

Seuraseminaari & Valmentajakerhon seminaari

Jyväskylä, 6.–7.5.2022



Suomen
Hiihtoliitto

Seuraseminaari – Yhteinen Latu

Seminaariohjelma perjantai 6.5.2022

16:00–16:20 Alkukahvit

16:20–16:30 Seminaarin avauspuhe

**16:30–17:15 Urheilijan ja valmentajan polku.
Katsaus menneeseen kauteen
– Joni Mäki ja Juho Halonen**

**17:15–18:00 Urheilijan ja valmentajan polku.
Kohti seuraavaa olympiadia
– Lasse Moilanen ja Minja Korhonen**

**18:00–19:00 Valmentajakerhon vuosikokous
(koskee vain Valmentajakerhoa)**

19:00–21:00 Gaalailallinen

Pukukoodi Smart Casual

Seminaarien avaus

Ismo Hämäläinen

Niina Meis

Pia Pekonen



Urheilijan ja valmentajan polku

Joni Mäki

Juho Halonen



Joni Mäki – taustaa ja Pekingin-kausi

Juho Halonen ja Joni Mäki

6.5.2022

Laajavuori, Jyväskylä

Valmentajakerho ja Seuraseminaari



Joni Mäki

- 27 vuotta
- Asuu Vuokatissa
- Ammattihiihtäjä
 - Olympiahopea parisprintti (-22)
 - MM-hopea parisprintti (-21)
 - Olympia 4. V sprintti (-22)
- Kasvattajaseura Vaasan Hiihtoseura
- Toinen laji mukana 18-vuotiaaksi asti (futis, VPS)



Juho Halonen

- 34-vuotias Reisjärvellä kasvanut nykyinen sotkamolainen
- **Liikuntatieteiden maisteri (2013)**
- Ammattivalmentaja vuodesta 2011 (VRUA / SHL: U18/St1/A-mj.)
- Keski-Pohjanmaan piirivalmentaja 2010–2015
- Haapajärven Kiilat ja Reisjärven Pilke, seurakoordinaattori 2010–2012
- **Jonin valmentaja 2011-**
- **Katrin valmentaja 2019-**



Jonin polkua

- Vaasan Hiihtäjät
- VPS / Vaasan Urheiluakatemia
- Juhon valmennukseen
 - Valmentajan rooli eri vaiheissa uraa
- Vuokattiin kouluun
 - Yhdeksän vuotta yhteistyötä Vuokatissa lähes päivittäin
 - Laatu (myös PK)
- Vanhempien rooli
- Ammattilaisuus
 - Sairastelut hidastivat hieman ensimmäisiä vuosia (energiamäärän riittävyys osasy, lepopäivät viikoittain käyttöön)

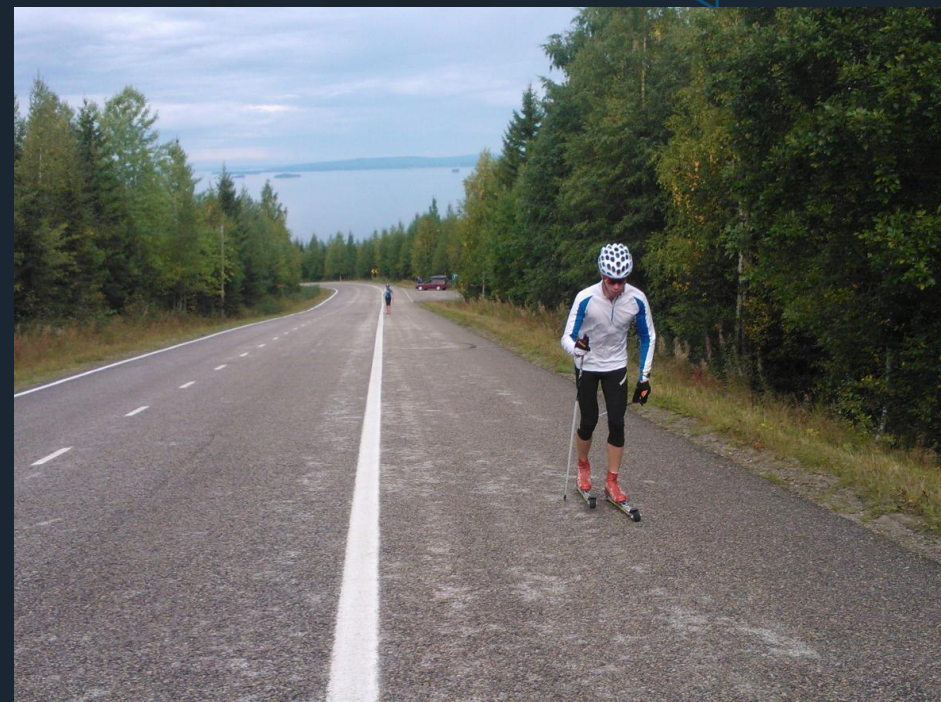


Harjoittelusta

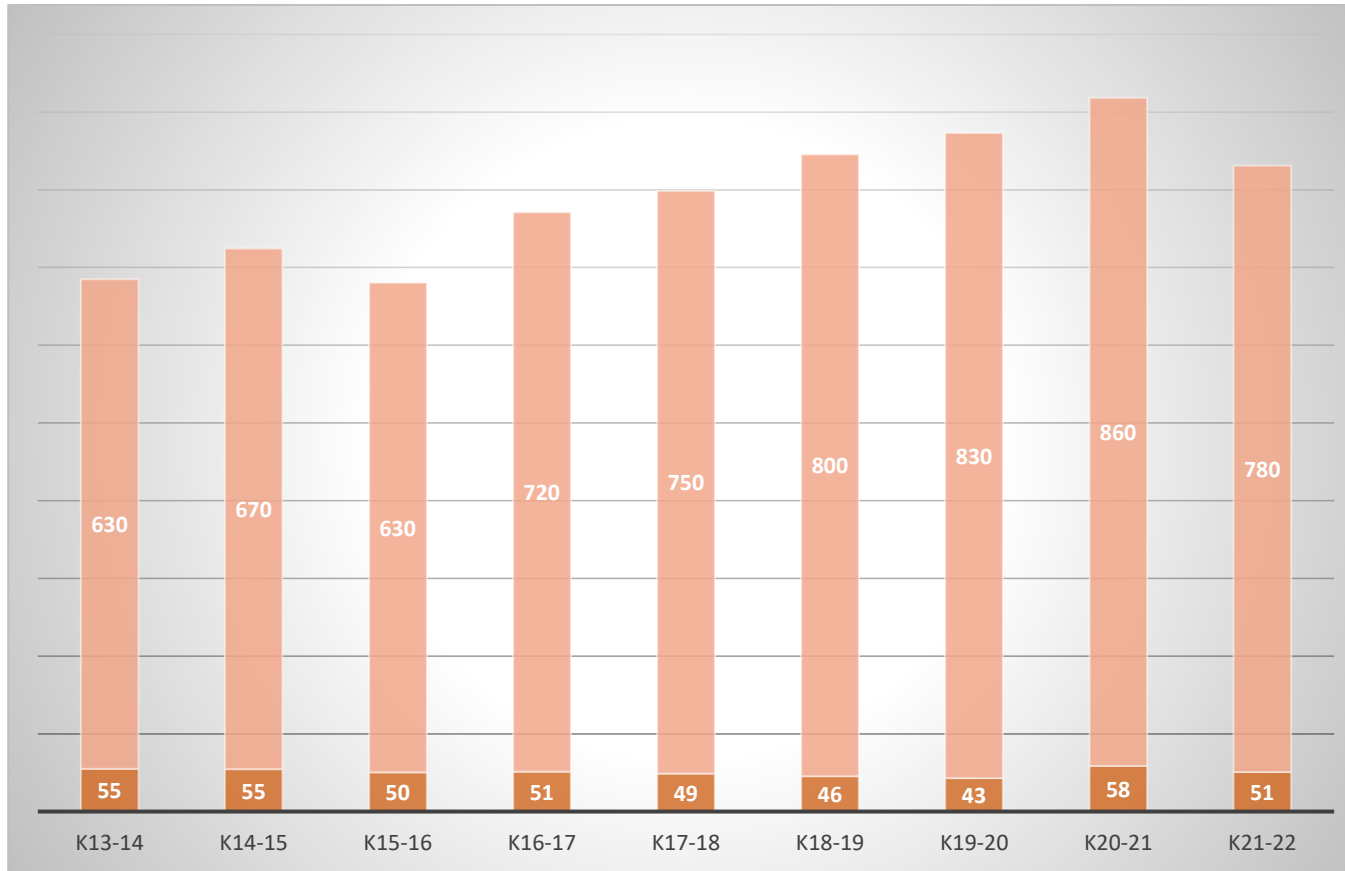
- Nuorena
 - **Kestävyys: teknisesti hyvää**, reippaat perusvauhdit, futiksen kautta paljon kovia harjoituksia myös kestävyydelle, syksyisin kovat sauvarinteet (etenkin HS)
 - Kropan kuuntelu, mutta hyvä pohja tehtynä
 - **Vauhtiominaisuudet kuntoon**: räjähtävyys, liikenopeus, elastisuus, vartalonhallinta, tekniikka
- Ominaisuudet kehittyivät erittäin nopeasti etenkin ikävälillä 16->19 v.
 - Hapenotto kehittyi reilusti ja korkealle tasolle
 - Voimaa alkoi tarttua
 - Nopeus siirtyi lajiin tehoksi
 - Paljon fokusta tekniikassa, Jonilla iso rooli



Suomen
Hiihtoliitto



Harjoitusmäärät ja tehon määrä



- Teho %: nuorten sarjan n. 9-tasolta nykyiselle n. 7-tasolle
- Nuorten sarjassa lisäksi reippaat treenivauhdit käytössä, ja tehon lisänä paljon toteutunutta harjoittelua AerKilla.
- Harjoitusmäärän lisäys 30-50 h pois lukien armeijavuosi ja tämä kausi

Kausi 2021-2022 lähtökohdat

- 5vuoden tähtäys Pekingiin, 2vuotta mitali tavoitteena
- Edellisellä kaudella 4 kv.sprinttiä(MC/MM), mistä aika-ajoista sijat 1,2,3,7.
- Maajoukkueen tiivis **korkean paikan leiritys** muodostaisi päärunгон harjoittelulle (korkealla 50päivää kesäkuu-lokakuu)
- **Kestävyyden rakentaminen** sprinttiin yksi pääkohta harjoittelulle
- **Erähiitojen rakenne** (huomioitu kaikissa kovimmissa harkoissa sekä fyysisesti että psyykkisesti)



Suomen
Hiihtoliitto



Touko-heinä

- Huhtikuussa kunto laski pykälän liikaa
- Toukokuussa harjoittelun hallinta ei riittävää
 - Vaarallehiihtoharjoitukset ”karkaili”
 - Paineet / uusi asema
- Pitkät määräintervallit tuotiin mukaan uutena tarkoilla toteutuksilla
- Kesäkuun Livigno OK, sprintti kulkee, kestävyys ok.
- Heinäkuussa paikattiin huhti-toukokuun harjoittelun käynnistymistä aerobisemmalla jaksolla ja pitkillä tehoilla
 - *Uskallus reagoida suunnitelmiin*



Suomen
Hiihtoliitto



Elo-marras

- Elokuussa pitkä korkean paikan leiri
 - Sprintti hyvä, kestävyys vain ok.
- Syyskuu
 - Aerobisuus + kimmoisuuden/vauhdin säilyttäminen
 - Vaaran testijuoksu 18.35
 - Kuun alkuun ja loppuun simulaattorilla Pekingin-erikoisharjoite
- Lokakuu Val Senales korkealla (ok, mutta loppuun väsähti/energia?)
- Kisakauden alku siirretään lähelle Rukaa Taivalkoskelle, marraskuun alkupuolella raskasta ekassa lumitehossa.
- Kausi alkaa mukavasti: Taivalkoski 2*2. ja **Rukalla uran eka finaalipaikka!**



Kuva: Esa Hynynen

Joulu-tammi

- Lillehammer heikko. Keuhkot tosi ärtyneet. Pitkä matkustus. Sen päälle sairaana 1,5 viikkoa.
- Harjoittelu alkaa pikku hiljaa onnistua. Tunne ”ihan ok”.
- ***Kilpailusuunnitelman pääpaino V sprinttiin***
- P ylläpito (parisprintti valmius)
- ***5 viikon kilpailutauko*** (Imatra 2 kisaa, Vantaa 1 kisa).
- Aerobiaa koneeseen ja tehoharjoitusten tarkka rakentaminen
- Usko säilyy, että pieni mahdollisuus mitaliin olemassa!



Pekingin olympialaiset

- Paluu kv. kisoihin 2kk tauon jälkeen
- Aika-ajon alku ”tahmea”, vikassa mutkassa sauva poikki.
- **Finaalin 4. sija oli meille iso palkinto pitkästä työstä**
- Kalle Lassila: ”Joni uudistui näihin kisoihin.”
- Sprintti oli iso ulospuhallus, mutta onnistuttiin kasaamaan palapeli vielä 5 & 8 päivää myöhempiä joukkuekilpailuja varten
- Parisprintin taktinen onnistuminen



Kuva: Pekka Agarth

Urheilijan ja valmentajan polku

Minja Korhonen

Lasse Moilanen



6.5.2022

PROJEKTI 2026

LASSE MOILANEN & MINJA KORHONEN



A portrait of a young woman with long brown hair, smiling, wearing a dark blue and white athletic jacket with various sponsor logos. The background is dark blue with a white geometric pattern on the right side.

MINJA KORHONEN

KUKA OLEN?

- SIILINJÄRVI, SIILINJÄRVEN PONNISTUS
- PIAN 15-VUOTIAS
- 9 VUOTTA LAJIN PARISSA
- YKSI NUORIMMISTA PROJEKTI2026 JÄSENISTÄ

OMA URHEILIJAPOLKU TÄHÄN ASTI

- MÄKIKOULU
- HIIHTO JA YHDISTETTY MUKAAN
- MONIPUOLINEN HARJOITTELU
- KISAAMINEN KANSALLISELLA TASOLLA
- PÄÄSY PROJEKTI2026 RYHMÄÄN 2020
- SUOMEN EDUSTAMINEN KANSAINVÄLISELLÄ TASOLLA



MINJA KORHONEN

MITEN PROJEKTI2026 JOUKKUEEN TOIMINTA ON NÄKYNYT OMASSA HARJOITTELUSSA?

