



HOPEASOMPA 2023 | LAHTI

3.-5.3.2023 | Lahden Hiihtoseura

4.3.2023 Joukkueenjohtajien kokous
Maastohiihto



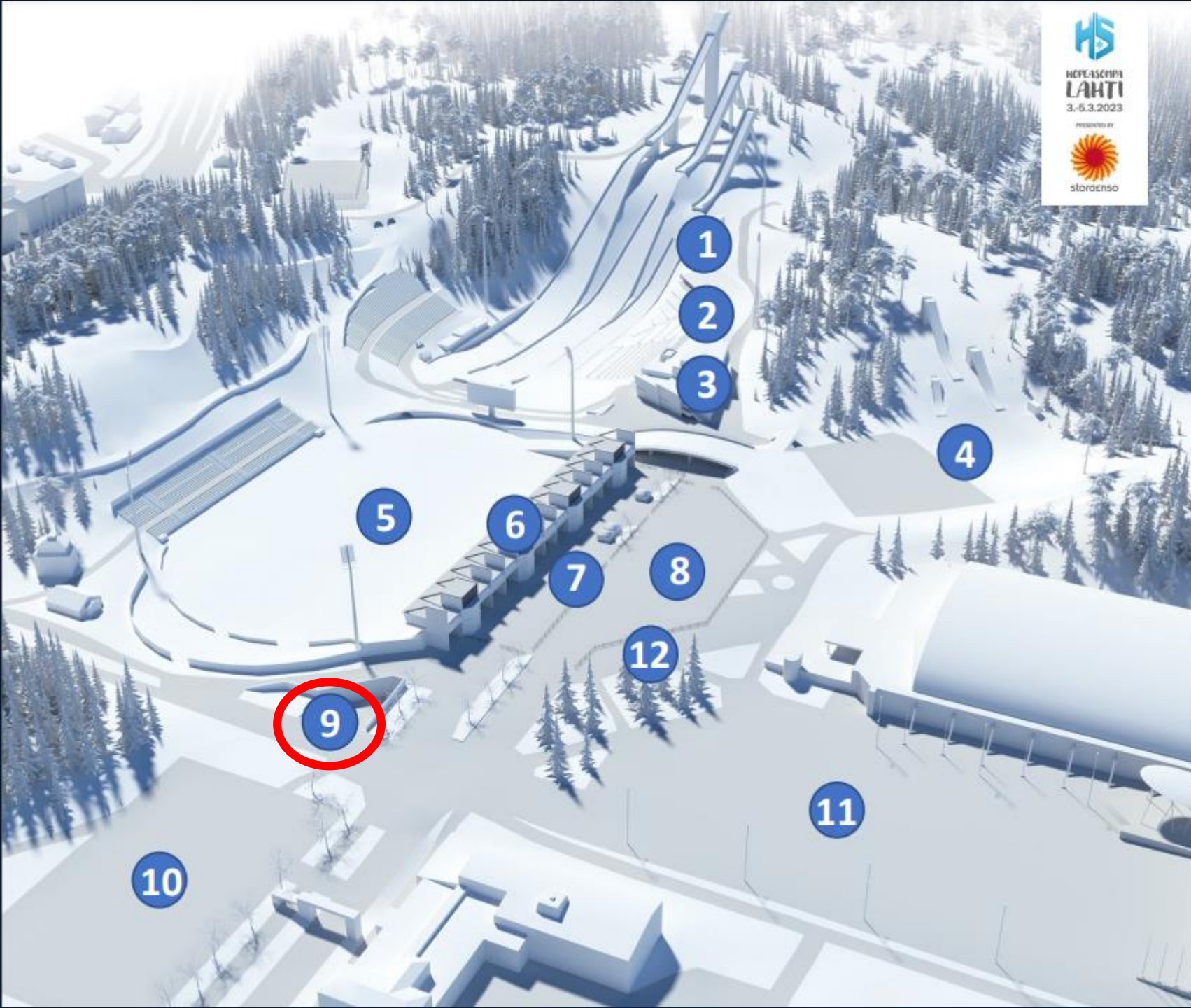
HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso





1. HS70
2. Mäkistadionin pukuhuoneet
3. Hiihtomuseo
4. Karpalon mäet
5. Hiihtostadion
6. Kisakanslia, kisaravintola, pukuhuoneet
7. Kisatori
8. P1 - erikoisluvalla
9. Käynti hiihtostadionille
10. P2, Jäähallin parkkipaikka
11. P3 - Suurhallin parkkipaikka
12. Huoltokopit (varannelle)

AGENDA

1. *Aika, paikka, läsnäolijat*
2. *Tuomarineuvoston esittely*
3. *Kilpailupäivän sääennuste*
4. *Kilpailijoiden ilmoittautumisten tarkistaminen ja sarjojen tarkistus.*
5. *Kilpailuradan kuvaus*
6. *Kilpailun aikataulu*
7. *Radan kunnostus*
8. *Suksien testaus*
9. *Harjoitteluajat*
10. *TD:n yleisohjeet*
11. *Järjestäjän yleisohjeet*
12. *Kokouksen päättäminen*



