

KORONAOHJEISTUS URHEILUKILPAILUIHIN

Tämä ohjeistus on tehty seuroille koskien koronatilannetta. Ohjeistuksen seuraaminen takaa turvallisten kisojen järjestämisen niin urheilijoille kuin toimitsijoille. On kuitenkin tärkeää muistaa seurata paikallisten viranomaisten ohjeita, ja toimia niiden mukaisesti. Uusimmat tiedot löydät osoitteesta: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

Mitä tulee ottaa huomioon kilpailun järjestämisessä?

Ennen kilpailua:

1. Laadi terveysturvallisuussuunnitelma kilpailulle.
 - 1.1. Suunnitelmassa tulee ilmetä:
 - kuinka paljon henkilöitä on odotettavissa tapahtumaan
 - miten turvaetäisyydet säilytetään sisällä ja ulkona
 - miten maskien käyttöä suositellaan ja valvotaan
 - mahdollinen pukuhuonetilojen käyttösuunnitelma
2. Ota yhteys paikallisiin terveysviranomaisiin ja kerro miten aiot järjestää kilpailun. **Terveysviranomaisen hyväksyntä vaaditaan aina kilpailun järjestämiseen.**
3. Tiedota osallistujia ennakkoon riittävästi.
4. Suosittelemme kertakäyttöisten suu-nenäsuojainten tai FFPE2-hengityssuojaimien käyttöä kankaisten maskien sijaan. Kankaisten maskien suojaus on vain 30 % kertakäyttöisiin verrattuna.
5. Suosittele osallistujia varaamaan henkilökohtainen käsidesi mukaan. Maski asetetaan aina puhtain käsin kasvoille ja sen riisumisen jälkeen kädet desinfioidaan välittömästi.
6. Varaa riittävä määrä roska-astioita ja huolehdi niiden riittävästä tyhjennysvälistä.
7. Eri tiloissa on hyvä olla käytettävissä pintadesinfiointiainetta spraypulloissa sekä kertaliinoja pintojen puhdistusta varten.
8. Kilpailut on tarkoitettu vain **kilpaileville urheilijoille** ja heidän **välttämättömille huoltajillensa**. Joka seurasta saa tulla **yksi huoltaja kolmea kilpailijaa kohden**. Välttämättömiksi huoltajiksi lasketaan vain alle 18-vuotiaiden kuljettaja. Suosittelemme, että ajokortillisten kilpailijoiden huoltajat eivät saavu paikalle ollenkaan. Yleisöllä ei ole pääsyä tapahtumiin.

Kilpailun aikana:

9. Selvitä, onko pukukopit mahdollista jakaa niin, että saman seuran jäsenet käyttäisivät samaa pukuhuonetta. Arvioi, kuinka monta henkilöä tilassa voi yhtä aikaa olla niin, että turvavälit toteutuvat. (Mikäli ilmanvaihto on heikko, henkilömäärää tulee pienentää.)
Laadi opaste pukukopin oveen sekä sisälle, ettei tilassa oleskele enempää henkilöitä kuin se on sallittu. Korvaavia vaihtoehtoja on mahdollisuuksien mukaan harkittava - esimerkiksi, pystyisikö osa urheilijoista pukeutumaan autoissaan?
10. Käsidesiä tulee olla saatavilla aina sisätiloihin mennessä.
11. Maskin käyttö tapahtumissa on **pakollista koko tapahtuman ajan toimitsijoilla, valmentajilla ja huoltajilla**. Kilpailijoiden ei tarvitse käyttää maskia lämmittelyn ja kilpailusuorituksen aikana.
12. Kilpailupaikalla tarkoitetaan stadionia ja ladunvartta. Suksihuoltaja tai valmentaja voi olla parkkipaikalla, ottaen kuitenkin huomioon vähintään 2 metrin turvavälit.

Kilpailun jälkeen:

13. Lisää tiedotteisiin pyyntö: mikäli osallistujalla jälkikäteen ilmenee oireita, hänen tulee ilmoittaa siitä viipymättä myös järjestäjälle.

Lue myös Olympiakomitean tekemät suositukset:

<https://www.olympiakomitea.fi/2021/01/21/ajankohtaista-tietoa-koronavirustilanteen-vaikutuksesta-urheiluun/>

Lisätietoja:

Marika Paananen, Suomen Hiihtoliiton koronakoordinaattori, marika.paananen@hiihtoliitto.fi
Kimmo Yliriesto, Suomen Hiihtoliiton kilpailukoordinaattori, kimmo.yliriesto@hiihtoliitto.fi