



HOPEASOMPA  
LAHTI

3.-5.3.2023  
PRESENTED BY



storaenso



# HOPEASOMPA 2023 I LAHTI

3.-5.3.2023 I LAHDEN HIIHTOSEURA

## KILPAILUKUTSU

5.1.2023



# Alustava kilpailuohjelma

Huom: Aikataulut tarkentuvat lähtölistojen valmistuttua ja tuomarineuvoston päätöksen jälkeen

## Torstai 2.3.2023

|                 |                                                                 |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------|
| Klo 9:00-20:00  | Radat auki                                                      |
| Klo 12:00-20:00 | Kilpailutoimisto avoinna                                        |
| Klo 16:00-18:00 | Virallinen harjoitus, sprintti                                  |
| Klo 18:00       | Maastohiihto, joukkueenjohtajien kokous: Hiihtomuseon auditorio |
| Klo 20:00       | Radat sulkeutuvat                                               |



## Perjantai 3.3.2023

Klo 07:00-19:00

Kilpailutoimisto avoinna

Klo 07:00-08:50

Radat auki

Klo 09:00

Maastohiihto 1.0 km, henkilökohtainen sprintti vapaalla hiihtotavalla,

Maastohiihto, karsinta N14 / M14

Karsinnan jälkeen radat auki jatkoon menneille urheilijoille ennen erävaiheita

Klo 11:00

Maastohiihto, erävaiheet N14 / M14

Radat auki N16/M16 urheilijoille ennen toista karsintaa

Klo 13:30

Maastohiihto 1.2 km, henkilökohtainen sprintti vapaalla hiihtotavalla

Maastohiihto, karsinta N16 / M16

Karsinnan jälkeen radat auki jatkoon menneille urheilijoille ennen erävaiheita





## Perjantai 3.3.2023

Klo 14.45-16.45

Mäkihyppy, vapaat harjoitukset

Klo 15:20

Maastohiihto, erävaiheet N16 / M16

Klo 17.00

Mäkihyppy, joukkueenjohtajien kokous: Hiihtomuseon auditorio

Klo 18.00

Mäkihyppy, T/P K25/K38 12-14 sarja joukkuekisa

Klo 18:30-20:00

Maastohiihto, virallinen harjoitus, normaalimatkat (P)

Klo 19:00

Maastohiihto, joukkueenjohtajien kokous: Hiihtomuseon auditorio

Klo 20:00

Radat sulkeutuvat



# Lauantai 4.3.2023

Klo 07:00-19:00

Kilpailutoimisto avoinna

Klo 07:00-08:55

Radat auki

Klo 09:00

Maastohiihto, henkilökohtainen kilpailu perinteisellä hiihtotavalla  
N13 3km, M13 3km, N14 3km, M14 5km, N15 5km, M15 5km,  
N16 5km, M16 8km (5+3 km)

Klo 10:00

Mäkikohtaiset alkamisajat tarkentuvat lähempänä

Yhdistetty, T/P16, koekierros ja kilpailukierros, HS70

Yhdistetty, T/P10, koekierros ja 2 kilpailukierrosta, K-15

Yhdistetty, T/P12, koekierros ja 2 kilpailukierrosta, K-25

Yhdistetty, T/P14, koekierros ja kilpailukierros, K-38



# Lauantai 4.3.2023

Klo 15:00      Yhdistetty, T16, 5 km  
Yhdistetty, P16, 5 km  
Yhdistetty, T10, 1 km  
Yhdistetty, P10, 1 km  
Yhdistetty, T12, 2 km  
Yhdistetty, P12, 2 km  
Yhdistetty, T14, 3 km  
Yhdistetty, P14, 3 km

Klo xx -xx      Maastohiihto, virallinen harjoitus, viestit  
Tarkentuu yhdistetyn kilpailuaikataulujen varmistuttua