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso



1. Aika, paikka, läsnäolijat

4.3.2023 klo 17:00 Hiihtomuseon auditorio

- Todetaan läsnäolijat, lista kiertää



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso



2. Tuomarineuvoston esittely

- TD, Tuomarineuvoston puheenjohtaja Annmari Viljanmaa
- TD Assistentti Ahti Laaksonen
- Kilpailunjohtaja Juha Hyvönen

- Kilpailusihteeri Niklas Turku



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso



4. Kilpailijoiden ilmoittautumisten ja sarjojen tarkistus.

- Viestijoukkueiden kokoonpanot julkaistaan osoitteessa http://www.helatulos.fi/Lahti/379_viesti.htm

JOKAISEN SEURAN TULEE TARKISTAA JOUKKUEIDENSA KOKOONPANOT!

Mikäli joukkueen kokoonpanossa on virheitä, niistä tulee ilmoittaa klo 19 mennessä sähköpostilla osoitteeseen kisakanslia@lhs.fi



Mahdollisen korjattavan hiihtojärjestyksen ilmoittaminen, sähköpostiviestin sisältö

Viestin otsikko: Korjattu hiihtojärjestys

SARJA: (N14 / M14 / N16 / M16)

JOUKKUEEN NIMI:

LÄHTÖNUMERO:

MUUTETTU Viestijärjestys:

OSUUS 1: (nimi + ID numero)

OSUUS 2: (nimi + ID numero)

OSUUS 3: (nimi + ID numero)

Ilmoittajan tiedot: Nimi, nro, e-mail



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso



3. Kilpailupäivän sääennuste

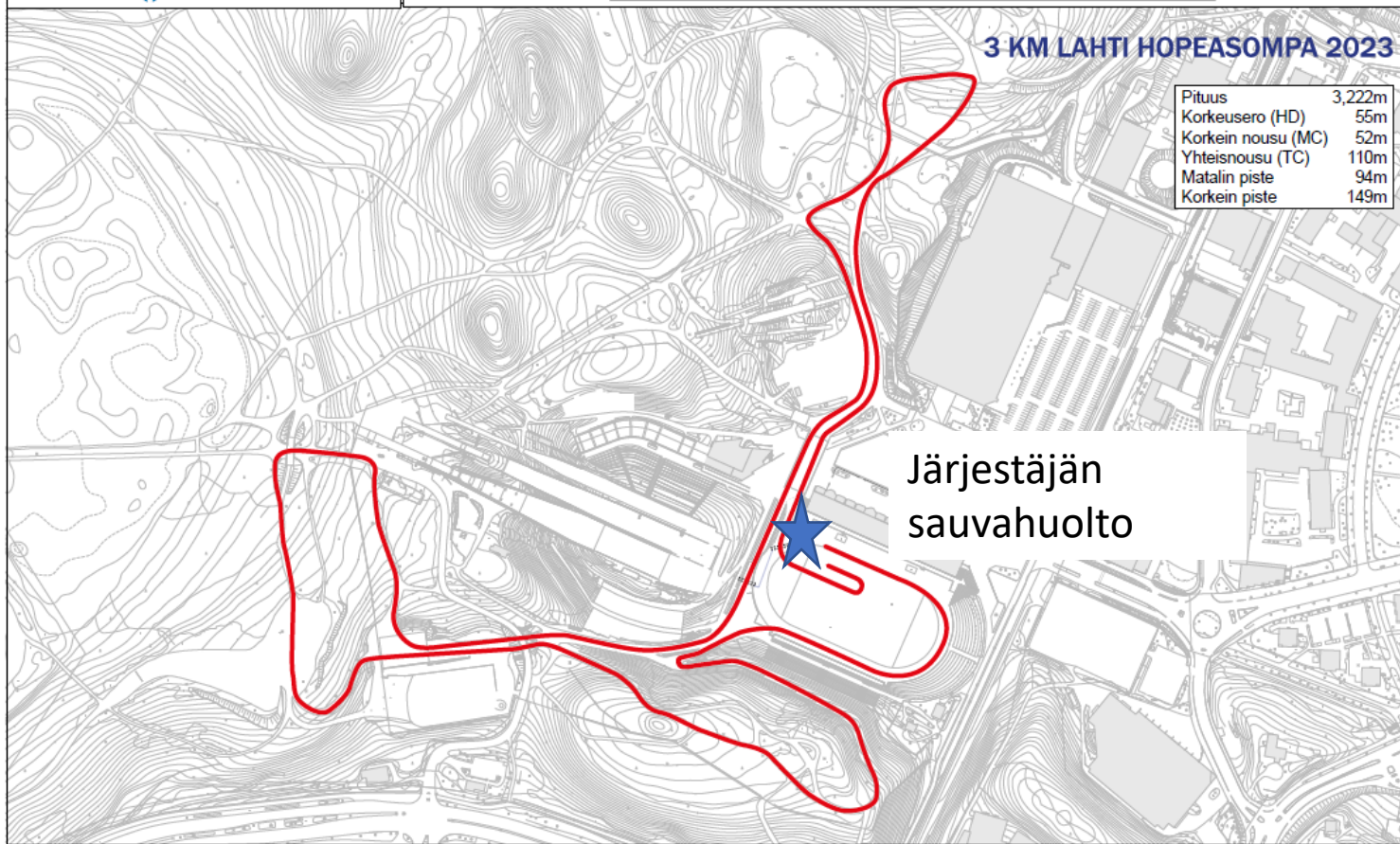
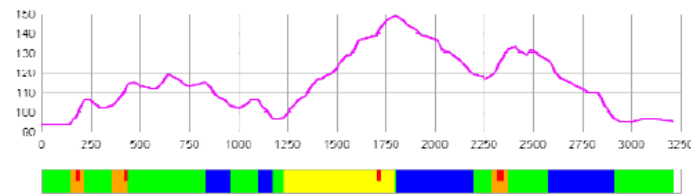
<https://www.foreca.fi/Finland/Lahti>

