

Polku ylös ja lentoon kiertue – Paimio 11-13.6.2021

Perjantai 11.6.

16.00	Leirin avaus mäellä
16.30	Alkuverryttely
17.00	Mäkiharjoitus
18.45	Taitoharjoitus mäellä

Lauantai 12.6.

9.30	Alkuverryttely mäellä
10.00	Mäkiharjoitus
12.00	Lounas
14.00	Alkuverryttely + Mäkiharjoitus
16.00	Yhdistetyn juoksu
17.30	Päivällinen
18.45	Pelit + liikkuvuusharjoitus

Sunnuntai 13.6.

8.30	Joukkueenjohtajien kokous mäellä
9.00	Leirikisa K2 & K8
9.30	Leirikisa K15 & K29
10.15	Leirikisa K58 (alle 14 v & yli 14 v)
12.30	Leirinpäätös

Valmennus

Leirivalmennuksesta vastaavat mm. Kimmo Yliriesto, Tero Koponen, Emmi Varis ja Valtteri Schleutker.

Ilmoittautuminen ja leirimaksut

Ilmoittautumiset 2.6.2021 mennessä osoitteessa <https://forms.gle/aLrfyvB6NCTW2TXFA>
Leirimaksu 20 € /urheilija (sis. osallistumismaksun leirikisaan) ja tämä tulee suorittaa ennen leirin alkua Suomisportissa. Linkki toimitetaan jokaiselle ennen leirin alkua.

Urheilijat, jotka osallistuvat **ainoastaan leirikisaan**, osallistumismaksu on 10 € / urheilija, joka maksetaan Paimion Urheilijoiden mäkijaoston tilille FI06 5319 0440 1179 14 (8.6. mennessä)

Viestiosioon urheilijan nimi ja mäkikoko.

Leirikisassa on avoimet mäkikohtaiset sarjat. Vain K58 mäessä on kaksi sarjaa: alle ja yli 14 v.

Yhdistetyn juoksumatkat tarkentuu lähempänä leiriä. Juoksu on yksi osa leiriohjelmaa ja se toimii ns. harjoituksena jokaiselle leiriläiselle.



Kaikilla urheilijoilla tulee olla voimassa kisapassi/lisenssi kaudelle 2021–22.

Majoittautumiset ja ruokailut

Jokainen vastaa itse majoittumisista sekä ruokailuista.

Leiriläisille on majoitustarjous Kuninkaantien Kestikartanosta:

Päätalo:

2hh – 36 €/vrk/hlö

1hh – 55 €/vrk

Asuntola

2hh – 30 €/vrk/hlö

1hh – 40 €/vrk

Majoitusvaraukset/tiedustelut:

Merja Kosonen 050 090 5686

Kaisa Mustalampi 050 913 4656

kestikartano@vsko.fi

Ethän saavu leirille kipeänä. Huolehditaan turvaväleistä, hyvästä käsihygieniasta sekä suositetaan kasvomaskien käyttöä.

Lopullinen päätös leirin pitämisestä pyritään tekemään 4.6. mennessä paikallisen AVI:n kesäkuun koronarajoitukset huomioiden.

Nähdään Paimiossa!

Lisätietoja:

Kimmo Yliriesto, puh. 045 2700 333, kimmo.yliriesto@hiihtoliitto.fi

Valtteri Schleutker, puh. 040 865 3561, valtteri.sch@gmail.com