Klo 17:00      Maastohiihto, joukkueenjohtajien kokous: Hiihtomuseon auditorio

Klo 20 :00      Radat sulkeutuvat



# Sunnuntai 5.3.2023

|                   |                                                                                    |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Klo 08:00-15:00   | Kilpailutoimisto avoinna                                                           |
| Klo 08:00-10:15   | Radat auki                                                                         |
| Klo 9:00          | Mäkihyppy, T/P 16 HS70 koekierros ja kaksi kilpailukierrosta                       |
| Klo 10:30         | Maastohiihto, viestit sarjoittain vapaalla hiihtotavalla<br>N14 3x3 km, M14 3x3 km |
| Klo 11:30         | Mäkihyppy, T/P 10 K15 koekierros ja kaksi kilpailukierrosta                        |
| Klo n.11:55-12:55 | Radat auki N16/M16 urheilijoille                                                   |
| Klo 12:20         | Mäkihyppy, T/P 12 K25 koekierros ja kaksi kilpailukierrosta                        |
| Klo 13:00         | Maastohiihto, viestit sarjoittain vapaalla hiihtotavalla<br>N16 3x3 km, M16 3x5km  |
| Klo 13:40         | Mäkihyppy, T/P 14 K38 koekierros ja kaksi kilpailukierrosta                        |





Kilpailutoimisto sijaitsee päärakennuksen 2. portaan ylimmässä kerroksessa.

Toimisto on avoinna:

To 2.3. 12:00-20:00

Pe 3.3. 07:00-20:00

La 4.3. 07:00-20:00

Su 5.3. 08:00-16:00

Joukkueenjohtajien kokoukset Hiihtomuseon auditoriossa.



## **Tekniset asiantuntijat, kilpailujen johtajat:**

### **Maastohiihto**

**TD Annmari Viljanmaa**

**TD ass. Juha Torvikoski**

**TNJ (pe spr.) Tanja Heinimaa**

### **Mäkihyppy ja yhdistetty**

**TD Karoliina Ojala**

**TD ass. Anastasia Zaytseva**

## **Kilpailunjohtajat:**

**Janne Tervahartiala, mäkihyppy 045 123 5525**

**Vesa Koppinen, yhdistetty 040 589 9259**

**Juha Hyvönen, maastohiihto 040 524 7999**



## **Ilmoittautumiset**

**Sääntöjen mukaiset ilmoittautumiset**

**Mäkihyppy ja yhdistetty 23.02.2023 klo 21.00 mennessä KILMOssa.**

Joukkuemäkeen (parikilpailu) osallistuvien joukkueiden määrä ilmoitetaan samassa ilmoittautumisessa.

**Maastohiihto 23.02.2023 klo 21.00 mennessä KILMOssa.**

Joukkueiden kokoonpanot ilmoitetaan viimeistään 2 tuntia ennen joukkueenjohtajien kokousta. Viestikokoonpanoihin hyväksytään eri seuroista koostuvat sekajoukkueet. Päätöksen yhdistelmäjoukkueiden osallistumisesta tekee kilpailun järjestäjä ja tuomarineuvosto ja yhdistelmäjoukkueet osallistuvat viestikilpailuun kilpailun ulkopuolella.

Yhdistelmäjoukkueen ilmoittautumisen tekee yhden seuran edustaja, joka ilmoittaa oman seuransa hiihtäjän/hiihtäjät ja maksaa koko joukkueen osallistumismaksun. Muut yhdistelmäjoukkueen hiihtäjät ilmoitetaan kilpailupaikalla.

**Jälki-ilmoittautumisia ei oteta vastaan.**



# Osanottomaksut

## Maastohiihto:

Henkilökohtaiset matkat: 22 € / kilpailija / laji, Viestit: 50 € / joukkue

## Mäkihyppy ja yhdistetty:

Henkilökohtaiset kilpailut: 32 € / urheilija / laji

Molemmat lajit mäki/yh: 56 € / urheilija

Parikilpailu: 44 € / joukkue

Parikilpailun kokoonpanot ilmoitetaan edustettavan seuran nimellä ja mikäli seurasta ilmoitetaan useampia joukkueita, ne ilmoitetaan järjestysnumeroilla 1-3. Lopulliset kokoonpanot on ilmoitettava joukkueenjohtajien kokouksessa. Joukkueiden määrää per seura voidaan rajoittaa.

Perjantain harjoitusten makimaksu HS70 mäessä: 25 €/kilpailija.

Makimaksu perjantaina 3.3. harjoituksiin osallistuville 25 €/kilpailija, maksetaan Lahden Hiihtoseuran mäki-yhdistetyn tilille

Helmi Säästöpankki FI61 4212 0010 1788 00 ilmoittautumisen yhteydessä.





# Huoltotilat

Huoltoalue sijaitsee päärakennuksen pihalla. Seurat voivat varata oman (tai yhdessä toisen seuran kanssa) huoltokopin, vuokra to-su on 900 €, kalustettuna (pöytä, kaksi tuolia, naulakko, jäteastia) sähköillä ja lämmitettynä. Huoltokoppien varauksen määräaikaa on jatkettu **5.1.2023 asti**.

