÄ
- TIEDON JAKAMISTA JA
- YHTEISTYÖTÄ!



Suur-Savon Hiihto

(maastohiihto)





SUUR-SAVON HIIHDON SEURAYHTEISTYÖ

Eesitys

Arto ja Markku

Suomen Hiihtoliitto

Vierumäki Seuraseminaari 13.5.2023

SUUR-SAVON HIIHDON ORGANISAATIO



TYÖTEHTÄVÄT



Puheenjohtaja:

Arto Tilaeus

Tehtävät:

- Puheenjohtaja johtaa piirin hiihtolajien työtä ja organisointia
- Edustaa piirin hiihtolajeja myös mahdollisissa ulkopuolisissa elimissä.
- Puheenjohtaja vastaa hiihdon pr-toiminnasta.

Sihteeri:

Ulla Kauppinen

Tehtävät:

- Hoitaa arkistoinnin ja rutiinitehtävät
- Toimii johtokunnan kokousten pöytäkirjan pitäjänä sekä huolehtii siitä, että piirin määräaikaistehtävät tulee hoidetuksi
- Kokoo piirin toiminta- ja taloussuunnitelmat sekä toiminta-, tilasto- ja talouskertomukset
- Kokoo tiedotteet seuroille ja julkiselle sanalle sekä hoitaa sisäisen tiedottamisen
- Valvoo päätösten toimeenpanoa yhdessä puheenjohtajan kanssa

TYÖRYHMIEN TYÖTEHTÄVÄT



Olosuhde-työryhmä

Jäsenet: Arto Tilaeus (Pj.), Jari Turunen, Jari Tolvanen ja Simo Rätty

Tehtävät:

- Seurojen ja kuntien kanssa olosuhteiden kehittäminen
- Järjestää koulutusta kunnille/kaupungeille/seuroille mm. latujentekoon, lumen tykittämiseen jne.
- Lumetusjärjestelmä piirissä
- Hiihtomaiden suunnittelu ja ylläpito
- Kunta- ja lääniyhteistyö
- Olosuhde työryhmän talous- ja toimintasuunnitelman vuosittain
- Olosuhde työryhmän osuuden piirin toimintakertomukseen

Valmennus ja koulutus työryhmä

Jäsenet: Sami Piisilä (Pj.), Netta Tuhkalainen.

Tehtävät:

- Vastaa piirin 1. tason valmentaja – ja ohjaajakoulutuksesta
- Kilpailijavalinnat
- Suunnittelee ja toteuttaa piirin valmennustoiminnan
- Esittää valmennusryhmät ja vetäjät ryhmille
- Edistää Hopeasompa ja Tehoryhmien toimintaa
- Vastaa seurakoulutuksista
- Laatii VKV:n talous- ja toimintasuunnitelman vuosittain
- Laatii VKV:n osuuden piirin toimintakertomukseen

TYÖRYHMIEN TEHTÄVÄT



Talous- ja markkinointi työryhmä

Jäsenet: Markku Kaipainen (Pj.), Juhani Mustonen,
Harri Jyljä

Työtehtävät:

- Kantaa vastuun yhdessä johtokunnan kanssa hiihtopiirin talouden hoidosta
- Suur-Savon piirin varainhankinta ja yhteistyösopimusten luonti (sponsorit)
- Markkinointi ja PR- toiminta
- Laatii yhteistoiminnassa muiden työryhmien kanssa piirin taloussuunnitelman
- Laatii talous- ja markkinointi työryhmän talous- ja toimintasuunnitelman vuosittain
- Kokoa piirin talous- ja markkinoinnista toimintakertomuksen

Kilpa- ja harrastetoiminnan työryhmä

Jäsenet: Juhani Mustonen, Tapio Montonen

Työtehtävät:

- Vastaa kilpailukalenterin toimittamisesta vuosittain
- Toteuttaa ja kehittää erilaisia harrasteliikuntakampanjoita ja –tapahtumia
- Huolehtii kunto- ja harrastehiihdon kehittämisestä piirin alueella
- Laatii kilpa- ja harrastetoiminta työryhmän talous- ja toimintasuunnitelman vuosittain
- Laatii kilpa- ja harrastetoiminta työryhmän osuuden piirin toimintakertomukseen

TYÖRYHMIEN TEHTÄVIÄ



Tiedottaja / nettisivut

Jeremias Lipsanen

Tehtävät:

- Nettisivujen päivitykset yhdessä eri työryhmien kanssa
- Facebook pitäminen ajan tasalla
- Kokoo tiedotteet julkiselle sanalle sekä hoitaa sisäisen tiedottamisen
- Kokoo mediasta julkaisut sivulle

TD- vastaava Tapio Montonen

- Valmistelee ja esittää piirin kilpailutoimintaan liittyvät asiat
- Nimeää alueen TD:t sekä huolehtii opastuksesta ja koulutuksesta ja valvoo heidän toimintaansa
- Tekee esitykset kilpailuolosuhteiden parantamiseksi piirin alueella

TYÖRYHMIEN TEHTÄVIÄ



Seuratoiminnan koordinointi

Jäsenet: Kalle Husso

- Toimia linkkinä seuran ja piirin välissä
- Kehittää seuratoimintaa
- Seurakäynnit
- Kokoaa tiedotteet seuroille sekä toimii yleisenä tiedottajana seurojen ja piirin välillä

Asiantuntija-työryhmä

Kokoajana: Heino Lipsanen ja Jarkko Saksman

- Muodostuu oman alueemme entisistä ja nykyisistä valmentajista ja kansainvälisesti menestyneistä urheilijoista
- Seminaarit kerran vuodessa

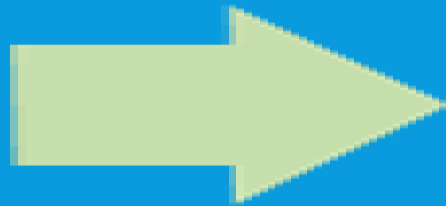
SUUR-SAVONHIIHTO RY JOHTOKUNTA



- Arto Tilaeus Pj
 - Ulla Kauppinen Siht. Ulk.
 - Markku Kaipainen Vp
 - Kalle Husso
 - Sami Piisilä
 - Harri Jylhä
 - Juhani Mustonen
 - Jeremias Lipsanen
- Asiantuntijat
 - Heino Lipsanen
 - Jarkko Saksman
 - Tapio Montonen TD

SEUROJEN KANSSA TEHTÄVÄ TIIVISYHTEISTYÖ

- Markku jatkaa seurojen kanssa yhteistyöstä strategia muodossa



SEUROJEN KANSSA TEHTÄVÄ TIIVISYHTEISTYÖ

Menestystä seuratyö!
Kiitos!

Arto / Markku



SUUR-SAVON HIIHTO RY

Strategia

2013-2020

2020-2026 (päivitetty 1.7.2020)

Visio



Olympia- tai MM-mitali Etelä-Savo vuoteen 2020/2026 mennessä

Jasmin Kähärä, Mikkelin Hiihtäjät:

- Nuorten MM –hiihdot v. 2018
- Nuorten MM –hiihdot v. 2020, sprintti 6.
- Naisten maajoukkueeseen v. 2020
- Pekingin olympialaiset v. 2022
- Nuorten MM –hiihdot v. 2023, sprintti 1.



Eevi-Inkeri Tossavainen, Savonlinnan Hiihtoseura:

- Nuorten MM –hiihdot v. 2023, sprintti 1. ja 20 km 3.

Toiminnan tarkoitus



Seuroja tukemalla edistää hiihtourheilua ja lisätä harrastajamääriä, joista kasvaa tulevaisuuden menestyjät kansalliseen kärkeen ja kansainväliseen tietoisuuteen.



Otteita toimintakertomuksesta v. 2011-2012, Suur-Savon Hiihto



” Kaudella 2011-2012 on luotu yhteyksiä seuroihin ja järjestettiin Suur-Savon Hiihdon seurailta huhtikuussa, missä esiteltiin Suur-Savon hiihdon tulevaisuuden toimintatapaa.”