- YHDISTETYN LEIRIT
- PALJON MONIPUOLISIA HARJOITUKSIA
- OMAN KEHITYKSEN SEURAAMINEN
- MOLEMMISSA LAJEISSA KEHITYSTÄ
- MOTIVOIVA ILMAPIIRI JA HYVÄ RYHMÄHENKI

OMAT SAAVUTUKSET

- NAISTEN SM 2022 1. SIJA YHDISTETYSSÄ JA 2. ERIKOISMÄESSÄ
- NAISTEN YHDISTETYN KESÄ 2021 SM 2. SIJA
- USEITA NUORTEN SM JA HOPEASOMPA MITALEJA
- KESÄ 2021 YOUTH CUP 1. JA 2. SIJA



LASSE MOILANEN

- KOTOISIN SAARIJÄRVELTÄ, JYVÄSKYLÄÄN 2012
- OMA URA YH:SSA -2013, MÄKIHYPYSSÄ 2013–17
- JHS SEURAVALMENTAJA 2018-
- NMM RYHMÄN APUVALMENTAJA 2018–2020
- PROJEKTI 2026 JOUKKUE 2020–
- NUORTEN LEIRIT JA VALMENTAJAKOULUTUKSET
- LITM 2016–2021

PROJEKTI 2026 joukkue

- Perustettu 2020
- 7 urheilijaa + 1 valmentaja
- Kaudessa noin 40–45vrk leirejä + kisamatkat
- Urheilijat suurimman osan vuodesta kotona
- Saavutuksia:
 - Ensimmäinen suomalainen nainen yhdistetyn maailmancupissa (16. ja 17.sija)
 - Coc Lillehammer 13.sija
 - NMM kilpailut 15. ja 19.sija
 - Youth cup 1. ja 2.sija kahdesti viime kesältä
 - Viime kaudella yhdellä leirillä 5 tyttöä ysikymppiin



Suomen
Hiihtoliitto





MINJAN TAVOITTEET

KILPAILUT:

- SM KILPAILUT
- YOUTH CUP
- PM KISAT
- FIS KISAT
- CONTINENTAL CUP
- NMM KILPAILUT

MUUT TAVOITTEET:

- KOKONAISUUDESSAN EHJÄ TREENI- JA KISAKAUSI
- KISAAMINEN MYÖS HIIHDON PUOLELLA (SM KISAT JA HOPEASOMPA)
- MONIPUOLISUUDEN SÄILYTTÄMINEN TREENAAMISESSA
- KOULUN JA URHEILUN TASAPAINOTTAMINEN
- TREENI TUNTIEN NOSTAMINEN PIKKUHILJAA KOHTI VUOTTA 2026



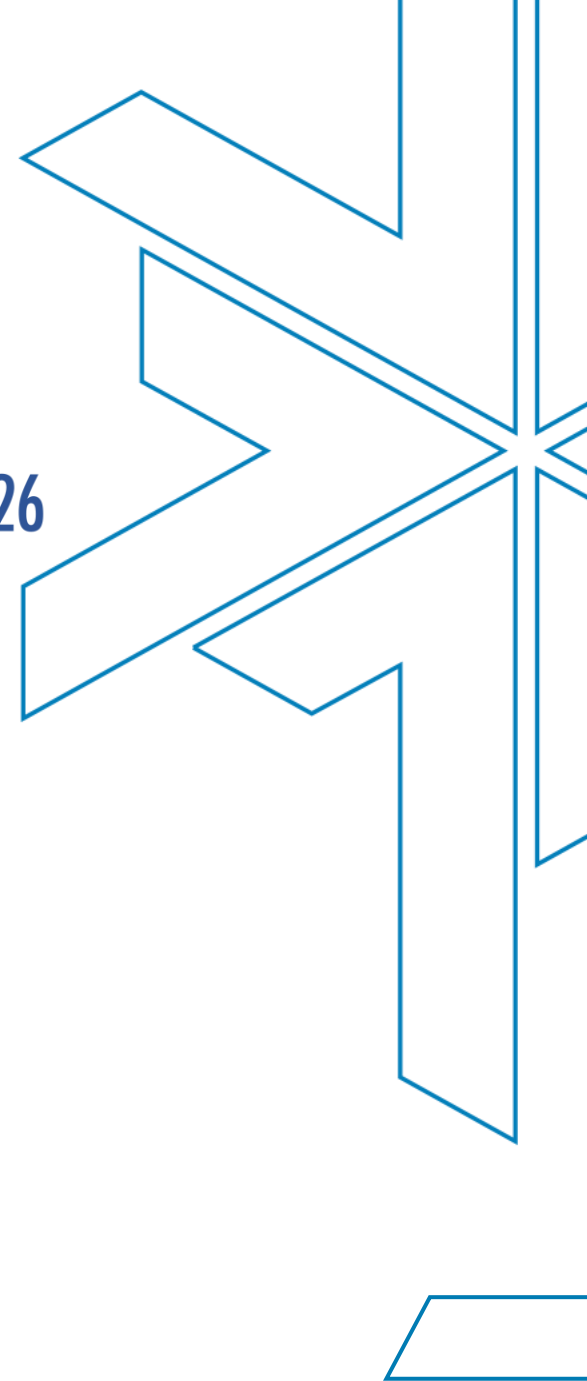
Päivittäistoiminnan laatu ja määrä



Hyppääminen



Omistautuminen
ja sitoutuminen



Seuraseminaari

7.5.2022



Seuraseminaari – Yhteinen Latu

Seminaariohjelma lauantai 7.5.2022

9:00 Seminaaripäivän avaus ja seurapalvelutiimin esittely

9:15 Aikuisten harrastetoiminta

– Aikuisten Mäkihyppykoulu

– Aikuisten Hiihtokoulu

10:20–11:30 Hiihtolajien tulevaisuus –paneeli

11:30–12:30 Lounas

12:20–14:00 Workshopit:

aikuisten harrastetoiminta ja hiihtolajien tulevaisuus

14:00–14:20 Tauko ja kahvit

14:20–14:30 Yhteenveto workshoppeista

14:30–15:30 Suomisport seurapalvelut

–Carita Riutta (Olympiakomitea) ja Ski Jyväskylä

15:30–15:50 Johtoryhmien jäsen ehdokkaiden esittelyt

15:50–16:00 Seminaarin päätös

Mäkihyppy ja yhdistetty jatkaa omalla ohjelmalla klo 16:00–18:00

Seurapalvelutiimin esittäytyminen



Aikuisten Harrastetoiminta



Aikuisten Mäkihyppykoulu

Kimmo Yliriesto

Soili Hirvonen ja Mika Turunen (Lahden Hiihtoseura)



Aikuisten mäkihyppykoulu



Aikuisten mäkihyppykoulu

- Aikuisten mäkihyppykoulussa tutustutaan lajin saloihin ja opetellaan perusasioita. Kaivetaan jokaisesta esiin uinuva mäkikotka ja lähdetään lentoon!
- Aikuisten mäkihyppykoulu sopii hyvin henkilöille, jotka ovat tottuneet olemaan suksien päällä niin ladulla kuin rinteessä.

Hintaesimerkki

- 4 x 90 min → 150 euroa/hlö?
- Vähintään 3 osallistujaa, max. 10 osallistujaa?
- Hinta **ei sisällä** vakuutusta! Tarvitset oman tapaturmavakuutuksen?? Tai aikuisten skipassi + vakuutus (60 euroa). Jos osallistuja ei ota vakuutusta suomisportista, tehdään ns. vastuuvapauslomake?
- Mitä muuta?
Numeroliivi, jotka voi teettää osallistujille (parempi kuin ns. diplomi?) Seura voi hyödyntää esim. yhteistyökumppaneita tähän? Liivin hinta alle 10e/kpl.??



Suomen
Hiihtoliitto

Mitä ohjaajan tulee ottaa huomioon ennen aloitusta?

Turvallisuus ja ympäristö

- Tarkista että hyppymäet ovat hyppykunnossa, ladut puhtaat, alamäki tasainen ja turvallinen
- Tarkista, että välineet ovat hyppykunnossa ja ehjät → sukset (voideltu), kypärä, monot, siteet ja hyppypuku
- Käydään läpi mäkihyppääjän ehkä tärkein asia: polvet ja nilkat pysyvät tiukkana **AINA!**

Ohjaajana toimiminen

- Pyri olemaan innostava ja luomaan positiivinen ilmapiiri. Luo mielikuvia, miten jokaisesta kaivetaan esiin lapsuuden sankarikotkat. Lähdetään voittamaan omaa "pelkokerrointa" ja nauttimaan vauhdista! Saadaan elämyksiä!
- Ole ystävällinen ja huomio kaikki osallistujat. Käy jokaisen kanssa läpi varusteet, että ne ovat sopivat jotta kokemuksesta voi tulla mahdollisimman hyvä.

Mitä on mäkihyppy – lajifaktat

Vauhti

- Lentomäen hyppyrin keulalla vauhtia n. 100 km/h
- Ponnistus tapahtuu n. 0,3 sekunnissa
- Maailmanennätys 253,5 metriä → ilmalento kestää hieman yli 8 sekuntia!
- Lennetään jopa 10 metrin korkeudessa!
- Kuinka vaikea on ajoittaa ponnistus ”kohdilleen”? Kun istut auton kyydissä, kokeile 100 km/h vauhdissa läpsäyttää kädet yhteen jokaisen valopylvään kohdalla! Montako kertaa osut?
- Minkälaiset paineet on suksien alla ilmalennossa? Kokeile edelleen auton kyydissä laittaa käsi ikkunasta ulos ja kokeile kädellä, miten ilmavirtaus vaikuttaa suoraan käteen.

Karkea tuntisuunnitelma #1

- Ennakkoilmoittumisessa hyvä kysyä ennakoon henkilön pituus ja kengän koko
→ **helpottaa valmistautumista välineiden suhteen**
- Esittele välineet → sukset, siteet, monot, kypärä, hyppypuku (omat hanskat ja laskettelukypärä plussaa)
- Etsitään jokaiselle sopivat välineet (omat hanskat)

Alkuverryttely koordinaatio

- Minisuksella tasapainoilu → laita toiseen jalkaan suksi ja potki vauhtia toisella jalalla ja kokeile liukua yhdellä jalalla. Vaihdetaan suksi toiseen jalkaan (huomioi että jalassa olisi lenkkari että se mahtuu minariin) **10 minuuttia**
- Aktiiviset, dynaamiset venyttelyt, keskivartalon aktivointi → lentoasento selällään, 8s pito 3x **5 minuuttia**
- Harjoitellaan vauhtimäen asentoa tasamaalla sekä telemarkin tekoa **5 minuuttia**

Varusteet päälle!

- Tasamaalla tutustutaan, miten monot laitetaan siteisiin kiinni. Sen jälkeen harjoitellaan vauhtimäenasentoa tasaisella.
- Kun tämä onnistuu, lähdetään laskemaan alamäkeä. Ensin pari kertaa seisoen → totutellaan välineisiin. Kun tämä luonnistuu, kokeillaan laskea alamäkeä vauhtimäenasennossa.
- Tämän jälkeen voidaan kokeilla laskea telemarkissa.



Ja sit lennetään!!

- Kun alamäen laskeminen onnistuu hyvin, voidaan siirtyä hyppymäkeen. K6-K10 kokoinen mäki aloitukseen olisi optimi. Osa selviää mäkeen jo ensimmäisellä kerralla.
- Kerrataan vielä tärkein asia, ilmalennossa polvet pysyy suorana!
- Aloitetaan hyppääminen niin, että keskitytään tasapainoiseen, vauhtimäen asentoon.
- Nautitaan hyppäämisestä.

Karkea tuntisuunnitelma #2

- Esittele välineet → sukset, siteet, monot, kypärä, hyppypuku (omat hanskat ja laskettelukypärä plussaa)
- Etsitään jokaiselle sopivat välineet (omat hanskat)

Alkuverryttely: tasapaino

- Koordinaatiota erilaisilla rytmijuoksuilla ja dynaamisilla venyttelyillä sekä keskivartalon aktivointi → lentoasento selällään, 8s pito 3x 10min
- Tasapainoharjoitteita → tasapainotyynyillä/rimojen päällä vauhtimäenasento, telemark, vaaka/lentoasento 10 min
- Kuivaponnistuksia tasamaalla itsekseen ja valmentajan avustamana (kiinniotto hartioista) 5 min
- Ja sitten mäkeen! Tarvittaessa ensin lasketaan alamäki vauhtimäen asennossa.
- Hyppyvarmuuden löydyttyä, voi mennä kokeilemaan alamäenlaskua pykälää isommasta mäestä.

Karkea tuntisuunnitelma #3

- Esittele välineet → sukset, siteet, monot, kypärä, hyppypuku (omat hanskat ja laskettelukypärä plussaa)
- Etsitään jokaiselle sopivat välineet (omat hanskat)

Alkuverryttely: voimantuotto

- Rytmijuoksut ja dynaamiset venyttelyt ja keskivartalon aktivointi → lentoasento selällään, 8s pito 3x 15 min
- Erilaiset voimantuotot: Staattisia ponnistuksia vauhtimäenasennosta, esikevennettyjä ponnistuksia. Rappuhyppyjä tasajaloin. Opetetaan tyypillisiä, lajinomaisia ponnistuksia ja käydään läpi ponnistuksen liikeketju. 15 min
- Ja sitten mäkeen! Tarvittaessa ensin lasketaan alamäki vauhtimäen asennossa.
- Hyppyvarmuuden löydyttyä, voi mennä kokeilemaan alamäenlaskua pykälää isommasta mäestä ja mahdollisesti voi kokeilla pykälää suuremmasta mäestä (Mäkikoulun aikana isompaan kuin K25 mäkeen menoa harkitsisin tarkkaan)

Karkea tuntisuunnitelma #4

- Esittele välineet → sukset, siteet, monot, kypärä, hyppypuku (omat hanskat ja laskettelukypärä plussaa)
- Etsitään jokaiselle sopivat välineet (omat hanskat)

Alkuverryttely: Reaktiot

- Rytmijuoksut ja dynaamiset venyttelyt sekä keskivartalon aktivointi → lentoasento selällään, 8s pito 3x 15 min
- Harjoitellaan reaktioponnistuksia, reaktiolähtöjä erilaisilla ärsykkeillä
- Vauhtimäen asennosta ponnistuksia erilaisilla äänimerkeillä, näköhavainnoilla (lähestyvä pallo vierii kohti jalkoja ja ponnistus ns. ajallaan) ja tuntoaistilla (kosketus olkapäähän yms) 15 min
- Ja sitten mäkeen! Tarvittaessa ensin lasketaan alamäki vauhtimäen asennossa.
- Hyppyvarmuuden löydyttyä, voi mennä kokeilemaan alamäenlaskua pykälää isommasta mäestä ja mahdollisesti voi kokeilla pykälää suuremmasta mäestä (Mäkikoulun aikana isompaan kuin K25 mäkeen menoa harkitsisin tarkkaan)
- Telemarkin kokeilua pienemmässä mäessä!