<https://www.ilmatieteenlaitos.fi/saa/lahti?forecast=short>

Rata kunnostetaan ja ladut ajetaan aamuyöstä



5.KILPAILURADAN KUVAUS: 3,0km



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

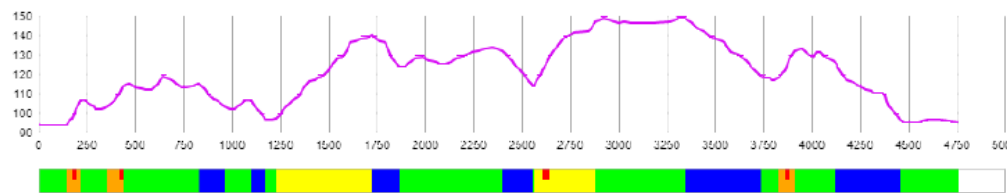
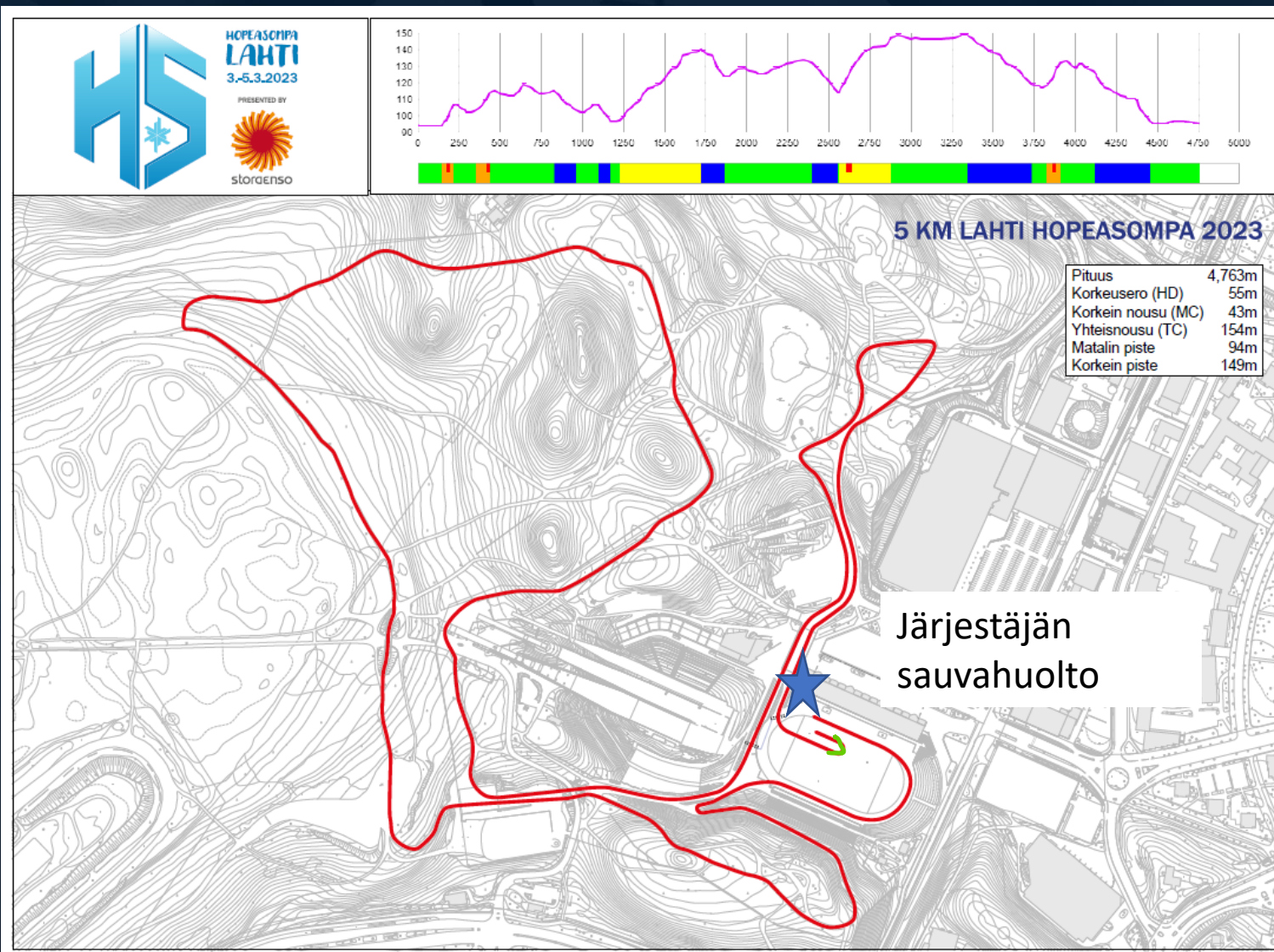
PRESENTED BY



