



HOPEASOMPA 2023 | LAHTI

3.-5.3.2023 | Lahden Hiihtoseura

3.3.2023 Joukkueenjohtajien kokous
Maastohiihto



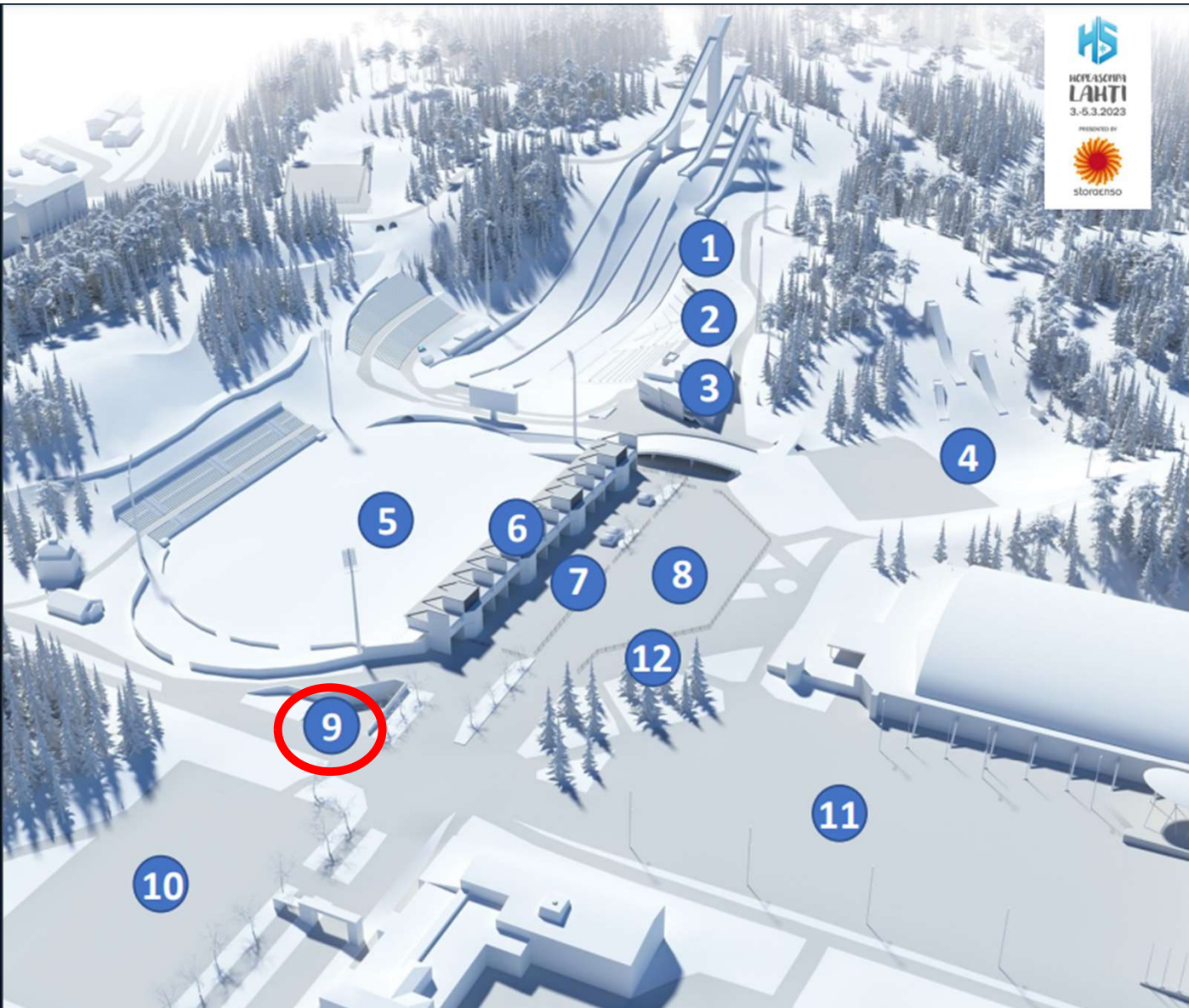
HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso






HOPEASOMPA23 LAHTI
3.-5.3.2023 | LAHDEN HIIHTOSEURA

- 1. HS70**
- 2. Mäkistadionin pukuhuoneet**
- 3. Hiihtomuseo**
- 4. Karpalon mäet**
- 5. Hiihtostadion**
- 6. Kisakanslia, kisaravintola, pukuhuoneet**
- 7. Kisatorni**
- 8. P1 - erikolsluvalla**
- 9. Käynti hiihtostadionille**
- 10. P2, Jäähallin parkkipaikka**
- 11. P3 - Suurhallin parkkipaikka**
- 12. Huoltokopit (varannelle)**

AGENDA

1. Aika, paikka, läsnäolijat
2. Tuomarineuvoston esittely
3. Kilpailupäivän sääennuste
4. Kilpailijoiden ilmoittautumisten tarkistaminen ja sarjojen tarkistus.
5. Kilpailuradan kuvaus
6. Kilpailun aikataulu
7. Radan kunnostus
8. Suksien testaus
9. Harjoitteluajat
10. TD:n yleisohjeet
11. Järjestäjän yleisohjeet
12. Kokouksen päättäminen



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



STORAENSO



1. Aika, paikka, läsnäolijat

3.3.2023 klo 19:00 Hiihtomuseon auditorio

- Todetaan läsnäolijat, lista kiertää



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storönsö



2. Tuomarineuvoston esittely

- TD, Tuomarineuvoston puheenjohtaja Annmari Viljanmaa
- TD Assistentti Ahti Laaksonen
- Kilpailunjohtaja Juha Hyvönen

- Kilpailusihteeri Niklas Turku



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso



3. Kilpailupäivän sääennuste

<https://www.foreca.fi/Finland/Lahti>

<https://www.ilmatieteenlaitos.fi/saa/lahti?forecast=short>



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso



4. Kilpailijoiden ilmoittautumisten ja sarjojen tarkistus.

- Mahdolliset poisjäännit tulee ilmoittaa kilpailutoimistoon tai sähköpostitse osoitteeseen kisakanslia@lhs.fi