” Seurat ovat erittäin tärkeässä osassa urheilijan kehittämisessä nuoresta aikuisurheilijaksi. Suur-Savon Hiihto kannustaa urheilijoita aktiiviseen liikkumiseen piirin seurojen sisällä, jolloin saadaan menestyviä seurajoukkueita ja näkyvyyttä julkisuudessa. Talvella 2011-2012 mm. Mikkelin Hiihtäjien poikien 18-vuotiaiden viestijoukkue sai SM-pronssia, kun lahjakas urheilija siirtyi kolmanneksi hiihtäjäksi joukkueeseen naapuriseurasta.”

” Hiihdon taustajoukkoihin liittyivät suojelija Harri Kirvesniemi ja valmentaja Toni Roponen, jotka tulevat antamaan panoksensa Suur-Savon hiihdon kehittymiselle. Lisäksi olympiavoittaja Mikko Kolehmainen ja Veijo Hämäläinen lupautuivat hiihdon tukiryhmään.”

” Suur-Savon hiihto sai ensimmäiset merkittävät yhteistyökumppanit, kun Suur-Savo lähti talvella mukaan ja REX oli mukana luomassa uutta REX –cup kilpailua. Kisassa kaikki kilpailijat hiihtivät joko Rexin sinisellä tai violett – peruspalalla. Kilpailut saivat positiivisen vastaanoton sekä kilpailijoilta että taustajoukoilta. ”

Arvot

- Liikunnan ilo
- Yhdessä onnistuminen
- Potkua perinteistä
- Laatu tekemiseen
- Mitaleja maakuntaan



Juvan hiihtäjäneidot kovassa kyydissä, harjoitusvauhtia olympiavoittajalta

Juvalaiset hiihtäjäneidot saivat kovan harjoittelun mallia Tanhuvaarassa. Vilma Jylhä ja Anni Kaipainen pääsivät mukaan Riitta-Liisa Roposen harjoitusleirille viime viikolla.



Rullasuksiharjoitusta vetää Riitta-Liisa Roponen, Anni Kaipainen ja Vilma Jylhä koittavat pysyä vauhdissa. Kuva: Toni Roponen

PAAVO KOPONEN

8.7.2015 6:42

Arvot avattuna



Liikunnan ilo = Iloa kaikessa tekemisessä, positiivinen taistelutahto, usko ei lopu koskaan, tappiot käännetään oppimisen kautta voitoiksi

Yhdessä onnistuminen= seura-valmentaja- perhe-kaverit-sidosryhmät-tukijat yhteistyö, iloitaan kaikkien onnistumisista

Potkua perinteistä = Mahtava hiihtomenneisyys, on onnistuttu ennenkin miksei nytkin, vanhojen mestareiden tiedon ja kokemuksen hyödyntäminen

Laatua tekemiseen= Parhaat voimavarat käyttöön, pitkäjänteisyys, paras mahdollinen osaaminen hyödynnetään

Mitaleja maakuntaan

Näin onnistumme

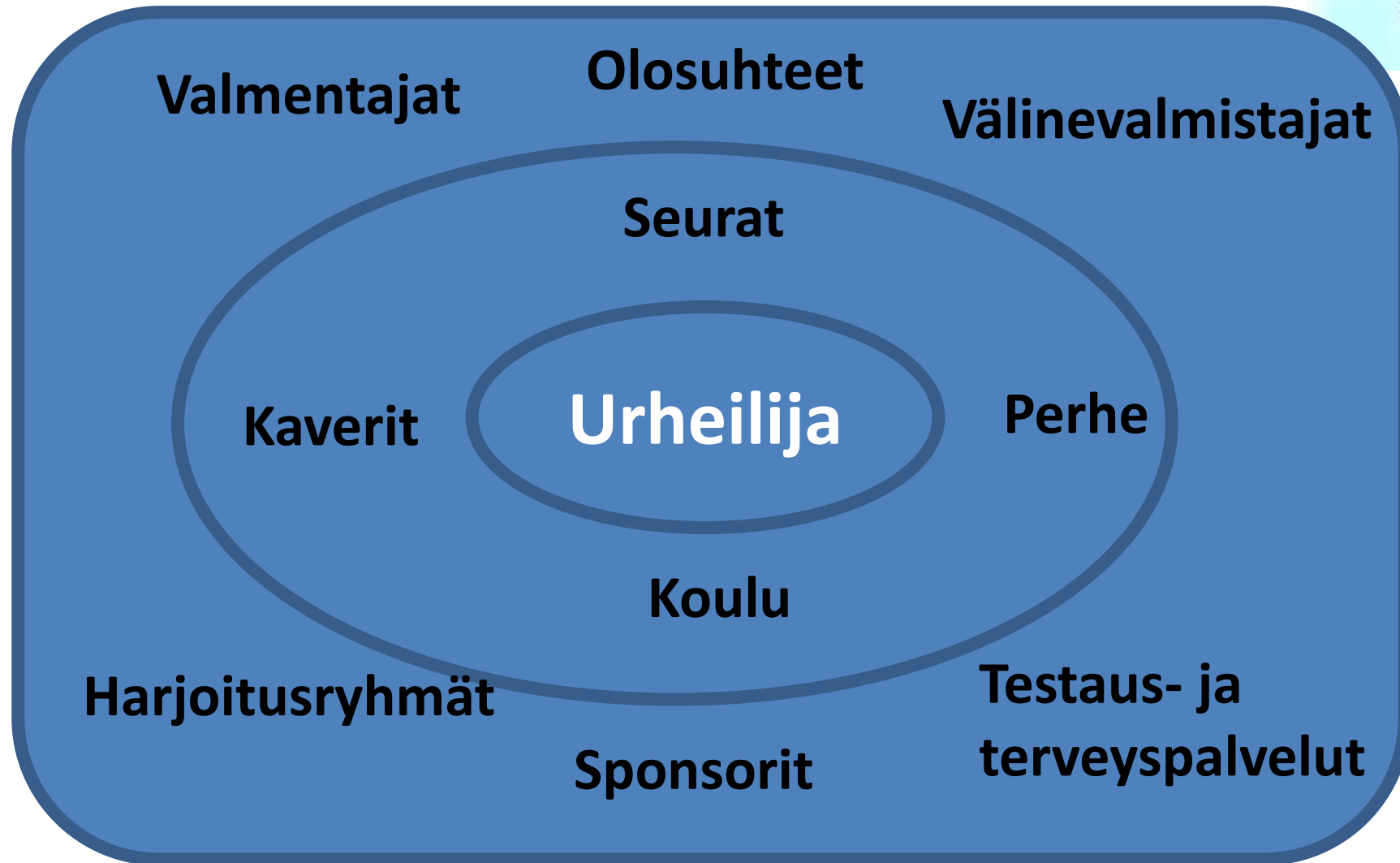


- Aktiivinen seuratoiminta
- Maakunnallinen yhteistyö
- Urheilijoiden liikkuvuus maakunnassa
- Huippu-urheilijoiden kasvattaminen
- Olosuhteet kuntoon
- Monipuolinen kilpailutoiminta
- Valmennusosaaminen
- Harrastajamäärät nousuun