storänsö



5.KILPAILURADAN KUVAUS: 5,0km



HOPEASOMPA
LAHTI
3-5.3.2023

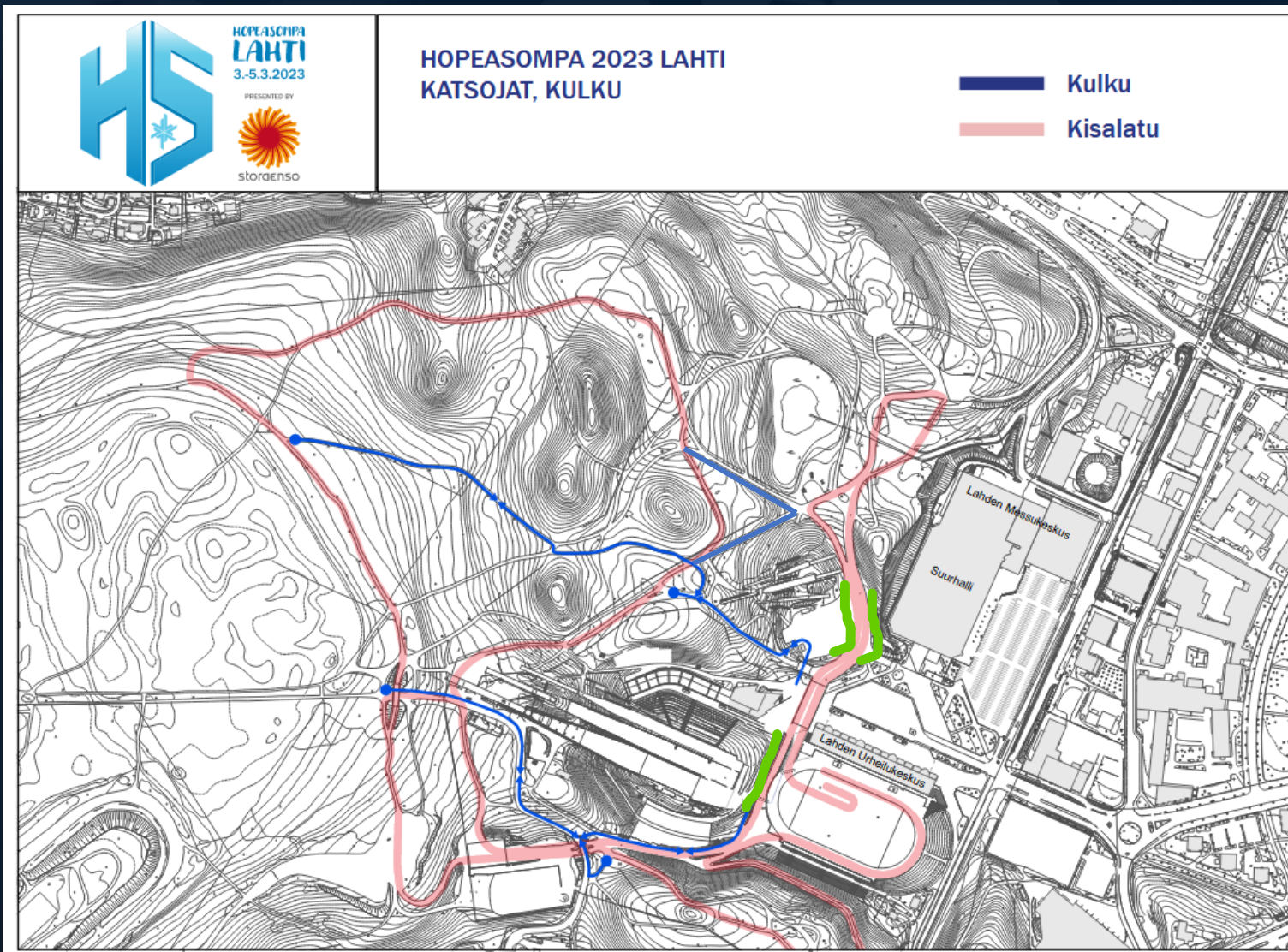
PRESENTED BY



storäenso



5.KILPAILURADAN KUVAUS, YLEISÖALUEET



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



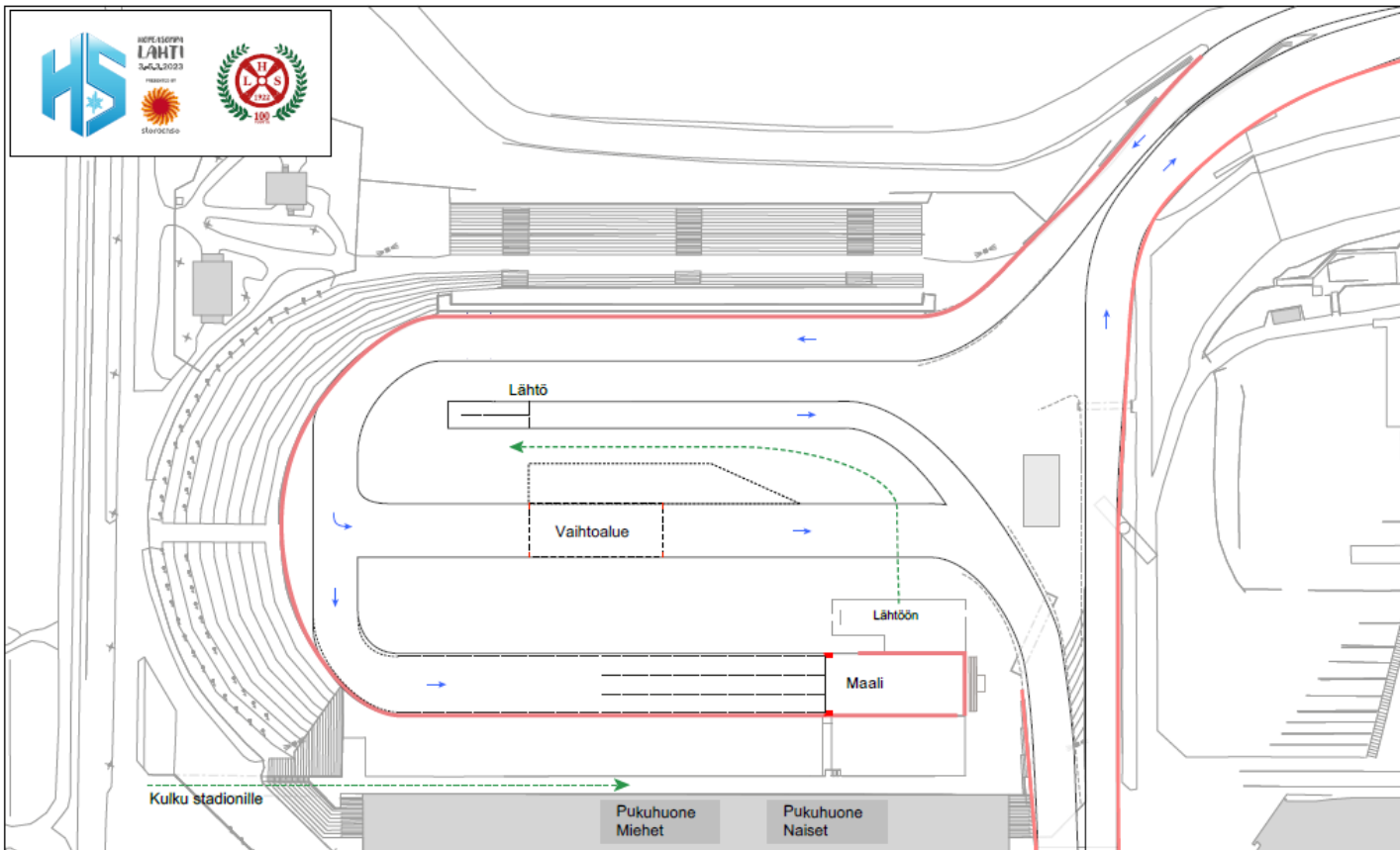
storaenso

HIIHTOSILLALLE
EI
PÄÄSYÄ!



5.STADION, VIESTI

Hopeasompa Lahti 3.-5.2023 - VIESTIT



Aloitusosuuden hiihtäjän tulee olla valmiina lähdön valmistelualueella 8min ennen lähtöä, lähtöön siirtymistä varten. Muiden osuuksien hiihtäjät siirtyvät omaan tahtiin vaihtoalueen läheistyyteen vaihtoa odottamaan.