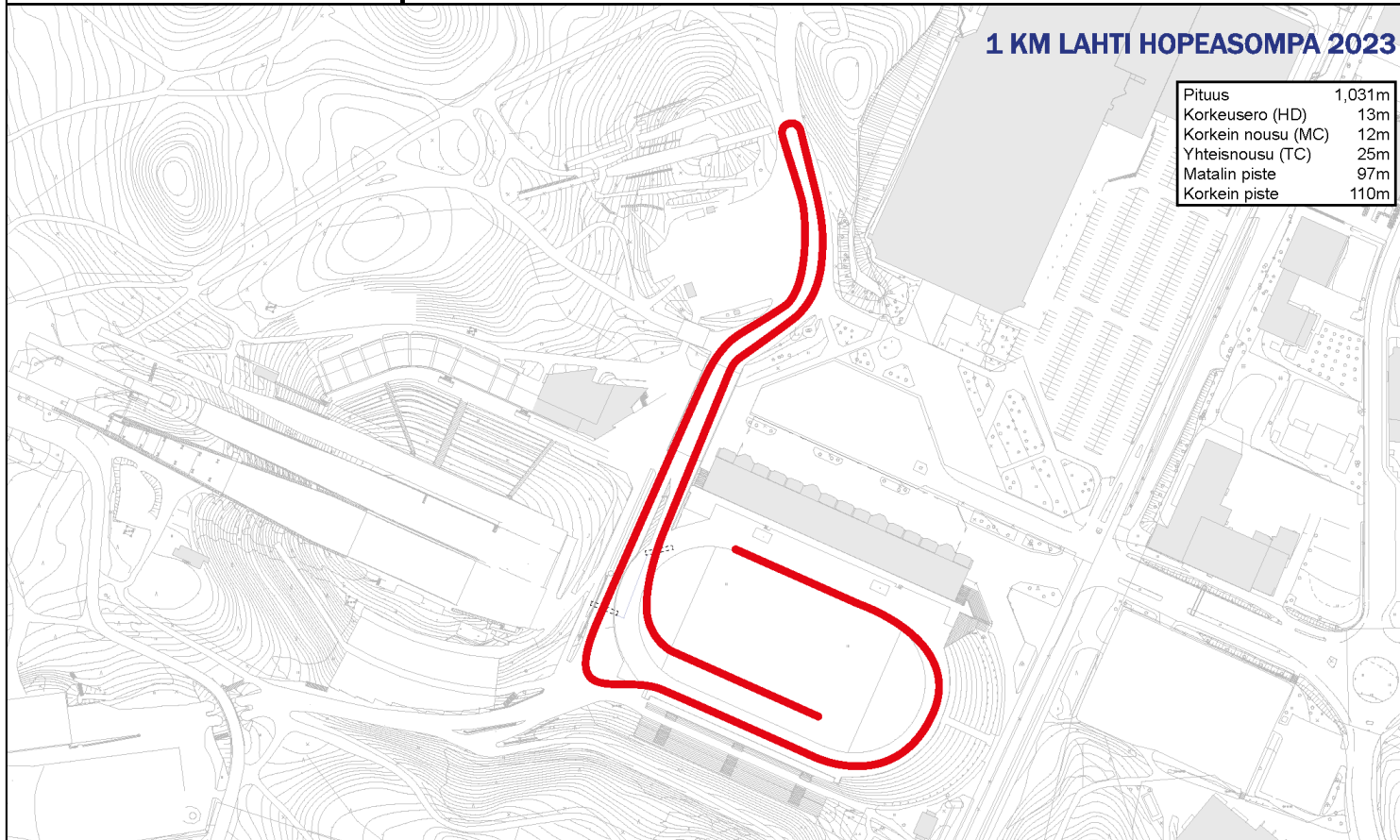
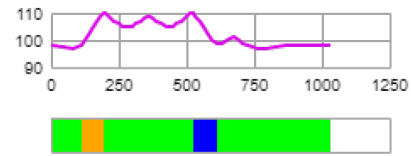
Lisäksi stadionin autokatoksesta voi vuokrata ulkovoitelutilaa to-su 300 €, sisältää sähköt.  
**Katospaikkoja rajallinen määrä.**

Matkailuautoille tilaa kisa-alueella 25 € / vuorokausi. Sisältää sähköt.