**Jokaisen harjoituksen päätyttyä reflektoidaan
harjoitus. Mitä opittiin? Mikä oli haastavaa?**

**Annetaan kotiläksyjä esim. liikkuvuus,
vauhtimäenasennon harjoittelua?**

**Käydään lyhyesti läpi mitä seuraavalla kerralla
harjoitellaan.**



**Lähtisikö seurasi järjestämään
tällaista toimintaa?**

**Jatketaan keskustelua
aikuistenharrastetoiminnan
workshopissa!**





MÄKIHYPPIY
& YHDISTETTY



AIKUISTEN MÄKIKOULU

Soili Hirvonen | Mika ja Sirpa Turunen





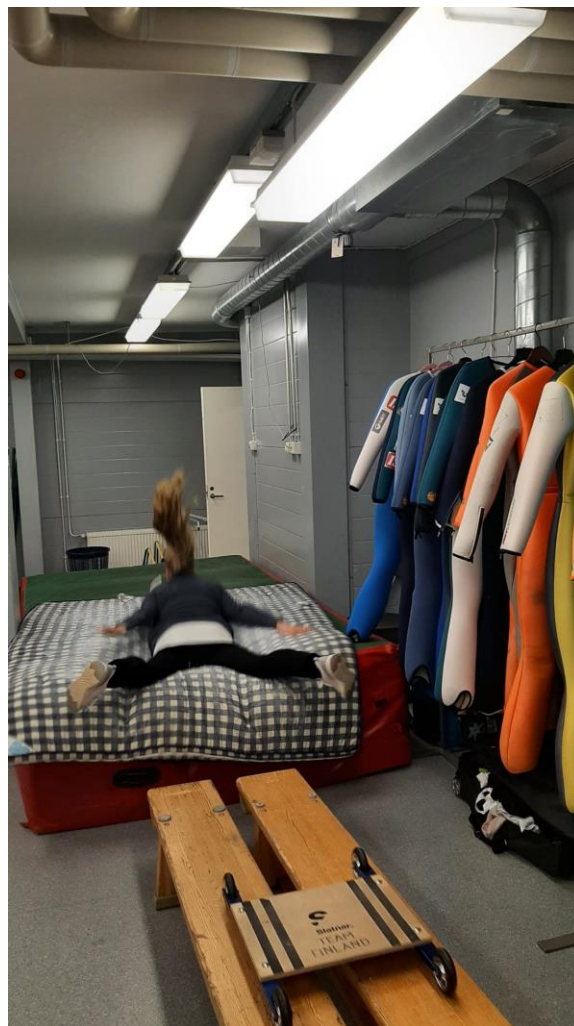
Oheisharjoitukset - perustaidot

5 x oheisharjoitukset I kehonhallinta

- Pallopelit lämmittelyksi
- Tasapaino: slackline, keinu, tasapainolaudat
- Vauhtimäen laskuasento: tasaisella, keinussa, puolipallojen päällä
- Rullalauta + patja -ponkkarit (tasaisella ja kaltevalla alustalla)
- Mäkihyppääjän venytykset



Oheisharjoitukset



Mäkitreenit – maltillisesti ylöspäin

Karpalon mäkien valloitus

- Pelit, juoksu, venytykset (hyvä alkulämpö)→
- K6 K15 K25
- 4–15 hyppyä / harjoitus
- Videopalaute

Pikkusuksilla

- Latua pitkin vauhtimäen laskuasento
- Joustoja (lähtee vain jalasta)
- Hyppyjä ladulla



Avaimet onnistumiseen

- Rakennettava konsepti ja varmistettava jatkumo
 - Laadukas toiminta takaa kiinnostuksen
 - Aikuisten toiminnan sitominen viikkotoimintaan
 - Aikuisten innostaminen seuran toimintaan
(vapaaehtoiset)
 - ”Vanhat hyppääjät mäelle” -potentiaali
 - Myyntituotteen kehittäminen (elämyksellisyys)
- SÄÄNNÖLLISYYS
 - TURVALLISUUS
 - KEHONHALLINNAN OPIT
 - OHJATUT HARJOITUKSET
 - KOTIHARJOITUKSET
 - TAVOITE

Aikuisten Hiihtokoulu

Sanni Koivuranta

Annette Backholm ja Petri Ylönen (Pargas IF)



Mitä?

- Hiihtoliitto tuottaa seurojen käyttöön aikuisliikkujiille suunnattua hiihtokurssipakettia
- Kurssi tulee osaksi Lumilajit Liikuttavat –tuoteperhettä
- Materiaaleja on kehitetty yhteistyössä FSI:n kanssa, joten ne tulevat saataville myös ruotsin kielellä
- Talvella 2021-2022 pakettia pilotoivat **Ski Jyväskylä, Pargas IF ja Puijon Hiihtoseura**



Mitä?

- Yhteensä **4 valmista tuntisuunnitelmaa** vapaan ja perinteisen hiihtotavan ohjaukseen (2/perinteinen ja 2/vapaa) – a' 1,5h
- **Ohjauskortit ohjaajan tueksi** jokaiselle tunnille
- **Ohjaajan/järjestäjän opas** (mm. kurssin markkinoinnin ja organisoinnin vinkkejä)
- **Harjoitepankki** – yli 40 tekniikkaharjoitetta videoituna
- Valmis **markkinointimateriaali** seuran käyttöön
- **Ohjaajakoulutus**



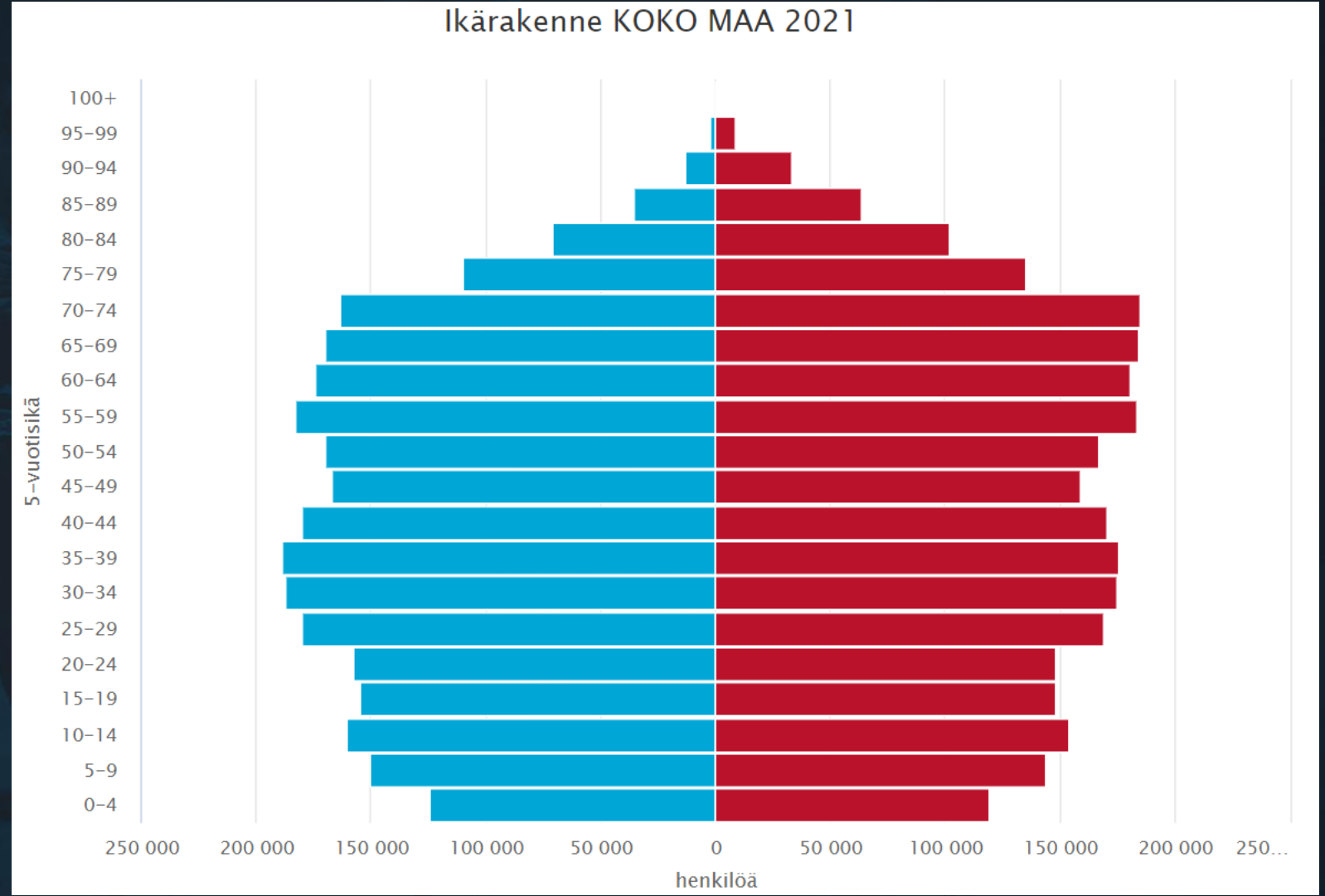
Miksi?

- Haluamme, että seuratoiminta pysyy elinvoimaisena ja monipuolisena myös tulevaisuudessa
- Aikuisliikkujien huomioiminen seuratoiminnassa:
 - Tehostaa varainhankintaa
 - Houkuttelee mukaan äitejä, isiä, isovanhempia, kummitätejä ym., joilla on suuri rooli siinä, mihin harrastuksiin lapsi tuodaan
 - On mahdollisuus lisätä seuran jäsenmäärää sekä talkoolaisten määrää
 - Lisää seuran tunnettuutta paikkakunnalla sekä arvoa palveluntarjoajana



Miksi?

- 5–9-vuotiaita poikia ja tyttöjä on **67 387 vähemmän**, kuin 35–39-vuotiaita miehiä ja naisia (vuonna 2021)
- Ikääntyvän väestörakenteen tulisi muuttaa myös seurojen tuottamien palvelujen kohdentamista



Miksi?



Aikuisliikkujilla on valtava potentiaali turvata seuratoiminnan jatkuvuutta



Joten miksi ei..?



LUMILAJIT
LIUKUTAVAT
.....

FINLANDS
SVENSKA
IDROT



Aikuisten Hiihtokoulu alkaa **xx.xx.xxxx!**

Oletko kiinnostunut kehittämään hiihtotaitoasi? Tervetuloa **xxxxx** Hiihtoseuran järjestämään Aikuisten Hiihtokouluun oppimaan vapaan ja perinteisen hiihtotavan tekniikoita.

Mitä? 4 x 1,5 h hiihtokurssi

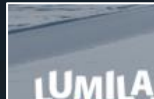
Milloin? Alkaen **xx.xx.xxxx** klo xx

Missä? Kerro tässä osoite

Seuran logo tähän

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
www.hiihtoseuranosoite.fi

Tiedustelut:
seuranyhteyshenkilö@seura.fi



LUMILAJIT
LIUKUTAVAT
.....



Etusivu

Aikuisten Hiihtokoulu

Aikuisten Mäkihy

Suomen Hiihtoliitto virallinen

Videot

Tilaa materiaalit

Harjoitevideot

Yli 40 harjoitevideota on tuotettu seuravalmentajien ja hiihtokoulun tunneilla tehtäviä harjoitteita. Videoiden avulla ohjaajan on helppo tarkistaa jokaisen harjoitteen pääkohdat. Videot auttavat hiihton harrastajia myös omaehtoisessa tekniikkaharjoittelussa.

Aikuisten Hiihtokoulu
Perinteinen hiihtotapa 1







Pitotasatyöntö painonsiirrolla

1. Vain yksi suksi kerrallaan liu'ussa.
2. Rytmä työnnä-vaihdä, työnnä-vaihdä, työnnä-vaihdä.

Magmuskelpumpen med benbyte

1. En skida åt gängen glider.
2. Rytmen tatam tatam tatam.



Yhden suksen liuku

1. Liu'u yhdellä suksella mahdollisimman kauan ja pitkälle.
2. Hae tuntumaa ja itseluottamusta. Keskity liu'un pituuteen.
3. Viemällä kehonpainoa eteenpäin on helpompaa ylläpitää tasapainoinen liuku.

Glid på en skida

1. Glid på en skida så länge och långt som möjligt.
2. Hitta känslan och självförtroendet.
3. Fokusera på glidets längd.

*Tips: Genom att föra kroppsvikten framåt är det lättare att hitta ett balanserat glid.

Pargas IF

kokemuksia
kurssipilotoinnista



Aikuisten hiihtokoulu, pilotointi Pargas If

Annette Backholm
ja Petri Ylönen
7.5.2022



Pargas IF *Ski team*

Aikuisten hiihtokoulu

Seuramme sai tilaisuuden pilotoida hiihtokoulua kaudella 2021/2022.

Tiedottamisesta ja ilmoittautumisten rekisteröinnistä huolehti Annette.

Valmentajina toimi Josephine Åberg sekä Petri.



Pargas IF *Ski team*



MAASTOHIIHTO

Järjestäjätahon kommentit

Haastava saada resurssit riittämään myös tähän. Meillä on ollut hyvin runsas osallistuminen hiihtokouluun ja nuorten harjoituksiin, joten valmentajien ”repiminen” myös tähän vaatii pohtimista.

Kohderyhmä oli seuran jäsenet. Mainonta oli hyvin rajallista.

Osallistujia olisi ollut enemmän kuin paikkoja.

Corona aiheutti myös näiden järjestelyissä hiukan haasteita (ilmoittautuneita tippui viime hetkessä pois).



Pargas IF *Ski team*



MAASTOHIHTO

Valmentajien kommentit

Materiaali oli laadittu huolella ja oli helppo pitää koulutukset sen pohjalta.

