



HIIHTOLAJIEN VALMENNUSRAHASTO

VAROJEN NOSTAMINEN JA HYVÄKSYTTÄVÄT KULUT

Urheilija voi nostaa varoja myös omia elantokustannuksia varten. Näitä nostoja verotetaan **ansiotulona** eli palkkana. Säätiö huolehtii verojen ennakonpidätyksistä urheilijan verokortin mukaisesti. Urheilija toimittaa em. nostoja varten verokorttinsa Säätiöön.

Työnantajamaksuja urheilutulosta ei veloiteta.

Valmennusrahaston nostoihin on oma [matka- ja kululaskupohja](#), jota tulee käyttää.

Matkalaskut ja kululaskut alkuperäisten kuittiliitteiden kanssa toimitetaan osoitteeseen:

Suomen Hiihtourheilun Kannatussäätiö

Valimotie 10

00380 Helsinki

Matka- ja kululaskuihin liittyvissä asioissa voit olla yhteydessä puhelimitse:

Anne Lahdelma, 045 168 9028

sähköpostitse: [valmennusrahasto\(at\)hiihtoliitto.fi](mailto:valmennusrahasto(at)hiihtoliitto.fi)

Edellisen vuoden tositteet on toimitettava rahastoon kuluvan vuoden helmikuun loppuun mennessä. Rahastosta ei makseta ennakkoja. Matka- ja kululaskun maksamiseen aikaa kuluu keskimäärin 1 viikko.

Urheilija voi kalenterivuoden lopussa jättää enintään 20.000 euroa

Valmennusrahastoon seuraavien vuosien valmennus- ja urheilukustannuksiin. Ylimenevä osa maksetaan urheilijalle palkkana, josta toimitetaan ennakonpidätys TAI urheilija voi halutessaan perustaa Urheilijarahastotilin. Urheilijarahastoon voi siirtää 50% vuoden aikana saaduista urheilutuloista, joita on oltava vähintään 9.600,00 euroa.

Saldoselvitykset on tehtävä hyvissä ajoin syksyllä, jotta kaikki maksut saadaan hoidetuksi ennen verovuoden vaihtumista.

Urheilija voi nostaa varoja valmennusrahastosta verottomasti hyväksyttäviin lajin vaatimiin valmennus- ja urheilukuluihin. Kulut on osoitettava alkuperäisillä tositteilla.

1. Kulut, jotka rahasto voi korvata ilman perusteluja:

Nämä kulut liittyvät välittömästi oman lajin harjoitteluun ja kilpailuihin: kilpailujen ilmoittautumis- ja osallistumiskustannukset, kotimaan leirimaksut, urheiluun liittyvät vakuutusmaksut ja lajiin liittyvät kohtuulliset urheiluvälinehankinnat sekä urheiluun liittyvät matkakulut.



2. Kulut, jotka rahasto voi korvata kun kulujen liittyminen valmennusohjelmaan on selvitetty:

Nämä kulut liittyvät lajin harjoitteluun ja kilpailuihin, mutta niitä käytetään myös ”yksityiselämässä”: maastopyörät, juoksumatot, soutuveneet, videokamera. Ulkomaan harjoitusleirien harjoituspäiväkirja on liitettävä matkalaskuun. Lisäravinteista ja lääkkeistä on oltava lääkärin määräys. Kuluista voidaan korvata myös vain tietty osa. Viimekädessä urheilijan on haettava ennakkopäätöstä kotikunnan verovirastolta.

3. Kulut, joita rahasto ei voi korvata:

Rahasto ei korvaa esimerkiksi ruoka - ja ravintolalaskuja tai henkilökohtaisia hygieniatuotteita. Rahasto ei myöskään korvaa matkalaukkujen hankintaa, jatkuvia matkavakuutuksia tai passin hankintaa. Myöskään juhlapukua tai matkaa edustustilaisuuksiin ei korvata. Korvattavaa ei ole tavanomaisen terveystarkastuksen tai hammaslääkärin kulut. Urheilijan on hyvä perustella rahastoon tuleva kululasku.

Hyväksyttävät menot

Ohjeita matka- ja kululaskuun

Matkalaskusta tulee käydä ilmi matkan tarkoitus, tarkka kohde, matkareitti, matkustamistapa, matkan alkamis- ja päättymisajankohdat (päivämäärä ja kellonajat). Lisäksi ulkomaille tehtyjen matkojen osalta tiedot maasta, jossa matkavuorokausi ulkomailla on päättynyt. Laskuun liitetään alkuperäiset kulutositteet ja se allekirjoitetaan.

Jos matkustettaessa on käytetty omaa autoa, laskuun lisätään kilometrimäärä yhteensä. Urheilijan kannattaa selvytyden vuoksi pitää ajopäiväkirjaa. Verohallituksen hyväksymät päivärahat kaikissa maissa ja kilometrikorvaukset sekä tarkat matkalaskun sisältövaatimukset löytyvät osoitteesta www.vero.fi.

Ohjeita tositteesta

Luotto- ja pankkikorttimaksukuitin liitteenä täytyy olla ostoksesta saatu alkuperäinen kuitti (kopio ei kelpaa), josta käy ilmi, mitä on ostettu. Nettipankista tai pankista saatu pelkkä maksutosite ei yksinään riitä, vaan tositteeseen pitää liittää esim. lasku tai joku muu tosite, josta käy ilmi, että kyseessä on urheilemisesta ja valmentautumisesta aiheutunut kulu.

Hyväksyttäviä kuluja:

1. Kulut, jotka rahasto voi korvata ilman perusteluja:

Kokonaan hyväksyttäviä menoja ovat **välittömästi** oman lajin harjoitteluun ja kilpailuihin liittyvät kulut, kuten:

- kilpailujen ilmoittautumis- ja osallistumiskustannukset
- kotimaan leirimaksut



- urheiluun liittyvät vakuutusmaksut
- lajiin liittyvät kohtuulliset urheiluvälinehankinnat
- urheiluun liittyvät matkakulut
- ulkomaan harjoitusleirien harjoituspäiväkirja on liitettävä matkalaskuun

2. Kulut, jotka rahasto voi korvata kun kulujen liittyminen valmennusohjelmaan on selvitetty.

Osittain hyväksyttäviä menoja (50%) ovat kulut, jotka liittyvät lajin harjoitteluun ja kilpailuihin, mutta niitä käytetään myös yksityiselämässä, kuten:

- maastopyörät
- juoksumatot
- soutuveneet
- videokamera
- puhelinkulut
- tietokoneet
- lisäravinteet ja lääkkeet, joiden liitteenä tulee olla lääkärin määräys

3. Kulut, joita ei hyväksytä lainkaan:

- asumiskulut, mm. vuokra
- ruoka- ja ravintolalaskut
- henkilökohtaiset hygieniatuotteet
- passin tai matkalaukkujen hankinta
- jatkuva matkavakuutus
- juhlapuvut
- matkat edustustilaisuuksiin
- tavanomaiset terveystarkastuksen tai hammaslääkärin kulut
- polttoainekulut (kilometrikorvaus on korvaus auton käytöstä mm. polttoaineista)

Urheilijan on hyvä perustella rahastoon tuleva kululasku, kun kulun liittyminen lajiin on lajia tuntemattoman ihmisen näkökulmasta epäselvä.