http://www.helatulos.fi/Lahti/379_perts.htm



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

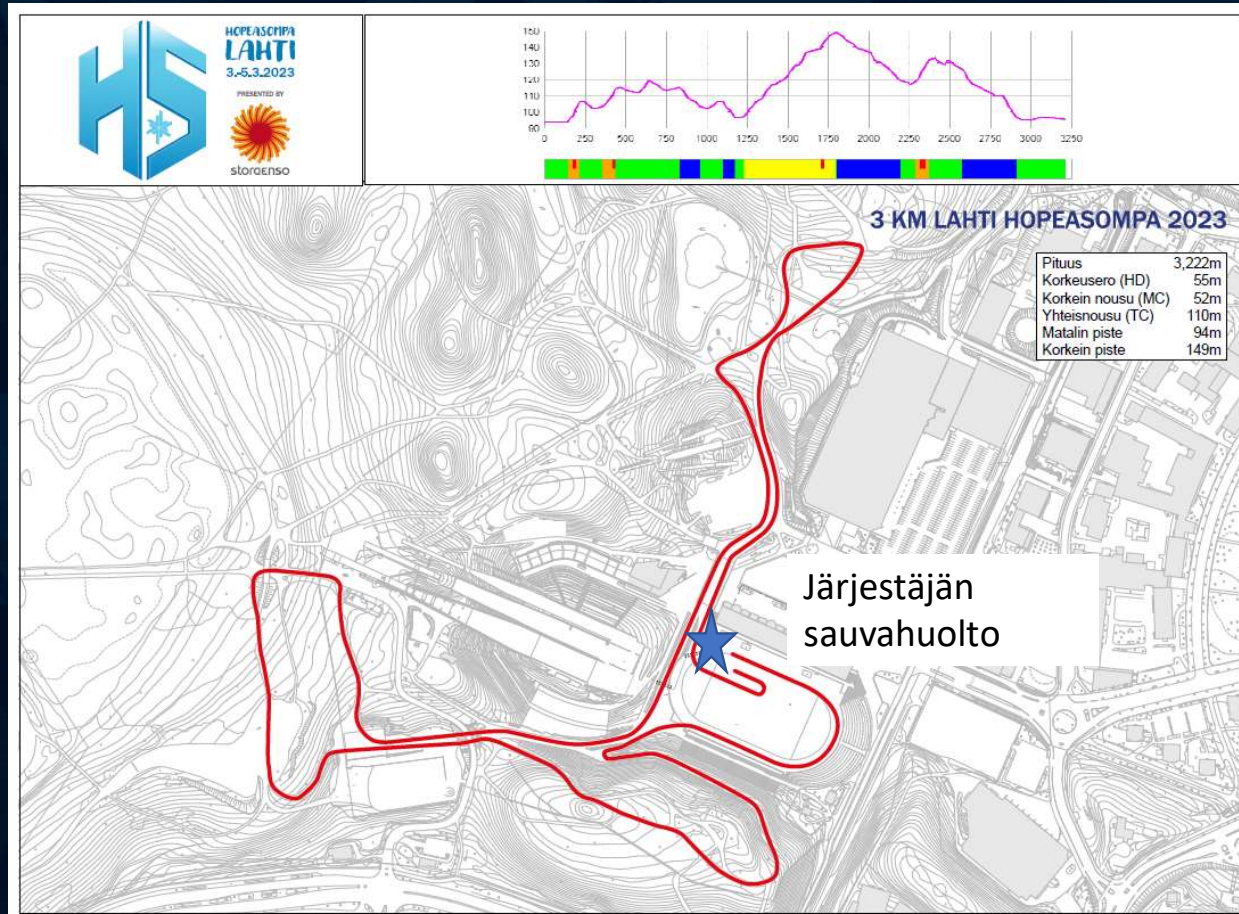
PRESENTED BY



storaenso



5.KILPAILURADAN KUVAUS: 3,0km



HOPEASOMPA
LAHTI
3-5.3.2023

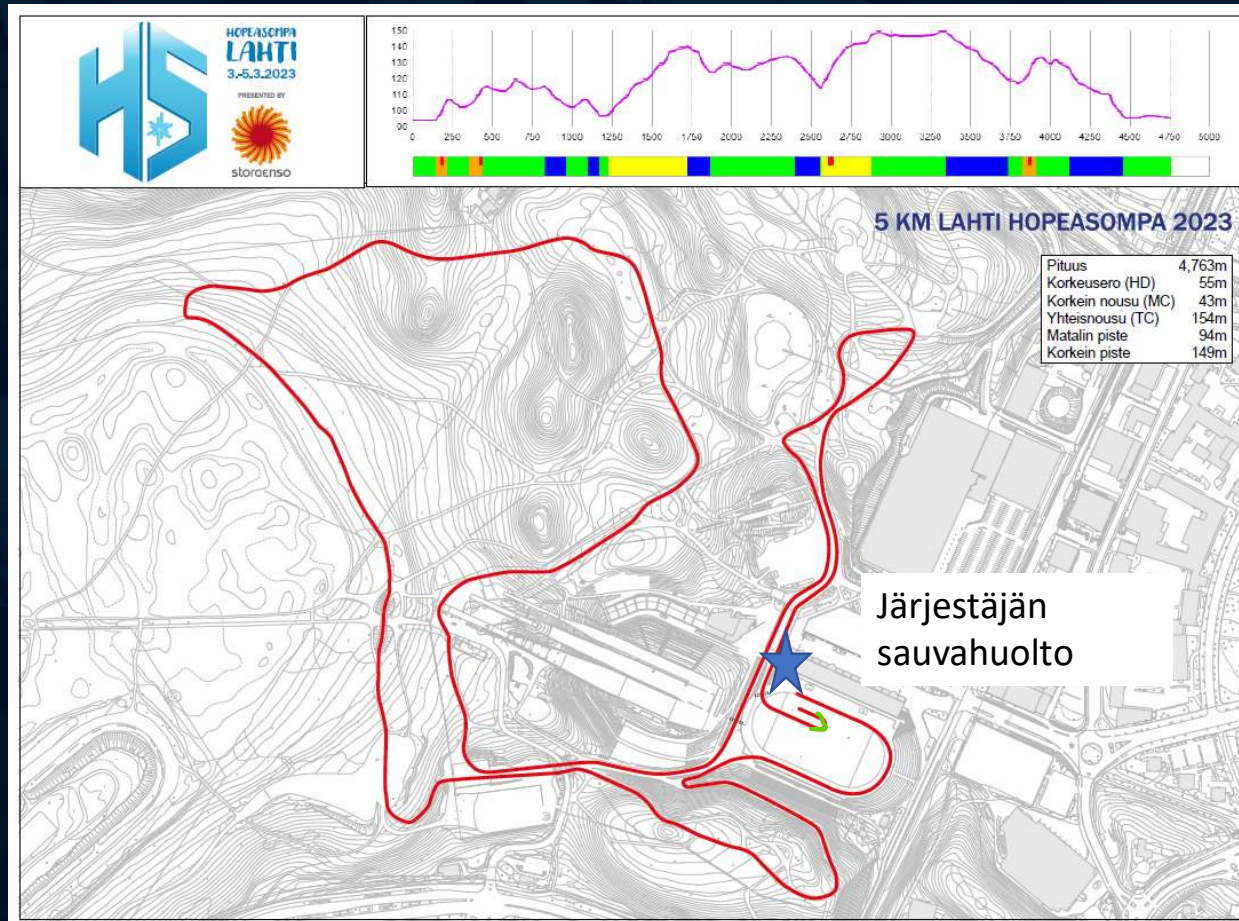
PRESENTED BY



storaenso



5.KILPAILURADAN KUVAUS: 5,0km



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storänsö