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

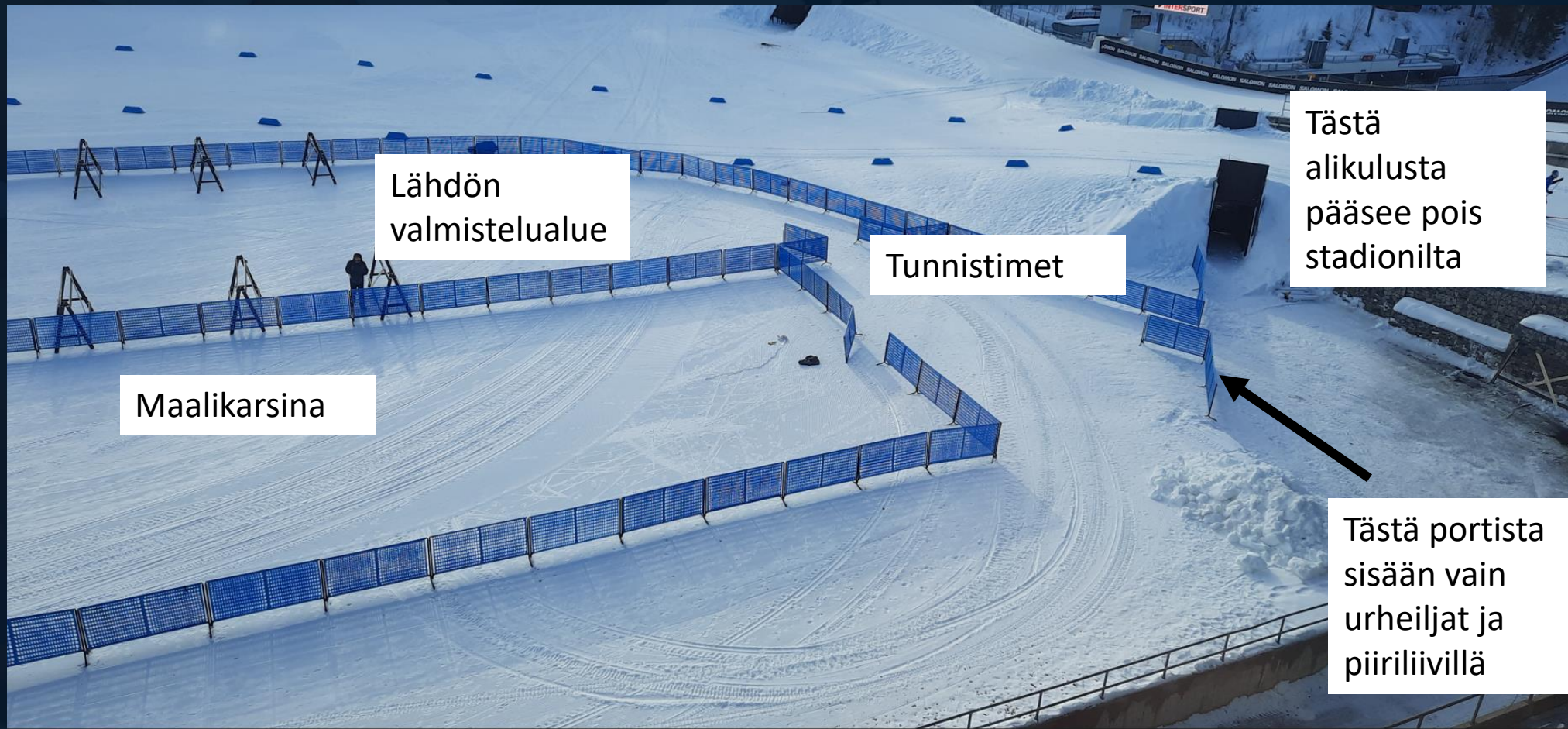
PRESENTED BY



storaenso



5.STADION, LÄHTÖALUE



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso



5.STADION, LÄHTÖALUE

Tästä portista hiihtäjät
lähtöön/vaihtoon
Tunnistimien poiskeräys 1.
ja 2. osuuden hiihtäjiltä

Tästä
alikulusta
pääsee pois
stadionilta

Lähdön
valmistelualue

Tunnistimien
laitto

Maalikarsina



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso



6. Kilpailun aikataulu

Sunnuntai 5.3. Viestit

Klo 08:00-15:00

Kilpailutoimisto avoinna

Klo 08:00-10:15

Radat auki

Klo 10:30

Viestikilpailut

10:30 N14 3 x 3km

11:20 M14 3 x 3km

M14 sarjan jälkeen , noin 11:55 – 12:55, Radat auki N/M16 sarjan urheilijoille auki

13:00 N16 3 x 3 km

14:20 M16 3 x 5km



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso



8. Suksien testaus ja lämmittely

- *Kilpailuradalla suksien testaus ja lämmittely **ainoastaan hiihtosuuntaan.***
- *Kilpailun aikana testaus/lämmittely kisaradalla **KIELLETTY***