Varaukset pääsihteeri Hannu Lehman, [hannu.lehman@lhs.fi](mailto:hannu.lehman@lhs.fi) tai 041 476 8399.

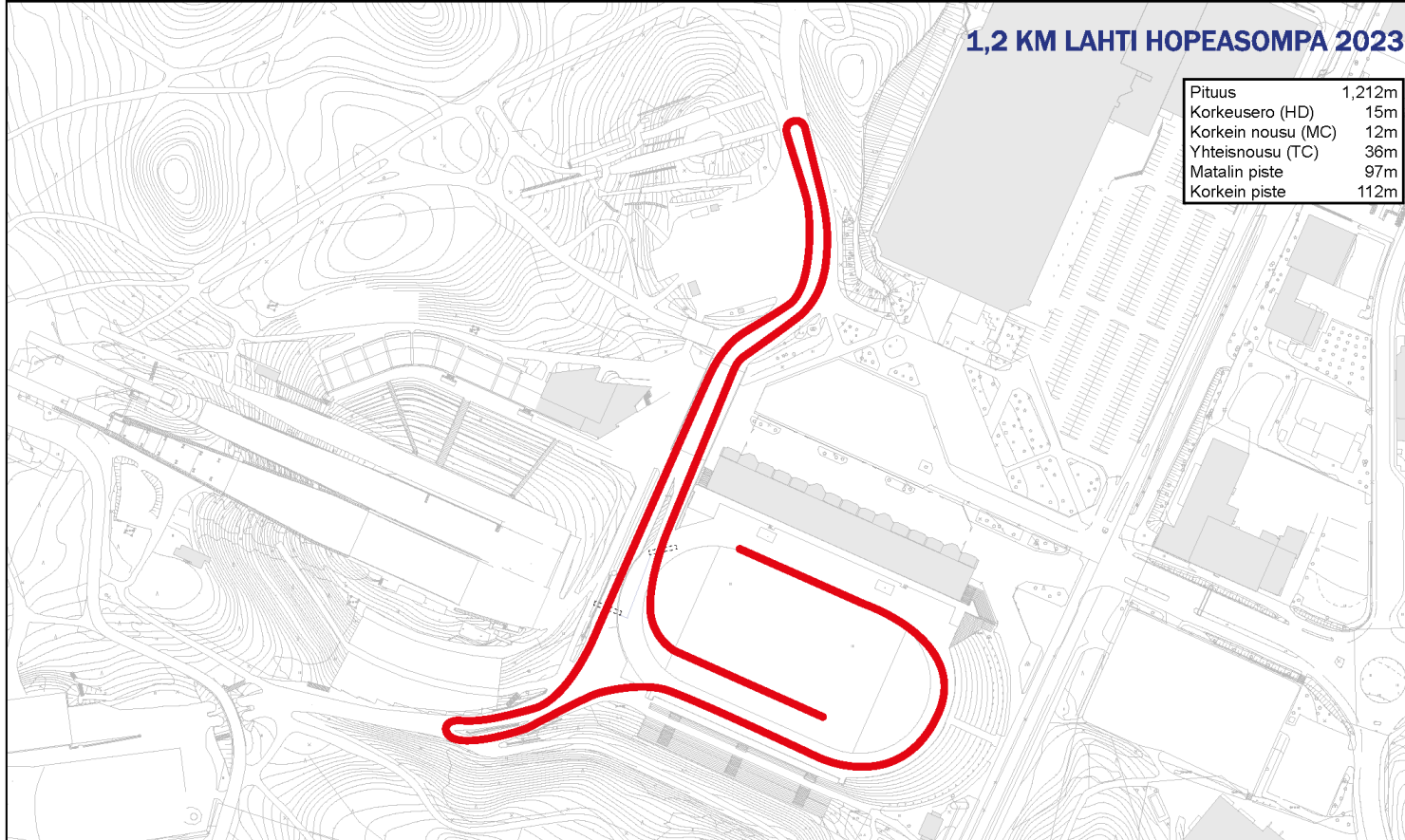
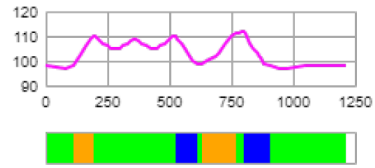
Poolifirmojen ja oman kontin tai voitelualueen vuokranneiden seurojen yhteyshenkilö tapahtuman aikana on Kari Koskinen, puh. 0400 491 164.