5.KILPAILURADAN KUVAUS, 8,0km

8km reitti hiihdetään: Ensin 5km, jonka jälkeen 3km rata



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

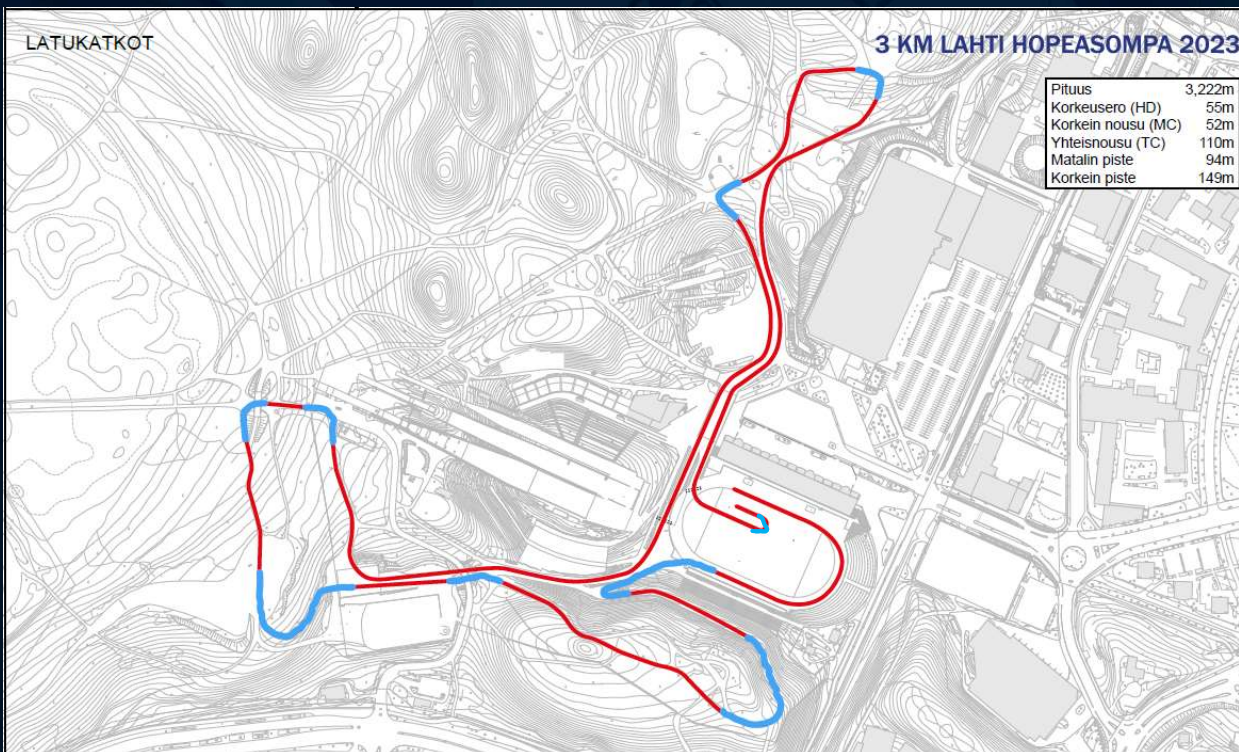
PRESENTED BY



storaenso



5. KILPAILURADAN KUVAUS, LATUKATKOT



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

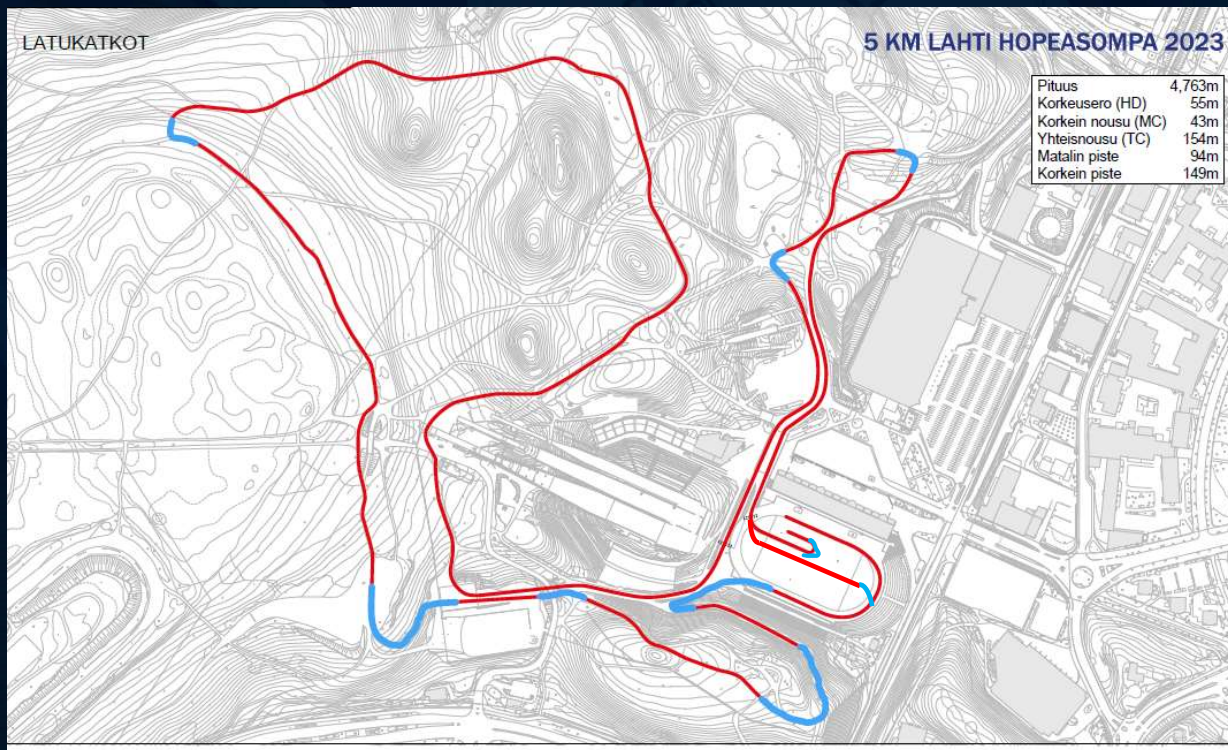
PRESENTED BY



storaenso



5. KILPAILURADAN KUVAUS, LATUKATKOT