Urheilijan sädekehä

Nämä asiat oltava kunnossa



Visio

Toiminnan tarkoitus

<u>Strategiset valinnat</u>	Urheilija	Olosuhteet / talous	Valmennus	Kilpailut	Seurat
<u>Kriittiset menestystekijät</u>	<ul style="list-style-type: none"> Lahjakas urheilija, joka valmis panostamaan 100%:sti hiihtoon Kodin ja lähipiirin absoluuttinen tuki Urheilijan sädekehän asiat 100% kunnossa, mistään ei tingitä. 	<ul style="list-style-type: none"> Olosuhteet kesä-/talviharjoitteluun omassa maakunnassa, Suomessa tai Euroopassa Riittävän vaativat, monipuoliset maastot Olosuhteet haetaan – ne eivät saa olla menestyksen esteenä Raha, välineet, suksihuolto, ravinto, lihashuolto oltava 100% kunnossa 	<ul style="list-style-type: none"> Jokaiselle ammattitaitoinen henkilökohtainen valmentaja Leiritykset toimii (minisompa, HS, KS, TEHO) 	<ul style="list-style-type: none"> Riittävän paljon eri tasoisia kilpailuja seurakilpailuista SM-kisoihin saakka. Kovatasoisia kilpailuja Piirin alueella ei pidetä päällekkäisiä kisoja 	<ul style="list-style-type: none"> Seurat toimivat aktiivisesti nuorten innostajina ja tuottavat tulevaisuuden lupauksia
<u>Tavoitteet</u>	SM-taso / maailmanluokka	Urheilija voi keskittyä hiihtoon täysipainoisesti	Minisompa, HS-, KS- ja Tehoryhmät	Vaiheittain seura-, piiri-, kansallinen -, kv-taso	Hiihtokoulut
<u>Toimintasuunnitelma</u>	Minisompa, HS, KS, maajoukkue-taso	Vuosisuunnitelmassa huomioidaan olosuhdetekijät	Vuosittainen toimintasuunnitelma / leiriohjelma	Vuosittainen kilpailukalenteri / toimintasuunnitelma	Kootut viestijoukkueet, viestimenestys; naiset, miehet, tytöt, pojat top 6 Suomessa → luo uskoa ja tuo näkyvyyttä
<u>Mittarit</u>	Piirinmestaruus, aluekilpailumitalit, HS-, SM-, PM-, MM-mitalit	Ensilumen tykkilumilatujen määrä, homogoloidut ladut	Leirivrk:t + ryhmäläisten määrä 600-900 h harjoitusmäärä huipulla	Osallistujamäärä, kilpailujen määrä	Jäsenmäärä seuroissa, Osallistujamäärät, Lisenssiurheilijoiden määrä



Uskalla unelmoida!



Eevi-Inkeri Tossavainen saavutti nuorten MM-kultaa Kanadan Whistlerissä:

– ”Halusin uskoa, että se on täysin mahdollista”



YLE URHEILU 29.1.2023

Johtoryhmien edustajien kommentit



Kahvitauko

Paluu takaisin klo 14.00



Tilannekatsaukset



Seurakysely





Taustaa

Seurakysely Suomen Hiihtoliiton jäsenseuroille. Seurakysely noudattaa Suomen Hiihtoliiton toimintasääntöjen 10 §, jonka mukaan seurojen tulee lähettää vuosittain Liitolle sen pyytämät tiedot.

Vuosittaista seurakyselyä hyödynnetään seurakentän kuulemiseen ja hiihtoseurojen toiminnan tukemiseen. Seurakysely avulla kehitetään Hiihtoliiton toimintoja vastaamaan paremmin seurojen toiveisiin. Mäkihypyn ja yhdistetyn puolella seurakyselyllä kerätään tietoja myös seuraluokittelua varten.

Seurakyselyyn toivotaan vastauksia kaikilta Suomen Hiihtoliiton jäsenseuroilta, kuitenkin vain yksi vastaus seuraa kohden.

Kyselyyn kerätään vastauksia 21.5.2023 mennessä.

Kuinka seuranne mielestäsi voi? (1 tähti = heikosti, 5 tähteä = täydellisesti)

Vastattu: 58 Ohitettu: 0

3,2★

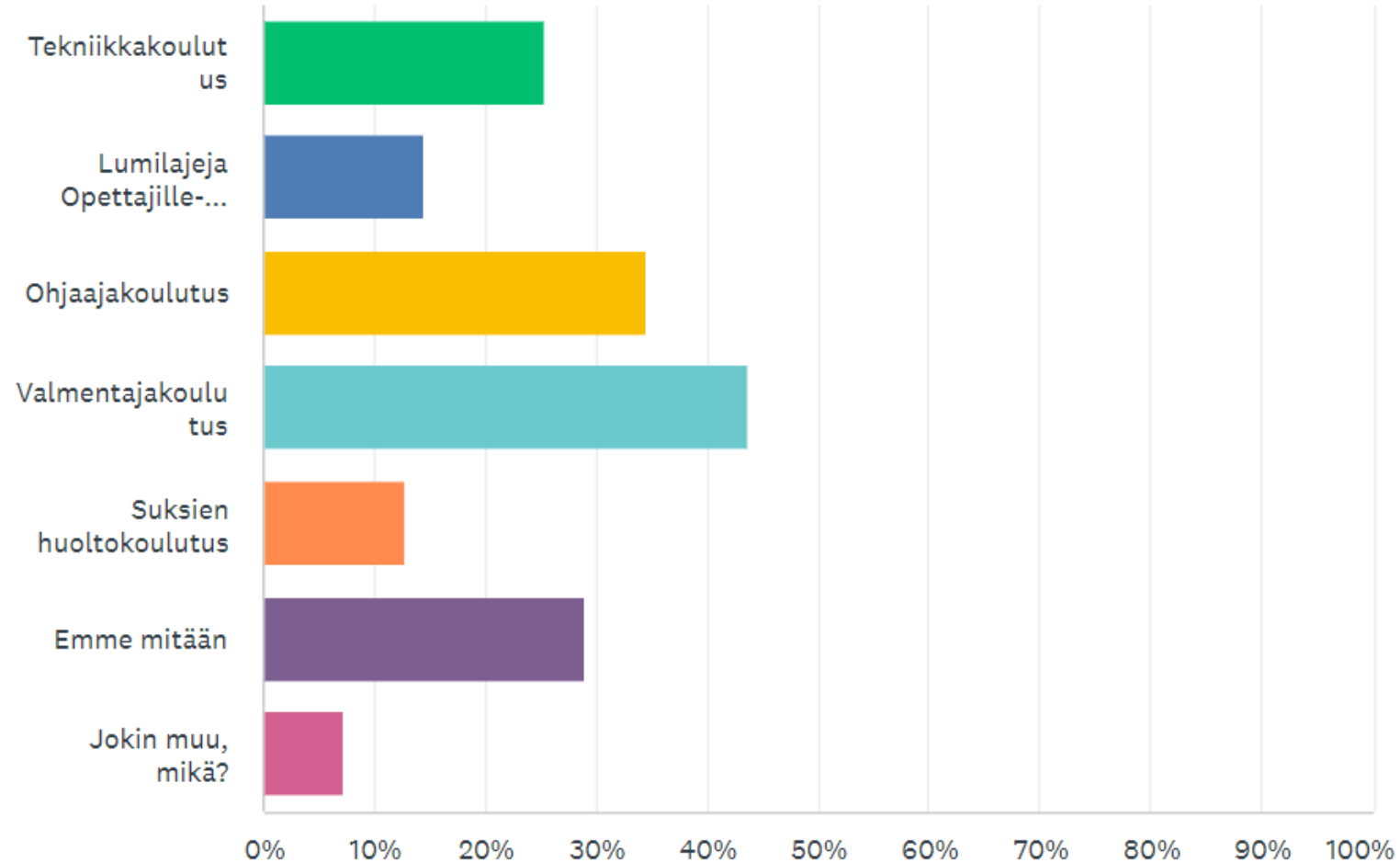
Pisteiden
keskiarvo



	1	2	3	4	5	YHTEENSÄ	PAINOTETTU KESKIJARVO
★	5,17 % 3	12,07 % 7	48,28 % 28	29,31 % 17	5,17 % 3	58	3,17

Millaisia koulutuksia seuranne kaipaisi?

Vastattu: 55 Ohitettu: 3





Seurakyselyyn



Hiihtolajien brändikampanja



Suomen Hiihtoliiton brändikampanjat



Suomen
Hiihtoliitto



Laaja toimikenttä tunnetuksi

Hiihtoliitto aloitti kaudella 2021-2022 mittavan nelivuotisen mediayhteistyön Sanoma Media kanssa.