HOPEASOMPA  
LAHTI  
3.-5.3.2023  
PRESENTED BY  
STORAENSO

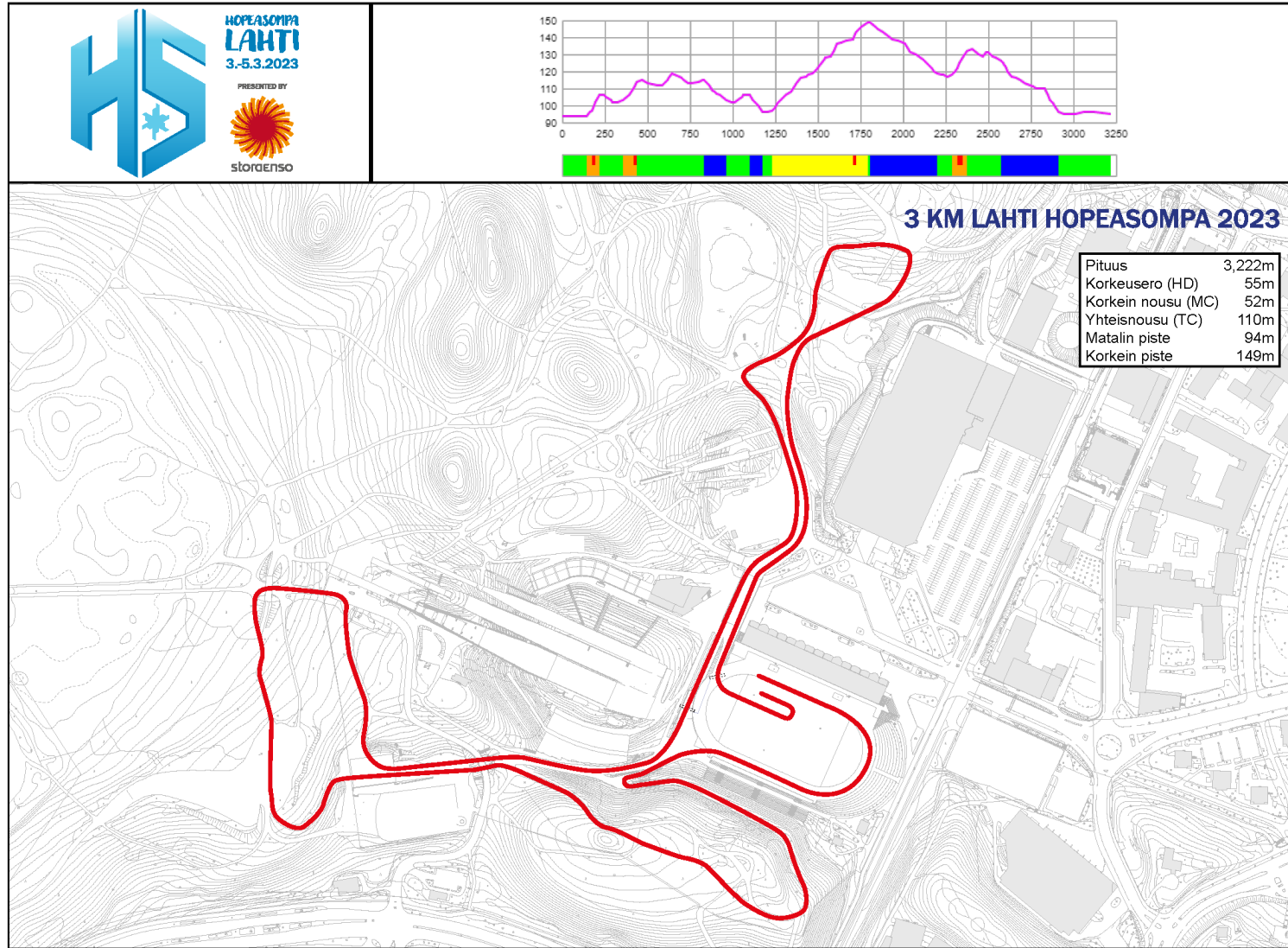


1,2 KM LAHTI HOPEASOMPA 2023

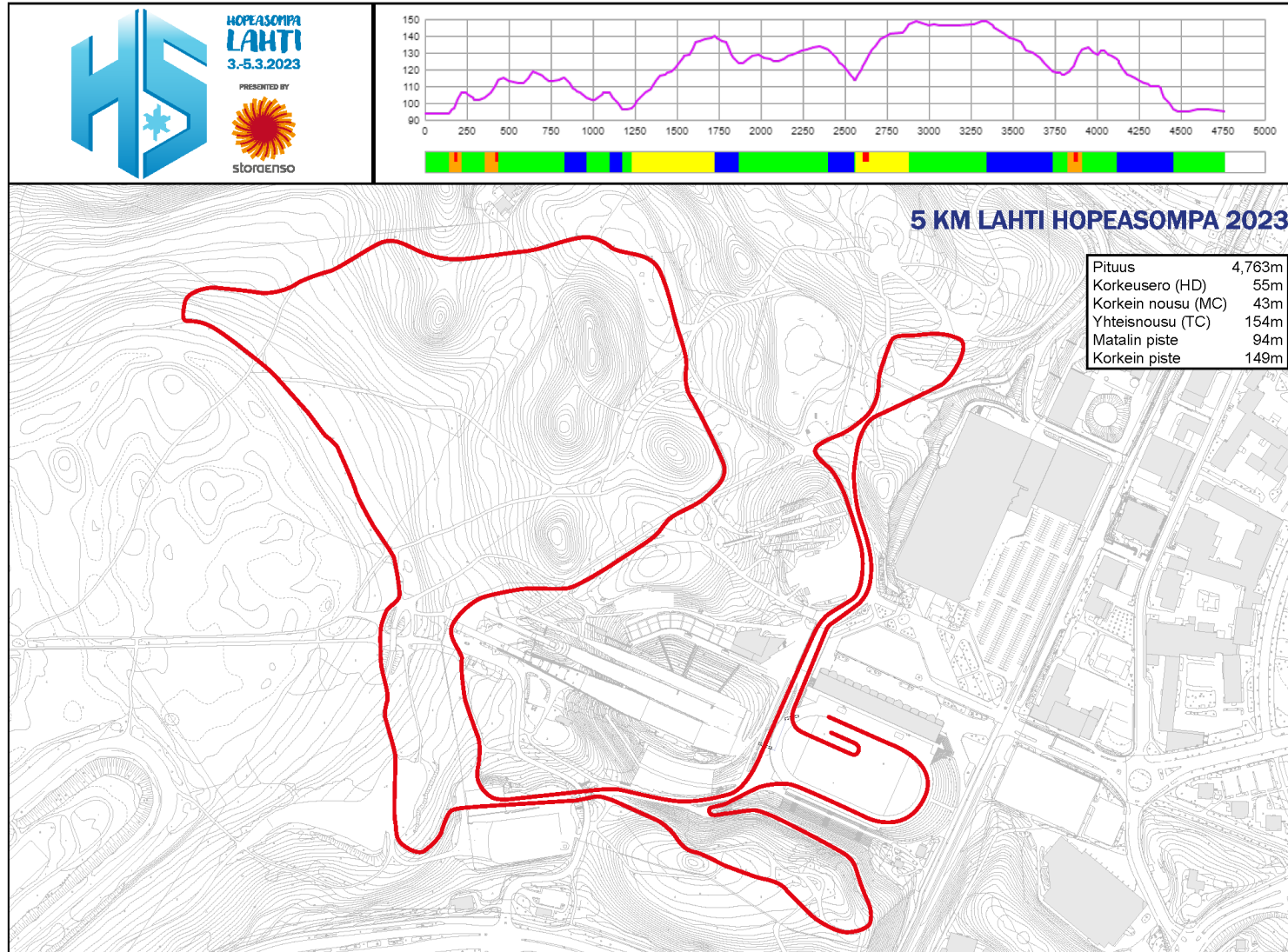
|                    |        |
|--------------------|--------|
| Pituus             | 1,212m |
| Korkeusero (HD)    | 15m    |
| Korkein nousu (MC) | 12m    |
| Yhteisnousu (TC)   | 36m    |
| Matalin piste      | 97m    |
| Korkein piste      | 112m   |