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso



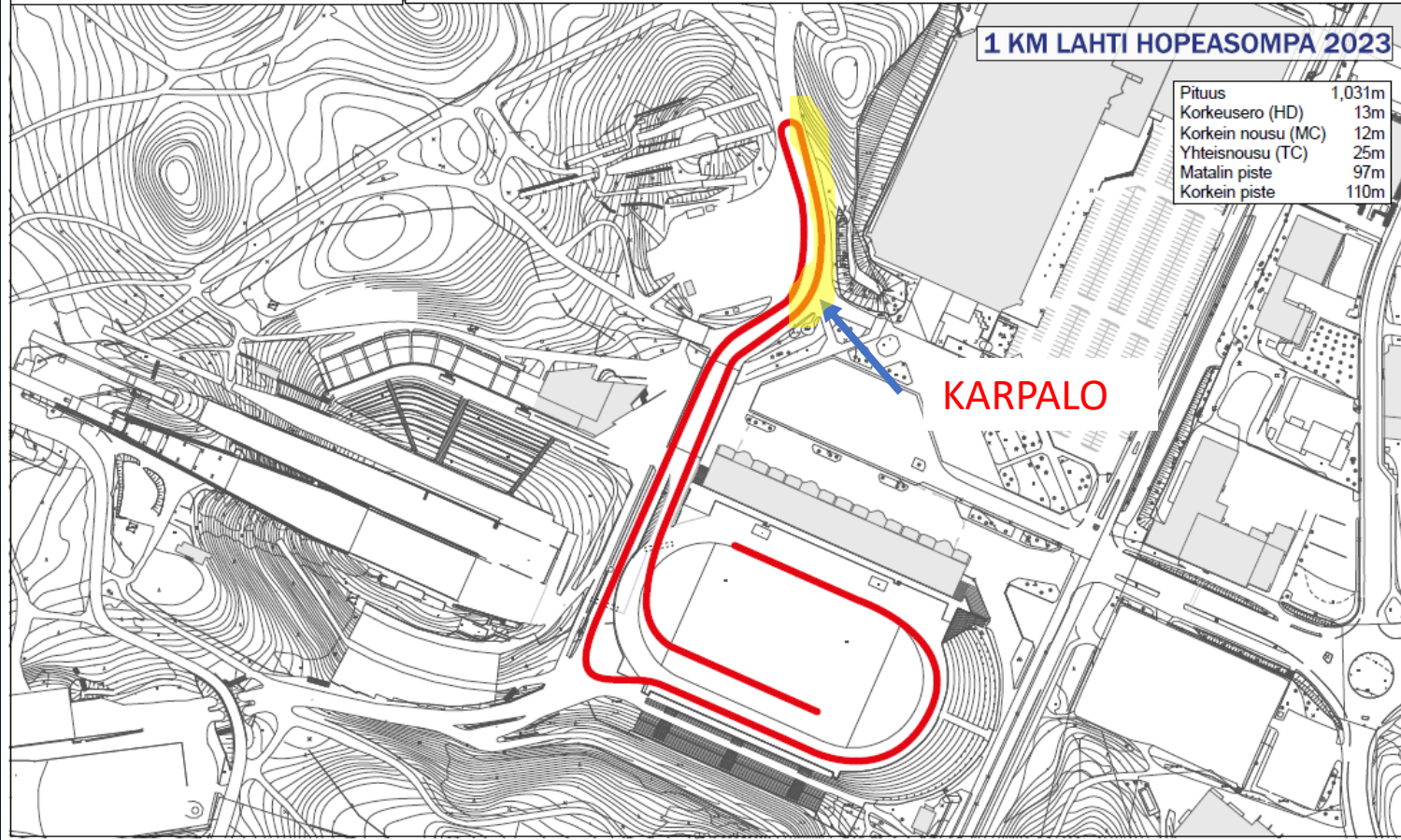
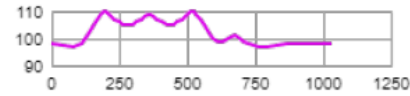


HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso



1 KM LAHTI HOPEASOMPA 2023

Pituus	1,031m
Korkeusero (HD)	13m
Korkein nousu (MC)	12m
Yhteisnousu (TC)	25m
Matalin piste	97m
Korkein piste	110m

KARPALO



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso



8. Suksien testaus ja lämmittely

Lämmittelymahdollisuutta ei ole kunkin viestilähdön startin aikaan, jolloin testilatu tulee olla tyhjä

10:15 – 10:35

11:05 – 11:25

12:45 – 13:05

14:05 – 14:25

EI SUKSIPARKKIA KUTEN AIEMPINA PÄIVINÄ, JA LÄMMITTELYLADULLE AINOASTAAN HIIHTÄJÄT YHDEN SUKSIPARIN KANSSA.