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso



5. KILPAILURADAN KUVAUS, KÄÄNNÖSTEKNIikka-ALUEIDEN MERKINTÄ



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

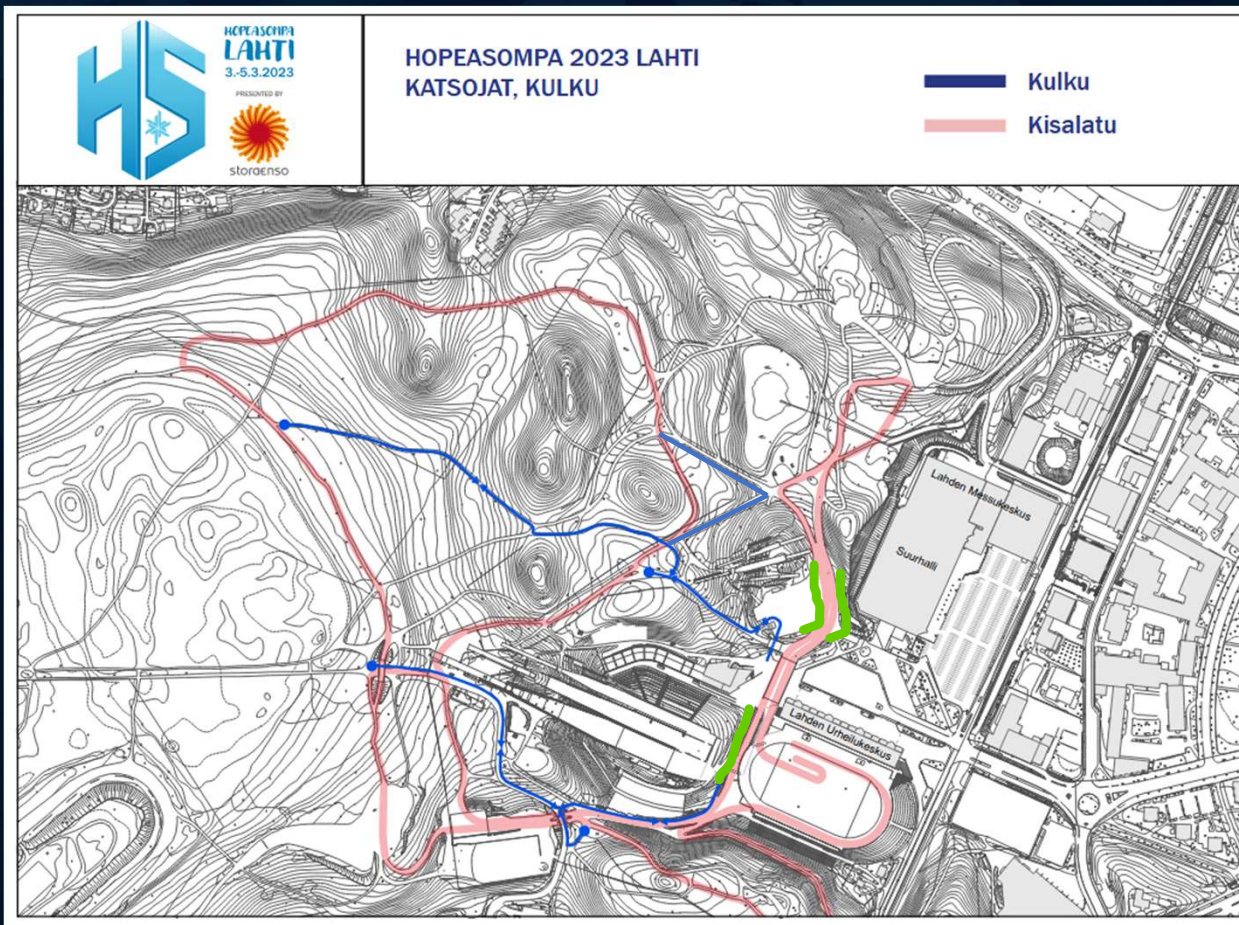
PRESENTED BY



STORAENSO



5.KILPAILURADAN KUVAUS, YLEISÖALUEET



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY

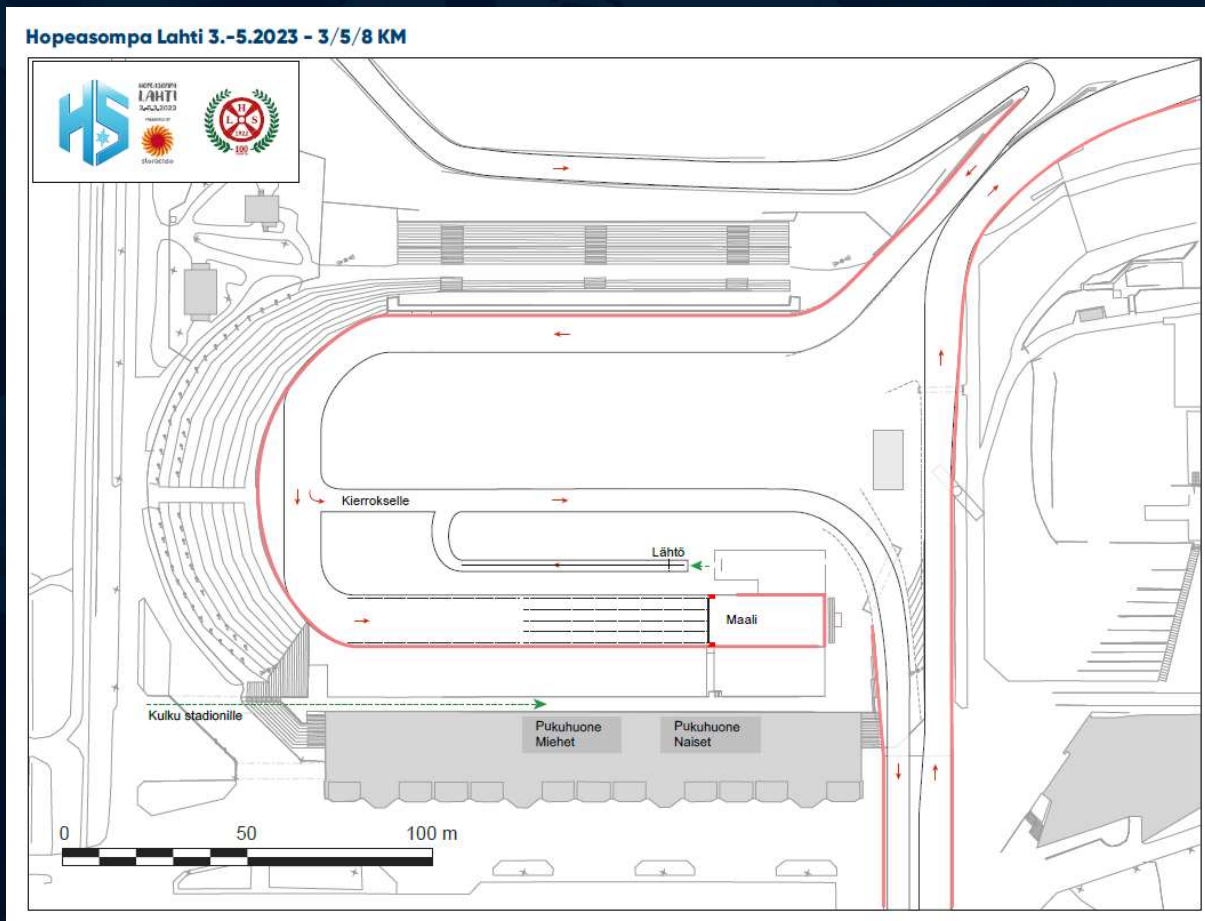


storaenso

HIHTOSILLALLE
EI
PÄÄSYÄ!