Taustalla on Hiihtoliiton tarve monipuolistaa ihmisten mielikuvaa sen toiminnasta ja huippu-urheilua laajemmasta toimikentästä. Tavoitteena:

- Turvata tulevaisuuden toimintaedellytykset kumppanipuolella, sillä kumppanuudet rakentuvat yhä enemmän huippu-urheilun ulkopuolisille kokonaisuuksille.
- Rakentaa pitkäjänteisesti hiihtolajien vetovoimaa ja aktivoita kokonaan uusia kohdeyleisöjä näkemään seuratoiminnan mahdollisuudet.

→ Helpommin lähestyttävä imago suuren yleisön keskuudessa.



Bränditekemisen pääteemat

Ihmisten liikuttaminen (kansanterveyden edistäminen), fokuksessa erityisesti lapset ja nuoret

- Seuratoiminta!
- Lumilajit liikuttavat -tuoteperhe
- Helsinki Ski Weeks

Huippu-urheilun mielikuvan monipuolistaminen: junnusta huipulle, urheilijan koko polku, mielikuvallinen läsnäolo ympäri vuoden

Toiminnan **vastuullisuus** kaiken pohjavireenä

Esimerkkejä Hiihtoliiton aiemmasta brändimainonnasta

Tekemisen ilo kantaa pitkälle.



Hyvässä seurassa.

485 seuraa ja mittamattoman arvokas seuraperhe



Läpi koko ladun.

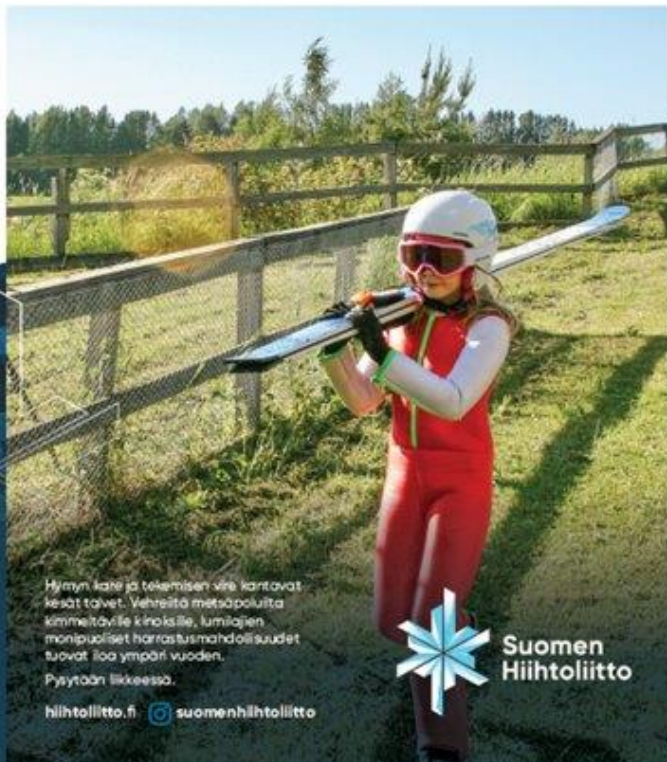
6 hiihdon olympiamitalia ja 42 000 kikatusta Lasten Lumipäivillä



Haetaan täysin uusia kohdeyleisöjä olemalla esillä uudenlaisissa kanavissa: esim. Me Naiset ja TV-lehti.

Esimerkkejä Hiihtoliiton aiemmasta brändimainonnasta

Lumilajit eivät mene kesäunille.



Huipulla ei ole yksinäistä.



Hyvässä seurassa.

485 seuraa ja mittaamattoman arvokas seuraperhe



Herättelemme yleisöä olemalla esillä ympäri vuoden – lumilajit eivät mene kesäunille.

Onko vapaaehtoisia? Urheiluseuroissa on – ja nyt he kertovat, mikä siihen kannustaa

Urheilussa moni asia pyörii vapaaehtoisten ihmisten ansiosta. Mikä saa heidät käyttämään merkittävän osan vapaa-ajastaan siihen, että muut voivat liikkua ja liikuttua lajien parissa?



<https://www.is.fi/mainos/hiihtoliitto/art-2000009439265.html>

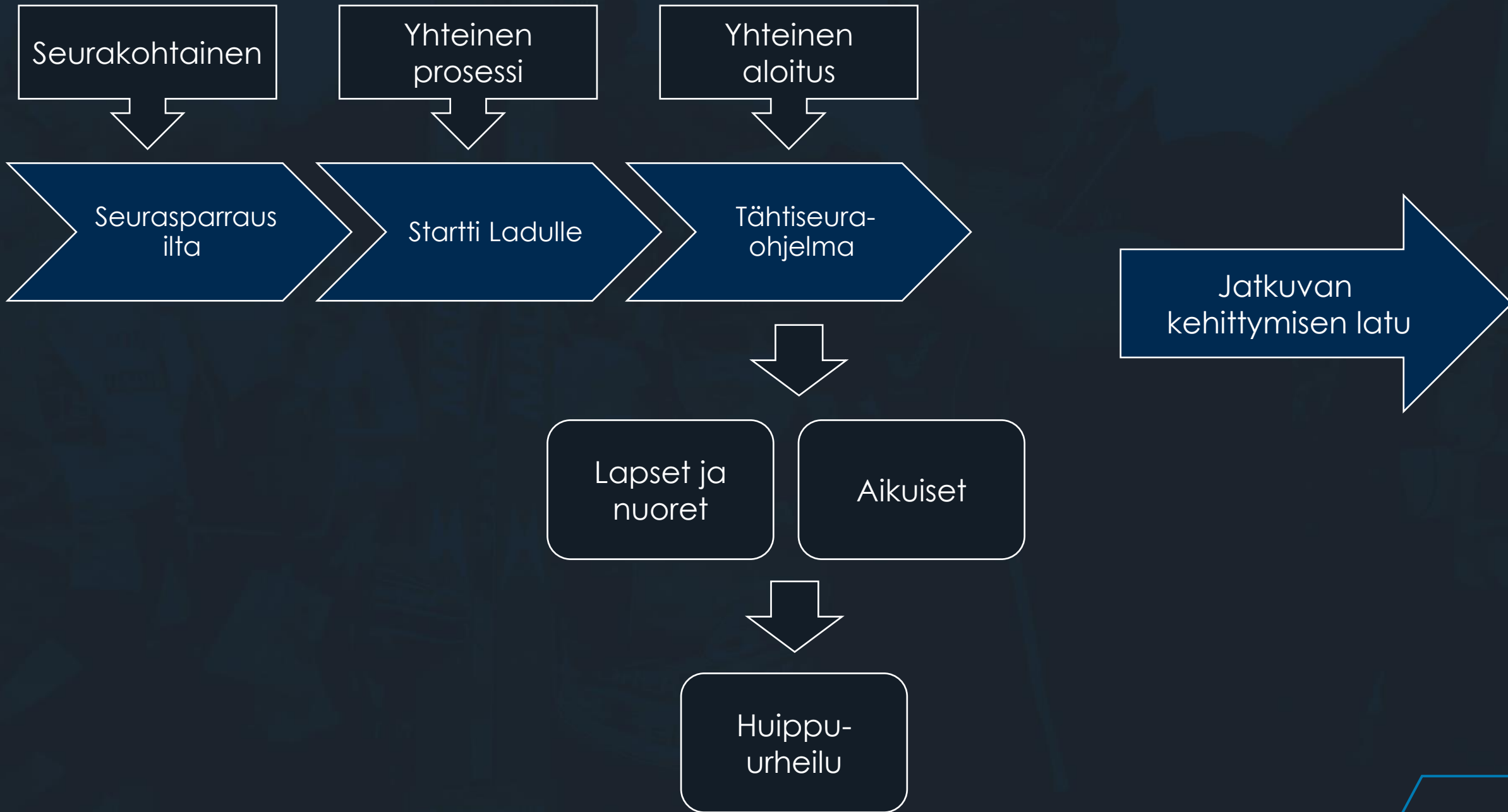
Natiiviartikkeleilla sisällön syventämistä

- Kampanjan pääteema linkittyi Helsinki Ski Weeks monipuolisen tapahtumatarjonnan esiin nostoon ja tämän ympärille rakennettuun kilpailuaktivointiin.
- Kampanjan toinen kärki oli neljän artikkelin sarja Ilta-Sanomien uutissivulla, jolla valittuja teemoja syvennettiin mittavin tekstisisällöin.
- Yksi näistä artikkeleista omistettiin seuratoiminnan vapaaehtoistyön esiin nostolle. Sisältö rakennettiin neljän erilaisen tarinan ympärille – kaikki suoraan vapaaehtoisten seuratoimijoiden suusta, rennon ihmisläheisesti ja ei-mainonnallisesti.
- Sivulatauksia tämä artikkeli sai lähes **10 000** ja keskimääräinen vierailuaika oli *poikkeuksellisen* pitkä: **5 min 1 sek.**
- Yhteensä kampanja-artikkeleiden kautta saatiin 51 311 sivunäyttöä.