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso



TD:N OHJEITA



- ▶ Lähtöprosessi : 2min lähtöön, 1 min lähtöön, 30sek lähtöön----- lähtölaukaus
- ▶ Lähtöladut, vasta kontrolliviivan jälkeen saa vaihtaa omaa latua/linjaa
- ▶ Lähdön jälkeen ei kannata rynnäköidä ensimmäiselle sillalle kovin aggressiivisesti, jotta välttyttäisiin välinerikoilta. Sillan jälkeen on hyvin aikaa hakea hyviä asemia joukkueelle
- ▶ Varautukaa viestin vaihtoihin etukäteen ja sopikaa puolesta, missä oma joukkue odottaa, jotta oman joukkueen jäsen löytyy helpommin
- ▶ Viestin vaihto tapahtuu koskettamalla seuraavaa viestin viejää johonkin kehon osaan. Vaihto pitää tapahtua vaihtoalueen sisällä
- ▶ Kun vaihto on suoritettu, viestintuojan on hyvä pyrkiä liukumaan vielä pieni matka suoraa eteenpäin ja kääntyä vasta sitten sivulle, jotta poistuminen vaihtoalueelta sujuisi muita häiritsemättä ja välttyttäisiin törmäyksiltä.

11. Järjestäjän yleisohjeet - KILPAILUNUMEROT

Sunnuntai 5.3 - Viestit

JOKAISEN viestijoukkueen urheilijan tulee noutaa oma kilpailunumeronsa henkilökohtaisesti kilpailutoimistosta 8:30 alkaen, viimeistään 30 minuuttia ennen viestikilpailun virallista lähtöaikaa. Numeroita EI JAETA seuroittain.



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso



11. Järjestäjän yleisohjeet - Tunnistimet

*Jokaisen osuuden hiihtäjät saavat lähtöalueella transponderit (nilkkatunnistimet).
Tunnistimien jako aloitetaan sarjoittain 30 min. ennen lähtöä, ensimmäisen osuuden
hiihtäjistä alkaen.*

N14 – 10:00

M14 – 10:50

N16- 12:30

M16 – 13:50

*Transponderia noudettaessa tulee esittää oma lähtönumerosa kisaorganisaation
henkilöille.*



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso



11. Järjestäjän yleisohjeet

KILPAILUNUMEROT

Palautathan AINA oman suorituksesi jälkeen numeroliivisi maalialueen henkilöstölle ja/tai numeroiden palautuslaatikkoon maalialueella.

Transponderit palautettava maalialueen läheisyydessä pisteeseen, josta urheilijalle se kiinnitettiin.

Kaikista palauttamattomista kilpailuliiveistä tai transpondereista veloitetaan 50€ sakkomaksu.



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso



11. Järjestäjän yleisohjeet

PALKINTOJEN JAKO

Palkintojen jako on 30 minuuttia viimeisen kilpailusuorituksen jälkeen.

Palkittavien urheilijoiden tulee saapua palkintojenjakopaikalle, jossa heidät opastetaan oikeaan järjestykseen. Ensin palkitaan kolme parasta, sen jälkeen sijat 4-10 ja lopuciksi sijasta 11 loppuun.

Valokuvien ottamista varten jaossa on pieni tauko jokaisen ryhmän välissä.

Palkintojenjako videoidaan ja ne on katsottavissa jälkikäteen Lahden Hiihtoseuran YouTube kanavalta.

Paikka : Palkinnot jaetaan kisatorilla, katsomorakennuksen takana.



11. Järjestäjän yleisohjeet

PROTESTIKÄYTÄNTÖ

Protestiaika 15 min kunkin sarjan epävirallisten tulosten julkaisusta kisatorin tulostaululla. Mahdollinen protesti tehdään kirjallisesti kilpailutoimistoon.

Protestimaksu on 100€ käteismaksu. Maksu palautetaan vain, jos vastalause hyväksytään tuomarineuvostossa.



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso



11. Järjestäjän yleisohjeet

ENSIAPUPÄIVYSTYS, PUH: 044 3643942

**ENSIAPUPISTE PÄÄKATSOMON 3. RAPUN ALAKERRASSA, SIIS KOLMAS RAPPUKÄYTÄVÄ
KAUPUNGIN SUUNNASTA KATSOTTUNA**



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso



12. Kokouksen päättäminen

Onnea kisapäivään!



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso



Sportity –sovellus

Lahden Hopeasompa -finaalissa ei tehdä painettua käsiohjelmaa, vaan käytössä on Sportity -sovellus, jonka voi ladata puhelimeen. Kaikki tiedotteet ja tarvittava materiaali löytyy sovelluksen kautta.



 **Sportity**

Saadaksesi ajantasaista informaatiota tapahtumasta, lataa Sportity -sovellus puhelimeesi ja syötä tapahtuman salasana.

hopeasompa23

Sovelluskaupat alla:

www.sportity.com

Sportity –sovellus

Sovellus ladataan AppStoresta tai Play Kaupasta. **Sovellus on ilmainen.**

Lataamisen jälkeen avataan sovellus ja lisätään salasana "hopeasompa23".



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso

www.hopeasompa.fi

www.lahdenhiihtoseura.fi