5.STADION, NORMAALIMATKAT



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

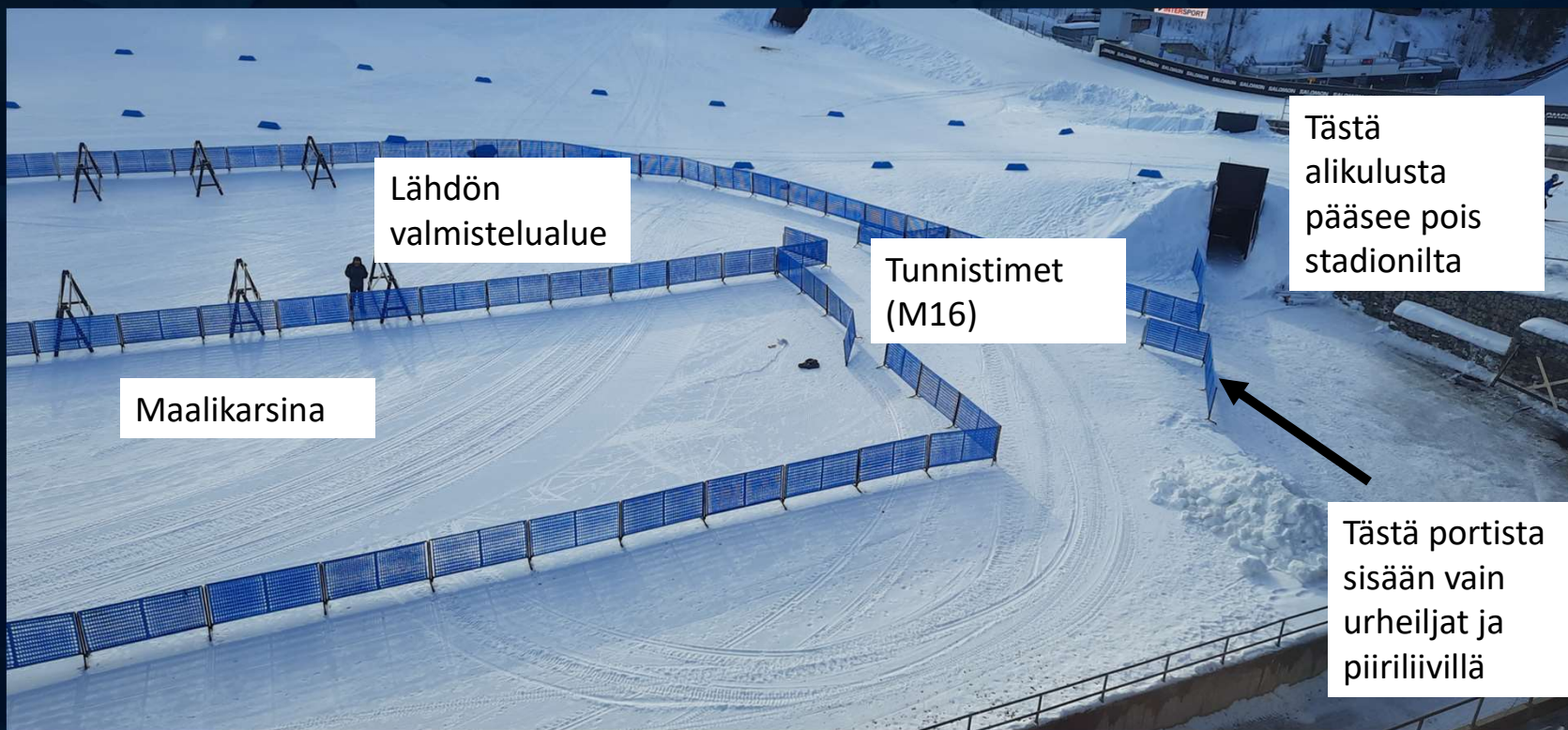
PRESENTED BY



storaenso



5.STADION, LÄHTÖALUE



Lähdön
valmistelualue

Tunnistimet
(M16)

Maalikarsina

Tästä
alikulusta
pääsee pois
stadionilta

Tästä portista
sisään vain
urheilijat ja
piiriliivillä



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso



5.STADION, LÄHTÖALUE



Lähdön
valmistelualue

Maalikarsina



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso



6. Kilpailun aikataulu

Lauantai 4.3.2023

Klo 07:00-19:00

Kilpailutoimisto avoinna

Klo 07:00-08:50

Radat auki

Klo 09:00

Normaalimatkat (p)

9:00 N13/3km

9:40 M13/3km

10:15 N14/3km

10:42 M14/5km

Radat auki n. 11.25 – 12:25

12:30 N15/5km

12:45 M15/5km

13:08 N16/5km

13:33 M16/8km

Klo 14:30

Radan kunnostus Yhdistetyn vapaan kilpailua varten

Klo 16:00

Yhdistetyn kilpailu



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



STORAENSO



6. Kilpailun aikataulu, jatkuu

Klo 17:00 Maastohiihto, joukkueenjohtajien kokous: Hiihtomuseon auditorio

Klo n. 18:30-20:00 Maastohiihto, vapaa harjoitus, Viestit (V).

Harjoitus yhdistetyn kilpailun päätyttyä!

Klo 20:00 Radat sulkeutuvat



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



STORAENSO



7. Radan kunnostus

*Rata kunnostetaan ja ladut ajetaan aamuyöstä,
n. klo 2.00 alkaen*



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso



8. Suksien testaus ja lämmittely

- *Kilpailuradalla suksien testaus ja lämmittely **ainoastaan hiihtosuuntaan.***
- *Suksiparkki lämmittelyn ja testauksen aikana ainoastaan Karpalossa sijaitsevassa erillisessä karsinassa.*
- *Kilpailun aikana testaus/lämmittely kisaradalla **KIELLETTY***