Videot ja kuvaukset olivat hyvät.

Ohjeet olivat hyvät, ja seuraavat harjoitteet pohjautuivat hyvin edelliseen harjoitteeseen.

Harjoitteiden tavoitteet olivat pääsääntöisesti hyvin kuvattu ja koettiin tarpeelliseksi.

Aikataulutus ei välttämätön, mutta aikataulutusta pyrittiin seuraamaan.



Pargas IF *Ski team*



MAASTOHIHTO

Valmentajien kommentit

Tilaisuus jaettiin kahteen iltaan - perinteinen ja vapaa. Tämä todettiin liian tiukaksi aikatauluksi.

Ylimääräisiä harjoitteita tai esimerkiksi viestit ja leikit jäivät ajanpuutteen vuoksi pois.

4 x 90 min voisi olla sopivampi määrä.

Jokainen tilaisuus olisi hyvä alkaa kertauksella ja loppua yhteenvetoon.

Sopiva ryhmäkoko voisi olla 6-8 hlö valmentajaa kohden.

Aikaa meni enemmän, sillä ohjeet annettiin sekä suomeksi että ruotsiksi.

Valmentajan olisi hyvä olla kokenut.



Pargas IF *Ski team*



MAASTOHIHTO

Palautteet osallistujilta

Toivottiin, että tilaisuudet olisivat olleet useampia. Osa piti kuitenkin tiiviistä rakenteesta (2 iltaa), jolloin koettiin, että kynnyks osallistua oli matalampi.

Koettiin, että aika loppui kesken ja että olisi ollut mahdollista saada enemmän henkilökohtaista palautetta.

Toivottiin, että järjestetään myös ensi vuonna aikuisten hiihtokoulu.

Kiiteltiin saaduista palautteesta sekä ammattitaitoisista valmentajista.

Kokonaisuus sai kehuja ja hinta koettiin sopivana (30€ molemmista tilaisuuksista tai 20€ yhdestä).



Pargas IF *Ski team*



MAASTOHIHTO





KIITOS!



Pargas IF *Ski team*



MAASTOHIIHTO



Suomen
Hiihtoliitto

Hiihtolajien tulevaisuus

SHL Seuraseminaari 7.5., Jyväskylä
Sipi Korkatti
@SipiKoo



Aika entinen ei koskaan enää palaa.

2020-luku tulee olemaan nopeuden
vuosikymmen.



Suomen
Hiihtoliitto

Maailma muuttuu ympärillämme.

- Lasten ja nuorten liikkuminen muuttuu
- Halu kilpailla vähenee
- Väestö ikääntyy
- Väestö asuu kasvukeskuksissa
- Vapaaehtoistoiminnan vaatimukset muuttuvat
- Ilmastonmuutos haastaa talviolosuhteet
- Olosuhteiden sijoittuminen vs. ihmiset
- Lajin kustannukset
- Harrastajien odotukset, tarpeet ja vaatimukset muuttuvat
- Urheilu ammattimaistuu, myös seuratasolla
- Osaamisvaatimukset laajenevat urheilun ja kilpailujen järjestämisen lisäksi entistä enemmän yhteiskunnalliseen vastuullisuuteen, avoimeen ja läpinäkyvään viestintään, osallistamiseen, hyvään hallintoon, sponsoroinnista kumppanuuksien hallintaan, edunvalvontaan
- Yksilöt vs. yhteisöt
- Talous, mm kuntien taloustilanne haastava
- Hiihdon harrastaminen kiinnostaa
- Hiihto on katsojien ja median suosiossa, laji on trendikäs
- Olemme menestyvä laji
- Paljon intohimoisia tekijöitä kentällä
- Historia
- Huippuosaamista valmennuksessa, olosuhteissa, huollossa



485
Jäsenseuraa

150 000
Henkilöjäsentä
seuroissa

3 lajia
Maastohiihto
Mäkihyppy
Yhdistetty



25–30
Paikkakuntaa
/kiertue

200
Oppilasta
/päivätapahtuma

1500
Perhettä

14 000
Osallistujaa
/kiertue



12–15
-vuotiaiden toiminta
Valmennus ja kilpailut
Yläkoululeirit
Hopeasompa-
tapahtuma

**Yläkoulu
-leirit**

Työkalut koulun ja
urheilun yhdistämiseen

**HS-loppu-
kilpailut**

Mäkihyppy, yhdistetty,
maastohiihto
700–800 urheilijaa
150 viestijoukkuetta

**Koko
perhe**

	485 Jäsenseuraa	150 000 Henkilöjäsentä seuroissa	3 lajia Maastohiihto Mäkihyppy Yhdistetty	
	25–30 Paikkakuntaa /kiertue	200 Oppilasta /päivätapahtuma	1500 Perhettä	14 000 Osallistujaa /kiertue
	12–15 -vuotiaiden toiminta Valmennus ja kilpailut Yläkoululeirit Hopeasompa- tapahtuma	Yläkoulu -leirit Työkalut koulun ja urheilun yhdistämiseen	HS-loppu- kilpailut Mäkihyppy, yhdistetty, maastohiihto 700–800 urheilijaa 150 viestijoukkuetta	Koko perhe

Mitä ja mistä luvut kertovat?

Mikä on paljon, mikä vähän?

Mikä on nousussa, mikä on laskussa?

Mitä johtopäätöksiä näistä luvuista voidaan tehdä?

Hiihtoliiton jäsenseurat

485 jäsenseuraa

286 seuralla pisteitä seuraluokittelussa (2021)

208 aktiivista seuraa piirikyselyn perusteella

16 Tähtiseuraa

150 000 henkilöjäsentä jäsenseuroissa

22 jäsenseurassa päätoimisia työntekijöitä



Suomen
Hiihtoliitto



Tähtiseurat (16)

Espoon Hiihtoseura
Ski Jyväskylä
Keravan Urheilijat, hiihto
Keuruun Kisailijat, hiihto
Kuhmo-Ski
Lahden Hiihtoseura, hiihto
Lempäälän Kisa, hiihto
Noormarkun Nopsa, hiihto
Pargas IF (Parainen)
Pöytyän Urheilijat, hiihto
Puijon Hiihtoseura (Kuopio), hiihto
Siilinjärven Ponnistus
Vantaan Hiihtoseura
Pakilan Veto
Lahden Hiihtoseura, mäkihyppy
Hollolan Urheilijat -46



Suomen
Hiihtoliitto

Valioluokan seurat 2021 (seuraluokittelun perusteella)

1. Espoon Hiihtoseura
2. Ski Jyväskylä
3. Vantaan Hiihtoseura
4. Lahden Hiihtoseura
5. Puijon Hiihtoseura
6. Ounasvaaran Hiihtoseura
7. Hollolan Urheilijat -46
8. Tampereen Pyrintö
9. Keravan Urheilijat
10. Visa Ski Team Kemi
11. Seinäjoen Hiihtoseura
12. Taivalkosken Metsä-Veikot 85
13. Lempäälän Kisa
14. Pargas IF
15. IF Minken
16. Kalajoen Junkkarit
17. IF Femman
18. Pakilan Veto
19. Hämeenlinnan Hiihtoseura
20. Liperin Hiihtoseura

Valioluokan seuroista 50 % on
Tähtiseuroja.



Seuraneuvottelupäivät

Osallistujamäärät:

2021 syksy (webinaari) 25 hlöä

2021 kevät (webinaari) 60

2019, Turku 62

2018, Jyväskylä 83

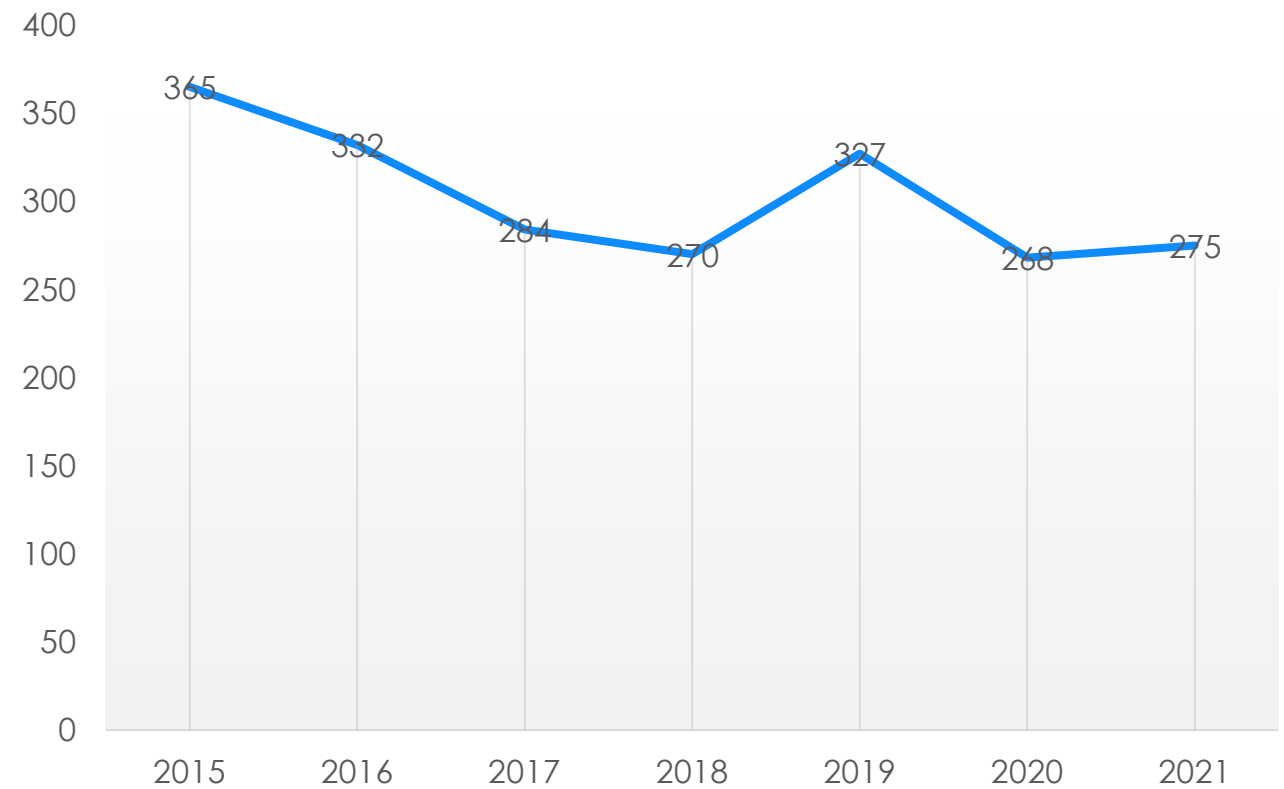
2017, Tampere 70

2016, Vierumäki 57

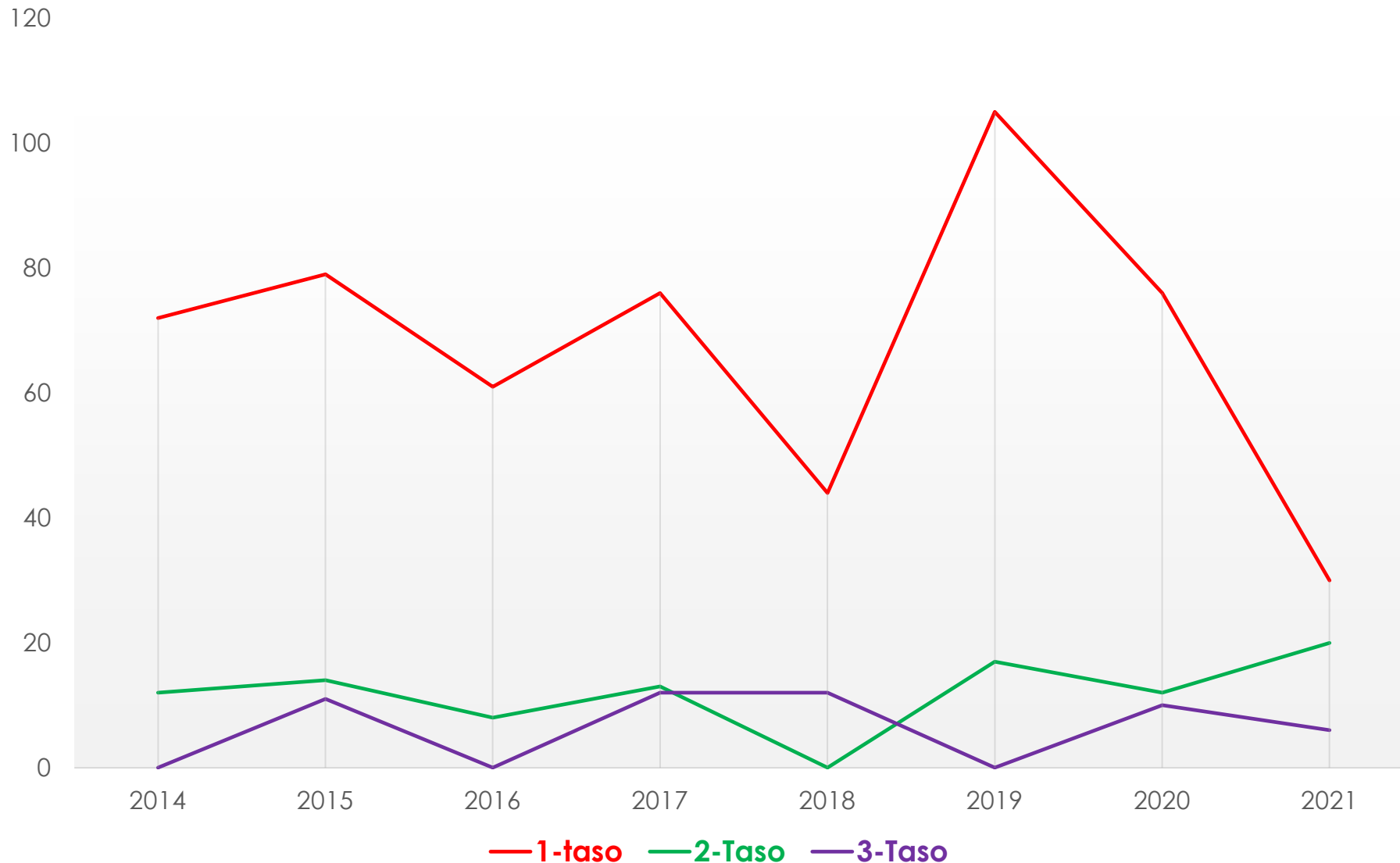
Miten
saadaan
ihmisiä
osallistumaan
?