Seurakehittämisen latu



Suomen
Hiihtoliitto



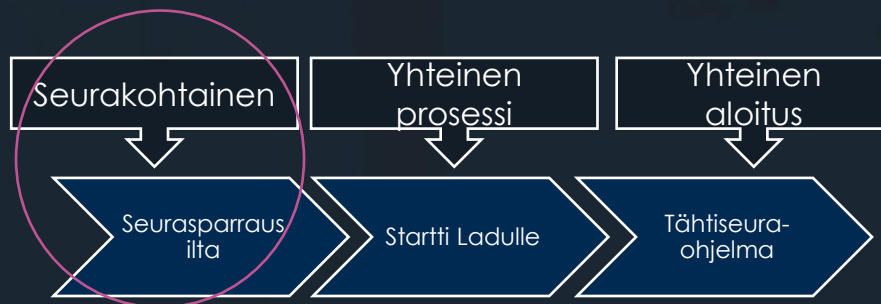
Seurasparraus ilta 2023-2024

Kevyt kehittäminen

- Seurakohtainen tapaaminen
 - Seurat tilaavat seurakehittäjän luokseen
- Keskusteluilta, jonka aikana kartoitetaan seuran nykytilaa ja tulevaisuuden näkemyksiä
 - Ilta rakennetaan seurakohtaisesti
 - Teemat nousevat seuroilta
 - Voi sisältää myös kouluttamista

Tavoitteena:

- Keskusteluyhteys
- Seuran tukeminen ja sparraaminen
- Seuran nykytilan kartoitus
- Seuran tulevaisuuden näkemykset
- Hyödyllisten materiaalien markkinointi
- Ajankohtaisia asioita



Startti Ladulle 2023-2024

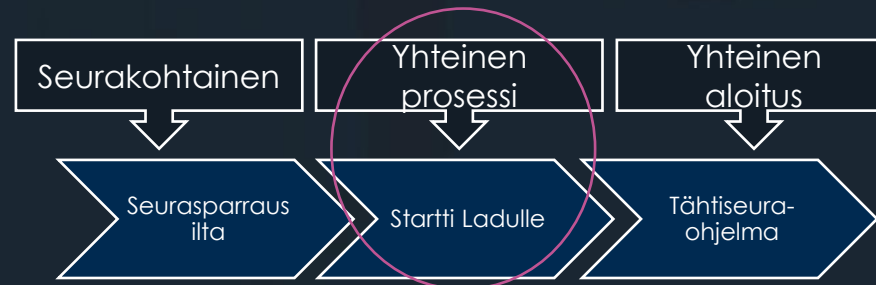
Kehittämisprosessi

- Seuroille, jotka eivät vielä ole Tähtiseuroja
- Seurojen yhteinen kehittämisprosessi Vierumäellä
- Kehitetään seuratoimintaa Tähtiseura-ohjelmassa olevien osa-alueiden mukaan
 - Seurat pääsevät vaikuttamaan prosessin lopulliseen sisältöön
- Kolme lähiviikonloppua Vierumäellä ja näiden välissä itsenäinen työskentely ja yhteiset Teams tapaamiset
- Mahdollisuus auditoitua Tähtiseuraksi
- Prosessin jälkeen jatkuvan kehittymisen latu madaltuu

Tavoitteena:

- Innostaa ja tukea seuroja kehittämisen ladulle
- Yhdistää samassa tilanteessa olevia seuroja
- Luoda verkostoja jatkuvan kehittymisen tukemiseksi
- Madaltaa Tähtiseura-ohjelman kynnystä

**Haku Startti Ladulle –prosessiin on auki 19.5. asti.
Mukaan valitaan 10 seuraa.**



Tähtiseura-prosessi 2023-2024

Lapset ja nuoret, aikuiset

Jatkuvan kehittymisen latu

UUDET TÄHTISEURAT

- Mukaan voivat lähteä kaikki kehittymisestä kiinnostuneet seurat
- Prosessissa edetään omassa tahdissa ja toimintaa tarkastellaan seurakohtaisesti
- Suositus hakea mukaan Startti Ladulle –prosessiin
- Tähtiseura-auditointi on mahdollista noin 6-9kk kuluttua prosessin aloituksesta

Tavoitteena

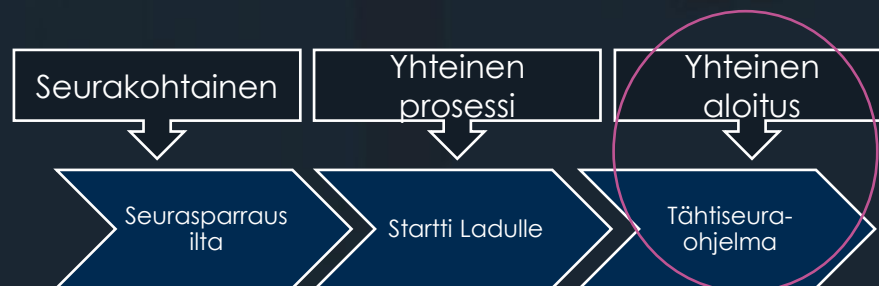
- Tukea seuroja itsearviointityössä
- Tukea seurojen toimintamallien kehittämistä
- Luoda verkostoja ja yhteyksiä seurojen välille

NYKYISET TÄHTISEURAT

- Lähekkäin auditoitavien seurojen yhteiset aloitukset ja sparraukset
- Yhteisauditoinnit aloitetaan ensi kaudesta, myös lajirajat ylittäviä auditointeja
- Esim. Loppuvuodesta auditointiin tulevat seurat aloittavat itsearviointien tekemisen ennen kesälomaa, yhteiset sparraukset syksyllä, yhteisauditoinnit loka-marraskuussa 2023

Tavoitteena

- Tukea seuroja itsearviointityössä
- Luoda verkostoja ja yhteyksiä seurojen välille
- Vertaistuki



Tähtiseura-prosessi 2023-2024

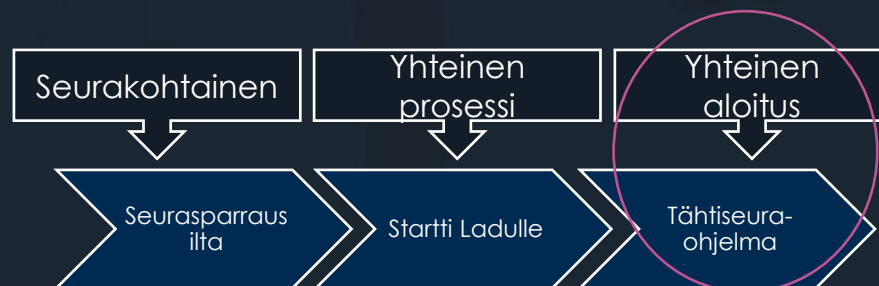
Huippu-urheilu, maastohiihto

Jatkuvan kehittymisen latu

- Maastohiihdon huippu-urheilun Tähtiseura-prosessi alkaa syksyllä 2023 yhteistyössä Vierumäen kanssa
- Huippu-urheilu seuraverkosto, johon voivat hakea kriteerit täyttävät seurat
 - Näistä Hiihtoliitto valitsee erillisten kriteerien perusteella 3-5 seuraa huippu-urheilun Tähtiseura-prosessiin
- Luodaan yhdessä seurojen kanssa maastohiihdon huippu-urheilun laatutekijät
- Työstetään yhdessä seurojen itsearviointeja
- Auditoidaan seuroista maastohiihdon huippu-urheilun Tähtiseuroja

