

Maastohiihdon valmennusryhmät

A-maajoukkue

Joensuu Jasmi
Korva Anita
Kyllönen Anne (A)
Kähärä Jasmin
Lyylyperä Katri (A)
Matintalo Johanna (A)
Mononen Laura (A)
Niskanen Kerttu (A)
Nissinen Vilma
Piiippo Eveliina
Pärmäkoski Krista (A)

Vastuuvallmentaja: **Ville Oksanen**
Valmentaja: **Glenn Lindholm**

Haarala Juuso
Hakola Ristomatti (A)
Hyvärinen Perttu (A)
Lepistö Lauri
Mikkonen Juho
Mäki Joni (A)
Niskanen Iivo (A)
Suhonen Verner (A)
Vuorela Markus
Vuorinen Lauri (A)

Vastuuvallmentaja: **Teemu Pasanen**
Valmentaja: **Mikko Virtanen**

Parahiihtoukkue

Sini Pyy
Inkki Inola

Valmentaja: **Ville Sampolahti**

U23

Alle 23-vuotiaille on luotu kaudelle 2020/2021 oma harjoitteluryhmänsä. Valmennustoiminta tapahtuu Vuokatissa Vuokatti-Ruka Olympiavalmennuskeskuksen harjoitusryhmän mukana. Ryhmä toimii päivittäisvalmennuspohjalta, mutta harjoittelua tehostetaan myös leiriviikoilla.

Valmentaja **Glenn Lindholm**

U23 naiset

Böök Josefina
Lämsä Emmi
Olkkonen Tiia
Ray Hanna
Alakoski Anni

U23 miehet

Hökkä Oskari
Lindholm Remi
Mannila Lauri
Parantainen Kalle
Poikonen Verner
Parttimaa Aleks

Nuorten maajoukkue

Nuorten maajoukkue, St1-ryhmä, koostuu kaudella 2020/2021....

Nuorten maajoukkueen kauden pääkilpailut ovat Nuorten MM-kilpailut kotimaassa Vuokatissa.

Valmentaja **Juho Halonen**

Naiset

Haapala Ida
Kaijansinkko Siiri
Leinamo Sonja
Raunio Tuuli
Ryytty Vilma

Miehet

Helander Emil
Hyvönen Matias
Liekari Emil
Moilanen Niilo
Pyykkö Veeti
Stenman Tino
Stählberg Alexander

Puolustusvoimien urheilukoulun ryhmä

Koivisto Petteri
Laitila Olli-Pekka
Mattila Wiljam
Poikkimäki Miska
Tilli Aapo
Valikainen Eelis
Vuorela Johannes

Valmentaja **Jussi Simula**

U18

U18-ryhmä on kaudella 2020/2021 naisten ja miesten 17- ja 18-sarjoissa hiihtävien valtakunnallinen liittojohtoinen valmennusryhmä. U18-ryhmän urheilijat on jaettu kahteen eri leiriryhmään: VRUA ja Muu Suomi. Lisäksi on valittu 20 urheilijan Haastajaryhmä, joka leireilee omana ryhmänään.

Valmentaja **Ville Maunuksela**

U18-Vuokatti

Boren Maija, Kontiolahden Urheilijat
Heikkilä Siiri, Nakkilan Vire
Junkkala Jessica, Vammalan Seudun Voima
Kytäjä Nora, Valkeakosken Haka
Manninen Krista, Ylöjärven Ryhti
Välimäki Nina, Vammalan Seudun Voima
Järvelä Venla, Paltamon Urheilijat
Kempainen Suvu, Hyrynsalmen Isku
Kukonlehto Fanny, Tampereen Pyrintö
Mattila Saara, Valkeakosken Haka
Torvinen Elsa, Ylöjärven Ryhti
Tossavainen Eevi-Inkeri, Savonlinnan Hiihtoseura

Hirvilampi Otto, Ähtärin Urheilijat
Kalliokoski Oskari, Pargas If
Oja Jirka, Kalajoen Junkkarit
Syrjälä Elmeri, Valkeakosken Haka
Takomo Eetu, Ski Team 105
Anttola Niko, Karihaaran Visa
Juntunen Emil, Iisalmen Visa
Kemppi Topias, Espoon Hiihtoseura

Melnits Ike, IF Sibbo-Vargarna
Mäntyvaara Konsta, Kankaantaan Kisa
Siitonen Luukas, Ski Jyväskylä
Vuorinen Leevi, Ski Team 105

U18-Muu Suomi

Heinimaa Venla, Kangasalan Kisa
Hämäläinen Aino, Vehkalahden Veikot
Karhumaa Wiiwi, Lahden Hiihtoseura
Lampila Ilona, Vammalan Seudun Voima
Nummila Noora, Espoon Hiihtoseura
Pirinen Pauliina, Ski Jyväskylä

Rainio Lyydia, Pakilan Veto
Haasanen Eeva, Vantaan Hiihtoseura
Haukilahti Iida, Vetelin Urheilijat

Pääkkönen Aino, Ski Jyväskylä
Räisänen Sanni, Ski Jyväskylä
Tiainen Maija, Kerimäen Urheilijat
Vuollet Iida, Kalajoen Junkkarit
Aho Rauli, Valkeakosken Haka
Bergqvist Jalmari, Puijon Hiihtoseura
Fjeldkåsa Elliot, Espoon Hiihtoseura
Keskinen Juho, Lempäälän Kisa
Koivisto Mikael, Keravan Urheilijat
Mansikka Matti, Liperin Hiihtoseura
Mäkelä Luukas, Liperin Hiihtoseura
Mäkinen Niilo, Puijon Hiihtoseura
Niskanen Roope, Lempäälän Kisa
Saarinen Lauri, Kalannin Vankka
Kirjavainen Santeri, Puijon Hiihtoseura
Mäkinen Elias, Kankaantaan Kisa
Rantala Eero, Vehkalahden Veikot
Saaranen Markus, Ski Jyväskylä

U18-Haastajat

Alarotu Riina, Hämeenlinnan Hiihtoseura
Haataja Venla, Ylöjärven Ryhti
Koivuniemi Pauliina, Vammalan Seudun Voima
Niskanen Sara, Karihaaran Visa
Pirttikoski Sanni, Oulun Hiihtoseura
Virtanen Annu, Espoon Hiihtoseura
Aaltonen Pinja, Espoon Hiihtoseura
Helander Iiris, Ski Jyväskylä
Haavisto Ronja, Tampereen Pyrintö

Tiira Onni, Tampereen Pyrintö
Huttunen Aleks, Iisalmen Visa
Reijonen Jarkko, Ylivieskan Kuula
Soikkeli Konsta, Kymin Koskenpojat
Tanninen Verner, Valkeakosken Haka
Tarjanne Leevi, Espoon Hiihtoseura
Komu Lasse, Iisalmen Visa
Rantala Jussi, Karihaaran Visa
Tasa Benjamin, Vehkalahden Veikot
Toivanen Oskari, Lahden Hiihtoseura
Kortejärvi Santeri, Borgå Akilles