

Latu lentoon kiertue – Taivalkoski 8-10.12.2022

Torstai 8.12.

15.00 Kokoontuminen Taivalvaaran mäkiokeskukseen

15.30–17.30 Alkuverryttely & mäkiharjoitus

17.45–18.45 Suksitaitoharjoitus hiihtosuksilla

Leiriläisille kannattaa varata pientä evästä mäkiharjoituksen jälkeen.

Perjantai 9.12.

9.00–11.30 Alkuverryttely mäellä & mäkiharjoitus

11.30–13.00 Lounastauko (omatoiminen)

13.00–15.00 Alkuverryttely mäellä & mäkiharjoitus

15.15–16.30 Suksitaitoharjoitus hiihtosuksilla

Leiriläisille kannattaa varata pientä evästä mäkiharjoituksen jälkeen.

Lauantai 10.12.

8.30–11.00 Alkuverryttely & mäkiharjoitus

11.30 Leirin päätös

VALMENNUS

Leirivalmennuksesta vastaavat mm. Tero Koponen, Sami Räisänen, Jens Salumäe & Kimmo Yliriesto.

HISSIMAKSUT

Hissimaksut tulee maksaa kahvioon käteisellä tai kortilla. Hinta on 25 euroa/vrk/hlö

Hissimaksut koskee vain, jos hyppää HS40 ja isommissa mäissä.

PUKUTILAT

Monitoimitalon pukuhuoneet ovat käytössä.

MAJOITUS JA RUOKAILUT

Jokainen vastaa itse majoittumisista sekä ruokailuista.

Majoitustarjous

Hotelli Herkko

1hh 95 €/vrk / 2hh 110 €/vrk / 3hh 130 €/vrk

Hinnat sisältävät aamiaiset.

Käytä varatessasi koodia **latulentoon**.

Ilmoittautuminen

Leirimaksu on 20 euroa/urheilija. Ilmoittautuminen päättyy perjantaina 2.12. klo 19.00 ja ilmoittautumaan pääset linkistä →

<https://www.suomisport.fi/events/266f3cf6-77f0-4021-8473-0c9564c6eaf9>

Ethän saavu leirille kipeänä.

Nähdään Taivalkoskella!

Lisätietoja:

Kimmo Yliriesto, puh. 045 2700 333, kimmo.yliriesto@hiihtoliitto.fi

Ilkka Ronkainen, puh. 040 555 0324