Haettujen kilpailujen määrä

Haetut kilpailut 2015–2021



Valmentajakoulutus 2014–2021, tasot 1–3



Valmennuslinjauksen jalkauttaminen tapahtuu erityisesti valmentajakoulutusten kautta.

Laadukas, osaava ja nykyaikainen kulttuuri seuravalmennuksessa mahdollistuu koulutettujen ohjaajien ja valmentajien kautta.

Jos vuosina 2014–2021 on koulutettu yhteensä 545 tason 1 valmentajaa, 96 tason 2 valmentajaa ja 50 tason 3 valmentajaa, niin millaiset mahdollisuudet edellä mainituilla asioilla on tapahtua?

Hiihtovalmentajien määrä

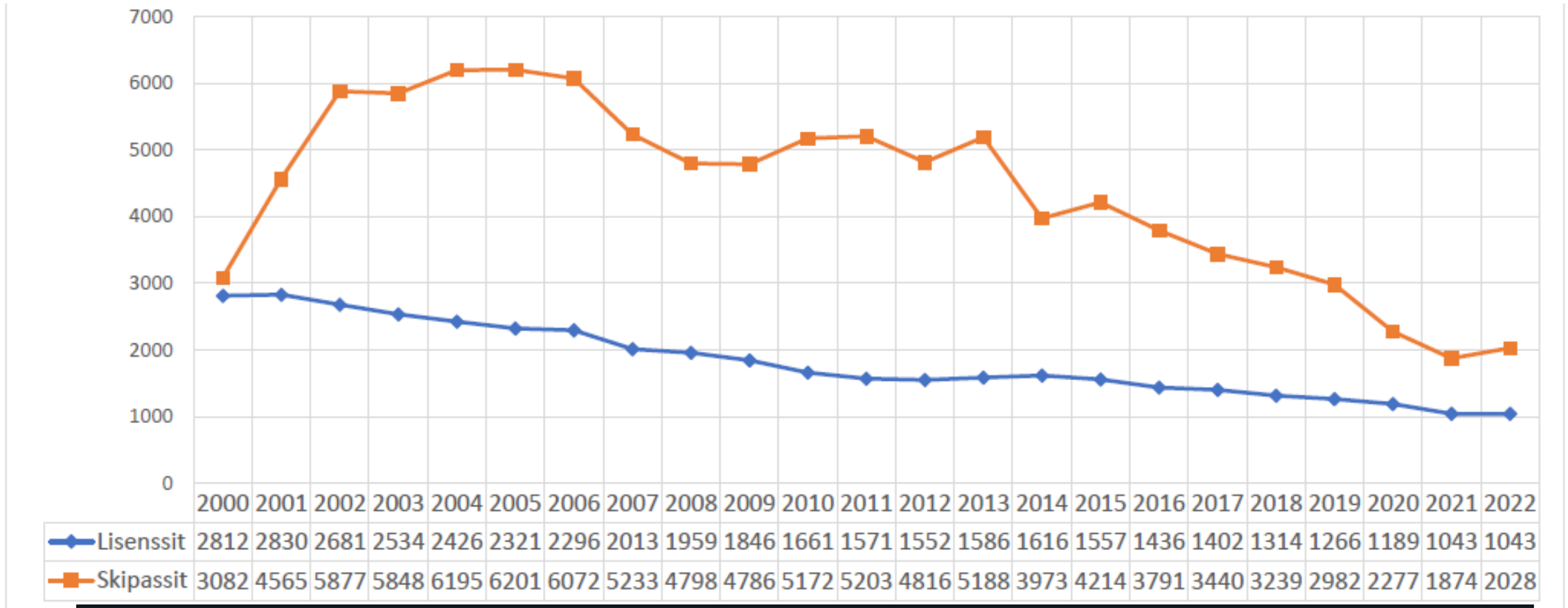
Päätoimiset:

- **15**, joiden tehtävänä valmentaa suomalaisia
- SHL 1, Vuokatti-Ruka 6, Vuokattisport 1, Vöyri 3, Santasport 2, Joensuu 1, VHS 1 (5 NOV)

Osa-aikaiset:

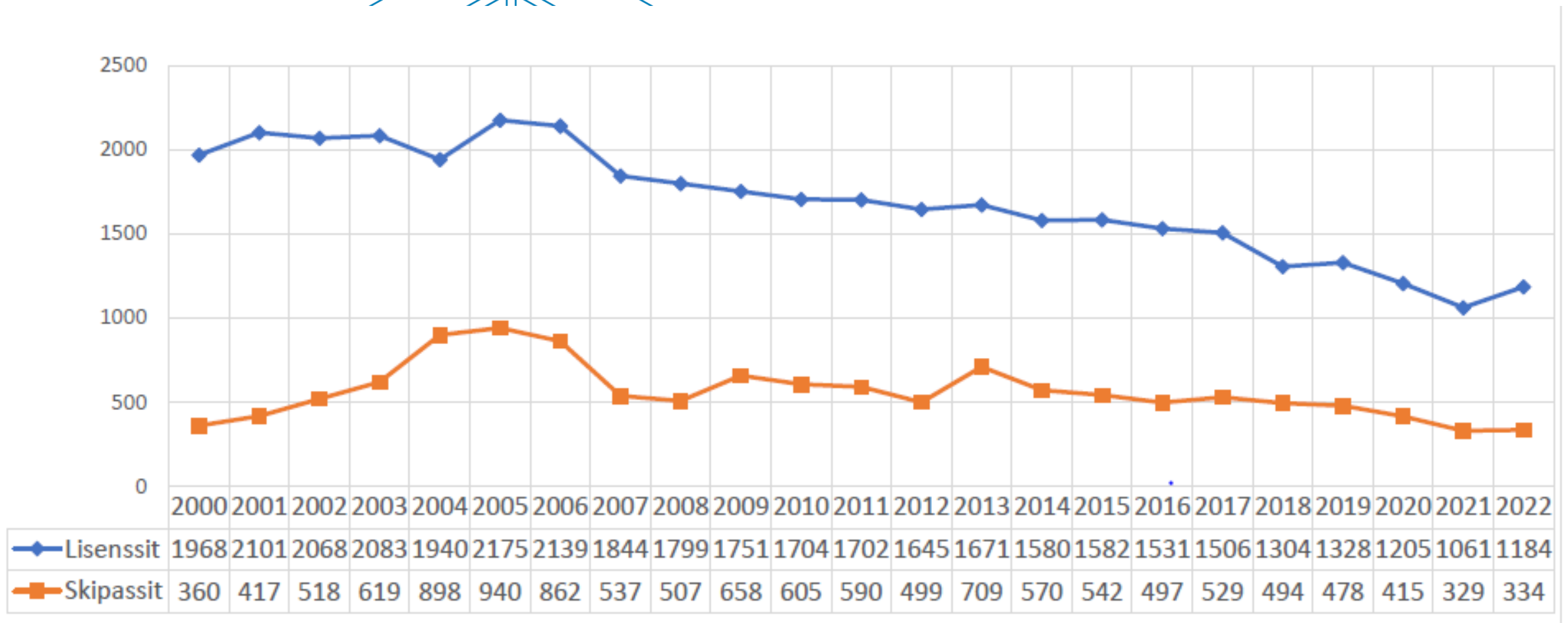
- **5** (yläkoulu / akatemiavalmennusta / seurassa valmennuspäällikkönä)
- **?** Vuokattisportin työntekijät, joilla osittain työnkuvassa valmennusta
- **9** Oman yrityksen kautta kuntoilijoiden ja urheilijoiden valmennusta tekevää valmentajaa (luku voi olla suurempikin, kaikki eivät ole itsellä tiedossa)

Nuorten lisenssit ja Skipassit maastohiihdossa kausina 2000–2022



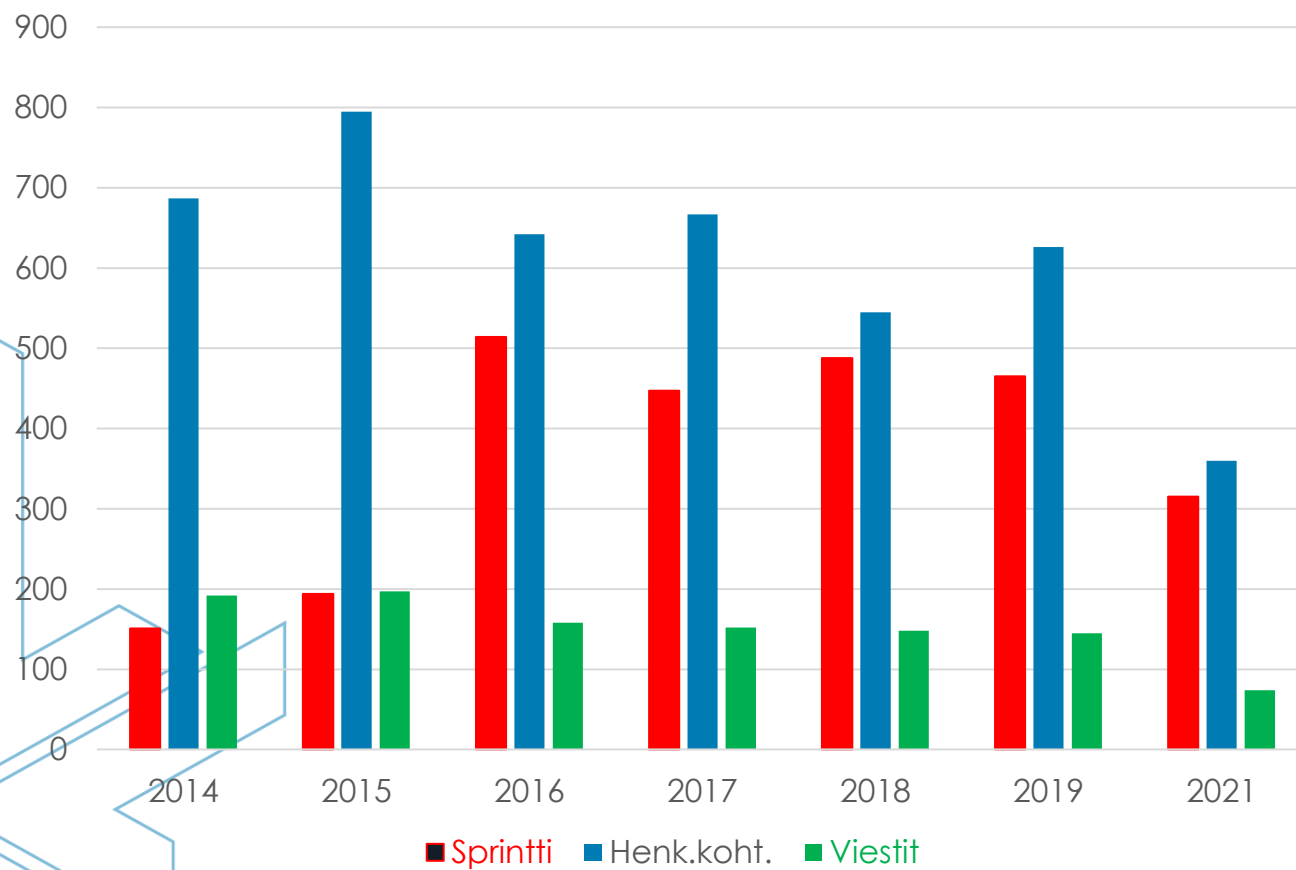
Viimeisen kymmenen vuoden aikana nuorten lisenssit ovat vähentyneet yli 30 %
Mikäli trendi jatkuu samana, kymmenen vuoden päästä lisenasseja on enää alle 700 kpl!

Aikuisten lisenssit ja Skipassit maastohiihdossa kausina 2000–2022



Viimeisen kymmenen vuoden aikana aikuisten lisenssit ovat vähentyneet 38 %
Mikäli trendi jatkuu samana, kymmenen vuoden päästä lisenassejä on enää n 400 kpl!

Hopeasomman loppukilpailuun osallistuneet 2014–2021

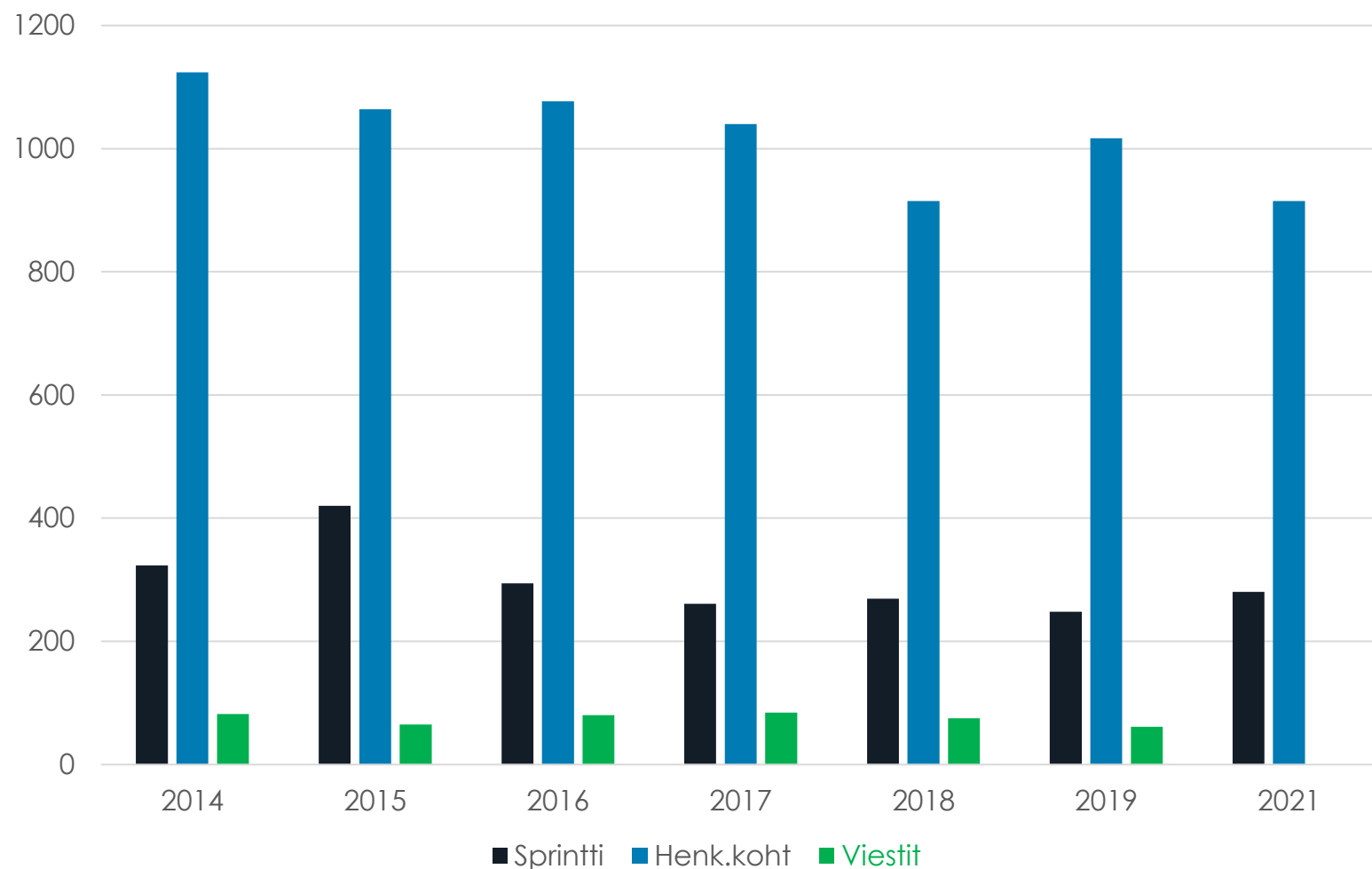


Vuosina 2014 ja 2015 sprintit hiihdettiin osana KLL-mestaruushiihtoja.

