

# ERITYISLASTEN LIIKUNTA SEUROISSA

ESIMERKKI ORIVEDEN PONNISTUKSEN  
HIIHTOSANKARIT RYHMÄSTÄ

# Hiihtosankarit esittelyvideo

- <https://youtu.be/6XgEArcuQWw>


# HIIHTOSANKARIT

- Ryhmä perustettiin viime talvena
- Mukana 4 lasta, ryhmä tarkoitettu 4-16v.
- Tuen tarvetta, sairautta tai vammaa ei rajattu
- Hiihtokoulukertoja 6 kpl, 2 ohjaajaa per kerta
- Hiihtokoulumaksut samat kuin yleisissäkin ryhmissä
- Vanhempien mukanaolo mahdollista
- Apuvälineinä kuvallinen ohjaus
- Erityislapsilla myös mahdollisuus olla mukana yleisissä ryhmissä tai siirtyä sinne taitojen kehittyessä





# MARKKINOINTI

- Seuran nettisivut
  - Seuran facebook sivut
  - Paikallislehti
  - Paikallisten erityislasten vanhempien vertaisryhmä
  - Koulujen ja päiväkotien erityisopettajat
- 

# MISTÄ APUA RYHMÄN PERUSTAMISEEN

- Avoimet ovet hankkeen nettisivut (<https://www.paralympia.fi/avoimet-ovet/avoimet-ovet-hanke>)
- Sanni Koivuranta / Hiihtoliitto
- Jenni Hämäläinen / Oriveden Ponnistus



# LÖYDÄ OMA SEURA PALVELU

- Palvelu, josta voi löytää paikkakunnittain ja lajeittain tietoa, missä seurassa järjestetään erityislapsille soveltavaa harrastustoimintaa
- <https://www.paralympia.fi/palvelut/loyda-oma-seura>

# MITÄ RYHMÄN PERUSTAMINEN JA TOIMINNAN KÄYNNISTÄMINEN VAATII?

- Innostuneen ohjaajan ja organisaattorin
- Oikeanlainen asenteen
  - Sovella, anna aikaa, toista ja toista
- Rohkeutta
- Turvallisen paikan harjoitella hiihtotaitoja
- Alkukartoitus ryhmän tarpeesta
  - Erityislapset mukaan yleisiin ryhmiin vs. oma ryhmä erityislapsille

# Hiihto on JEES!

Mahdollistetaan yhdessä hiihdon ilo ja riemu myös erityislapsille –ja nuorille!

Kysymyksiä?