Tavoitteena

- Tukea ja vahvistaa seurojen ammattimaistumista
- Suomalainen latu –Tieto ja taito. Sisä. Valmennuslinjauksen kehittäminen ja siihen sitoutuminen
- Seuravalmennuksen ja maajoukkuevalmennuksen välisen ”kuilun” kaventaminen
- Huippu-urheilun Tähtiseura-tunnus on mahdollista kriteerit täyttävillä seuroilla kevästä 2024 alkaen



Hiihtoliiton koulutukset





Koulutustarjonta

Valmentajan latu

Ohjaajakoulutus (verkkokurssi tai lähiopetus)

Valmentaja taso 1 (monimuoto, noin 50 h)

Valmentaja taso 2 (monimuoto 135 h)

Valmentaja taso 3 maastohiihto (monimuoto 270 h)

Maastohiihdon TD-koulutus

C-tason TD-koulutus (verkkokurssi)

B-tason TD-koulutus (lähiopetus verkossa, viikonloppukoulutus)

TD-kertauskoulutus (lähikoulutus, viikonloppukoulutus)

Suksihuolto

Suksihuoltajakoulutus taso 1 (lähiopetus, 3 vrk)

Suksihuoltajakoulutus taso 2 (lähiopetus 4 vrk)

Kilpailujärjestäjien koulutus

Kilpailujärjestäjien koulutus (viikonloppukoulutus)

Mäkihypyn tuomarikurssi ja TA-kurssi

Yhteydenotot

Tilda Rajamäki
tilda.rajamaki@hiihtoliitto.fi
koulutusasiantuntija

Urheiluseurojen kehittämistoiminnan tueksi – seuraopas (Santasport)





*Seuraopas
– seurahyvinvoinnin
työkalupakki*

SEURATOIMINNAN TYÖHYVINVOINNIN
KEHITTÄMINEN -HANKE

ESITYKSEN SISÄLTÖ

1. Seuratoiminnan työhyvinvoinnin kehittäminen -hankkeen tausta ja kuulumiset
2. Urheiluseuran työhyvinvointi - mitä se on?
3. Seurahyvinvoinnin työkalupakin esittely



1. HANKKEEN KUULUMISET JA HUOMIOT

Miksi, miten ja milloin?

Tavoitteena parantaa lappilaisissa urheiluseuroissa työskentelevien henkilöiden työhyvinvointia kehittämällä työn organisoimisen ja johtamisen toimintamalleja sekä lisäämällä seurojen johdon ja työntekijöiden työhyvinvointi- ja rekrytointiosaamista.

Hankeaika 1.3.2020 – 31.5.2023.

Hankkeella on

18 kumppanuusseuraa, joiden kanssa työhyvinvointia kehittäviä toimintamalleja on pyritty rakentamaan pääsääntöisesti työpajojen avulla.

Hankkeen aikana mm. työpajoista ja koulutuksista kerätty ja rakennettu materiaali haluttiin koota yhteen helposti saatavilla olevaan selkeään pakettiin.



Urheiluseurojen lähtökohdat hyvinvoinnin kehittämiseksi ovat keskenään erilaisia. Kehitettäviä asioita ovat esimerkiksi arvojen määrittely, hyvinvoinnin toimintasuunnitelma, esihenkilöstön perehdytys, työn organisointi, viestintä...

Kuitenkin toimiva johtaminen ja työn organisointitaidot nousevat aina isoon rooliin!

On tärkeää tehdä päätös hyvinvoinnin kehittämisestä --
> aidosti merkitseviä valintoja.



2. URHEILUSEURAN TYÖHYVINVOINTI - *MITÄ SE ON?*

Urheiluseuratyössä on paljon ainutlaatuisia piirteitä

YKSILÖ: motivaatio, vapaaehtoisuus, intohimo, tekemisen merkityksellisyys,
vastuunkanto, aika, erilaiset persoonat...

SEURA: yhteisö, päätöksenteko, tausta ja tarina, odotukset, strategia, resurssit.

..

*Kuinka paljon hyvin-
voinnista ollaan val-
miita joustamaan ja mitä
se voi aiheuttaa?*

Millaisilla keinoilla seurahyvinvointia
voidaan parantaa?

3. SEURAOPAS – SEURAHYVINVOINNIN *TYÖKALUPAKIN ESITTELY*

Lähtökohdana onnelluseurojen työhyvinvointiin liittyvän materiaalin ja tiedon kokoaminen yhteen helposti saatavilla olevaan paikkaan.

Seuraoppaan tavoitteena

- helpottaa tiedonhakua ja kehittämistoimiin tarttumista
- tarjota uusia näkökulmia ja vertaistukea seuratoimintaan
- hankkeen tuotosten jakaminen ja hyödyntäminen tulevaisuudessa.

Lopputuloksena 15.12. julkaistu opas, joka tulee löytymään sovelluksena ja

mobiiliversiona seuraopas.santasport.fi

Seuraohjeet seuraopas.santasport.fi

Edessäsi on Seuratoiminnan työhyvinvoinnin kehittäminen -hankkeessa luotu Seuraopas - seuraohjeiden työkalupakki. Oppaaseen on koottu kaikkien saatavilla olevia materiaaleja eri lähteistä sekä hankkeen kautta luotua materiaalia. Opas koostuu viidestä osiosta, joiden sisällön on katsottu olevan suoraan tai välillisesti yhteydessä seuran työhyvinvointiin.

Seuratyön kivijalka

Hyvä seurajohtaminen

Hyvinvoinnista huolehtiminen

Työympäristö ja yhteisö

Toiminnan aktivointi

Oppaassa käsiteltyjen aiheiden valinta ja rajaus perustuu kumppanuusseurojen hyvinvointikyselyn tuloksiin (2021).

SEURAOPAS – SEURAHYVINVOINNIN TYÖKALUPAKKI



Seuratyön kivijalka

Urheiluseuran tarinan rakentaminen
Vuorovaikutus ja viestiminen
Vastuun jakaminen
Työkaluja organisointiin

Hyvinvoivan urheiluseuran perusteet on rakennettu huolella ja organisaatio pyörii vaivatta yhteisten toimintamallien ansiosta. Urheiluseuran toimihenkilöt tietävät, mitä tarkoitusta varten työtä tehdään. Vastuut on jaettu ja viesti kulkee asianmukaisesti. Seuran työntekijät voivat hyvin ja viihtyvät työssä yhdessä vapaaehtoisten kanssa. Urheiluseurassa on turvallista toimia. Yhteiset päämäärät, suunnitelmat ja toimintatavat motivoivat sekä ohjaavat urheiluseuran tekemistä oikeaan suuntaan.

Tässä osiossa käydään läpi vinkkejä urheiluseuran kivijalan eli perusteiden kokoamiseen. Vahvan kivijalan varaan on hyvä lähteä rakentamaan mielekästä seuratoimintaa, jonka parissa myös työntekijät viihtyvät.

seuraopas.santasport.fi



SEURAOPAS – SEURAHYVINVOINNIN TYÖKALUPAKKI



Hyvä seurajohtaminen

Vapaaehtoisten johtaminen

Laatua seuratyöhön

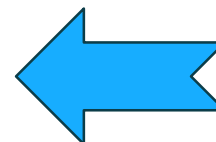
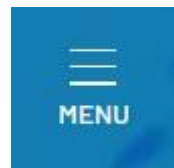
Seura työnantajana

Hyvinvoivan seuran tunnusmerkkejä

Hyvä seurajohtaminen luo edellytykset seuratoimijoiden jaksamiselle ja viihtymiselle. Kaikkien toimivien organisaatioiden takana on hyvä johtaminen. Kun urheiluseuralla on strategia, eli yhdessä sovitut keinot kohti tavoitetta, voidaan puhua tavoitteellisesta seuratoiminnasta. Vielä kun strategia on jalkautettu jäsenistölle, eikä se ole pelkkää johdon sananhelinää, saadaan koko seura toimimaan yhtenäisesti.