Vuonna 2020 ei järjestetty.

Osallistujamäärä laskee.

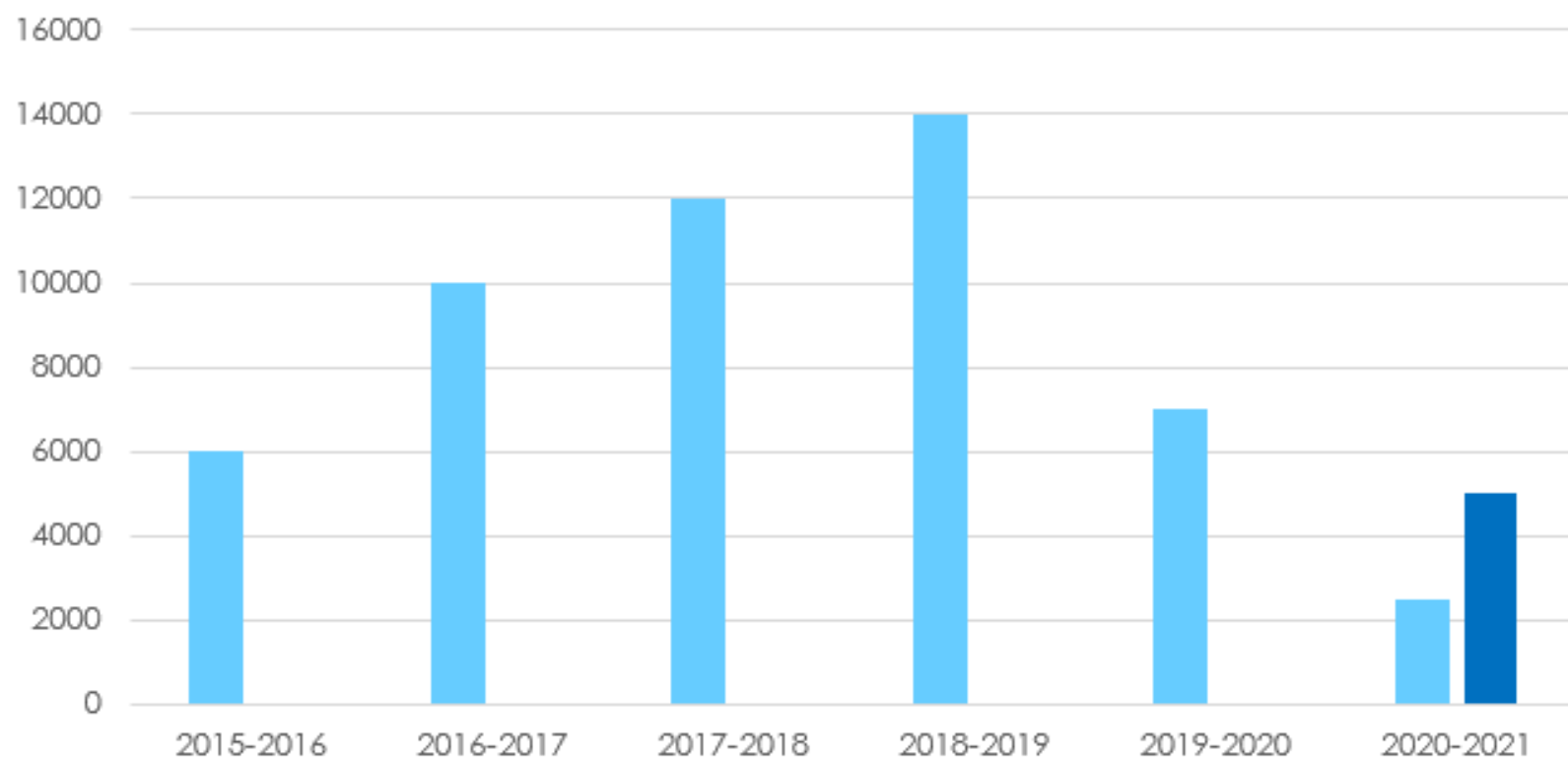
Nuorten SM osallistujat 2014–2021

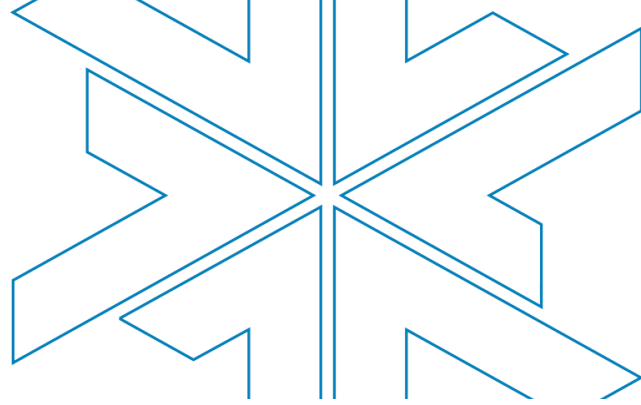


Henkilökohtaisia matkoja useita.
Luvut ovat starttien määrä, ei yksittäisten urheilijoiden määrä.
Viestijoukkueiden matala määrä kertonee haasteesta koota joukkueita.

Ratkaisuina
satelliittiseurajoukkueet?
Jalkapallosta tuttu 1 osallistuja voi olla vuoden vanhempi? Ym.?

Lasten Lumipäivät -kiertueen osallistujamäärät:





Mäkihyppy ja yhdistetty 2021–2022

Mäkihyppy ja yhdistetty 2021–2022

LISENSSIT

A 65

B1 64

B2 13

Try Out 21

Lisenssit yhteensä 163 kpl (128 kpl)

Aikuisten Skipassi 25 (23)

Nuorten Skipassi 178 (144)

Skipassit yhteensä 203 kpl (167 kpl)

FIS-koodi mäkihyppy 28 (46)

FIS-koodi yhdistetty 22 (25)

Kilpailuja kalenterissa yhteensä 23 kpl, joista kansallisia 22 kpl

Merkittäviä ohjureita toiminnalle

- FIS:n päätökset: kilpailukalenteri, kilpailumuodot
- TV-oikeudet ja-sopimukset
- Suomessa järjestettävien MC-osakilpailujen merkitys Suomen Hiihtoliitolle ja lajille:
- Maailmancupien osuus SHL:n vuosibudjetista on n 50 %
 - Miten varmistamme onnistuneet, laadukkaat tapahtumat?
 - Kilpailutapahtumat
 - Katsojakokemus
- SUEK-asiat
- Opetus- ja kulttuuriministeriön edellyttämät asiat ja toimenpiteet mm. vastuullisuuteen, tasa-arvoon
- Huippu-urheiluyksikön toiminta

Johtopäätöksiä

Jos jatkamme toimintaa kuten tähän asti, edessä ovat toiminnan, volyymien ja sitä kautta pidemmässä aikaikkunassa resurssien, brändin ja koko lajin harrastamisen voimakas lasku organisoidun toiminnan parissa.

Hiihto voi edelleen olla suuri kansanliikuttajalaji.

Toisaalta:

Ratkaisun avaimet ovat omissa käsissämme.

Hiihtolajien tulevaisuus voi olla kasvun, menestyksen ja kulttuurinmuutoksen tulevaisuus.

On löydettävä uusia tekemisen tapoja, tunnistettava nykytila ja haasteet sekä rohkeasti etsiä uutta suuntaa.

Hiihtolajien tulevaisuus -paneeli

Sirpa Korkatti, Pasi Rajala, Ville Sampolahti, Ismo Hämäläinen, Teemu Keränen





**Liikunnan YAMK-opinnäytetyön aihe:
SUOMEN HIIHTOLIITON SEURALUOKITTELUN KEHITTÄMINEN
SEUROJEN LAATULUOKITTELUKSI**

Esittely SHL:n seuraseminaarissa 7.5.2022

*Opinnäytetyön tekijä
Jari Virtanen*



Perusteet ja MIKSI kehitetään?

Opinnäytetyön aihe (liikuntajohtaminen):

”Suomen Hiihtoliiton seuraluokittelun kehittäminen seurojen laatuluokitteluksi”

- **Toimeksiantaja:** Suomen Hiihtoliitto
- **Yhteyshenkilö:** SHL:n seurapalvelupäällikkö Larissa Erola
- **Tyyppi:** Tutkimus & työelämän kehittämishanke (toiminnallinen)
- **Laadinta-aika:** 1.5.2022 – 31.5.2023 (+marras-joulukuu 2021)

Opinnäytetyön ja hankkeen tarve

- Nykyisen vahvaan kilpailutoimintaan ja -menestykseen painottuvan Suomen Hiihtoliiton valtakunnallisen seuraluokittelun ei ole havaittu ohjaavan riittävästi hiihtoseurojen toiminnan kehittämistä ja laadun parantamista, mikä koetaan Hiihtoliitossa ja etenkin seurakehittämisen kannalta haasteellisena tilanteena.

MITÄ kehitetään ja saadaan aikaiseksi?

Opinnäytetyön ja hankkeen tavoite & lopputulos

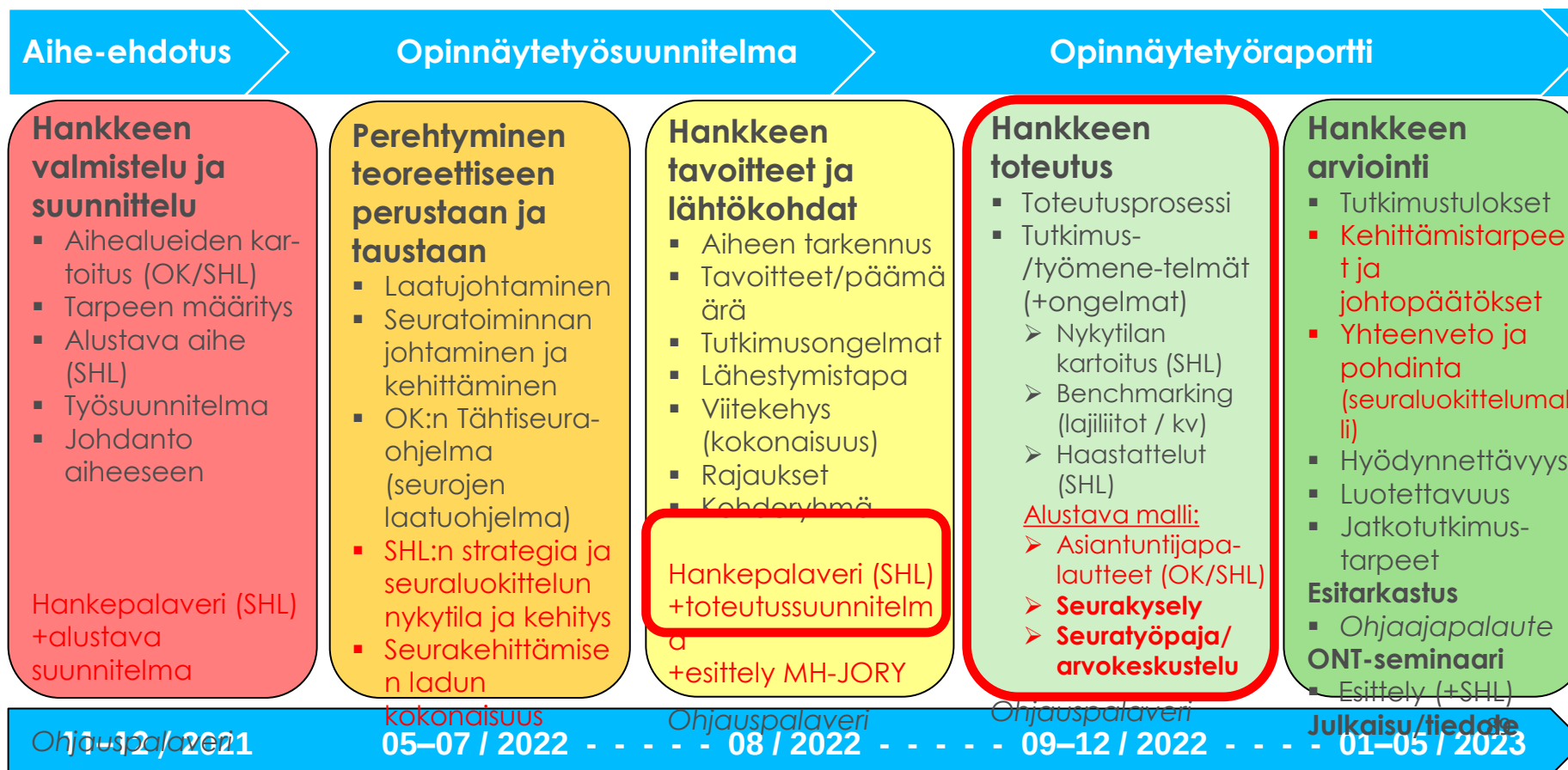
➤ **Opinnäytetyön tavoitteena** on kehittää Suomen Hiihtoliiton maastohiihdon seuraluokittelujärjestelmää hiihtoseurojen laatuja järjestelmäksi, jossa painottuu seuratoiminnan kokonaisvaltainen laatu nykyisen vahvan kilpailutoiminnan ja -menestyksen sijaan.