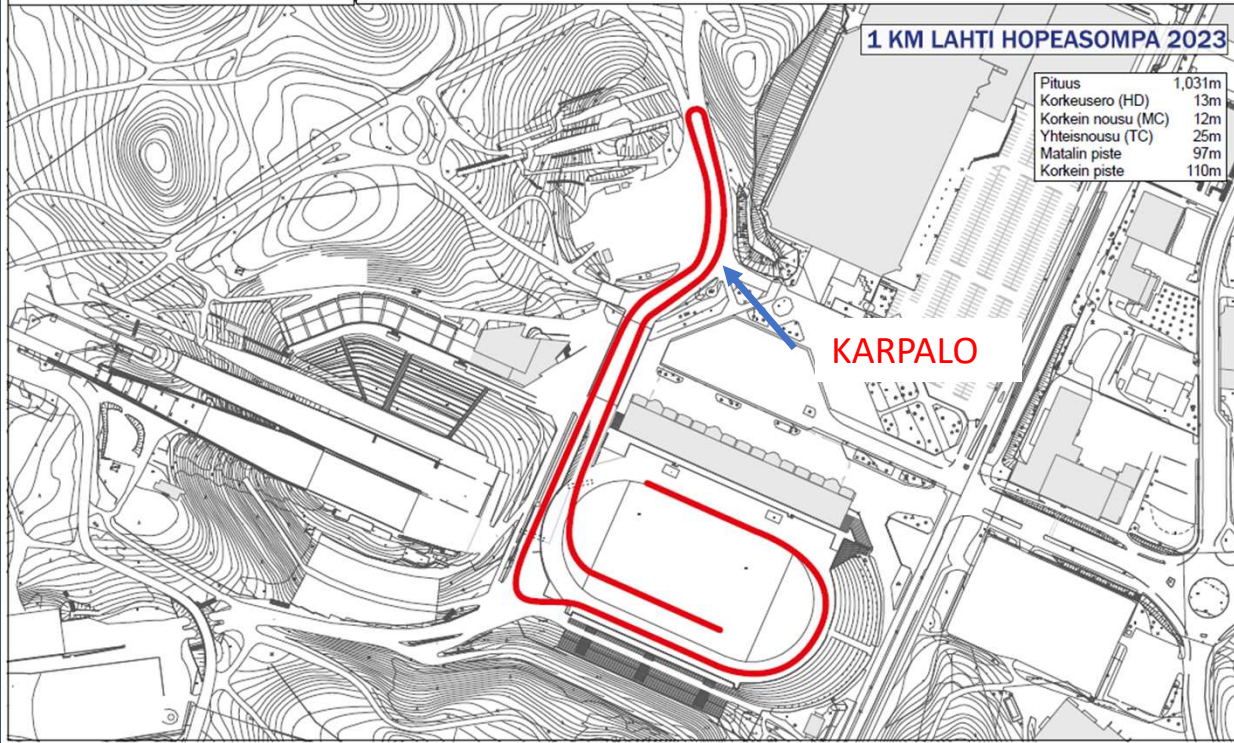
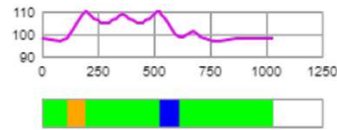
HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso





HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

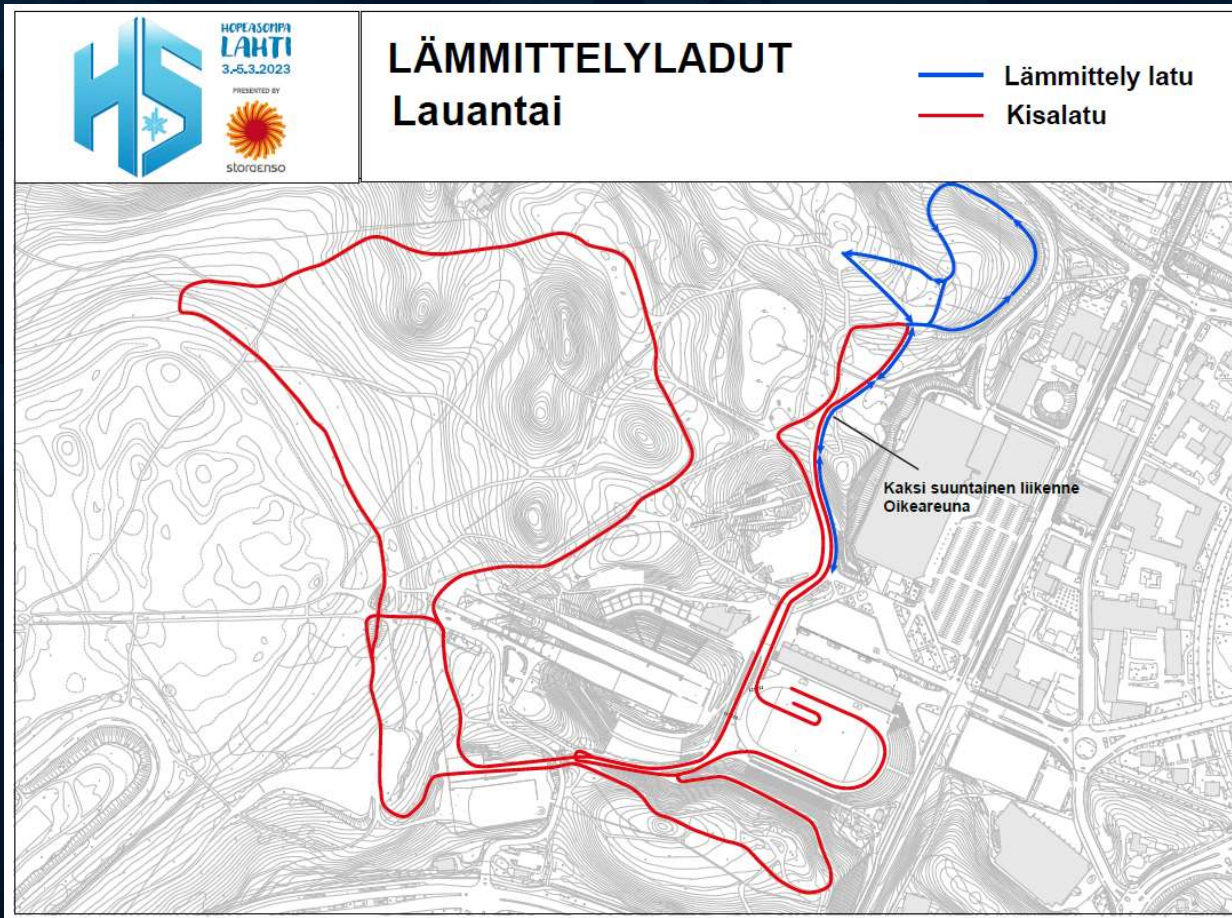
PRESENTED BY



storänsö



8. Suksien testaus ja lämmittely



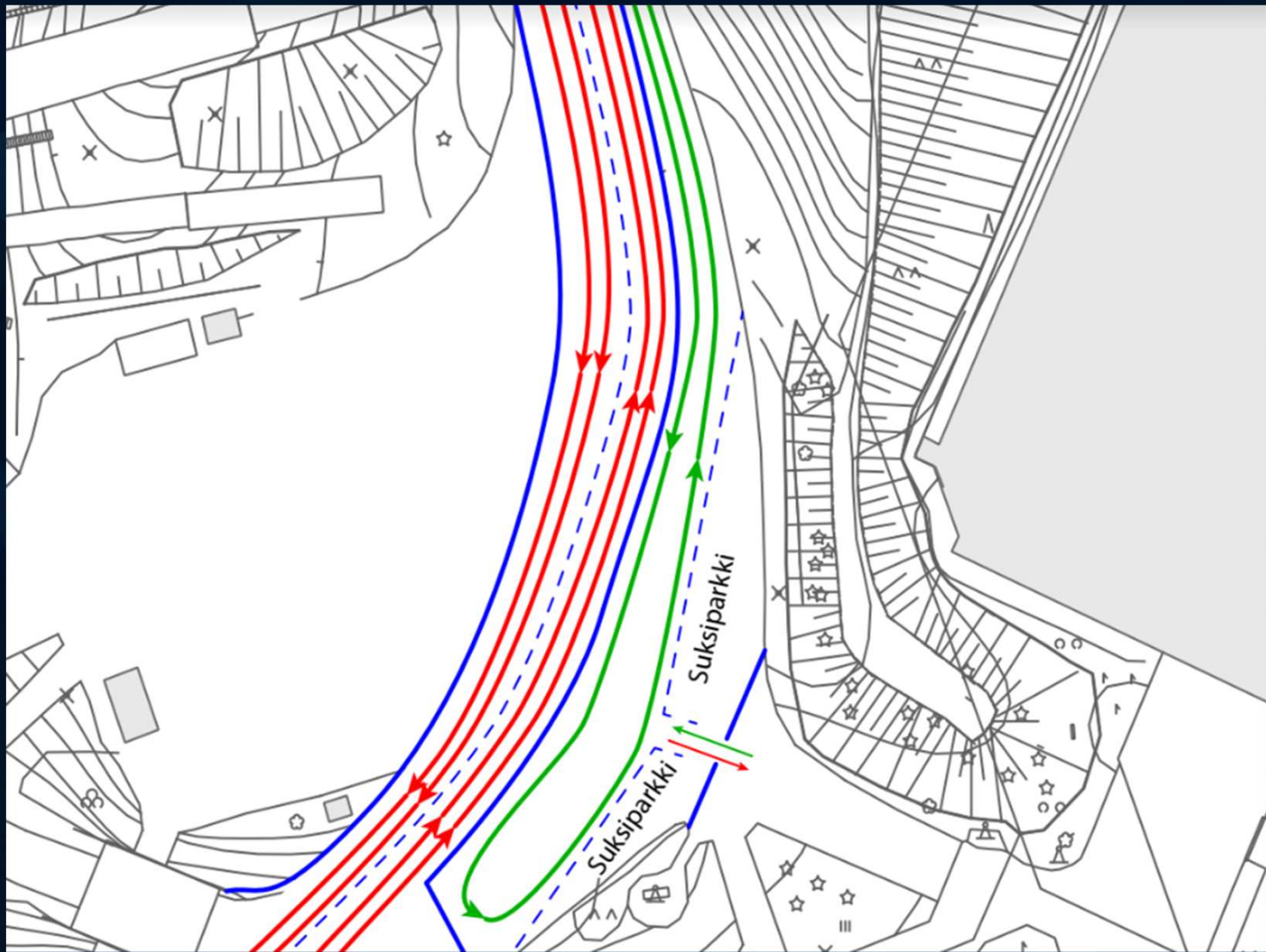
HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso





HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

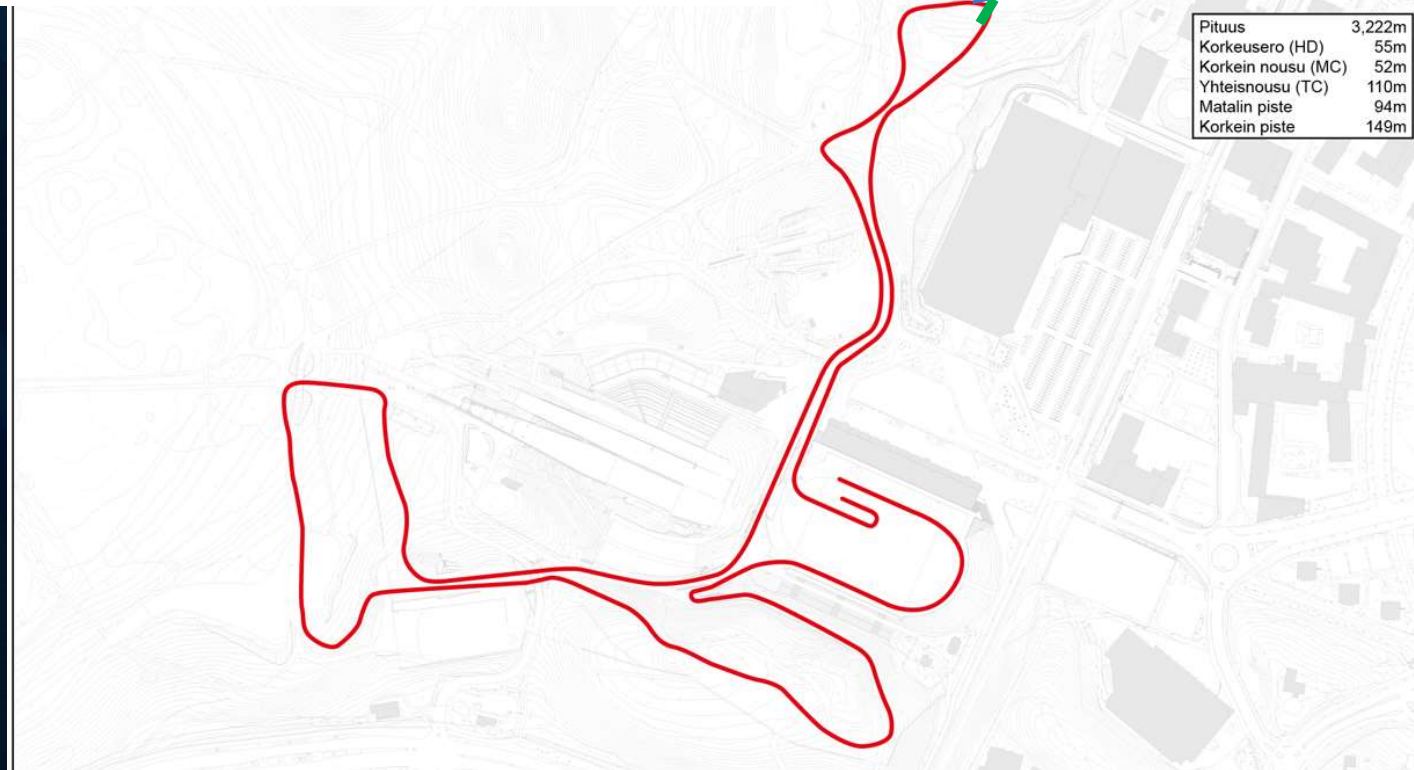
PRESENTED BY



storänsö



**Verryttelyladun kapea kohta
käveltävä!**



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



STORAENSO



9. Harjoitusajat kisaladulla LA 4.3

- 7:00 – 8:50
- *M14 sarjan jälkeen , noin 11:30 – 12:25, latupartion avattua radan*