Tässä osiossa pohditaan urheiluseuran johtamisen vaikutuksia työhyvinvointiin.

seuraopas.santasport.fi



✕
SULJE

Etusivu

Seuratyön kivijalka



Hyvä seurajohtaminen



Vapaaehtoisten johtaminen

Laatua seuratyöhön

Seura työnantajana

Hyvinvoivan seuran tunnusmerkkejä

Hyvinvoinnista huolehtiminen



Toiminnan aktivointi



Työympäristö ja yhteisö



Materiaalipankki

vinvoi

työhyvinvoinnin ke
ttu kaikkien saatav
estä osiosta, joide
oaa seuroille työka
e sekä toimenpitei
ä seuratoimijoiden

Hy
hu

SEURAOPAS – SEURAHYVINVOINNIN TYÖKALUPAKKI



Hyvinvoinnista huolehtiminen

Oman hyvinvoinnin kehittäminen
Seuran hyvinvointia tukevat toimintamallit

Hyvinvointi koostuu monesta eri osa-alueesta. Urheiluseurassa voidaan rakentaa hyvinvointia luomalla tasavertaisia ja tehokkaita toimintamalleja, joiden yhtenä tavoitteena on tukea toimihenkilöiden jaksamista. Hyvinvointiin panostaminen kannattaa tehdä näkyväksi ja sanoa ääneen, sillä se lisää arvostuksen tunnetta seuran sisällä. Erilaiset hyvinvointia tukevat suunnitelmat ja ohjeistukset luovat turvaa hankalien tilanteiden varalle.

Organisaation toimintamallien lisäksi on tärkeää muistuttaa seuratoimijoita pitämään huolta omasta ajanhallinnasta ja vapaa-ajasta.

seuraopas.santasport.fi

Henkilökohtaisesta hyvinvoinnista kiinni pitäminen

Urheiluseuran organisaatio täytyy rakentaa niin, että työn tekeminen kestäväällä tavalla on mahdollista. Toimivassa ja hyvinvoivassa urheiluseurassa palkka- ja vapaaehtoistyötä toteutetaan järkevästi tekijöiden hyvinvointia tukien. Organisaation lisäksi myös työntekijällä on vastuu omasta hyvinvoinnistaan. Erityisesti urheiluseuran toimintaan intohimoisesti suhtautuvien henkilöiden voi toisinaan olla vaikeaa irrottautua seuratyöstä ja vaihtaa vapaalle. Välillä kannattaa hetkeksi pysähtyä ja tunnustella omia jaksamisen rajoja.

Urheiluseuratyön ja vapaa-ajan häilyvä raja

Urheiluseuran hallinnon vastuulla on jakaa seuratyön tehtävät tasaisesti, jotta toimihenkilöt jaksavat hyvin ja kaikkien voimavarat riittävät. Palkkatyössä olevien henkilöiden työtä ohjaa muun muassa työsopimus ja työaikalaki, mutta miten toimitaan vapaaehtoisten kanssa?

Ajankäytön ongelmien ratkaisu alkaa työyhteisö- ja organisaatiotasolta.

Vapaaehtoisten kohdalla on hyvä muistaa, että kaikki motivoituvat urheiluseuratyöstä eri tavoin. Toiselle seurassa puuhaileminen on parasta mahdollista vapaa-aikaa, kun taas toinen tulee talkoisiin velvollisuudesta. Kyse on siitä, minkä yksilö kokee kuormittavaksi.

Toisaalta urheiluseurassa toimiminen on aina yhteistyötä ja tavoitteena on yhteinen hyvä. Vastuuta kannattaa jakaa hyvissä ajoin, jotta yksittäisen henkilön taakka ei kasva liian suureksi. Urheiluseuran toimintaa ei ole järkevää rakentaa yksittäisten henkilöiden varaan. Vapaaehtoisuus on mielekästä, kun ympäristö on joustava ja kaikilla on tasapuolinen mahdollisuus vaikuttaa toimintaan.

Välillä kaikkein aktiivisimpia toimijoita täytyy toppuutella – heidän on hyvä opetella luopumaan liiallisista tehtävistä ja luottaa siihen, että asiat hoituvat myös jonkun muun tekemänä. Organisaation toimintamallien ja rakenteiden ollessa kunnossa täytyy yksilön ottaa myös itse vastuuta omasta hyvinvoinnista ja vapaa-ajasta.

SEURAOPAS – SEURAHYVINVOINNIN TYÖKALUPAKKI



Työympäristö ja yhteisö

Seurakokemuksen kehittäminen Seurahengen luominen

Urheiluseuran tulisi ottaa huomioon miten sen työntekijät ja vapaaehtoiset näkevät, kuulevat, uskovat ja tuntevat seuraansa liittyviä erilaisia hyvinvoinnin näkökulmia. Niihin sisältyvät fyysinen, emotionaalinen, ammatillinen sekä taloudellinen hyvinvointi. Jo ennen kuin toimija tulee seuraan, hän arvioi työpaikkakokemusta ja siihen liittyviä asioita sekä tietoisesti että tiedostamatta.

Yhteisöllisyyden henki ja positiiviset kokemukset ovat toimihenkilöiden viihtymisen kannalta tärkeitä asioita.

seuraopas.santasport.fi

Työpaikkakokemuksen kehittäminen

Seuratoimijan näkemys seurasta syntyy vuorovaikutusten, mielikuvien ja tunteiden perusteella.

Suunnitelmallisen seuran työpaikkakokemuksen kehittämisen tarkoituksena on luoda seurasta työpaikka, joka on johdonmukainen, miellyttävä sekä seuratoimijoiden elämää ja työskentelyä helpottava.

Työpaikka/ Yhteisö jossa huomioidaan

- Teknologia ja työkalut
- Fyysinen toimintaympäristö
- Edut ja palkkiot
- Terveys ja hyvinvointi.
- Tunnelma!

Hyvä seuran työpaikkakokemus, olit sitten palkattuna työntekijänä tai vapaaehtoisena, syntyy toimivassa ympäristössä, joka inspiroi toimijaa tekemään merkittäviä asioita.

Lähteet



Tehtävä: Seuratoimijakokemus

SEURAOPAS – SEURAHYVINVOINNIN TYÖKALUPAKKI



Seuratoiminnan työhyvinvoinnin kehittäminen

Yhteistyö naapuriseuran kanssa on tuonut uusia jäseniä seuraan.



Pasi
PUHEENJÖHTÄJÄ

Toiminnan aktivointi

Seuran veto- ja pitovoima
Seurojen yhteistyö
Seuratoimijan osaamisen kehittäminen
Seuratoiminnan markkinointi
Tapahtumien järjestäminen

Urheiluseurassa toiminen tuottaa parhaimmillaan mielihyvää, nautintoa, positiivisia tunteita, sosiaalista arvostusta ja rentoutumista. Seuratoiminta on yleensä tärkeää sekä palkatulle, että vapaaehtoiselle työntekijälle. Työhyvinvoinnin kannalta on tärkeää, että seurassa on riittävästi tekijöitä jakamassa tehtäviä ja vastuuta.

