



Polku ylös ja lentoon kiertue – Joroinen 6-8.8.2021

Perjantai 6.8.

16.00	Leirin avaus mäellä
16.30	Alkuverryttely
17.00	Mäkiharjoitus
18.45	Taitoharjoitus mäellä

Lauantai 7.8.

9.00	Alkuverryttely mäellä
10.00	Mäkiharjoitus
12.00	Lounas
14.00	Alkuverryttely + Mäkiharjoitus
16.00	Yhdistetyn juoksu
n.17.15	Pelit + liikkuvuusharjoitus mäellä

Sunnuntai 8.8.

9.00	Joukkueenjohtajien kokous mäellä
9.30	Leirikisa K5 & K17
10.15	Leirikisa K35
11.00	Leirikisa K50 (alle 14 v & yli 14 v)
12.30	Leirinpäätös

Valmennus

Leirivalmennuksesta vastaavat mm. Tero Koponen, Risto Jussilainen, Tommi Räisänen & Kimmo Yliriesto.

Leirimaksut

Leirimaksu 20 € /urheilija (sis. osallistumismaksun leirikisaan) ja tämä tulee suorittaa ennen leirin alkua Suomisportissa. **Osallistumiseen vaaditaan** joko skipassi tai lisenssi. **Leirimaksuun lisätään 15 € mäkimaksu / harjoituskerta, eli yhteensä 60 €.**

Maksut suoritetaan Suomisportiin tiistaihin 4.8. klo 21.00 mennessä →

<https://www.suomisport.fi/events/a1b363eb-7f5f-4dd6-b8c9-d5b32d6531f2>

Mäkimaksu maksetaan: Joroisten Mäkihyppääjät ry

FI75 4108 0010 8688 52



Urheilijat, jotka osallistuvat **ainoastaan leirikisaan**, tulee suorittaa mäkimaksu 15 € / urheilija ja se maksuu tulee maksaa Joroisten Urheilijoiden mäkijaoston tilille.

Leirikisassa on avoimet mäkikohtaiset sarjat. Vain K50 mäessä on kaksi sarjaa: alle ja yli 14 v.

Yhdistetyn juoksumatkat tarkentuu lähempänä leiriä. Juoksu on yksi osa leiriohjelmasta ja se toimii ns. harjoituksena jokaiselle leiriläiselle.

Leirikisaan ilmoittautuminen:

Kimmo Yliriesto, puh. 045 2700 333, kimmo.yliriesto@hiihtoliitto.fi (lomalla 5.7.-1.8.)

Tommi Räisänen, puh. 050 586 3405, tommi.raisanen@pel-tuote.fi

Kaikilla urheilijoilla tulee olla voimassa kisapassi/lisenssi kaudelle 2021–22.

Majoittautumiset ja ruokailut

Jokainen vastaa itse majoittumisista sekä ruokailuista.

Majoituksia voit tiedustella mm. www.kuntoranta.fi tai www.visitvarkaus.fi

Hyppyrimäkien läheisyydestä löytyy mm. liikenneasema Jari-Pekka, jossa on tarjolla lounasta ja muuta ruokaa.

Ethän saavu leirille kipeänä. Huolehditään turvaväleistä, hyvästä käsihygieniasta sekä suositetaan kasvomaskien käyttöä sisätiloissa.

Pukukopeissa ollaan väljästi.

Nähdään Joroisissa!

Lisätietoja:

Kimmo Yliriesto, puh. 045 2700 333, kimmo.yliriesto@hiihtoliitto.fi (lomalla 5.7.-1.8.)

Tommi Räisänen, puh. 050 586 3405, tommi.raisanen@pel-tuote.fi

Tero Koponen, puh. 040 595 9513