

Polku ylös ja lentoon kiertue – Taivalkoski 1-3.12.2021

Keskiviikko 1.12.

13.00	Kokoontuminen Taivalvaaran mäkiakeskukseen
13.30–15.30	Alkuverryttely & mäkiharjoitus
16.00–17.30	Suksitaitoharjoitus hiihtosuksilla

Torstai 2.12.

9.00–11.30	Alkuverryttely mäellä & mäkiharjoitus
11.30–13.00	Lounastauko
13.00–15.00	Alkuverryttely mäellä & mäkiharjoitus
15.30–17.00	Suksitaitoharjoitus hiihtosuksilla

Perjantai 3.12.

9.00–11.30	Alkuverryttely & mäkiharjoitus
11.45	Leirin päätös

VALMENNUS

Leirivalmennuksesta vastaavat mm. Tero Koponen, Olli Muotka, Sami Räisänen, Jens Salumäe, Emmi Varis & Kimmo Yliriesto.

ILMOITTAUTUMINEN JA LEIRIMAKSU

Leirimaksu on 20 € /urheilija ja tämä tulee suorittaa ennen leirin alkua Suomisportissa.

Osallistumiseen vaaditaan joko kaudella 2021–22 voimassa oleva skipassi tai lisenssi.

Ilmoittautumiset ja leirimaksut suoritetaan Suomisportiin **perjantaihin 26.11. klo 20.00 mennessä** →

<https://www.suomisport.fi/events/f2ad6bb0-0761-4c6c-8ca3-f7b7badff587>

HISSIMAKSUT

Hissimaksut tulee maksaa paikan päällä. Hinta on näillä näkymin 20 euroa/vrk/hlö → Koskee HS40 ja isompia mäkiä.

PUKUTILAT

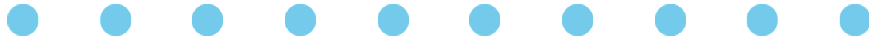
Monitoimitalon pukuhuoneet ovat käytössä.

MAJOITUS JA RUOKAILUT

Jokainen vastaa itse majoittumisista sekä ruokailuista.

Majoituksia voi tiedustella www.visittaivalkoski.fi

Ethän saavu leirille kipeänä. Huolehditaan turvaväleistä, hyvästä käsihygieniasta sekä suositetaan kasvomaskien käyttöä sisätiloissa. Pukukopeissa ollaan väljästi.



Nähdään Taivalkoskella!

Lisätietoja:

Kimmo Yliriesto, puh. 045 2700 333, kimmo.yliriesto@hiihtoliitto.fi

Ilkka Ronkainen, puh. 040 555 0324