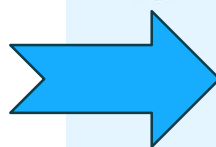
Sitouttamisen keinoja voivat olla esimerkiksi tehtävään liittyvän koulutuksen ja etenemismahdollisuuksien tarjoaminen, palkitseminen ja kiittäminen, yhteisten tapahtumien järjestäminen sekä työntekijöiden tukeminen. Tässä osiossa käsitellään muun muassa näitä asioita työhyvinvoinnin ja jaksamisen näkökulmasta.

seuraopas.santasport.fi

Parempia tapahtumia yksin ja yhdessä

Urheiluseurat järjestävät monenlaisia tapahtumia, joiden suunnittelu ja toteuttaminen vaativat vaihtelevasti resursseja. Toisinaan tapahtuman järjestäminen yllättää haastavuudellaan ja usein kiire tai jokin muu tekijä muuttaa suunnitelmia. Tällaisissa tilanteissa joku joutuu joustamaan ja työn määrä kasvaa oletettua suuremmaksi. Tapahtuman läpiviemiseksi ponnistellaan ja kuormitus lisääntyy. Kiire ja ikävät yllätykset järjestelyissä näkyvät valitettavasti usein myös tapahtuman osallistujille.

Huolellisella suunnittelulla tapahtuman järjestäminen onnistuu paremmin ja laadukkaammin. Onnistunut tapahtuma ei missään vaiheessa kuormita ketään kohtuuttomasti ja asioita pystytään kehittämään tulipalojen sammuttelun sijasta. Hyvin järjestetyn tapahtuman jälkeen toimihenkilöille pitäisi jäädä sellainen tunne, että he voivat osallistua järjestelyihin myös seuraavalla kerralla.



Konsepti

Suunnittelu

Toteutus

Tapahtuman päättäminen

Tämän artikkelin tavoitteena on...

- tarjota kokonaiskuva tapahtuman järjestämisen vaiheista,
- antaa tapahtuman suunnitteluun ja ideointiin apuvälineitä sekä
- rohkaista tapahtuman järjestämiseen!

SEURAOPAS – SEURAHYVINVOI NNIN TYÖKALUPAKKI

Ladattavia
materiaaleja ja
tehtäväpaketteja
oman
seuratoiminnan
kehittämiseksi

Materiaalipankki

Ladattavia materiaaleja ja tehtäväpaketteja oman seuratoiminnan kehittämiseksi.

 Arvolistaus - työkalu urheiluseuran arvojen määrittelyyn

 Työpaja - urheiluseuran vision muodostaminen

 Työpaja - urheiluseuran tarinan rakentaminen

 Strategia, kehityspolku ja toimintasuunnitelma pohjat

 Viestintäsuunnitelman pohja

 Viestintäkanavien käyttö

 Kanban menetelmä - työn virtauksen taulu

 Seuran hyvinvoinnin toimintasuunnitelma

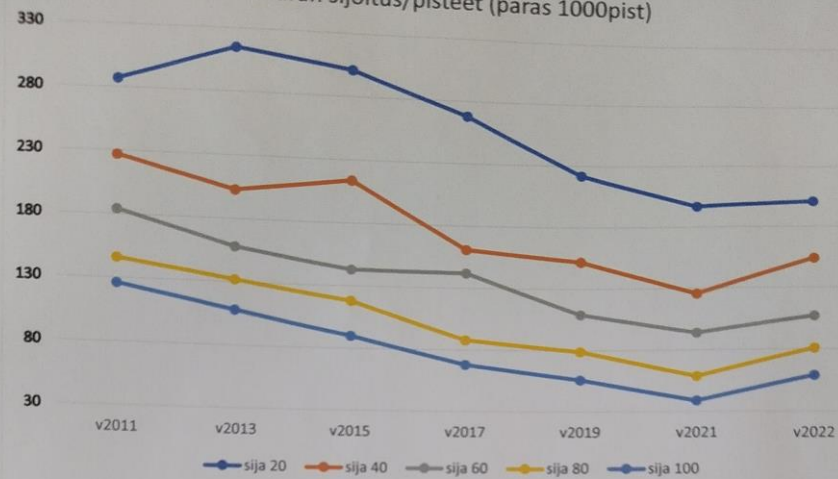
 Vuosikello esimerkki

 Seuran pitovoimatekijät - tehtävä

Puheenvuoro (Veikko Anttonen)



Seuran sijoitus/pisteet (paras 1000pist)



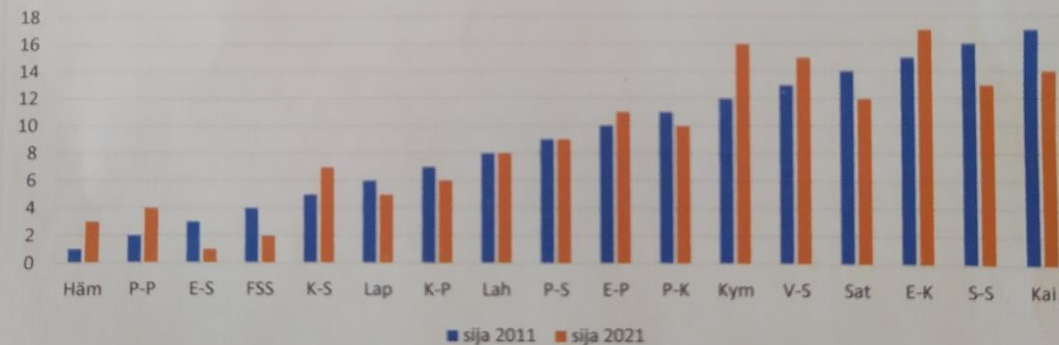
Seuraluokittelussa vähintään 2 pistettä saaneet/lukumäärä



Piirijärjestys(E-S/Hel+Uus ja Lap/Lap+L-P) Piirijärjestys 2011
 Piirijärjestys(E-S/Hel+Uus ja Lap/Lap+L-P) Piirijärjestys 2022

Piirijärjestys 2011			Piirijärjestys 2022			Piirijärjestys 2011			Piirijärjestys 2022		
piiri	pisteet	sija	piiri	pisteet	sija	piiri	pisteet	sija	piiri	pisteet	sija
Häm	3804,83	1	E-S	2671,00	1	Häm	3804,83	1	E-S	2671,00	1
P-P	3431,43	2	FSS	2435,45	2	P-P	3431,43	2	FSS	2435,45	2
HelUus	3332,96	3	Ham	2168,78	3	HelUus	3332,96	3	Ham	2168,78	3
FSS	3081,42	4	P-P	1532,86	4	FSS	3081,42	4	P-P	1532,86	4
K-S	2575,55	5	Lap	1367,34	5	K-S	2575,55	5	Lap	1367,34	5
LapLP	2529,55	6	K-P	1297,52	6	LapLP	2529,55	6	K-P	1297,52	6
K-P	2073,45	7	K-S	1222,70	7	K-P	2073,45	7	K-S	1222,70	7
Lah	1999,41	8	Lah	1144,53	8	Lah	1999,41	8	Lah	1144,53	8
P-S	1978,68	9	P-S	1108,92	9	P-S	1978,68	9	P-S	1108,92	9
E-P	1933,62	10	P-K	1054,85	10	E-P	1933,62	10	P-K	1054,85	10
P-K	1680,50	11	E-P	865,52	11	P-K	1680,50	11	E-P	865,52	11
Kym	1495,85	12	Sat	659,37	12	Kym	1495,85	12	Sat	659,37	12
V-S	1475,34	13	S-S	634,86	13	V-S	1475,34	13	S-S	634,86	13
Sat	1452,12	14	Kai	629,18	14	Sat	1452,12	14	Kai	629,18	14
E-K	1193,46	15	V-S	575,69	15	E-K	1193,46	15	V-S	575,69	15
S-S	1152,98	16	Kym	545,34	16	S-S	1152,98	16	Kym	545,34	16
Kai	1093,90	17	E-K	357,75	17	Kai	1093,90	17	E-K	357,75	17
Kai	1093,90	18									
L-P	994,49	19									

Piirien sijoitus



Seuraseminaarin yhteisen osuuden päätös

**Klo 15.15–18.00 Mäki-Yh
omaa ohjelmaa**





Suomen
Hiihtoliitto