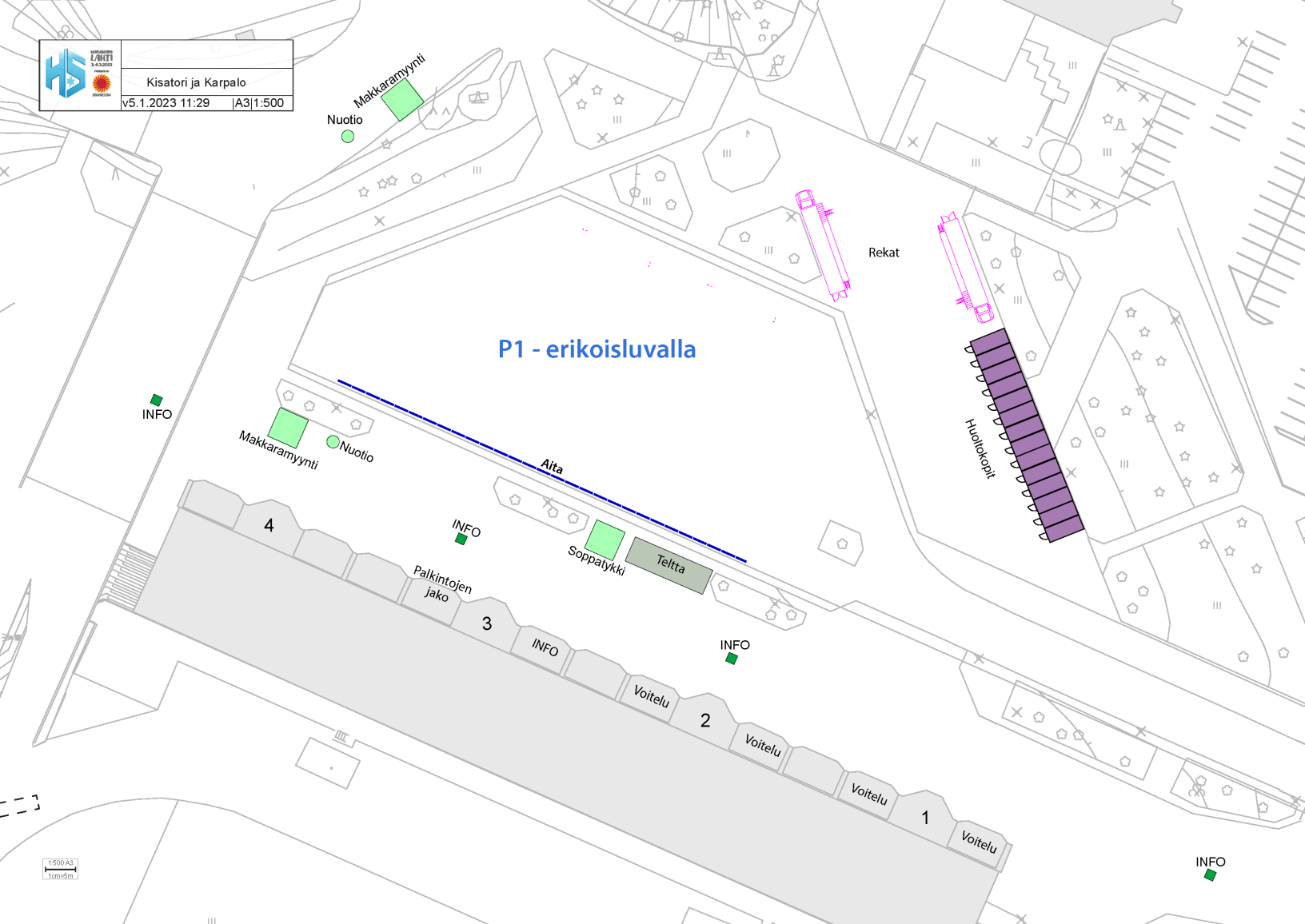
# Aluekartta



1. HS70
2. Mäkistadionin pukuhuoneet
3. Hiihtomuseo
4. Karpalon mäet
5. Hiihtostadion
6. Kisakanslia, kisaravintola, pukuhuoneet
7. Kisatori ja huoltoalue
8. P1 – erikoisluvalla
9. Käynti hiihtostadionille
10. P2, Jäähallin parkkipaikka (pe ja su)
11. P3 – Suurhallin parkkipaikka



# Kisatori / Huoltoalue





## Ensiapu

Alueella on järjestäjän puolesta ensiapuryhmiä.

## Ruokailut

Kilpailualueella toimii perjantaista sunnuntaihin kisaravintola, joka sijaitsee päärakennuksen 2. portaan ylimmässä kerroksessa. Ravintolasta voi ostaa lounasta sekä kahvilatuotteita (leivonnaiset, kahvit, tee, virvoitusjuomat).