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY

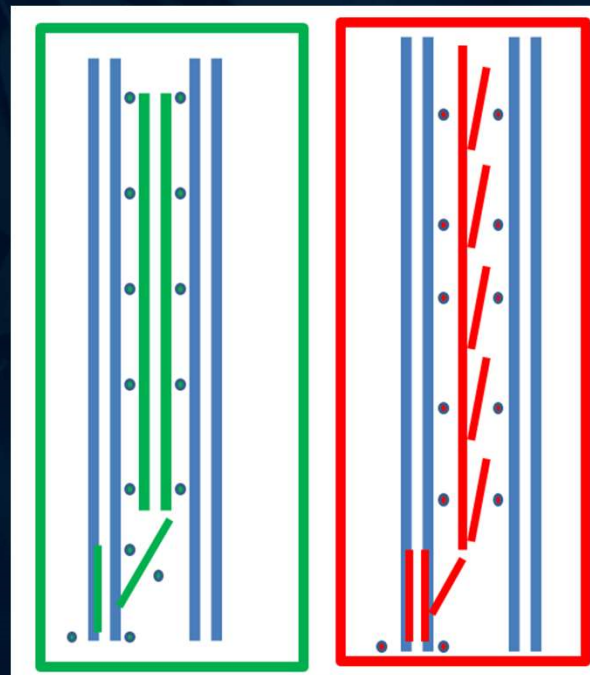


storaenso



10. TD:n yleisohjeet

- *Perinteinen hiihtotekniikka*
- *Käännöstekniikka-alueet*



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storönsö



10. TD:n yleisohjeet

- *Hiihtotapaa valvotaan*
- *Latua annettava ensimmäisestä pyynnöstä (vaikka kaksi latua)*
- *Testaus ja veryttely kilpailunjärjestäjän ohjeistuksen mukaan vain hiihtosuuntaan*
- *YH:n kilpailu välittömästi meidän kilpailun jälkeen, joten kunnioitetaan ilmoitettuja aikataluja*



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



STORAENSO



11. Järjestäjän yleisohjeet

KILPAILUNUMEROT

Lauantai 4.3 – Normaalimatkat

Henkilökohtaisen väliaikakilpailun kilpailij numerot jaetaan seuroittain ja jokaisen seuran valtuuttama henkilö noutaa oman seuran kaikki numerot kilpailutoimistosta.

Numerot jaetaan LA 4.3, klo 07:30 alkaen.

***HUOM!** Kaikki M16 sarjojen hiihtäjät saavat Lähtöalueella Transponderit (nilkkatunnistimet). Tunnistimet jaetaan heti saapuessanne lähtöalueelle. Transponderia noudettaessa tulee esittää oma lähtönumerosa kisaorganisaation henkilöille.*



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



STORAENSO



11. Järjestäjän yleisohjeet

KILPAILUNUMEROT

Sunnuntai 5.3 - Viestit

JOKAISEN viestijoukkueen urheilijan tulee noutaa henkilökohtaisesti oma kilpailunumeronsa henkilökohtaisesti kilpailutoimistosta viimeistään 30 minuuttia ennen viestikilpailun virallista lähtöaikaa. Numeroita EI JAETA seuroittain.

HUOM! Kaikki viesteihin osallistuvat joukkueet ja jokaisen osuuden hiihtäjät saavat Lähtöalueella Transponderit (nilkkatunnistimet). Tunnistimet jaetaan heti saapuessanne lähtöalueelle. Transponderia noudettaessa tulee esittää oma lähtönumeronsa kisaorganisaation henkilöille Tarkemmat ohjeistukset JJ-kokouksessa 4.3 ja sen materiaaleissa.

Viestijoukkueiden kokoonpanon vahvistus, viimeistään lauantaina 4.3 klo 15 mennessä

http://www.helatulos.fi/Lahti/379_viesti.htm



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



STORAENSO



11. Järjestäjän yleisohjeet

KILPAILUNUMEROT

Palautathan AINA oman suorituksesi jälkeen numeroliivisi maalialueen henkilöstölle ja/tai numeroiden palautuslaatikkoon maalialueella. Transponderit palautettava maalialueen läheisyydessä pisteeseen, josta urheilijalle se kiinnitettiin.

Kaikista palauttamattomista kilpailuliiveistä tai transpondereista veloitetaan 50€ sakkomaksu.



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



STORAENSO



11. Järjestäjän yleisohjeet

PALKINTOJEN JAKO

Palkintojen jako on 30 minuuttia viimeisen kilpailusuorituksen jälkeen. Palkittavien urheilijoiden tulee saapua palkintojenjakopaikalle, jossa heidät opastetaan oikeaan järjestykseen. Ensin palkitaan kolme parasta, sen jälkeen sijat 4-10 ja lopuksi sijasta 11 loppuun.

Valokuvien ottamista varten jaossa on pieni tauko jokaisen ryhmän välissä.

Palkintojenjako videoidaan ja ne on katsottavissa jälkikäteen Lahden Hiihtoseuran YouTube kanavalta.

Paikka : Palkinnot jaetaan kisatorilla, katsomorakennuksen takana.



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



STORAENSO



11. Järjestäjän yleisohjeet

PROTESTIKÄYTÄNTÖ

Protestiaika 15 min kunkin sarjan epävirallisten tulosten julkaisusta kisatorin tulostaululla. Mahdollinen protesti tehdään kirjallisesti kilpailutoimistoon.

Protestimaksu on 100€ käteismaksu. Maksu palautetaan vain, jos vastalause hyväksytään tuomarineuvostossa.



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



STORAENSO



11. Järjestäjän yleisohjeet

ENSIAPUPÄIVYSTYS, PUH: 044 3643942

**ENSIAPUPISTE PÄÄKATSOMON 3. RAPUN ALAKERRASSA, SIIS KOLMAS RAPPUKÄYTVÄ
KAUPUNGIN SUUNNASTA KATSOTTUNA**



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



StoraEnso



12. Kokouksen päättäminen

Onnea kisapäivään!



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storaenso



Sportity –sovellus

Lahden Hopeasompa -finaalissa ei tehdä painettua käsiohjelmaa, vaan käytössä on Sportity -sovellus, jonka voi ladata puhelimeen. Kaikki tiedotteet ja tarvittava materiaali löytyy sovelluksen kautta.



The graphic features the Sportity logo at the top left. Below it, the text reads: "Saadaksesi ajantasaista informaatiota tapahtumasta, lataa Sportity -sovellus puhelimeesi ja syötä tapahtuman salasana." A large white box contains the password "hopeasompa23". At the bottom, it says "Sovelluskaupat alla:" followed by "Available on the App Store" and "GET IT ON Google play" logos, each with a QR code. The website "www.sportity.com" is at the bottom left.

Sportity –sovellus

Sovellus ladataan AppStoresta tai Play Kaupasta. **Sovellus on ilmainen.**

Lataamisen jälkeen avataan sovellus ja lisätään salasana "hopeasompa23".



HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



STORAENSO





HOPEASOMPA
LAHTI
3.-5.3.2023

PRESENTED BY



storönsö

www.hopeasompa.fi

www.lahdenhiihtoseura.fi

