

Seuraseminaari

Lapset ja nuoret lumilajien pariin

Perjantai 12.5.

- 15.30–16.15 Seminaarin avaus
- 16.15–17.05 Urheilija- ja valmentajapuheenvuoro, mäkihyppy ja yhdistetty
- 17.05–17.45 Urheilija- ja valmentajapuheenvuoro, maastohiihto
– Niko Anttola, Marko Anttola ja Ville Maunuksela
- 17.45–18.00 Huippu-urheiluyksikön tervehdys
– Toni Roponen
- 18.00–18.30 Valmentaja- ja suksihuoltajakerhon vuosikokous
(koskee vain kerhoa)
- 19.00–21.00 Hiihtogaala

Perjantain ohjelma on yhteinen valmentaja- ja suksihuoltoseminaarin kanssa.



Suomen
Hiihtoliitto

Valmentajaseminaari

Lauantai 13.5.

- 9.00–9.10 Valmentaja- ja suksihuoltajakerhon päivän avaus
– Pia Pekonen
- 9.10–9.50 Huippuhiihdon tilannekuva ja vaatimustaso
– Toni Roponen
- 9.50–10.30 Frekvenssin merkitys hiihdossa
– Jussi Piirainen
- 10.30–10.45 tauko ja keskustelua
- 10.45–11.45 Maastohiihdon A-maajoukkueen vuosi ja analysointi
– Teemu Pasanen
- 11.45–12.35 lounas
- 12.35–13.25 Ampumahiihdon A-maajoukkueen vuosi ja analysointi
– Erik Bartlett Kulstad
- 13.25–14.15 Kehittävä ja menestystä tuottava valmennusprosessi
– Niko Anttola ja Marko Anttola
- 14.15–14.45 kahvit ja keskustelua
- 14.45–15.10 Kokonaisvaltainen valmennus ja harjoittelu U18-ryhmässä
– Jaakko Halonen
- 15.10–15.35 Nuorten maajoukkueen toiminta – valinnat kohti huippuvaihetta
– Ville Maunuksela
- 15.35–16.00 Yhteinen keskustelu nuorten harjoittelusta
- 16.00 Seminaarin päätös



Suomen
Hiihtoliitto