Lisäksi alueella on kaksi kisakioskia, joissa tarjolla makkaraa, virvokkeita, kahvia sekä pientä purtavaa.

Kisatorilla perinteinen soppatykki, josta voi ostaa maukasta hernekeittoa (pe-su).

Maksuvälineinä käyvät käteinen ja MobilePay. Alueella EI ole pankkiautomaattia.



## Sportity –sovellus

Lahden Hopeasompa -finaalissa ei tehdä painettua käsiohjelmaa, vaan käytössä on Sportity -sovellus, jonka voi ladata puhelimeen. Kaikki tiedotteet ja tarvittava materiaali löytyy sovelluksen kautta.



The banner features the Sportity logo at the top left. Below it, the text reads: 'Saadaksesi ajantasaista informaatiota tapahtumasta, lataa Sportity -sovellus puhelimeesi ja syötä tapahtuman salasana.' Below this is a large white box containing the text 'hopeasompa23'. At the bottom, it says 'Sovelluskaupat alla:' followed by 'Available on the App Store' and 'Get it on Google play' with their respective QR codes. The website 'www.sportity.com' is at the bottom left.

**Sportity**

Saadaksesi ajantasaista informaatiota tapahtumasta, lataa Sportity -sovellus puhelimeesi ja syötä tapahtuman salasana.

**hopeasompa23**

Sovelluskaupat alla:

Available on the App Store

Get it on Google play

www.sportity.com

## Sportity –sovellus

Sovellus ladataan AppStoresta tai Play Kaupasta. **Sovellus on ilmainen.**

Lataamisen jälkeen avataan sovellus ja lisätään salasana "hopeasompa23".



## Majoitus

Pajulahti - Opisto (hinnat aamiaisella)

aikuinen:

to-su (3vrk) 165 € (norm. 188 €)

pe-su (2vrk) 125 € (norm. 136 €)

juniori 6-16v:

to-su (3vrk) 110 € (norm. 120 €)

pe-su (2vrk) 85 € (norm. 94 €)

Pajulahti – Hotelli (hinnat aamiaisella)

aikuinen:

to-su (3vrk) 200 € (norm. 251 €)

pe-su (2vrk) 155 € (norm. 178 €)

juniori 6-16v:

to-su (3vrk) 130 € (norm. 146 €)

pe-su (2vrk) 95 € (norm. 104 €)

Yhden hengen huonelisä 30 €/yö

## Majoitus

Vierumäki

-15 % normaalihintaisesta majoituksesta (ei koske välitettäviä loma-asuntoja)

Varauskoodi: HS15

Varaukset tehdään Vierumäen verkkokaupasta.

---

Holiday Club Vierumäki

Holiday Club Vierumäki tarjoaa Hopeasompa 2023 tapahtuman ajalle -15% majoitusetua.

Etu on tarjolla hotellimajoituksiin ajalle> 2.-5.3.2023. Varaukset tehdään suoraan verkkokaupasta koodilla HS2023.



Linkit majoitusvarauksiin Hopeasompa sivustolla:  
<https://hiihtoliitto.fi/tapahtumat/hopeasompa/lahti/>



**Kisajärjestäjän yhteystiedot:**  
**Tapahtumatiedustelut [hopeasompa23@lhs.fi](mailto:hopeasompa23@lhs.fi)**

**Pääsihteeri**  
**Hannu Lehman, [hannu.lehman@lhs.fi](mailto:hannu.lehman@lhs.fi), 041 476 8399**

**Lahden Hiihtoseuran toiminnanjohtaja**  
**Janne Marvaila, [janne.marvaila@lhs.fi](mailto:janne.marvaila@lhs.fi), 0400 600 852**

**Viestintä, mediayhteydet**  
**Soili Hirvonen, [hopeasompa23@lhs.fi](mailto:hopeasompa23@lhs.fi), 0400 837 583**

**Ajo-ohje Urheilukeskukseen (myös LHS:n toimisto):**  
**Salpausseläntie 8, Lahti**

**Ajo-ohje isoille mäille (HS70):**  
**Suurmäentie, Lahti**



# HOPEASOMPA - SOME



## Stream

Taphtumasta lähetetään live­lähetystä jokaisena kilpailupäivänä



**#HOPEASOMPA23**

**Hopeasompa23 -viestintää tehdään  
@lahdenhiihtoseura -kanavissa**

**www.hopeasompa.fi**

**www.lahdenhiihtoseura.fi**