➤ **Opinnäytetyön lopputuloksena** laaditaan Hiihtoliiton seuraluokittelun laatumalli, joka sisältää uudistetut seuraluokittelukriteerit. Kehitettävä seuraluokittelumalli ohjaa maastohiihtoseurojen toiminnan kehittämistä entistä laadukkaammaksi ja seuroja kohti uutta tapaa toimia niiden panostaessa kehittymiseensä vielä nykyistäkin enemmän.



MITEN ja MILLOIN kehitetään? – alustava työsuunnitelma

Opinnäytetyön ja hankkeen vaiheet, rakenne, sisältö ja aikataulu



MITÄ VARTEN kehitetään?

Opinnäytetyön ja hankkeen tulosten merkittävyys & hyödynnettävyys

Suomen Hiihtoliiton ajankohtaisena kehittämistarpeena on koko valtakunnallisen seuraluokittelun kehittäminen hiihtoseurojen toiminnan kehittämistä ja laatua painottavaksi.

Opinnäytetyön lopputuloksena syntyvä Hiihtoliiton seuraluokittelun laatumalli ohjaa *maastohiihtoseurojen toiminnan kehittämistä* entistä laadukkaammaksi ja ammattimaisempaan suuntaan.

Tämä mahdollistaa maastohiihtoseurojen laadukkaan kilpaurheilun ja harrastetoiminnan sekä johtamisen, hallinnon, talouden, olosuhteiden, voimavarojen ja osaamisen toteutumisen Suomen Olympiakomitean *Tähtiseura-ohjelman* mukaisesti.

Hiihtoliiton tavoitteena on alustavasti ottaa *uusi seuraluokittelun laatumalli* käyttöön *keväällä 2023*.

Kehitettävää seuraluokittelumallia voitaneen hyödyntää ja soveltaa Hiihtoliiton (ml mäkihyppy/yhdistetty) ohella *myös muissa yksilölajien lajiliitoissa*.

KIITOS MIELENKIINNOSTA!!

– Kysymyksiä?

Opinnäytetyön tekijä

Jari Virtanen

Puh. 040 5627724

virtanen.jari@hotmail.com

13.5.2022



Työpajat:

Aikuisten Harrastetoiminta

Hiihtolajien tulevaisuus



Suomisport-seurapalvelut

Carita Riutta (Olympiakomitea)

Milla Tiainen (Ski Jyväskylä)





Suomisportista tehoja seuratoimintaan

Yhteinen Latu - seuraseminaari

07.05.2022

Carita Riutta

Agenda

- ✓ Mikä Suomisport?
- ✓ Toiminnallisuudet seuroille
- ✓ Ski Jyväskylän Suomisport-kokemukset
- ✓ Miksi mukaan?
- ✓ Hinnoittelu ja käyttöönotto
- ✓ Lisätiedot

A blue-tinted photograph of several runners at the starting line of a race. The runners are in a crouched starting position on a track. The focus is on the runners' legs and feet, with their running shoes clearly visible. The background is blurred, showing other runners and spectators.

Mikä Suomisport?



SUOMISPORT

*Koko urheiluyhteisön oma
digitaalinen palvelu, joka
helpottaa lajiliittojen, seurojen ja
liikkujien arkea.*



+ 800 seuraa
91 lajiliittoa
130 eri lajin lisenssit
645 000 Sporttitiliä

A photograph of several runners at the starting line of a race, captured from a low angle focusing on their feet and legs. The image is overlaid with a semi-transparent blue filter. The runners are in a starting crouch, with their feet planted on a light-colored track surface. The background is blurred, showing trees and spectators.

Toiminnallisuudet

Toiminnallisuudet

YHDESSÄ PAIKASSA

- ✓ Seurajäsenyydet, jäsenmaksut
- ✓ Tapahtumailmoittautumiset
- ✓ Digimaksut ja maksujen reaaliaikainen seuranta
- ✓ Joukkueiden ja ryhmien hallinta
- ✓ Raportit
- ✓ Viestintä
- ✓ Lisenssiurheilijat*
- ✓ Raportit
- ✓ Tähtiseura-työkalut ja OKM-seuratuki



Selkeä ja helppo käyttöliittymä

SEURAN ETUSIVU

HALLINTO

TOIMINTA

KEHITTÄMINEN

Pallo & Maila ry



SEURA

Pallo & Maila ry

Valimotie 10, 00380 Helsinki

Näytä jaostot (3) →

Katso tarkemmat tiedot →

PÄÄKÄYTTÄJÄT (8)

Kalle Immonen

Markus Parviainen

Carita Riutta

Seppo Seuranpääkäyttäjä

Katso kaikki seurakäyttäjät →

Käyttöoikeuspyynnöt →

HALLINNON TYÖKALUT

 **Jäsenet**
Jäsenluettelo • Jäsenluokat

 **Maksut**
Kausimaksut • Jäsenmaksut

 **Raportit**
Raportit seuran toiminnasta

 **Lisenssiikkujat**
Seuran lisenssit/pelipassit ja vakuutukset

 **Meriittien myöntäminen**
Myönnä meriittejä liikkujille

 **SEURAN TEHTÄVÄLISTA**

Odottavia jäsenliittymispyyntöjä
Salibandy, Katusähly

Odottavia jäsenliittymispyyntöjä
Lentopallo, Beach Volley

TOIMINNAN TYÖKALUT

 **Seuran tapahtumat**
Luo tapahtumia • Tapahtumien tiedot

 **Ryhmät**
Ryhmien tiedot ja hallinta

 **Viestintä**
Tiedotteet jäsenluokille ja ryhmille

 **Ostaminen liikkujille**
Ostamaan • Ostoskori • Tilaukset

 **Päivitykset**

Suomisport-palvelua ja sen toiminnallisuuksia kehitetään jatkuvasti. Katso uusimmat päivitykset.

KEHITTÄMISEN TYÖKALUT

 **Tähtiseura**
Siirry Tähtiseura-palveluun

 **OKM Tukihakupalvelu**
Siirry Tukihakupalveluun

KYSYTTÄVÄÄ?

Katso Ohjeet tai lähetä tukipyyntö

 **Ohjeet**



Kaikki alkaa seurasi etusivulta

OMA ETUSIVU

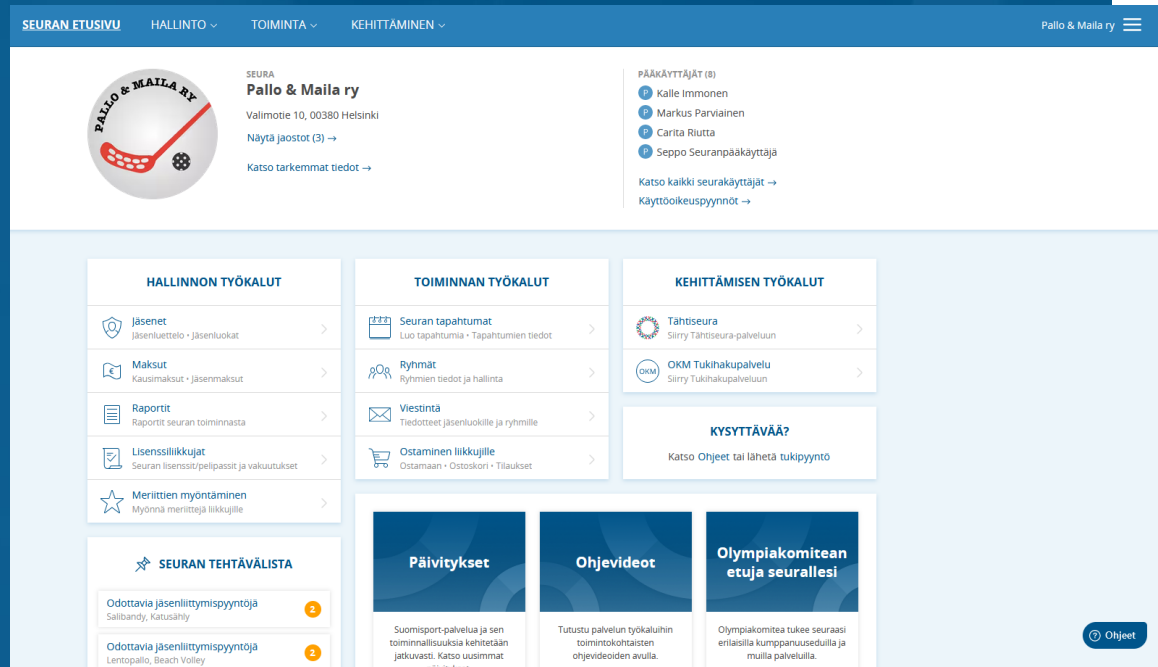
Seura on Suomisportissa verkkokauppias, joka luo oman tarjontansa palveluun omalta etusivultaan.

SELKEÄ JA HELPPO KÄYTTÖLIITTYMÄ

- **Hallinnon työkalut:** jäsenyydet, raportit, maksujen seuranta
- **Toiminnan työkalut:** ryhmien ja joukkueiden hallinta, seuran tapahtumat
- **Kehittämisen työkalut:** OKM-seuratuki ja Tähtiseura-työkalut samassa paikassa

AKTIVOI VAIN MAKSUPALVELUSOPIMUS

- Maksupalvelusopimuksella avautuvat kaikki toiminnot
- Tarkista pääkäyttäjät
- Luo jäsenluokat, tapahtumia, ryhmiä / joukkueita ja maksuja
- Kutsu liikkujat mukaan seuraan!



Yhdistyslainmukainen jäsenprosessi

HALLINNON TYÖKALUT	
	Jäsenet Jäsenluettelo • Jäsenluokat
	Maksut Kausimaksut • Jäsenmaksut
	Raportit Raportit seuran toiminnasta
	Lisenssiilikkujat Seuran lisenssit/pelipassit ja vakuutukset

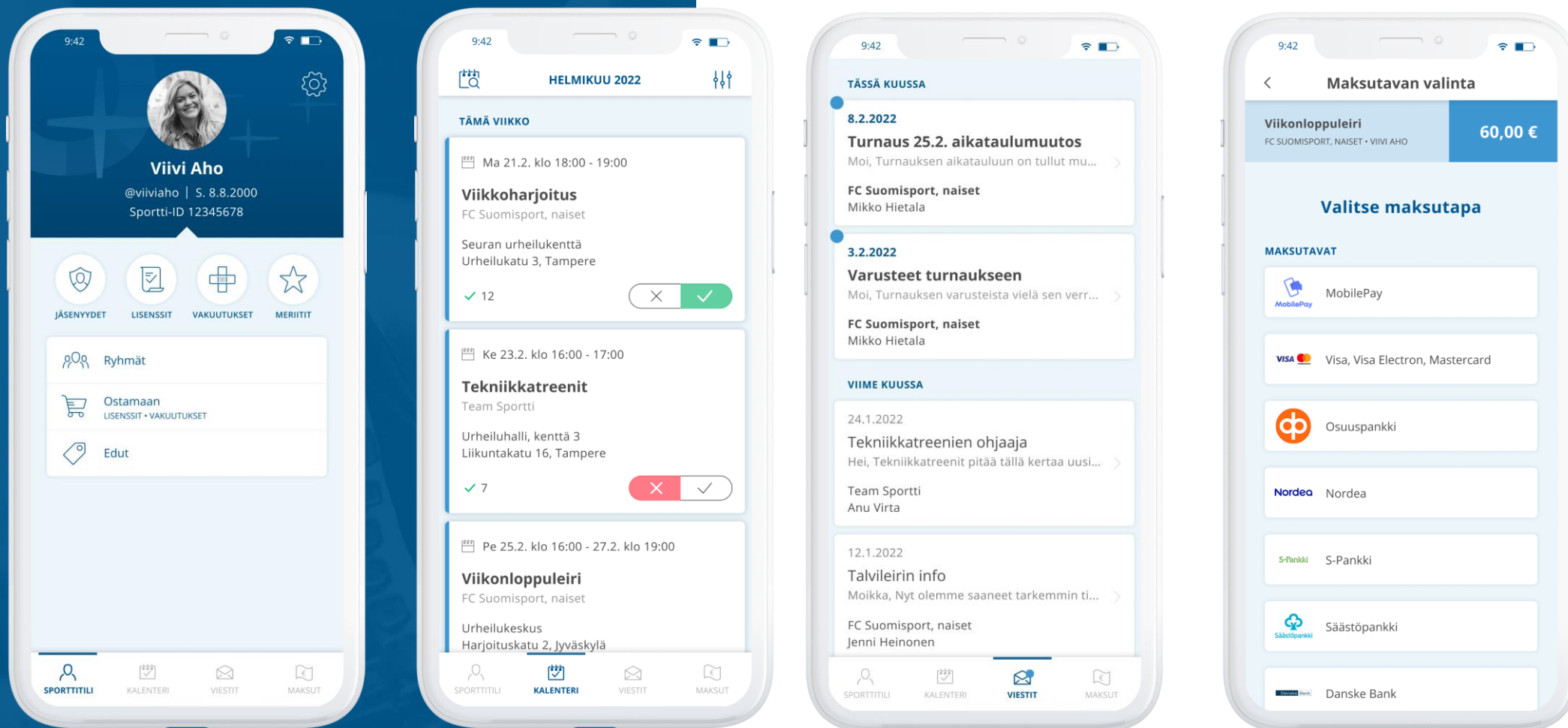
Seuran tehtävät:



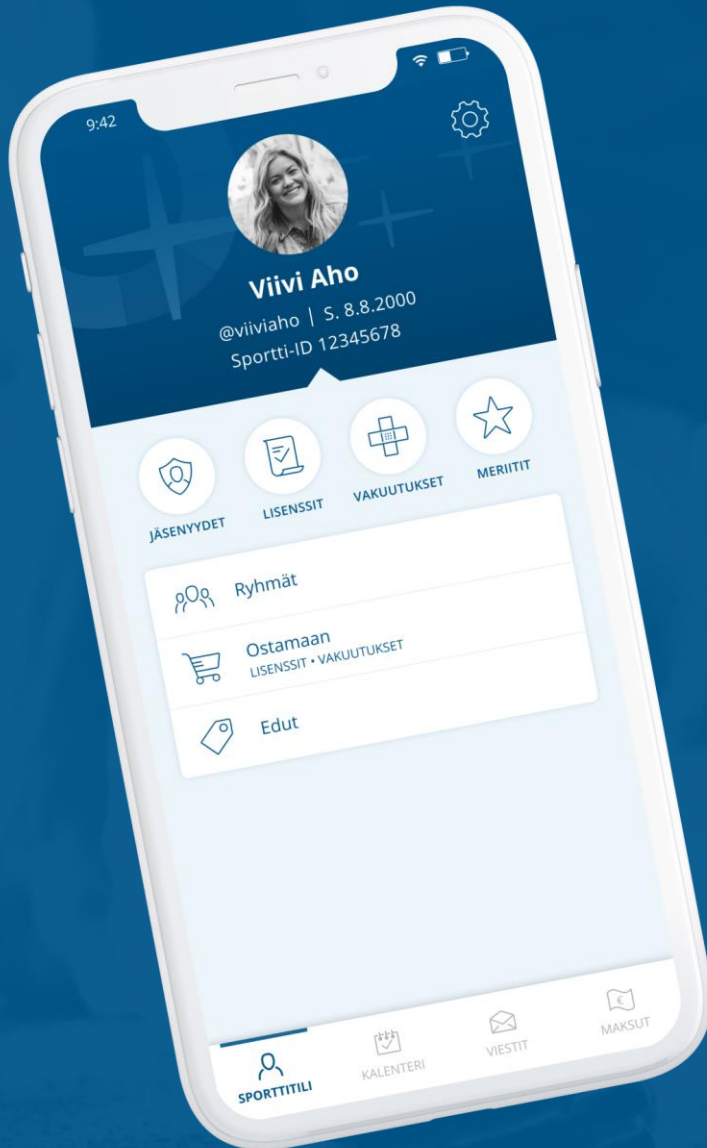
Liikkujan / jäsenen tehtävät:



Suomisport-sovellus



SUOMISPORT



Suomisport-sovellus

SEURAN PALVELUT YHDESSÄ SOVELLUKSESSA

- Helpottaa seuran, vanhempien, valmentajien ja joukkueenjohtajien arkea! Yksi sovellus monta seuraa ja roolia!

SEURAT LUOVAT SISÄLLÖN – LIIKKUJAN ARKI KÄNNYKÄSSÄ

- Seura on luo ryhmät, tapahtumat, treenit, viestit, maksut Suomisportissa ja ne tulevat näkyville liikkujille Suomisport-sovellukseen.
- Valmentaja ja/tai huoltaja tekee läsnäolomerkinnät.
- Sovelluksesta löytyvät lisäksi liikkujan / huollettavien lisenssit, meriitit, jäsenyydet, jäsenkortit ja paljon muuta!
- Notifikaatiot muistuttavat automaattisesti!

HYÖDY SUOMISPORTISTA – LATAA SOVELLUS



SUOMISPORT⁺

Maksutavat

DIGIMAKSUT SUORAAN SEURALLE

Suomisportissa modernit maksutavat korvaavat perinteisen laskutuksen.

Liikkuja saa itse valita millä maksutavalla haluaa Suomisport-maksunsa hoitaa suoraan kassalla.

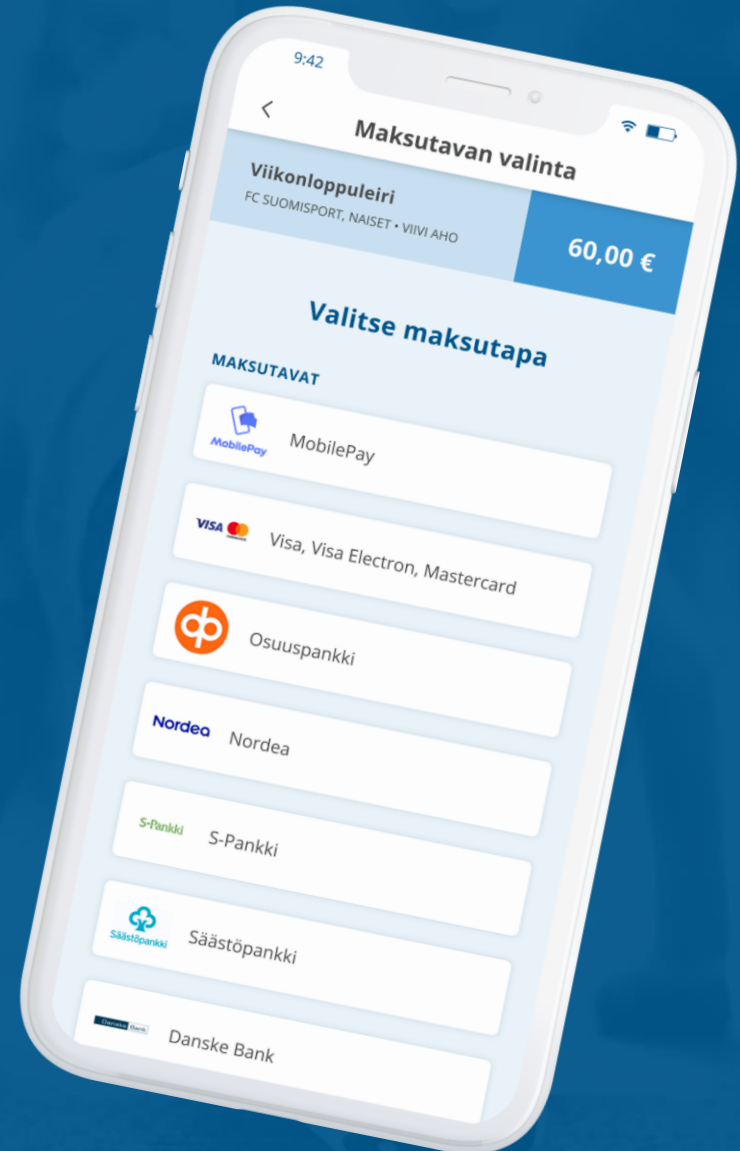
MAKSUTAVAT

- Verkkopankit
- Mobilepay, Pivo, Siirto
- Luottokortit
- Lasku ja erämaksu (tulossa kesäkuu 2022)

MAKSUPALVELUSOPIMUS

Suomisportin käyttö edellyttää veloituksettoman maksupalvelusopimuksen teon Svea Paymentsin kanssa.

MAKSUTAVAT
TARJOAA
SVEA PAYMENTS



SUOMISPORT



Ski Jyväskylä: Ryhmien toiminnot

18 RYHMÄÄ

Ryhmä ^

Hippo -hiihtokoulu - Halssila

Hippo -hiihtokoulu - Keljonkangas

Hippo -hiihtokoulu - Laajavuori

Hippo-hiihtokoulu - Tikkakoski

Hopeasompa

Isosompa

Keskimaan kesäliikunta

Keskimaan ulkoliikunta- /hiihtokoulu - Keljonkangas

Keskimaan ulkoliikunta- /hiihtokoulu - Tikkakoski

Keskimaan ulkoliikunta- ja hiihtokoulu / Laajavuori

Keskimaan ulkoliikunta-/hiihtokoulu - Halssila

Masters- ja aikuisten harrasteryhmä

Nuorten harrastehiihtoryhmä

Nuorten kilparyhmä

Pikkusompa

Ski Jyväskylän voitelupalvelut

Ski Marathon-hiihtokoulu

15.05



skijyvaskyla 23h



Viikonloppuna ladulle?
Tänään vielä aikaa
ilmottautua mukaan
kurssille 🙌👏

Klikkaa tästä ja ilmoittaudu
mukaan 📌

ILMOITTAUDU NYT,
MUKAAN MAHTUU
15 HIIHTÄJÄÄ!

[SUOMISPORT.FI](https://www.suomisport.fi)

"LUISTELUHIHTO
TUTUKSI"
LYHYTKURSSI
5.-6.2.!



Lähetä viesti



JKU:n ja Ski Jyväskylän Maastocup 2022



Kirjoitettu 21.4.2022 Kategoriassa: Aikuisurheilu, Kilpailut, Nuorisourheilu

Jyväskylän Kentäturheilijat ja Ski Jyväskylä järjestävät kevään ja syksyn aikana Maastocupin. Kevään osakilpailut järjestetään torstaina 28.4. Harjulla ja keskiviikkona 25.5. Vaajakoskella.

Ilmoittautuminen: Harjun osakilpailuun 27.4. mennessä <https://www.suomisport.fi/events/d3533a6c-4ff9-41b8-803c-2c86df7c6050>

Vaajakosken osakilpailuun 24.5. mennessä <https://www.suomisport.fi/events/4190d36d-bc37-4488-a878-f33750d1e251>

Sarjat ja matkat (Harjun osakilpailussa):

T/P 5 noin 600 metriä,

T/P 7 noin 600 metriä

T/P9 noin 1,2 km

T/P 11 noin 1,2 km

A blue-tinted photograph of runners at the start of a race, with the text 'Miksi mukaan?' overlaid in the center. The image shows the lower legs and feet of several runners in a starting crouch on a track. The text is white and centered.

Miksi mukaan?

Edut seurallesi



TIETOTURVALLINEN
YHDISTYLAKI



YKSI SOVELLUS
OMAT TIEDOT



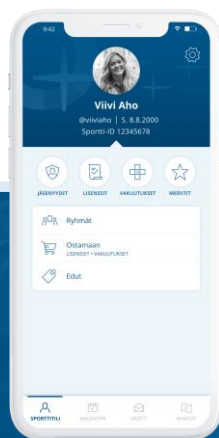
EI KIINTEITÄ
KUSTANNUKSIA



VELOITUKSETON
KÄYTTÖ JA TUKI &
ASIAKASPALVELU



URHEILUN OMA PALVELU
PALVELU



Kuusi syytä lähteä mukaan

#1

SOVELLUS

- Helppokäyttöinen ja selkeä mobiilisovellus
- Kalenterit, maksut, tapahtumat, viestit
- läsnäolomerkinnät

YKSI SOVELLUS – MONTA KÄYTTÄJÄÄ

#2

TIETOTURVA

- Tietoturva testattu & auditoitu palvelu
- Yksilö hallitsee tietojaan itse

**MARKKINOIDEN
TIETOTURVALLISIN
PALVELU SEUROILLE**

#3

HYVÄ HALLINTO

- Eri roolit käyttötasoilla
- Läpinäkyvä hinnoittelu – ei toimintaa, ei Suomisport-kuluja
- Yhdistyslain mukainen jäsenyysprosessi

LISÄÄ LÄPINÄKYVYYTTÄ HALLINTOON

#4

ASIAKASPALVELU & TUKI

- Veloituseton ja nopea asiakaspalvelu
- Tukisivusto, päivitykset, testissä-osio

**NOPEA
VASTAUSAIKA!**

#5

NOPEA MAKSAMINEN

- Suomisport-maksut heti seuran tilille
- Vähemmän karhuamista
- Modernit maksutavat liikkujalle

**REAALIAIKAINEN
MAKSUJEN SEURANTA**

#6

KEHITYS

- Palvelu kehittyy aidosti seurojen tarpeesta –mahdollisuus vaikuttaa
- Vincit Oyj kehityskumppanina

**PALVELU KEHITTYY
SEUROJEN TARPEESTA**

A blue-tinted photograph of several runners at the starting line of a race. The runners are in a crouched starting position on a paved track. The focus is on the runners' legs and feet, with their running shoes clearly visible. The background is blurred, showing other participants and spectators.

Hinnoittelu ja käyttöönotto

Hinnoittelu

- Suomisportissa ei ole kiinteitä kuukausi-, käyttöönotto- tai muita maksuja.
- Palvelun toimii transaktiomaksuin.
Transaktiomaksu sisältyy aina ostettavan palvelun hintaan, ja jakautuu kahteen osaan:
 - 1) Palvelumaksu on 0,97 € per maksu.
 - 2) Lisäksi Svea Payments perii keskimäärin 0,35€ maksutapamaksua (kts. Svea Paymentsin hinnasto tarkemmista kuluista)
- Seuran on hyvä ottaa palvelumaksu huomioon hinnoittelussaan.
- Kaikki toiminnot avautuvat Svea Paymentsin maksupalvelusopimuksella.

Ei maksuja, ei kustannuksia!

Taloushallinnon integraatiot

- Taloushallinnon integraatioilla tilitykset suoraan oikeille kustannuspaikoille:
 - Netvisor
 - Procountor (tulossa kesäkuu 2022)



SVEA

RANTALAINEN

Netvisor

procountor^{a+}

SUOMISPORT⁺⁺

Toiminnallisuudet käyttöön maksupalvelusopimuksella

Valmistelut

Päätös

Pääkäyttäjyyksien tarkistus / lisäys

Dokumentit Svealle:

- Yhdistysrekisteriote
- Nimenkirjoittajien ja hallitusten jäsenten tiedot
- Ote hallituksen pöytäkirjasta

Sähköinen maksupalvelun aktivointi!

Käyttöönotto

#1 Maksupalvelusopimus

- Seuran etusivulta
- Hallituksen nimenkirjoittajat allekirjoittavat Svea Paymentsin sopimuksen sähköisesti

Maksupalvelusopimus aktivoitu!



#2 Käyttöönotto

- Jäsenluokkien luonti
- Ryhmien / joukkueiden luonti
- Tapahtumien luonti
- Viestintä jäsenistölle!

Valitse mistä toiminnallisuudesta lähdette liikkeelle!



#3 Käytön laajennus

- Dataa seurasta johtamisen tueksi
- Taloushallinnon integraatiot
- Tähtiseura-työkalut

Dataa toiminnasta!





Lisätiedot

Carita Riutta

carita.riutta@olympiakomitea.fi

045 267 1985

www.suomisport.fi

A blue-tinted photograph of runners at the start of a race. The image is overlaid with a semi-transparent blue filter. In the center, the word "Kiitos!" is written in white. The foreground shows the lower legs and feet of two runners in a starting crouch. The runner on the left is wearing a dark shoe with a white sole, and the runner on the right is wearing a light-colored shoe with a dark sole. Both shoes have a distinctive tread pattern. The background is blurred, showing other runners and spectators in a stadium setting.

Kiitos!

Seminaarin päätös

Kiitos!

