

ETÄVALMENNUS PROJEKTI

Lasse Moilanen



TAVOITE

- Seuratoiminnan kehittäminen
- Ammattivalmentajien lisääminen Suomessa
- Laadukkaan ja systemaattisen valmennuksen tarjoaminen kotipaikkakunnalla
- Harjoitusolosuhteiden tarjoaminen seuroille



SOPIMUKSEN SISÄLTÖ

- 4–6kk määräaikainen työsopimus Vuokatin urheiluopiston kanssa
- Seuran junioriurheilijoiden päivittäisvalmennus- ja ohjaustehtävät sekä tähän liittyvät suunnittelu- ja raportointityöt
- Valmennusta 16h/vk + suunnittelu ja raportointi yhteensä 25h/vk
- Sopimusjakson aikana 3 x 4pv (3vrk) lähijakso Vuokatissa
- Tavoite 15–20 urheilijaa
- Palkka 1500–1800€/kk riippuen urheilijoiden määrästä



LÄHIJAKSOT VUOKATISSA

- 3 x 4pv (3vrk)
- Samat urheilijat, jotka osallistuvat etävalmennukseen!
- Täysihoidolla 70€/vrk
- Vuokatti maksaa valmentajan kulut
- Mahdollisuus ostaa muita palveluita lisäkustannuksin
- Käytössä kaikki opiston suorituspaikat



JHS toiminta

- Etävalmennuksen pilotointi 2018 kesällä
- Yhteistyössä SiiPo:n ja PHS:n kanssa
- Päivittäisvalmennuksen kehittyminen
- Ympärivuotinen mäkipoulutoiminta
 - mäkipoululaisten määrän kasvu ja toiminnan laadun parantuminen
- Leireillä mahtava yhteishenki niin urheilijoiden kuin vanhempien kesken!
 - seurahengen kasvatus!
- Palaute ollut pelkästään positiivista



KYSYMYKSIÄ?